

קונטרס

אַתָּה עֵשׂר

יחזק ויעודד וישמח את כל בר ישראל,
שיהיה תמיד בשמחה, ויגלה לו, שיש בו
כחות עצומים, ויכניס בו בטחון עצמי,
ויאיר בו אור השכינה.



בנוי ומיסד על-פי דברי

רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון
בוצינא קדישא עלאה, אדוננו, מורנו ורבנו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ועל-פי דברי תלמידו, מורנו

הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אניס ליה

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ומשלב בפסוקי תורה, נביאים, פתובים ומאמרי

חכמינו הקדושים מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש



הובא לדפוס על-ידי

חסידי ברסלב

עיה"ק ירושלים תובכ"א

הַכְּתָבַת לְהַשִּׁיג אֶת הַסֵּפֶר הַזֶּה
וְכָל סֵפֶרֵי אֲדָמוֹר מוֹהֲרָן מְבַרְסֵלָב זִ"ע
וְסֵפֶרֵי תַלְמִידָיו הַקְּדוֹשִׁים

* * *

בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל

יְבִנְאֵל

עִיר בְּרֵסֵלָב

גָּלִיל

* * *

בְּאַרְצוֹת הַבְּרִית

מְתִיבְתָא הַיְכַל הַקֶּדֶשׁ – חֲסִידֵי בְּרֵסֵלָב

.42nd st 1129

Brooklyn N.Y. 11219

* * *

מוֹסְדוֹת "הַיְכַל הַקֶּדֶשׁ" חֲסִידֵי בְּרֵסֵלָב בְּאֶרֶץ וּבְחוּ"ל

שֶׁ"י עֲמַתַת "יִשְׁמַח צְדִיק - קַהֲלַת בְּרֵסֵלָב בְּגָלִיל"

בְּנִשְׂאוֹת כ"ק מוֹהֲרָא שׁ שְׁלִיט"א – הַצְּדִיק מִיְבִנְאֵל

רַח' רַבִּי נַחֲמָן מְבַרְסֵלָב 1, ת.ד. 421 יְבִנְאֵל, 15225

טֵלְפוֹן רַב קוֹי: 04-6708356 – פַּקֵּס: 04-6708359

E-Mail: info@breslevcity.co.il

Web site: www.breslevcity.co.il



breslevcity.co.il
הר | שדה | בית



.א

יש בכל אדם עֲשָׂרָה כחות הנִּפְּשׁ

צָרִיף שְׂתַדַּע, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, שְׂבָכֵל אָדָם יֵשׁ
עֲשָׂרָה כחות שְׂמַחֲזִקִים אֶת נַפְּשׁוֹ, הֵינּוּ כִי הוּא יִתְבָּרַךְ
כְּשֶׁבְרָא אֶת כָּל הָעוֹלָמוֹת, צִמְצָם אֶת עֲצָמוֹ צִמְצוּם אַחַר
צִמְצוּם, וְהִלְבִּישׁ אֶת עֲצָמוֹ בְּלְבוּשִׁים אַחַר לְבוּשִׁים עַד
עֲשָׂרָה לְבוּשִׁים, עַד שֶׁבְרָא אֶת הָאָדָם שְׂפָלוֹל מֵעֲשֶׂר
בְּחִינּוֹת, שֶׁהֵם עֲשָׂרָה כחות הנִּפְּשׁ, שֶׁהֵן עֲשֶׂר סְפִירוֹת:
כְּתָר, חֲכָמָה, בִּינָה, חֶסֶד, גְּבוּרָה, תְּפָאֲרֶת, נִצַּח, הוֹד,
יְסוּד, מַלְכוּת; וְכֹל עֲשֶׂר כְּלוּלוֹת מֵעֲשֶׂר אַחֲרוֹת, הֵינּוּ
בְּכֹל סְפִירָה וּסְפִירָה יֵשׁ בָּהֶן עֲשֶׂר סְפִירוֹת, וְכֵן נִחְלָקֶת
כָּל סְפִירָה לְעוֹד פַּעַם עֲשֶׂר, וְכֵן מִשְׁתַּלְּשֶׁת
בְּהִשְׁתַּלְּשׁוֹת עַד אֵין סוּף, תְּמִיד עֲשֶׂר כְּלוֹל מֵעֲשֶׂר,
שְׁנֵי כָּלֵל הַיְחוּדִים וְהַצְּרוּפִים שְׂבָהֶם בְּרָא וְיָצַר וְעָשָׂה

הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא אֶת כָּל הָעוֹלָמוֹת, וּבָהֶם הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְחַיֶּה וּמְקַיֵּם וּמְהַיֵּה אֶת כָּל פְּרִטֵי הַבְּרִיאָה. וְדַבֵּר זֶה יֵשׁ בְּכָל אָדָם, אֲפֹלוּ הִכִּי יְרוּד וְהִכִּי פְחוּת וְהִכִּי מְגַשֵּׁם וּמְלַכְלֵף, גַּם בּוֹ יֵשׁ עֲשָׂרָה כַחוֹת הַנֶּפֶשׁ, שְׁפֹלוּלִים מֵעֵשֶׂר סְפִירוֹת, שֶׁהֵם עֲשָׂרָה צְנוּרוֹת, שֶׁבָּהֶם מְקַבְּלִים אֶת אוֹר הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא; וְלִכֵּן אִם אָדָם לוֹקַח אֶת עֲצוּמוֹ בְיָדָיו, וּמְחַלֵּיט אַחַת וּלְתַמִּיד שֶׁהוּא חוֹזֵר בְּתִשׁוּבָה, חוֹזֵר אֶל הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, חוֹזֵר אֶל הַשְּׂרָשִׁים, עַל-יְדֵי-זֶה נִתְּפַתְחִים עֲשָׂרָה כַחוֹת הַנֶּפֶשׁ שָׁבוּ, וּלְאֵט לְאֵט מִתְּפַתְחִים כַחוֹתָיו, וְאִם יִהְיֶה עֹקֵשׁן גָּדוֹל מְאֹד לֹא לְהַנִּיחַ אֶת מְקוֹמוֹ, יַעֲבֹר עָלָיו מֵה שְׁיַעֲבֹר, הוּא מְחַלֵּיט הַחֲלָטָה מְחֻלָּטָה שֶׁהוּא חוֹזֵר אֵלָיו יִתְּבַרֵךְ, עַל-יְדֵי-זֶה בְּמִשְׁךְ הַזְּמַן נִתְּגַלִּים אֵלָיו גְּלוּיִים כָּאֵלוּ, שְׁלֹא תֵאָר וְלֹא שַׁעַר בְּחַיָּו.

כִּי בְּאֵמַת יֵשׁ בְּכָל בֵּר יִשְׂרָאֵל כַחוֹת הַנֶּפֶשׁ גְּדוּלִים עַד מְאֹד, וְרַב רַבָּם שֶׁל בְּנֵי-אָדָם הַמִּנְחִים בְּעֲצָבוֹת וּבְעֲצָלוֹת, בְּדַכְאוֹן וּבִיאֹוֹשׁ עֲמַק, זֶהוּ רַק מִחֲמַת שְׁאִינָם יוֹדְעִים מִכַחוֹת הַנֶּפֶשׁ שְׁיֵשׁ בָּהֶם, כִּי נִדְמָה לָהֶם כְּאֵלוּ אֲבָדוּ מְנוּס וְחֻקְנָה, כְּאֵלוּ אֲבָד מְזֻלָּם וְהִצְלַחְתָּם, וְאֲפֹלוּ שֶׁבְּאֵמַת הִיְתָה לָהֶם אֲכֻזָּה בְּחַיִּים, אוֹ הַשְּׁפִילוּ אוֹתָם, אוֹ הִרְחִיקוּ אוֹתָם, אוֹ נָפְלוּ בְּאִיזוֹ צָרָה קָשָׁה מְאֹד, אוֹ עוֹבֵר עֲלֵיהֶם אֵיזָה מִשְׁבֵּר גָּדוֹל, עִם כָּל זֹאת אִם אָדָם מְחַלֵּיט לְקַחַת אֶת עֲצוּמוֹ בְיָדָיו, וְחוֹזֵר אֵלָיו יִתְּבַרֵךְ

בְּעִקְשָׁנוֹת גְּדוּלָה מְאֹד, יַעֲבֹר עָלֶיךָ מָה, אִזּוֹ מִתְּפַתְחִים
אֶצְלוֹ עֲשָׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ, שֶׁהֵם הָעֵשֶׂר סְפִירוֹת, וְעֵשֶׂר
כְּלוּלוֹת מֵעֵשֶׂר, פְּעָמִים אֵין מִסְפֵּר עַד אֵין סוּף, עַל-יַדֵּי-
זֶה סוּף כָּל סוּף יִתְגַּלֶּה אֵלָיו אֹרֵךְ הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא
בְּגִלּוֹי נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד, עַד שֶׁהוּא עוֹשֶׂה מִהָעוֹלָם הַזֶּה
דִּירָה לוֹ יִתְבָּרֵךְ.

כִּי בְּאֵמֶת זֶה צְרִיכָה לִהְיוֹת עֲבוּדַת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל
— לְגַלוֹת וּלְפָרְסֵם אֶת אֲמִתּוֹת מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ בְּתוֹךְ
הָעוֹלָם הַזֶּה הַגִּשְׁמִי וְהַחֲמָרִי, הָעֵב וְהַגָּס, לִידַע וּלְהוֹדִיעַ
וּלְהוֹדֵעַ, אֲשֶׁר אֵין בְּלִעְדֵיךָ יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, וּבְכָל תְּנוּעָה
וְתַנוּעָה שֵׁם אֱלוֹפוֹ שֶׁל עוֹלָם, וַיִּדְלִק אֶת כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ
עִם אֹרֹךְ יִתְבָּרֵךְ, עַד שֶׁכָּל הָעוֹלָם יִהְיֶה מְלֵא אֹרוֹת. וְכָל
זֶה תְּלוּי בְּךָ, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, כְּפִי שֶׁתִּקַּח אֶת עֲצָמְךָ
בְּיַדְךָ, וְתִחַזֵּר בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, אֲשֶׁר אֵין
לְמַעַלָּה מִזֶּה, כִּי בְּשַׁעַר שְׂאֵדָם נִכְשַׁל בְּעוֹנוֹת וַחֲטָאִים,
וְנִתְלַכְּלַךְ בְּכָל מִינֵי לְכַלּוּכִים, וְנִתְגַּשֵּׁם בְּכָל מִינֵי גִשְׁמִיּוֹת,
וְנִתְעַבָּה בְּכָל מִינֵי עֲבִיּוֹת, שֶׁזֶה אֲשֶׁר סוֹתֵם לוֹ אֶת כָּל
הָעֲשָׂרָה צְנוּרוֹת, עֲשָׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ, אִם הוּא חוּזֵר
בְּתִשׁוּבָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, עַל-יַדֵּי זֶה מִתְּפַתְחִים עֲשָׂרָה כַּחוֹת
הַנֶּפֶשׁ שָׁבוּ, וְנַעֲשִׂים לוֹ צְנוּרוֹת לְקַבֵּל דִּרְכָם הַהִשְׁפָּעוֹת
מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ.

וְעַל-כֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, עֲלֶיךָ לְדַעַת, כִּי "אֶתָּה
 עֶשֶׂר", הֵינּוּ שְׂאֵתָה כְּלוּל מֵעֶשֶׂר סְפִירוֹת עֲלִיוֹנוֹת רוּחָנִיּוֹת
 חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֵל תִּשְׁפִּיל אֶת עֲצָמְךָ בַּמַּצְבִּים
 הַכִּי קָשִׁים וְהַכִּי גְרוּעִים שְׁבָהֵם אֶתָּה נִמְצָא, אֲלֵא תִקַּח
 אֶת עֲצָמְךָ בְּיָדֶיךָ, וְתִתְחַזַּק בְּכָל מִינֵי הַתְּחַזְקוּיֹת, וְתִתְחַזֵּר
 בַּתְּשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ. וְעַקֵּר הַתְּשׁוּבָה הוּא
 תְּפִלָּה; שְׁתַּרְגִּיל אֶת עֲצָמְךָ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ בְּלִשׁוֹן
 שְׂאֵתָה רְגִיל בָּהּ, וְתִשְׁיַח וְתִסַּפֵּר אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבְךָ
 אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ. וְלִכֵּן אֲנַחְנוּ מוֹצְאִים שֶׁהַתְּפִלָּה כְּלוּלָה
 מֵעֶשֶׂר לְשׁוֹנוֹת שֶׁל תְּפִלָּה, בְּקִשָּׁה, תְּחִנָּה, הִלּוּל, מְזֻמּוֹר
 וְכוּ', כִּי גַם בַּתְּפִלָּה יֵשׁ עֲשָׂרָה כַּחוֹת, תּוֹדָה וְהוֹדָאָה עַל
 הָעֵבֶר, תְּחִנָּה וּבְקִשָּׁה עַל הָעֵתִיד, וּכְשֶׁאֲדָם חָזַק בְּדַעַתוֹ
 בְּהַחֲלָטָה מַחֲלָטָה שֶׁהוּא חוֹזֵר בַּתְּשׁוּבָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ,
 וּמִתְחִיל לְדַבֵּר עִם הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, דִּיקָא עַל-יַדֵּי-זָה
 מִתְּפַתְחִים אֲצִלוּ עֲשָׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ, וְזוֹכָה לְהַעֲשׂוֹת כְּלֵי
 לְגִלּוּי הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, שֶׁעַל יָדוֹ מִתְגַּלֶּה הַקְּדוֹשׁ-
 בְּרוּךְ-הוּא בְּעוֹלָם; וְעַל-כֵּן אָמְרוּ חַכְמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (עין
 יוֹמָא פ'ו): אֲפֹלוּ יַחֲדֵי שֹׁשֶׁב, מוֹחֲלִין לְכָל הָעוֹלָם כְּלוּ. כִּי
 אֲפֹלוּ יְהוּדֵי אֶחָד עִם עֲשָׂרַת כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ שָׁבוּ, אִם הוּא
 מְנַקֵּה אוֹתָם וּמְזַכֵּכֵם, הֵם נַעֲשִׂים צְנוּרוֹת לְהַמְשִׁיךְ אֶת
 אוֹר הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא לְכָל הַבְּרִיאָה, וְיִכּוֹל לְהוֹרִיד אֶת
 הַשְּׁכִינָה אֶל זֶה הָעוֹלָם, וּלְמַלֵּא אֶת כָּל הָעוֹלָם עִם אוֹרוֹת
 צַחְצַחוֹת, אוֹרוֹת עֲלִיוֹנִים, אוֹרוֹת נִשְׁגָּבִים, עַד שֶׁכָּל אֶחָד

יִרְגִישׁ אֶת הַקְדוּשׁ־בְרוּךְ־הוּא בְּזֶה הָעוֹלָם, וְיִרְאֶה בְּעֵינָיו אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְיִשְׁמַע בְּאָזְנָיו אֶת קוֹלוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְיִרְגִישׁ בְּאִפּוֹ אֶת רִיחוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְיִדְבֵּר רַק אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ; וְאֵל כֹּל זֶה אַתָּה יָכוֹל לְזַכּוֹת, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אִם תִּקְבַּל אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהִים, וְתִדַּע שֶׁ"אַתָּה עֶשֶׂר", הֵינּוּ כְּלוּל מֵעֶשֶׂר סְפִירוֹת, עֲשֶׂרֶה כַּחוֹת הַנִּפְשׁ שְׁבָךְ, וְאֵל תִּשְׁבֹּר אוֹתְךָ שׁוֹם בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, וְאֵל יִטְעֶה אוֹתְךָ שׁוֹם אָדָם כְּאֵלוֹ אֲבָד מְנוּס וְתִקְוֶה מִמֶּךָ, כְּאֵלוֹ אֲבָדָת כֹּכַב אֶת הָעוֹלָם הַזֶּה וְהָעוֹלָם הַבָּא גַם יַחַד, תִּלְעַג לוֹ, וְתִתְחַזֵּק בְּכֹל מִיָּנִי הַתְּחַזְקוּת, וְתִמְשִׁיךְ אֶת עֲצָמְךָ אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ. וְאִף שְׁאֵנִי יוֹדֵעַ שְׁמֵרֵב לְכֻלּוֹךְ וְקִלְקוּל מֵעֲשִׂיךָ, עַל־יְדֵי חֲטָאִיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ וּפְשָׁעֶיךָ הַמְרַבִּים נִסְתָּרוּ עֲשֶׂרֶה כַּחוֹת הַנִּפְשׁ שְׁבָךְ, כִּי נִתְלַכְּלוּ כֹל הָעֲשֶׂרֶה צְנוּרוֹת שְׁבָךְ, עִם כֹּל זֹאת אִם תִּהְיֶה עֶקֶשׁן גָּדוֹל לֹא לְהַנִּיחַ אֶת עֲצָמְךָ כְּרָגֶע, רַק תִּשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, אֲזִי תִזְכֶּה לְנִקּוּת אֶת הָעֲשֶׂרֶה צְנוּרוֹת שְׁבָךְ, שֶׁהֵם עֲשֶׂרֶת כַּחוֹת הַנִּפְשׁ שְׁבָךְ, וְיֵאִיר בְּךָ הָאוֹר אֵין סוּף בְּגִלּוּי כְּזֶה, עַד שִׁיְהִיו לְךָ כַּחוֹת לְהָאִיר לְכֹל הָעוֹלָם כְּלוֹ אֶת אוֹרוֹ יִתְבָּרֵךְ.

וְזָכַר כָּלֵל זֶה, אֲשֶׁר "אַתָּה עֶשֶׂר", כְּלוּל מֵעֶשֶׂר סְפִירוֹת עֲלִיוֹנוֹת, וְאַתָּה יָכוֹל לְהַעֲשׂוֹת כִּסּא לְשִׁכְנַת עֲזוֹ יִתְבָּרֵךְ, אִם תִּבְטַל אֶת עֲצָמְךָ לְגַמְרֵי אֵל הָאוֹר אֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא. וְכִפִּי בְּטוֹלָךְ שֶׁתִּהְיֶה בְּטַל וּמִבְטָל לְגַמְרֵי לְגַבִּי

אור האין סוף ברוך הוא, כְּמוֹכֵן יהיו בְּךָ כחות עֲלִיוֹנִים להאיר את שְׂכִינַת עֲזוֹ יתְבַרְךָ בְּעוֹלָם, ותְּהִיָּה כְּלִי הַמְּחֻזָּק בְּרַכָּה, וְכֹל הַבְּרָכוֹת תְּהִיֶינָה מְצוּיֹת בְּיָדְךָ, ותּוּכַל לְבַרְךָ אֶת כָּל בַּר יִשְׂרָאֵל, ותְּהִיָּה לְךָ דְּעָה לְמַעְלָה, כִּי מֵה שֶׁתִּגְזֹר לְמַטָּה יִתְקַיֵּם לְמַעְלָה; כִּי בְּרַגְעַ שְׁאֲדָם מִתְחַזֵּק בְּכֹל מֵה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו, וְאֵינּוּ מִתְיַאֵשׁ, וּמִכָּל שֶׁכֵּן שְׂאֵינּוּ נִשְׁבֵּר מִכָּל הָאֲכֻזּבוֹת וְהַצָּרוֹת וְהַמְרִירוֹת וְהַיִּסּוּרִים וְהַהֲרַפְתָּאוֹת שֶׁעוֹבְרִים עָלָיו, אֲלֵא חוּזֵר בְּעַקְשָׁנוֹת גְּדוֹלָה אֵלָיו יִתְבַרְךָ, עַל־יְדִי־זֶה מִתְּפַתְחִים עֲשֶׂרָה כחות הַנֶּפֶשׁ, שֶׁהֵם עֶשֶׂר סְפִירוֹת, וְזוֹכָה שֶׁעַל יְדוֹ דִּיקָא יִמְשֹׁךְ אוֹרוֹ יִתְבַרְךָ בְּעוֹלָם, וְנִתְקַיֵּם לְמַעְלָה מֵה שֶׁמִּבְקֵשׁ כָּאֵן לְמַטָּה; אֲשֶׁרֵי מִי שֶׁמְכַנֵּס דְּבוּרִים אֵלּוֹ בְּתוֹךְ לְבוֹ וְדַעְתּוֹ, וְיודֵעַ שֶׁהוּא כְּלוּל מֵעֶשֶׂר, וְכֹל הָעוֹלָם כְּלוּל לֹא נִבְרָא אֲלֵא בְּשִׁבְלֵו, שְׂאֵז דִּיקָא הוּא יַעֲסֵק בְּתִקּוּן הָעוֹלָם.

ב.

יש בכל אדם כחות בלתי רגילים

וְלִכֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, רְאֵה מֵה לְפָנֶיךָ, תִּקַּח אֶת עֲצֻמְךָ בְּיָדְךָ, וְאֵל תְּהִיָּה לְךָ שׁוּם חֲלִישׁוֹת הַדַּעַת מִכָּל מֵה שֶׁעוֹבֵר עָלֶיךָ וְעַדִּין עוֹבֵר עָלֶיךָ, וְאִף שֶׁמְחַמַּת הַצָּרוֹת וְהַיִּסּוּרִים וְהַמְרִירוֹת וְהַחֲשֵׁךְ שֶׁמְסַבְּבִים אוֹתְךָ, נִדְמָה לְךָ כְּאֵלּוֹ אֶבֶד מְנוּס וְתִקְוָה מִמֶּךָ, וְאַתָּה אֵינְךָ רוֹאֵה שׁוּם צַד

שֶׁל אֹר בַּקֶּצֶה הַמִּנְהָרָה, כִּי כָל־כֶּף מְרִים לָךְ הַחַיִּים
 מֵרַבּוּי הָאֲכֻזָּבוֹת וְהַשְּׁפָלוֹת שְׁעִבְרָתְךָ כְּבוֹר, עִם כָּל זֹאת
 אִם תִּקַּח אֶת עֲצָמְךָ בְיַדְיךָ, וְתַהֲיֶה עֲקֹשׂן גָּדוֹל לֹא לְהַנִּיחַ
 אֶת רִצּוֹנְךָ הַחֲזֵק לָשׁוּב בְּתַשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ,
 וְתִרְגִּיל אֶת עֲצָמְךָ לְבַקֵּשׁ וּלְהַתְחַנֵּן וּלְהַפְצִיר וּלְהַתְפַּלֵּל
 אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, שְׂיַחוּס וִירַחֵם עָלֶיךָ, וְיוֹצִיא אוֹתְךָ מֵהַבוֹץ
 וְהַלְכָלוֹךְ שְׁנַפְלֵת בּוֹ, דִּיקָא עַל־יַד־יְזֵה יִתְפַתְּחוּ אֲצִלְךָ
 עֲשָׂרָה כַחוֹת הַנֶּפֶשׁ שְׁטֵמוּנִים בָּךְ, וְתוֹכֵל לַעֲבוֹר עַל הַכֹּל.

כִּי עָלֶיךָ לְדַעַת, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, יֵשׁ בְּכֹל אָדָם
 כַּחוֹת בְּלַתֵּי רְגִילִים, וְאֶפְלוּ שְׁנַפֵּל בְּמָקוֹם שְׁנַפֵּל, וְעוֹבֵר
 עָלָיו מֵה שְׁעוֹבֵר, צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוֹת וּמְכַאוּבִים,
 חֲלִישׁוֹת הַדַּעַת, הַשְּׁפָלוֹת, אֲכֻזָּבוֹת וְכָל מִינֵי מַרְעִין
 בִּישִׁין, מִחֻלְקַת וּמְרִיבוֹת, עִם כָּל זֹאת אִם הוּא עֲקֹשׂן
 גָּדוֹל, וְרֵץ בְּכֹל יוֹם, בְּכֹל שְׁעָה וּבְכֹל רִגַע בַּחֲזָרָה אֵלָיו
 יִתְבָּרַךְ, עַל־יַד־יְזֵה מִתְפַתְּחִים אֲצִלוּ עֲשָׂרָה כַחוֹת הַנֶּפֶשׁ
 שָׁבוּ, וְיֵשׁ בְּכַחוֹ לְחֹזֵר בְּתַשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ,
 וְנַעֲשֶׂה כִּפְסָא לְהַשְׂרֵאת הַשְּׂכִינָה, וְזוֹכָה לְהִיּוֹת מְרַכְּבָה לוֹ
 יִתְבָּרַךְ, שְׂיֵה כָּל מַדְרַגּוֹת הַצְּדִיקִים הַקְּדוּשִׁים וְהַנּוֹרָאִים
 שְׁמִסְתּוֹבְבִים בְּזֵה הָעוֹלָם הַגִּשְׁמִי וְהַחֲמָרִי, הָעֵב וְהַגָּס,
 וּמְלַבְּשִׁים בְּלְבוּשִׁים אַחַר לְבוּשִׁים, וּמְסַתְּרִים בְּהֶסְתֵּר עַל
 גְּבֵי הֶסְתֵּר, עִם כָּל זֹאת דִּיקָא בְּשִׁבְלֵם נִבְרָא הָעוֹלָם, כִּי
 הֵם מְגַלִּים וּמְפָרְסְמִים אֶת אִמְתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרַךְ בְּגִלּוֹי

נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד, אֵיךְ שֶׁכָּל הָעוֹלָם כְּלוּ הוּא אוֹר עֲלִיּוֹן
אֶחָד, כִּי לֹא רַק שֶׁהֵם עוֹשִׂים לוֹ יִתְבָּרֵךְ דִּירָה פֶּאֶן
בַּתְּחִילוֹתָם, אֲלָא הֵם בְּעֶצְמָם גָּרִים כְּבִיכּוֹל עִם הַקְּדוּשָׁה
בְּרוּךְ-הוּא בְּיַחַד, וְכֹל נְשִׂימָה וְנְשִׂימָה שְׁנוּשְׂמִים הֵם
מְרַגְּשִׁים אֶת הָאוֹר אֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וּבְכֹל הַבְּטָה
וְהַבְּטָה שֶׁרַק מְבִיטִים, הֵם רוֹאִים אֶת הַקְּדוּשָׁה-בְּרוּךְ-הוּא,
כִּי מֵרַב עֲבוּדְתָם וּיְגִיעַתָם וְטִרְחַתָם בְּעֲבוּדַת הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ,
זְכוּ לְזַכּוֹת אֶת עֲשֵׂרְתָם כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ שֶׁבָּהֶם, שֶׁהֵם הָעֹשֶׂר
סְפִירוֹת הַטְּמוּנוֹת וְגִנוּזוֹת בָּהֶם, עַד שֶׁנַּעֲשׂוּ מְרַכְּבָה לְגַבִּי
הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, שֶׁזֶה מְכַנֵּס בָּהֶם כַּחוֹת בְּלַתִּי
רְגִילִים, כַּחוֹת לְמַעְלָה מִכַּחוֹת הַמְשַׁעְרִים לְאָדָם מְצַמְצָם
וּמְגַבֵּל בְּצַמְצוּמֵי וְהַגְּבֻלוֹת; כִּי כָּל זְמַן שֶׁאָדָם מְצַמְצָם
וּמְגַבֵּל וְנִפֵּל תַּחַת הַזְּמַן וְתַחַת הַמְּקוֹם, אֵין לוֹ שׁוּם הַשְּׂגָה
בְּרוּחַנִיּוֹת אֱלֹקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֲדַרְבֵּה נְדָמָה לוֹ שֶׁבְּמְקוֹמוֹ
אֵין הַקְּדוּשָׁה-בְּרוּךְ-הוּא כְּבִיכּוֹל, שֶׁמֶשֶׁם בָּאִים לוֹ כָּל
הַצְּרוֹת וְהַיְסוּרִים וְהַמְּרִירוֹת וְהַמְּכַאוּבִים וְהַחֲלִישׁוֹת
הַדַּעַת וְהַבְּלִבוּלִים וְהַמְּחַשְׁבוֹת רְעוֹת; כִּי אִם הִיָּה הָאָדָם
יּוֹדֵעַ שֶׁאֵין בְּלִעְדֵיּוֹ יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, אֲזִי בּוֹ בְּרַגְעֵהּ הָיָה
נִתְבַּטְּלוֹת מִמֶּנּוּ כָּל הַמְּחִיצוֹת, וְהַכְּסוּיִים וְהַהֲעֲלָמוֹת
וְהַהֲסָתָרוֹת הָיוּ נִעְלָמִים לְגַמְרִי, וּמִחֲמַת שֶׁאֵין הָאָדָם יּוֹדֵעַ
כָּל זֹאת, בְּשִׁבִיל זֶה סוּבֵל אֶת הַסֵּבֶל הַנוֹרָא שְׁסוּבֵל, עַד
שֶׁיֵּשׁ בְּנֵי-אָדָם שֶׁמְקַלְלִים אֶת יוֹם לִידָתָם, וְכָל יוֹם וְכָל
שָׁעָה וְכָל רֵגַע הֵם חוֹשְׁבִים אֵיךְ נִפְטָרִים כְּבָר מִכָּל חַיִּי

העולם הזה. ויש כֵּאלוּ, שְׁפֵל־כֶּף נָפְלוּ בְּעֵינֵיהֶם,
שְׁמַת־אֲבָדִים לְגַמְרִי, רַחֲמָנָא לִישׁוּבָן, וְכֹל זֶה בָּא לָהֶם
מִחַמַּת הַהֶעָלָם וְהַהֶסְתֵּר וְהַכְּסוּי, שְׂאִינָם יוֹדְעִים
מִהַכְּחוֹת הַטְּמוּנִים בָּהֶם, שְׁעַל־יְדֵי־זֶה הֵם סוֹבְלִים אֶת
הַסֶּבֶל הַגָּדוֹל וְהַנוֹרָא שְׁסוֹבְלִים; לֹא־כֵן הַצְּדִיקִים
הַקְּדוּשִׁים וְהַנוֹרָאִים שְׂאִינָם מְטַעִים אֶת עֲצָמָם, וְחוֹזְרִים
בְּכֹל יוֹם וּבְכֹל שְׁעָה וּבְכֹל רִגַע בַּתְּשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו
יִתְבַּרֵּךְ, וּמְדַבְּרִים וּמְשִׁיחִים אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבָם אֵלָיו
יִתְבַּרֵּךְ, עַל־יְדֵי־זֶה נִתְגַּלָּה לָהֶם אוֹר הַשְּׂכִינָה, וְהֵם כָּבֵר
אִינָם רוֹצִים שׁוּם דְּבָר — לֹא הָעוֹלָם הַבָּא וְלֹא הָעוֹלָם
הַזֶּה, אֲלֹא אֶת הַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא בְּעֲצָמוֹ, כִּי הוֹלְכִים
עִם הַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא. וְכִמוֹ שְׁפָתוֹב אֲצֵל אֲבָרְהָם אָבִינוּ
(בְּרֵאשִׁית כד, מ): "הֲיִי"ה אֲשֶׁר הִתְהַלַּכְתִּי לְפָנָיו" וְגו', וְכֵן
הוּא אוֹמֵר אֲצֵל נֹחַ (שָׁם ו, ט): "אֶת הָאֱלֹקִים הִתְהַלַּךְ נֹחַ";
כִּי הַצְּדִיקִים הָאֵלּוּ נִכְלְלוּ לְגַמְרִי בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא,
עַד שְׁחִיו עִם הַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא וְהִתְהַלְכוּ לְפָנָיו. וְכִמוֹ
שְׁנֵאֲמַר (שָׁם ה, כד): "וַיִּתְהַלַּךְ חֲנוּךְ אֶת הָאֱלֹקִים וְאִינְנוּ,
כִּי לָקַח אוֹתוֹ אֱלֹקִים"; כִּי זָכָה לְהַפְּלִל לְגַמְרִי בְּאֵין סוּף
בְּרוּךְ הוּא, עַד שְׁלֹא רָאָה וְלֹא שָׁמַע וְלֹא הִרְגִישׁ אֲלֹא
אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבַּרֵּךְ, שְׁזוֹ מְדַרְגַת גְּדוּלֵי מִבְּחָרֵי
הַצְּדִיקִים הַגְּדוּלִים, שְׁהֵם תָּמִיד חַיִּים עִם הַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־
הוּא בְּיַחַד, וְאִינָם יְכוּלִים לְהַפְּרֵד מִמֶּנּוּ מִרַב דְּבִקּוּתָם
שְׁדַבְּקִים בּוֹ יִתְבַּרֵּךְ, כִּי הֵם יוֹדְעִים מִהַכְּחוֹת הַבְּלָתִי

רגילים שיש בהם.

ג.

יש בכל אדם אפשרות להתעלות בין בגשמי ובין ברוחני

ולכן, אהובי, בני היקר, עליך לדעת, שיש בך כחות עליונים, כחות בלתי רגילים, אם תקח את עצמך בידך ותחזור בתשובה שלמה אליו יתברך, ותדע בידיעה ברורה ומזככת אשר "אתה עֶשֶׂר", הינו כלול מעשר ספירות עליונות, ויש בך אפשרות להתעלות בין בגשמי ובין ברוחני, וכל מי שהשפיל ודכא אותך עד עכשו, הכל היה כאין וכאפס, כלום, רק מחמת קטנות דעתך ושכלך המצמצם חשבת שזולתך יכול להשפיל אותך, לאכזב אותך, לשבר אותך, אבל בו ברגע שיתגלו אליך האורות העליונים האלו, אשר אין בלעדיו יתברך כלל, ויש בך עשרה כחות הנפש, כי "אתה עֶשֶׂר", כלול מעשר ספירות עליונות, ותקח את עצמך בידך, ותהיה עקשן גדול לא להשבר משום דבר בעולם, אפלו יעמדו עליך כל העולם כלו, אתה תלעג להם, ותברח להם אליו יתברך, ותשיח ותספר את כל אשר עם לבך עמו יתברך, כֹּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו, אִזְּ תִרְאֶה שְׂאֵתָה יְכוֹל לְהִתְעַלּוֹת בֵּין בְּגִשְׁמִי וּבֵין בְּרוּחָנִי; כִּי "אתה עֶשֶׂר", בגשמיות — אם תהיה חזק בדעתך

שְׁאֵתָהּ לֹא מִתְפַּעֵל מִשׁוּם בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, וְאֵתָהּ אֵינָךְ מִסְתַּכֵּל עַל אֶף אֶחָד שְׁעוֹמֵד בְּדַרְכָּךְ, אִז תּוֹצִיא מֵהַכַּח אֶל הַפַּעַל וְתִצְלִיחַ בְּכָל אֲשֶׁר תִּפְנֶנָּה, וְתִהְיֶה הַכִּי מִצְלַח; כִּי עָקֵר הַהֲצֻלָּחָה בְּגִשְׁמִיּוֹת הוּא כְּשֵׁאֵינָךְ מִתְפַּעֵל מִשׁוּם בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, וְאֵינָךְ שֵׁם לֵב לַהֲשַׁפְּלוֹת שְׁמִשְׁפִּילִים אוֹתָךְ וְלֹאֲכַזְבוֹת שְׁמֵאֲכַזְבִּים אוֹתָךְ, אֵתָהּ אֵינָךְ מִסְתַּכֵּל וּמִתִּיחַס לְאֶף אֶחָד, כִּי אֵתָהּ יוֹדֵעַ שֶׁתִּקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא נִמְצָא אֵתָךְ וּבִלְעָדָיו אֵין שׁוּם נִמְצָא, זֶה יָבִיא לָךְ הַצְּלָחָה יוֹצֵאת מִן הַכֵּלֶל, כִּי לְבָךְ יִהְיֶה לֵב חֲזָק וְאִמִּין עַד שֶׁלֹּא תִירָא וְלֹא תִפְחַד מִשׁוּם בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, וְתִרְאֶה אִיךָ שֶׁכָּל שׁוֹנְאֵיךָ וּמִתְנַגְּדֵיךָ וּמוֹנְעֵיךָ יִפְלוּ תַחְתֵּיךָ וְיִתְבַטְּלוּ לְגַמְרֵי. וְכִמוֹ-כֵן בְּרוּחָנִיּוֹת — אִם אָדָם מִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי הַתְּחַזְקִיּוֹת, וְאֵינוֹ מִנִּיחַ אֶת עֲצָמוֹ בְּשׁוּם פְּנִים וְאִפֵּן לִפְלֹ, אִפְלוּ שֶׁנִּכְשַׁל בְּאִיזוֹ עֲבָרָה, חֵס וְשְׁלוֹם, הוּא תִכְרַף-וּמֵיד חוֹזֵר בְּתִשׁוּבָה אֵלָיו יִתְבַרַךְ, וְעוֹשֶׂה הַתְּחִלָּה חֲדָשָׁה, וְעוֹד פַּעַם בָּא וּבּוֹכָה לְהִקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא שְׁיַחוּס וְיִרְחַם עָלָיו, וְיִקְבְּלוּ בְּתִשׁוּבָה, עַל-יְדֵי-זֶה נִפְתַּח לְבוֹ וְדַעְתּוֹ, וּמִבֵּין בְּרִזֵּי סִתְרֵי נִסְתָּרוֹת תּוֹרַתְנוֹ הִקְדוּשָׁה, וּמִשִּׁיג הַשְּׂגוֹת עֲלִיוֹנוֹת בְּכָל פַּעַם מִחֲדָשׁ; כִּי כִפִּי שְׁאָדָם מִתְחַזֵּק וְאֵינוֹ נִשְׁבֵּר מִשׁוּם דְּבַר בְּעוֹלָם, וְאֵינוֹ נִחְלָשׁ מִשׁוּם יְרִידָה שְׂרַק עוֹבְרַת עָלָיו, אֲלֹא נִסְכָּם בְּדַעְתּוֹ שֶׁהוּא מִכְרַח לְחֹזֵר אֵלָיו יִתְבַרַךְ בְּכָל מַחִיר, אִפְלוּ שֶׁלֹּא יִהְיֶה לוֹ — לֹא עוֹלָם הֵבֵא וְלֹא עוֹלָם הִזֵּה, לֹא יִנְתַּק אֶת עֲצָמוֹ מִהִקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, אִז

יתגלה אליו מִלֶּךְ עֲלִיּוֹן בְּהַאֲרָה נורָאָה וְנִפְלְאָה עַד מְאֹד,
וַיִּכְנַס לִפְנֵי וּלְפָנִים, וַיְהִי כֹל הָעוֹלָמוֹת פְּתוּחִים לְפָנָיו.

ד.

יש בכל אדם כח עליון שניבא אותו
לכל ההצלחות שבעולם

וְלִכֵּן רָאָה, אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, מֵהַ לְפָנֶיךָ, הַכֹּל פְּתוּחִים
לְפָנֶיךָ, אִם תִּקַּח אֶת עֲצֻמְךָ בְּיַדְךָ, וְתִדְעַע יְדִיעוֹת אֱלוֹ, אֲשֶׁר
יֵשׁ בְּךָ עֲשָׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ, וְ"אֵתָה עֲשָׂר", הַיְנוּ
כָּלוּל מֵעֲשָׂר סְפִירוֹת עֲלִיוֹנוֹת, אֲזִי אֵף בֶּן אָדָם לֹא יוּכַל
לְשַׁבֵּר אוֹתְךָ, וְלֹא יוּכַל לְרַחֵק אוֹתְךָ, וְאֶפְלוּ אִם, חֵס
וְחִלִּילָהּ, כְּבָר נִפְלְתָ לְמִקְוֵמוֹת הַרְחוֹקִים מִהֶקְדָּשָׁה מְאֹד,
עַד שְׁכַבְיָכוֹל גַּעֲלָם וְנִסְתָּר מִמֶּךָ אוֹרוֹ יִתְבַּרְךָ, וְנִדְמָה לְךָ
כְּאִלוּ אֵינְךָ לְךָ כְּבָר שׁוֹם תִּקְוָה, תִּלְעַג לָהֶם, וְתִדְעַע שְׁגָם
בְּמִקְוֵמְךָ הַמְגִשֵׁם וְהַמְזַהֵם וְהַפְּגוּם, גַּם שֵׁם יְכוּלִים לְמַצֵּא
אֶת הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, אִם לֹא תַעֲזֹב אֶת עֲצֻמְךָ בְּשׁוֹם
פָּנִים וְאֶפֶן, וְתִפְתַּח אֶת עֲשָׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ שֵׁישׁ בְּךָ, אֲזִי
אֶפְלוּ אִם נִתְלַכְלַכְתָּ כְּפִי שְׁנִתְלַכְלַכְתָּ, יֵאִיר בְּךָ אוֹרוֹ
יִתְבַּרְךָ, בְּאוֹר וְגִלּוֹי כְּזֶה שְׁלֹא תֵאֲרֶת וְלֹא שְׁעֲרֶת מִיְמֶיךָ;
כִּי אֶצְלוּ יִתְבַּרְךָ מְאֹד מְאֹד חָשׁוּב בְּשַׁעֲהַ שְׁאָדָם מְרַחֵם
עַל עֲצֻמוֹ וּבֹא אֱלֹיוּ בְּשִׁבְרוֹן לֵב, וּמִתְחַנֵּן וּמִבְקֵשׁ עַל
נַפְשׁוֹ שְׁיַחֲוֶם וַיִּרְחַם עֲלָיו, וַיִּתְבַּטֵּל לְגַמְרֵי אֱלֹיוּ יִתְבַּרְךָ

בבטול גמור, שָׁאז דִּיקָא נִפְתָּחִים עֲשֶׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ
שָׁבוּ, וּמְאִירִים בּוֹ בְּאוּרוֹ יִתְבַּרְךָ, כִּי אִי אֶפְשֶׁר לְהַעֲשׂוֹת
צְנוּרוֹת עֲלִיוֹנִים הַמְּמַשִּׁיכִים אֶת אוֹרוֹ יִתְבַּרְךָ אֲלָא כְּפִי
בטולו שְׁמַבְטֵל אֶת עֲצֻמוֹ לְגַמְרִי; וְעַל-כֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי
הַיָּקָר, תִּדְעוּ שֶׁ"אַתָּה עֲשָׂר", הֵינּוּ כְּלוּל מֵעֲשֶׂרָה כַּחוֹת,
סְפִירוֹת עֲלִיוֹנוֹת, שֶׁהֵם עֲשֶׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ הַטְּמוּנִים בָּךְ,
חֲזוֹר בְּתִשׁוּבָה אֵלָיו יִתְבַּרְךָ, וְאַל תִּסְתַּכֵּל אַחֲרֵינִית כָּלֵל,
אֲלָא תִּבְרַח לָךְ אֵלָיו יִתְבַּרְךָ, וְתִמְצָא לְעֲצֻמָּךְ מְקוֹם פְּנוּי
שָׁאִין שָׁם בְּנֵי-אָדָם, וְתִשִּׁיחַ וְתִסְפֹּר אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם
לְבָבְךָ אֵלָיו יִתְבַּרְךָ, כְּאֲשֶׁר יִדְבֹר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהֵבֵן אֶל
אָבִיו, וְתִתְחַנֵּן לְפָנָיו יִתְבַּרְךָ, אֲזִי דִיקָא לֹא תִזוּז מִשָּׁם עַד
שֶׁיִּמְחַל לָךְ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֶיךָ. וְזֶה כָּלֵל כָּל הַצְּרוֹת
וְהִיסוּרִים וְהַמְרִירוֹת שְׁסוּבִלִים אֵלָיו הַבְּעָלִי תִשׁוּבָה, כִּי
אֵין לָהֶם מִי שֶׁיִּגְלֶה לָהֶם אֶת עֲשֶׂרָה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ שְׁבָהֶם,
אֶת הַכַּחוֹת הָעֲלִיוֹנִים הַטְּמוּנִים בָּהֶם, וְלִכֵּן בּוֹ בְּרַגַע שֶׁהֵם
חוֹזְרִים בְּתִשׁוּבָה, וְאֵין לָהֶם הַהִדְרָכָה הַנְּכוֹנָה, עַל-יְדֵי-זֶה
הֵם מִתְבַּטְּלִים לְגַמְרִי, אוֹ שֶׁמִּתְחַרְטְטִים לְמָה הַצָּרְכוֹ לַחֲזוֹר
בְּתִשׁוּבָה וְחוֹזְרִים לְאַחֹר, כִּי אוֹמְרִים אֲשֶׁר דָּבַר זֶה לֹא
בְּשִׁבְלִים, אוֹ שֶׁמִּתְלַהֲבִים וְיוֹצְאִים מֵעֲצָמָם וְאֵין לָהֶם
שׁוּם צְמֻצוּם, וְלִבְסוּף גִּשְׁבָּרִים לְגַמְרִי; וְלִכֵּן אֲשֶׁרִי מִי
שֶׁזוֹכָה לְהִיּוֹת מְקַרֵּב אֶל הַצְּדִיקִים הָאֲמִתִּיִּים שֶׁכָּבֵד הִגִּיעוּ
לְכָל אֵלָיו הַמְּדַרְגּוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת שְׁמֵאִירִים אֶת אֲמִתַּת
מְצִיאֹתוֹ יִתְבַּרְךָ, וְכָבֵד גִּתְגַּלֶּה לְפָנֶיהֶם אוֹרוֹ יִתְבַּרְךָ,

וְחַיִּים וְנוֹשְׁמִים תָּמִיד רַק אֶת הָאוֹר אֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא,
שְׂדֵיקָא הַצְדִּיקִים הָאֵלוּ יְכוּלִים לִפְתַּח וּלְפַתַּח אֶת עֲשֵׂרַת
כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ שְׁבָךְ, וַיְגַלּוּ לָךְ אֶת הַכַּחוֹת הַטְּמוּנִים בָּךְ, כִּי
יֵשׁ בְּכֹל אָדָם כַּח עֲלִיוֹן, שְׂיָבִיא אוֹתוֹ לְכֹל הַהֲצִלְחוֹת
שְׁבַעוּלָם.

וְלִכֵּן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָר, לְהִיּוֹת מְקַרְבֵּי אֵל
הַצְדִּיק הָאֵמֶת שְׂיֵשׁ בְּכַחוֹ לְגַלוֹת לָךְ אֲשֶׁר "אֶתְהָ עֲשָׂר",
וְאֵל תַּחֲשֹׁב שְׁתּוּכַל בְּעֲצָמְךָ לְהַגִּיעַ לְזֶה בְּלִי הַהֲתַקְרְבוֹת
אֵל הַצְדִּיק הָאֵמֶת, כִּי עֲלֶיךָ לְדַעַת, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָר,
אֲשֶׁר לֹא כָּל הַרוּצָה לְטַל אֶת הַשֵּׁם יִטַּל, כִּי אֵי אֶפְשָׁר
לְזַכּוֹת לְהַגִּיעַ אֵל בְּטוֹל אֵמֶתִי בְשִׁלְמוֹת, כִּי אִם
כְּשִׁמְקֻדְשִׁים עֲצָמוֹ תַחֲלֶה, וּמִשְׁבָּרִים אֶת כָּל הַמַּדּוֹת
וְהַתְּאוֹת הָרְעוֹת, וְשָׁבִים בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה וּבָאִים לְפָנֶי
הַצְדִּיק הָאֵמֶת, וּמַגְלִים וּמְפָרְסְמִים אֶת כָּל מַה שְׁעָבַר
עָלָיו, שְׂאֵז הַצְדִּיק הָאֵמֶת הַגָּדוֹל בְּמַעֲלָה נוֹרְאָה וְנִפְלְאוֹה
יְכוּל לְהַעֲלוֹת וּלְהַגְבִּיחַ גַּם אוֹתְךָ, וַיְגַלֶּה לָךְ דְּרָכִים
וְנִתְיָבוֹת חֲדָשׁוֹת אֵיךְ לְהַמְשִׁיךְ עַל עֲצָמְךָ גְלוֹי הָאוֹר אֵין
סוֹף בְּרוּךְ הוּא, כִּי בְּלִי הַצְדִּיק הָאֵמֶת יְכוּל לְהִיּוֹת רַבּוּי
אוֹר, אֲשֶׁר זֶה יְגַרֵם שְׁבִירַת הַפְּלִים; וְעַל־כֵּן צְרִיכִים
לְבַקֵּשׁ תָּמִיד מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ, שְׂיִזְכֶּה לְהִיּוֹת מְקַרְבֵּי אֵל
הַצְדִּיק הָאֵמֶת, שְׂיְכוּל לְהַנְהִיג אוֹתוֹ עַל־פִּי הַדָּרֵךְ הָאֵמֶת,
וַיְגַלֶּה לוֹ אֶת הָאֵמֶת כְּמוֹ שֶׁהִיא בְּלִי שׁוּם כַּחַל וְשָׂרָק, וְזוֹ

מעלת גדולי מבחרי הצדיקים יחידי הדורות, ששולח לנו
 הקדוש-ברוך-הוא בכל דור, צדיקים מבחרים פלאי
 פלאים, שיש בכחם לקרב את כל העולם פלו אליו
 יתברך, כי על-ידי שזכו לבטל את עצמם לגמרי לאין
 סוף ברוך הוא, ונעשו כלי להמשכת שכנית עזו יתברך,
 על-ידי-זה יש להם כחות עליונים, להמשיך את האורות
 צחצחות ולהלבישם בלבושים על גבי לבושים מעילה
 לעלול משכל עליון לשכל תחתון, עד שיכולים להעלות
 ולהגביה את הכי רחוקים והכי ירודים והכי פחותים
 ולגלות גם להם שיש בהם עשרה כחות הנפש, שכולים
 מהעשר ספירות העליונות; ולכן אהובי, בני היקר, ברח
 לך אל הצדיק האמת אשר יש בכחו לגלות לך את
 עשרת כחות הנפש שבך, ואפלו שנפלת בעשרה כתרי
 דמסאבותא, שהם כלל הטמאות והזהמות זה לעמת זה
 כנגד הקדשה, כי כמו שבקדשה יש עשר ספירות, שהם
 כלים להמשיך בהם את אורו יתברך, כמו-כן זה לעמת
 זה עשה האלקים, שיש עשרה כחות הטמאה, שרחמנא
 לצלן, כשאדם נופל בהם, הוא נופל נפילה אחר נפילה,
 ויורד ירידה אחר ירידה, עד שנעלמים ונסתרים ממנו כל
 האורות, ומתרחק לגמרי מהקדוש-ברוך-הוא, עד
 שנדמה לפניו כאלו עולם חשך בעדו, והוא רחוק
 בתכלית הרחוק ממנו יתברך מרב דמיונות, שמדמין
 לעצמו כאלו במקומו אין הקדוש-ברוך-הוא, ובו ברגע

שְׂזוּכָה לְהִתְקַרֵּב אֶל הַצַּדִּיק הָאֵמֶת, אֲשֶׁר מְגַלֶּה לּוֹ אֶת
הַגָּנוּז בּוֹ, וְאוֹמֵר לוֹ "אֵתָה עֶשֶׂר", הֵינּוּ כְּלוּל מֵעֶשֶׂר
סְפִירוֹת עֲלִיוֹנוֹת, וְיֵשׁ בָּהֶן עֶשְׂרֵה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ, שֶׁבֵּהֶם
אֵתָה יָכוֹל לֹא רַק לְהִחְזִיר עֲצָמָךְ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה וּלְהַגִּיעַ
לְכֹל הַמַּדְרָגוֹת וּלְכֹל הַהֲצֻלָּחוֹת שֶׁבְּעוֹלָם, אֲלֵא יֵשׁ בְּכַתְּףְךָ
לְהַגְבִּיחַ וּלְרוֹמֵם אֶת כָּל־נִשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל, וּלְהַדְלִיק בָּהֶם
אֶת הַנְּצוּץ הָאֱלֹקִי הַטְּמוּן בָּהֶם, שֶׁגַּם אֲצִלָּם יִתְחִילוּ
לְהֵאִיר עֶשְׂרֵה כַּחוֹת הַנֶּפֶשׁ, הָעֶשֶׂר סְפִירוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת;
וְעַל-כֵּן חֲזוֹן חֲזוֹן וְאֵמֶן, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, וְתִזְכֹּר שֶׁ"אֵתָה
עֶשֶׂר", וְאִם תִּתְחַזֵּק בְּכֹל מָה שֶׁעוֹבֵר עָלֶיךָ וְתִבְרַח רַק
אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ, כְּפִי שֶׁמְלַמֵּד אוֹתְךָ הַצַּדִּיק הָאֵמֶת מִיַּחֲדֵי
הַדּוֹרוֹת, אִזּוֹ תִזְכָּה לְשׁוּבַת תִּשׁוּבָה אֲמִתִּית, וְתִהְיֶה בְּכֹל־
הַיַּחֲדָד הַזֶּה שֶׁנִּכְלָל בִּיחִידוֹ שֶׁל עוֹלָם שֶׁשָּׁב, שְׂאֵז מוֹחֲלִין
לְכֹל הָעוֹלָם כְּלוּ. רְאֵה מָה לְפָנֶיךָ, וְאֵל תִּחְמִיץ אֶת
הַהִזְדַּמְנוֹת הַזֹּאת שֶׁבִּידֶךָ. אֲשֶׁרֵי מִי שֶׁמְכַנִּים דְּבוּרִים אֵלָיו
בְּתוֹךְ לְבוֹ, וְאִזּוֹ טוֹב לוֹ בְּזֶה וּבְכָא לְנִצַּח נְצָחִים.

תָּם וְנִשְׁלָם, שֶׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!

וְעַל-כֵּן חֲזוֹן חֲזוֹן וְאֵמֶן, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, וְתִזְכֹּר שֶׁ"אֵתָה עֶשֶׂר", וְאִם תִּתְחַזֵּק בְּכֹל מָה שֶׁעוֹבֵר עָלֶיךָ וְתִבְרַח רַק אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ, כְּפִי שֶׁמְלַמֵּד אוֹתְךָ הַצַּדִּיק הָאֵמֶת מִיַּחֲדֵי הַדּוֹרוֹת, אִזּוֹ תִזְכָּה לְשׁוּבַת תִּשׁוּבָה אֲמִתִּית, וְתִהְיֶה בְּכֹל־הַיַּחֲדָד הַזֶּה שֶׁנִּכְלָל בִּיחִידוֹ שֶׁל עוֹלָם שֶׁשָּׁב, שְׂאֵז מוֹחֲלִין לְכֹל הָעוֹלָם כְּלוּ. רְאֵה מָה לְפָנֶיךָ, וְאֵל תִּחְמִיץ אֶת הַהִזְדַּמְנוֹת הַזֹּאת שֶׁבִּידֶךָ. אֲשֶׁרֵי מִי שֶׁמְכַנִּים דְּבוּרִים אֵלָיו בְּתוֹךְ לְבוֹ, וְאִזּוֹ טוֹב לוֹ בְּזֶה וּבְכָא לְנִצַּח נְצָחִים.

מוֹהֲרָא"ש נ"י אָמַר, שְׁפֹל בַּר יִשְׂרָאֵל הוּא
כְּלוּל מֵעֶשֶׂר סְפִירוֹת עֲלִיוֹנוֹת. וְעַל-כֵּן
צָרִיכִים לִיְקַר אֶת כָּל בַּר יִשְׂרָאֵל וְלֹא
לְהַעֲלִיבוֹ, וּמִכָּל שֶׁכֵּן לֹא לְשַׁבֵּר אוֹתוֹ וְלֹא
לְהַפִּילוֹ, אֲדַרְבֵּה! צָרִיכִים לְחַזֵּק וּלְאַמֵּץ
וּלְעוֹדֵד אֶת כָּל אֶחָד, וּבְזֶה בּוֹנֵה עוֹלָם שָׁלֵם.
(אמרי-מוֹהֲרָא"ש, חֵלֶק ב', סִימָן תש)

הקונטרס הקדוש הזה נדפס

לעילוי נשמת

יהודה בן רבקה ויצחק ז"ל

נלב"ע י' סיון תשס"ב

עשה בן רבקה ויצחק ז"ל יעקב בן קונפיטור ז"ל

יצחק בן דבורה ז"ל (סופת) שעחה בת רחל ע"ה

רבקה בת חוה ע"ה אליהו (אלי) בן רחל ז"ל

רחל בת אסתר ע"ה

ת.ג.צ.ב.ה.

לחזרה בתשובה

יצחק בן דונה דבורה ובי"ב

דרור בן דונה דבורה, אופיר בן ערגלית

אירית בת ערגלית, ערגלית בת חנה

ולדפואה והצלחה ורוב נחה

דונה דבורה בת רחל תחי

ולהצלחת גולן ורחל גיספן

שזכנו לבית משלהם ביבנאל ולהצלחה בחינוך הילדים

סוד ה' ליראיו ובריתו להודיעם
זה שמו נאה לו

תקון הכּלִי

תקון נורא ונפלא מאד מאד לכלליות החטאים
והוא פגם הברית, רחמנא ליצלן

*

ומסגל מאד גם לפרנסה ולהצלחה בכל
הענינים בגשמיות וברוחניות אשרי מי
שיאמרם בכל יום

*

יסדו, תקנו, גלו וצוה לפרסמו לכל ישראל.
רבנו הקדוש והנורא אור הגנוז והצפון בוצינא
קדישא עלאה, אדוננו, מורנו ורבנו
רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

*

הובא לדפוס על-ידי
חסדי ברסלב
עיה"ק ירושלים תובב"א

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מוסורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר, קדושים אשר בארץ המה, ובקרב לבבנו הקדוש צדיק יסוד עולם נחל נובע מקור חכמה, רבנו נחמן בן פינגא, זכותו יגן עלינו, שגלה תקון זה.

לכו ונרננה ליהנה נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה בזמירות נריע לו: כי אל גדול יהנה ומלך גדול על כל אלהים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הריני מנמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתה בדחילו ורחימו על-ידי שהוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל:

טז.

מכתם לדוד שמרני אל ברחסיתי בך:
אמרת ליהוה אדני אתה, טובתי בלעליה:
לקדושים אשר בארץ המה, ואדירי כלחפצוי
בם: ירבו עצבותם אחר מחרו, בלאסוף
נספיהם מדם, ובלאשא אתשמותם עלי
שפתי: יהוה מנת חלקי וכוסי, אתה תומיך
גורלי: חבלים נפלוי לי פנעימים, אפינחלת
שפרה עלי: אברך אתיהוה אשר יעצני, אפי
לילות יסרוני כליותי: שויתי יהוה לנגדי
תמיד, כי מימיני בלאמוט: לכן שמח לבי
ויגל כבודי, אפיבשרי ישכן לבטח: כי לא
תעזב נפשי לשאול, לאיתתן חסודך לראות

שָׁחַת: תִּזְדַּעְנִי אֶרֶחַ חַיִּים שִׁבְעַ שְׁמַחוֹת אֶת־
פְּנִיךָ נְעֻמוֹת בְּיַמִּינְךָ נָצַח:

לב.

לְדוֹד מִשְׁכִּיל, אֲשֶׁר־י נִשְׁוִי פֶשַׁע כְּסוּי
חֲטָאָה: אֲשֶׁר־י אָדָם, לֹא יִחְשַׁב יְהוָה לוֹ עוֹן,
וְאֵין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: כִּי הִחַרְשֵׁתִי כְּלוֹ עֲצָמַי,
בְּשֹׂאֲנָתִי כִּלְיָהוּם: כִּי יוֹמָם וּלְיָלָה תִּכְבֹּד עָלַי
יָדָךְ, נִהַפְּךָ לְשָׂדֵי בְּחַרְבֵּנִי קוֹץ סֵלָה: חֲטָאתִי
אֹדִיעֶךָ, וְעוֹנִי לֹא־כִסִּיתִי, אִמְרַתִּי אֹדַח עָלַי
פֶּשַׁעִי לִיהוָה, וְאַתָּה נִשְׂאת עוֹן חֲטָאתִי סֵלָה:
עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כִּלְיָהוּסִיד אֱלֹהֶיךָ לְעַת מִצָּא, רַק
לְשֹׁטֵף מַיִם רַבִּים אֱלֹוֹ לֹא יִגִּיעוּ: אֶתָּה סֵתֵר
לִי* מִצָּר תִּצְרֵנִי רַבִּי פִּלֵּט תִּסּוּבְּכֵנִי סֵלָה:
אֲשֶׁפִּילְךָ וְאוֹרְךָ בְּדֶרֶךְ זֶה תִּלְךָ אִיעֲצֶה עָלֶיךָ
עֵינַי: אֵל תִּהְיוּ כְּסוּם כְּפָרֵד אֵין חֲבִין כְּמַתְגִּי
וְרִסָן עֲדִיו לְבָלוּם כֵּל קָרַב אֱלֹהֶיךָ: רַבִּים
מִכְּאוֹבִים לְרָשָׁע, וְהַפּוֹטֵחַ בַּיהוָה חֲסֵד
יִסּוּבְּכֵנִי: שְׂמַחוּ בַּיהוָה וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ
כָּל־יִשְׂרָאֵל לֵב:

* אחר אתה סתר לי — צריך להסתיק מעט (עיין בלקו"מ ח"א סי' ריג)

מא.

לְמַנְעֵחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: אֲשֶׁר־י מִשְׁפִּיל אֶל־דָּל
 בַּיּוֹם רָעָה יִמְלֹטְהוּ יְהוָה: יְהוָה יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ
 וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ, וְאֵל תִּתְּנֵהוּ בִנְפֶשׁ אֲבִיו: יְהוָה
 יִסְעֲדֵנוּ עַל עֲרֹשׁ דָּוִי. כָּל מוֹשֶׁפְּכוֹ הִפְכֹת
 בַּחֲלוּי: אֲנִי־אָמַרְתִּי יְהוָה חֲנֻנִי, רַפְּאֵה נַפְשִׁי כִּי
 חָטָאתִי לָךְ: אֲוִיבִי יֹאמְרוּ רַע לִי מֵתִי יָמוּת
 וְאֶבֶד שְׁמוֹ: וְאִם־בָּא לְרֵאוֹת, שׁוֹא יִדְבֹר, לְבוֹ
 יִקְבֹּץ־אֶזֶן לוֹ, יֵצֵא לְחוּץ יִדְבֹר: יַחַד עָלִי
 יִתְלַחֲשׂוּ כָּל־שֹׁנְאֵי, עָלִי יַחֲשְׁבוּ רָעָה לִּי: דְּבַר־
 בְּלִיעַל יֵצֵק בּוֹ, וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא־יֹסִיף לְקוֹם:
 גַּם־אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר־בִּטַּחְתִּי בּוֹ, אוֹכַל לְחַמִּי,
 הִגְדִּיל עָלַי עֵקֶב: וְאַתָּה יְהוָה חֲנֻנִי וְחַקִּימֻנִי,
 וְאַשְׁלֹמָה לְהֵם: בְּזֹאת יִדְעֵתִי כִּי־הִפְצַת בִּי, כִּי
 לֹא־יִרְיֵעַ אֲבִי עָלַי: וְאֲנִי, בְּתַמּוֹי, תִּמְכַּת בִּי,
 וְתַצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵי
 יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

מב.

לְמַנְעַח מִשְׁפִּיל לְבַנֵּי קָרַח: כִּאִיל תִּעְרַג
עַל-אֲפִיקֵי-מַיִם, בֶּן נִפְשֵׁי תִעְרַג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים:
צִמְאָה נִפְשֵׁי לְאֱלֹהִים לֹאֵל הִי, מִתִּי אֲבוֹא
וְאֶרְאֶה פָנַי אֱלֹהִים: הִיתָה לִי דִמְעָתִי לְחֵם יוֹמָם
וְלַיְלָה בְּאֵמַר אֵלַי כָּל הַיּוֹם, אֵיךְ אֱלֹהֶיךָ: אֵלֶּה
אֲזַכְּרָה וְאֲשַׁכְּחָה עָלַי נִפְשֵׁי, כִּי אֶעֱבֹר בַּסֶּף,
אֲדַדֵּם עַד-בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל־רִנָּה וּתְוֹדָה, הַמּוֹזֵן
חֹזֵג: מִהַתְּשִׁיחֵי נִפְשֵׁי וּתְהַמְּוֵ עָלַי הוֹחֲלֵי
לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֲוֹדְנִי יִשׁוּעוֹת פָּנָיו: אֱלֹהֵי, עָלַי
נִפְשֵׁי תִשְׁתַּחֲוֶה עַל-כֵּן אֲזַכְּרֶךָ מֵאֶרֶץ יַרְדֵּן,
וְהַר מוֹנִיָּם, מִהַר מִצְעָר: תְּהוֹם-אֶל-תְּהוֹם קוֹרָא
לְקוֹל צְנוּרִיךָ, כָּל מִשְׁבְּרִיךָ וּגְלִיךָ עָלַי עָבְרוּ:
יוֹמָם יִצְוֶה יְהוָה חֲסֵדוֹ וּבְלִילָה שִׁירָה עִמּוֹ,
תִּפְלָה לְאֵל חַיִּי: אִמְרָה לֹאֵל סֹלְעֵי לְמַחַ
שְׂכַחְתָּנִי, לְמַחֲקֶךָ אֱלֹהֵי, בְּלַחֵץ אוֹיֵב: בְּרִצַּח
בְּעִצְמוֹתַי חֲרַפְוֵנִי צוֹרְרִי, בְּאִמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם
אֵיךְ אֱלֹהֶיךָ: מִהַתְּשִׁיחֵי נִפְשֵׁי וּמִהַתְּהַמְּוֵ
עָלַי הוֹחֲלֵי לְאֱלֹהִים כִּי-עוֹד אֲוֹדְנִי, יִשׁוּעַת פָּנָי
וְאֱלֹהֵי:

נט.

למנצח אל תשחת לדוד מכתם, בשלח
שאול וישמרו את־הבית להמיתו: הצילני
מאיבי אלהי, ממתקוממי תשגבני: הצילני
מפעלי און ומאנשי דמים הושיעני: פי הנה
ארבו לנפשי וגורו עלי עוים, לא־פשעי ולא־
חטאתי יהוה: בלי־עון ירצון ויפוננו, עורה
לקראתי וראה: ואתה יהוה־אלהים צבאות
אלהי ישראל, הקיצה לפקד פל־הגוים אל־תחן
פל־בגדי און סלה: ישוּבו לערב יחמו כפלב,
ויסובבו עיר: הנה יפיעון בפיהם, חרבות
בשפתותיהם, פי־מי שמע: ואתה יהוה
תשחק־למו, תלעג לכל־גוים: עזו, אליך
אשמרה, פי אלהים משגבי: אלהי חסדי
יקדמני אלהים יראני בשררי: אל־תהרגם פן־
ישפחו עמי, הניעמו בחילך והורידמו, מגננו
אדני: חטאת־פימו דבר־שפתימו וילכדו
בגאונם, ומאלה ומבחש יספרו: פלה בחמה,
פלה ואינמו וידעו פי־אלהים משל ביעקב,

לְאֶפְסֵי הָאָרֶץ סָלַח: וַיִּשְׁבּוּ לְעָרֵב יַחְמוּ כַּכֶּלֶב,
 וַיִּסּוּבְבוּ עִיר: הִמָּה יִנְיַעוֹן לְאָכֵל, אִם-לֹא
 יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיִנוּ: וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲזָה, וְאֶרְנֵן לְבַקֵּר
 חֲסִדָּה, כִּי-חֵיית מִשָּׁגֵב לִי, וּמְנוּסָם, בְּיוֹם צָר־לִי:
 עֲזֵי אֵלֶיךָ אֲזַמְרָה, כִּי-אֱלֹהִים מִשָּׁגְבֵי אֱלֹהֵי
 חֲסִדֵּי:

עז.

לְמַנְעַח עַל-יְהוֹתוֹן לְאֶסֶף מִזְמוֹר: קוֹלִי* אֶל־
 אֱלֹהִים וְאֶעֱעֶקֶה, קוֹלִי אֶל־אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין אֵלַי:
 בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנִּי דְרָשְׁתִּי, יְדֵי לַיְלָה נִגְרָה וְלֹא
 תִּפְוֶג מֵאֲנָה הַנָּחֵם נִפְשִׁי: אֲזַכֶּרֶה אֱלֹהִים
 וְאֶחְמִיָה, אֲשִׁיחָה, וְתַתְּעִטֶנִּי רוּחִי סָלַח: אֲחֻזֶּה
 שְׁמֵרוֹת עֵינַי, נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר: חֲשַׁבְתִּי
 יָמִים מִקֶּדֶם, שְׁנוֹת עוֹלָמִים: אֲזַכֶּרֶה נְגִינָתִי
 בְּלִילָה, עַם-לִבְבִי אֲשִׁיחָה, וַיַּחֲפֹשׂ רוּחִי:
 הֲלַעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדַנִּי וְלֹא-יִסִּיף לְרַעוֹת עוֹד:
 הָאֶפֶס לְנַעַח חֲסִדּוֹ, גָּמַר אֲמַר לְדָר וְדָר: הַשִּׁכַּח
 חֲנוּת אֵל, אִם-קָפִין בָּאֵף רַחֲמָיו סָלַח: וְאֲמַר

* באמרוך אל אלהים תכוון המילוי כזה אליף למ"ד אליף למ"ד היו יורד מ"ם

חֲלוֹתִי הִיא, שְׁנוֹת יָמַי עָלְיוֹן: אֲזָכֹר מֵעַלְלִי
 יְהוָה, כִּי אֲזָכְרָה מִקֶּדֶם פְּלֹאֵה: וְהִגִּיתִי בְכָל־
 פְּעֻלָּה וּבַעֲלִילוֹתַי אֲשִׁיחָה: אֱלֹהִים בִּקְדוֹשׁ
 דְּרָפָה, מִי־אֵל גָּדוֹל פְּאֱלֹהִים: אַתָּה הָאֵל עֹשֶׂה
 פֶּלֶא הוֹדַעַת בְּעַמִּים עֲזָה: גְּאֵלַת בִּזְרוּעַ עַמָּה,
 בְּנֵי יַעֲקֹב וַיּוֹסֶף סֵלָה: רְאוּהָ מַיִם אֱלֹהִים, רְאוּהָ
 מַיִם יַחֲלוּ אֵף יִרְגְּזוּ תְהוֹמוֹת: זָרְמוּ מַיִם
 עֲבוֹת קוֹל נְתַנוּ שִׁחְקִים, אֲפִי־חֲצִצִּיף יִתְחַלְּבוּ:
 קוֹל רַעֲמָה בַגִּלְגָּל, הָאִירוּ בְרִקִּים תְּבַל, רִגְזָה
 וְתָרַעַשׁ הָאָרֶץ: בַּיַּם דְּרָפָה וּשְׂבִילָה בַמַּיִם
 רַבִּים, וַעֲקֹבוֹתַי לֹא נוֹדְעוּ: נַחֲיֵת כִּצְאֹן
 עַמָּה, בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

ז.

תִּפְלֶה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים אֲדַנִּי מֵעוֹן אַתָּה
 הָיִיתָ לָנוּ בְּדַר וּדְר: בְּטָרֶם הָרִים יְלֹדוּ וְתַחֲזֹלֵל
 אָרֶץ וְתַבַּל, וּמֵעוֹלָם עַד־עוֹלָם אַתָּה אֵל: תִּשָּׁב
 אָנוּשׁ עַד־דָּפֵא, וְתֹאמַר שׁוּבוּ בְנֵי־אָדָם: כִּי
 אֵלֶּף שָׁנִים בַּעֲיִנַיָּה כִּיּוֹם אַתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר,
 וְאֲשִׁמּוּרָה בְלִילָה: זָרְמַתֶּם, שָׁנָה יִהְיוּ, בִּבְקָר
 כְּחֲצִיר יַחֲלֶף: בִּבְקָר יִצְיִן וְחֲלֶף, לְעָרֵב יִמּוֹלֵל

ויבשׁ: כִּי כָלִינוּ בְּאִפְדָּה, וּבַחֲמַתְךָ נִבְחַלְנוּ:
 שֶׁתֵּה עֲזַבְתִּינוּ לְנִגְדֶּךָ עַל־מְנוּ לְמֵאֹר פְּנִיֶךָ: כִּי
 כִּלְיֵמִינוּ פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ פָּלִינוּ שְׁנִינוּ כְּמוֹ-הַגֹּה:
 יָמֵי שְׁנוֹתֵנוּ בָּהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה, וְאִם בְּגִבּוֹרוֹת
 שְׁמוֹנִים שָׁנָה, וְרַחֲבָם עֲמַל וְאוֹן, כִּי גַז חִישׁ
 וְנִעְפָּה: מִי יוֹדֵעַ עַז אִפְדָּה, וּכְיֹרֵאתְךָ עִבְרַתְךָ:
 לְמִנּוֹת יָמֵינוּ בֶּן הוֹדֵעַ, וְנִבְיֵא לִבְךָ חֲכָמָה:
 שׁוֹבָה יְהוָה עַד־מִתִּי וְהִנְחָם עַל עִבְדֶּיךָ: שִׁבְעֵנוּ
 בְּבִקֵּר חֲסֵדְךָ, וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמַחָה בְּכָל־יָמֵינוּ,
 שִׁמְחָנוּ כִּימוֹת עֲנִיתֵנוּ, שְׁנוֹת רָאִינוּ רְעָה:
 יִרְאֶה אֶל־עִבְדֶּיךָ פֶּעֶלְךָ וְהַדְרֶךְ עַל בְּנֵיהֶם: וַיְהִי
 נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כֹּונֵנָה
 עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כֹּונֵנָה:

קה.

הוֹדוּ לַיהוָה קְרָאוּ בְּשִׁמוֹ הוֹדִיעוּ בְּעַמּוּם
 עֲלִילוֹתֵיךָ: שִׁירוּ לֹו זְמִירוֹ-לוֹ שִׁיחוּ בְּכָל
 נִפְלְאוֹתֵיךָ: הִתְחַלְלוּ בְּשֵׁם קִדְשׁוֹ יִשְׂמַח לִב
 מִבְּקִשׁוֹ יְהוָה: דַּרְשׁוּ יְהוָה וְעִזּוּ בְּקִשׁוֹ פָּנָיו
 תִּמְיֵד: זְכְרוּ נִפְלְאוֹתֵיךָ אֲשֶׁר עָשִׂה, מִנְּפִתּוֹ
 וּמִשְׁפָּטֵי-פִיו: זֶרַע אֲבָרָהֶם עֲבָדוּ בְּנֵי יַעֲקֹב

בְּחִירָיו: הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּכָל־הָאָרֶץ
מִשְׁפָּטָיו: זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ דְּבַר צִוָּה לְאַלְפֵי
דָּוָר: אֲשֶׁר פָּרַת אֶת אַבְרָהָם וּשְׁבוּעָתוֹ לְיִשְׁחָק:
וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְחֶק לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם:
לֵאמֹר לְךָ אֶתֵּן אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן חֵבֶל נַחֲלַתְכֶם:
בְּהִיּוֹתֶם מֵתֵי מִסְפָּר כַּמַּעֲט וְגָרִים בָּה:
וַיִּתְּחַלְכּוּ מִגֹּי אֶל גֹּי מִמַּמְלַכָּה אֶל־עַם אֲחֵר:
לֹא הִנִּיחַ אָדָם לַעֲשֹׂקֶם וַיִּזְכַּח עֲלֵיהֶם מַלְכִּים:
אֶל תִּגְעֹזוּ בַּמַּשִּׁיחִי וּלְנַבִּיאִי אֶל תִּרְעֹזוּ: וַיִּקְרָא
רָעַב עַל־הָאָרֶץ כָּל מִטְהַדְלָחִים שָׁבַר: שְׁלַח
לְפָנֵיהֶם אִישׁ לַעֲבֹד נִמְכָּר יוֹסֵף: עָנּוּ בַּכֶּבֶל
רָגְלוֹ בְּרִזָּל בָּאָה נַפְשׁוֹ: עַד עַתָּה בֹּא דְבַר
אִמְרַת יְהוָה צְרַפְתָּהּ: שְׁלַח מַלְאָךְ וַיִּתִּירָהּ:
מִשָּׁל עַמִּים וַיִּפְתַּחְהוּ: שָׁמוּ אֲדוֹן לְבֵיתוֹ
וּמִוֹשָׁל בְּכָל־קְנִינָיו: לֵאמֹר שָׂרִיו בְּנַפְשׁוֹ וַזְּקִנָיו
יַחֲפֶם: וַיָּבֹא יִשְׂרָאֵל מִצְרַיִם וַיַּעֲקֹב גַּר בְּאֶרֶץ־
חָם: וַיִּפְרַת אֶת־עַמּוֹ מְאֹד וַיַּעֲצֵמְהוּ מִצְרָיו: הִפְדָּה
לָבֶם לְשֵׁנָא עַמּוֹ לְהַתְנַפֵּל בְּעַבְדָּיו: שְׁלַח מֹשֶׁה
עֲבָדוֹ אֲהֲרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ: שָׁמַדְבָּם דְּבַר־
אֲתוֹתָיו, וּמִזֹּפְתִים בְּאֶרֶץ חָם: שְׁלַח חֲשָׁד
וַיַּחֲשִׁיד וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ: הִפְדָּה אֶת מִימֵיהֶם

לָדָם וַיָּמַת אֶת דִּנְתָם: שָׂרֵץ אֲרָצָם צִפְרָדְעִים
 בְּחֹדְרֵי מַלְכֵיהֶם: אָמַר וַיָּבֵא עָרֹב פְּנִים בְּכָל
 גְּבוּלָם: נָתַן גְּשָׁמֵיהֶם בָּרוּךְ, אֵשׁ לְהַבֹּת
 בְּאֲרָצָם: וַיֵּךְ גִּפְנָם וּתְאֵנָתָם, וַיִּשְׁפֹּר עַיִן
 גְּבוּלָם: אָמַר וַיָּבֵא אֲרֵבָה, וַיִּלֶק וְאֵין מִסְפָּר:
 וַיֹּאכַל כָּל־עֵשֶׂב בְּאֲרָצָם, וַיֹּאכַל כָּרִי אֲדָמָתָם:
 וַיֵּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאֲרָצָם, רֵאשִׁית לְכָל־אוֹנָם:
 וַיּוֹצִיאֵם בְּכֶסֶף וְזָהָב וְאֵין פֶּשֶׁטִּיּוֹ פּוֹשֵׁל:
 שָׁמַח מִצְרַיִם בַּעֲצָתָם, כִּי־נִפְלַ פְּחָדָם עֲלֵיהֶם:
 פָּרַשׁ עֵנָן לְמִסְדָּה, וְאֵשׁ לְהָאִיר לְיִלְחָה: שָׁאֵל וַיָּבֵא
 שָׁלְיוֹ וְלָחֶם שָׁמַיִם יִשְׁפִּיעֵם: פָּתַח עוֹר וַיִּזְוָבוּ
 מַיִם, הִלְכוּ בַּעֲצִוַת נְהַר: כִּי זָכַר אֶת־דְּבַר
 קֹדֶשׁוֹ, אֶת־אֲבֵרָהֶם עֲבָדָיו: וַיּוֹצִיא עַמּוֹ
 בַּשָּׁשׂוֹן, בָּרְנָה אֶת בַּחִירָיו: וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת
 גֹּזִים, וַעֲמַל לְאֲמִים יִירָשׁוּ: בַּעֲבוּר יִשְׁמְרוּ
 חֲקָיו וּתְוֹרָתָיו יִנְצְרוּ, הִלְלֵיהָ:

קלז.

עַל נְהַרֹת בְּכָל שֵׁם יִשְׁכְּנוּ, גַּם־כִּבְיָנוּ
 בְּזָכְרָנוּ אֶת־צִיּוֹן, עַל עָרְבִים בְּתוֹכָהּ תִּלְיָנוּ
 כְּנֹרֹתֵינוּ: כִּי שֵׁם שְׂאֵלֵנוּ שׁוֹכְבֵינוּ דְּבָרֵי־שׁוֹר,

וְתוֹלְלֵינוּ שְׂמַחָה, שִׁירֵנוּ לְנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן: אִיךָ
 נָשִׂיר אֶת-שִׁיר יְהוָה, עַל אֲדַמַּת נֹכַר: אִם-
 אֲשַׁכַּח יְרוּשָׁלַיִם תִּשְׁכַּח יְמִינִי: תִּדְבַק לְשׁוֹנֵי
 לְחַפְי, אִם לֹא אֲזַכְּרֶכִי, אִם-לֹא אֲעֵלָה אֶת
 יְרוּשָׁלַיִם עַל רֹאשׁ שְׂמַחָתִי: זָכַר יְהוָה לְבִנְי
 אָדוֹם אֶת יוֹם יְרוּשָׁלַיִם, הָאֹמְרִים עָרוֹ עָרוֹ עַד
 הַיּוֹם: כִּי בַת-בְּבַל הִשְׁדֻּדָהּ, אֲשֶׁרֵי שִׁישְׁלָם-
 לָךְ אֶת-גְּמוּלָךְ שְׂגַמְלַת לְנוּ: אֲשֶׁרֵי, שִׁיאֲחֹז
 וְנִפֵּץ אֶת-עַלְלֶיךָ אֶל הַסַּלְעַ:

קנ.

הַלְלוּיָהּ, הַלְלוּ-אֵל בְּקוֹדֶשׁוֹ, הַלְלוּהוּ בְּרִקְיעַ
 עִזּוֹ: הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרָתוֹ, הַלְלוּהוּ בְּרַב גְּדֻלּוֹ:
 הַלְלוּהוּ בְּתַקְעַ שׁוֹפָר הַלְלוּהוּ בְּנִבְל וְכִנּוֹר:
 הַלְלוּהוּ בְּתַף וּמְחֹל, הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעֹגֵב:
 הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי-שָׁמַע, הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי
 תְרוּעָה: כֹּל הַנְּשַׁמָּה תִּהְלֵל יְהוָה, הַלְלוּיָהּ:

אחר שסיים תהלים, יאמר שלשה פסוקים אלו:

מי יתן מציון ישועת ישראל בשוב יהוה שבות עמו יגל יעקב ישמח
 ישראל: ותשועת צדיקים מיהוה מעזם בעת צרה: ויעזרם יהוה
 ויפלטם, ויפלטם מרשעים ויושיעם כי חסו בו: