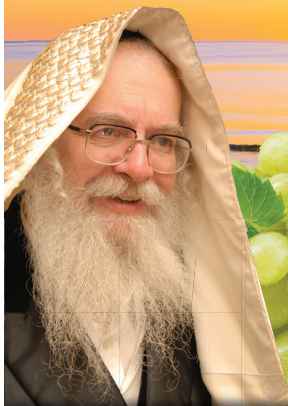




נְעִימוֹת הַחַיִּים



הַצַּדִּיק מִיבְנֵי זֵי"א



breslevcity.co.il

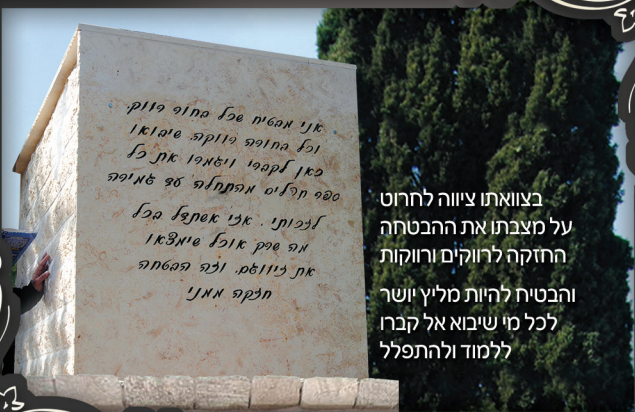


מצבת ציון רבנו הקדוש אור העולם רבי **נחמן מברסלב** זי"ע באומן

הבטיח שכל מי שיבוא אל ציונו הקדוש ויאמר שם את התיקון הכללי ויציאנו מהשאל תחתית ויעשה לו טובה נצחית



ציון הצדיק מיבנאל כ"ק **מוהרא"ש** צדוק"ל ביבנאל עיר ברסלב



בצוואתו ציווה לחרוט
על מצבתו את ההבטחה
החזקה לרווקים ורווקות
והבטיח להיות מליץ יושר
לכל מי שיבוא אל קברו
ללמוד ולהתפלל

אני אהיה שכל בחור פזוק
וכל בחורה פזוקה שיבאו
כאן לקרבי וישארו את כל
ספר חרדים מהתורה עד סמיכה
לזכותי. אני אשתדל בכל
אפשר אצל אבא וסבא
את ציווה. וזה הפסוק
חזקה אחי

קונטרס

נְעִימוֹת הַחַיִּים

יגלה עצות נפלאות לכל בר ישראל, איך יכולים
להרגיש נעימות בחיים, ואיך שאסור להתיאש
משום דבר שבעולם יהיה איך שיהיה ויהיה מה
שיהיה.

בנוי ומיסד על פי דברי
רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון
בוצינא קדישא עלאה, אדונינו מורנו ורבנו
רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו
ועל פי דברי תלמידו, מורנו
הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אגיש ליה
רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו
ומשלב בפסוקי תנ"ך ומאמרי חז"ל הקדושים,
מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש.

הובא לדפוס על-ידי
חסידי ברסלב
עיר הקדש יבנאל תובכ"א





קרן הדפסה "היכל הקודש" שע"י עמותת "ישמח צדיק"

להשגת הספר הזה וספרים אחרים בהוצאת הקרן:

04-6721909

טלפון נוסף: 04-6656666



ספרי רבי נחמן מברסלב זיע"א



ספרי כ"ק מוהרא"ש זיע"א



קונטרסים לזיכוי הרבים ועוד

פרטי חשבון לתרומה/העברה:

בנק הדואר סניף 001 מספר חשבון 3397375 ע"ש עמותת "ישמח צדיק"
ניתן לתרום לעמותה באמצעות אפליקציית "ביט" לנייד מס' 055-9269726

זכות הרבים יכולה להיות שלך! 04-6656666

באפשרותך להקדיש קונטרס לרפואה, להצלחה, לעילוי נשמת, לברכה
ולכל הישועות לזכותך ולזכות יקירך (ההקדשות מתפרסמות בסוף החוברת)

קונטרס

נְעִימוֹת הַחַיִּים

א.

בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְּקָרִים ! עֲלֵיכֶם לְדַעַת, כִּי בָּזָה הָעוֹלָם עוֹבְרֵי
עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד בְּכָל יוֹם כָּל מִינֵי נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמָרִים,
כִּי הַחַיִּים שֶׁל הָאָדָם בָּזָה הָעוֹלָם מְאֹד מְרוֹרִים כָּל אֶחָד כָּפִי
בַּחֲנִינָתוֹ, וְאָף שֶׁנִּדְמָה עַל בְּנֵי-אָדָם שִׁישׁ לָהֶם מְכַל טוֹב, אִם
תַּחֲפָשׁוּ וְתַחֲקִירוּ אַחֲרֵיהֶם יִתְּוֹדַע לָכֶם שֶׁגַּם עֲלֵיהֶם עוֹבֶרֶת
מְרִירוֹת דְּמָרִירוֹת, וְרַעִים וּמָרִים לָהֶם הַחַיִּים, כִּי אֵין לָכֶם אָדָם
בָּזָה הָעוֹלָם שִׁילָךְ לוֹ טוֹב וְיַחֲזִיחַ חַיִּים נְעִימִים, רַק מִי שֶׁמְדַבֵּק
אֶת עַצְמוֹ בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, שֶׁהוּא אֱלֹקִים חַיִּים וּמְלֵךְ עוֹלָם, וְהַזֹּכָה
לְדַבֵּק אֶת עַצְמוֹ בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, עַל-יְדֵי-זֶה נִמְשָׁכִים גַּם עָלֵיו חַיִּים
מִחַי הַחַיִּים, כִּי רַק הוּא יִתְבָּרֵךְ נִקְרָא חַיִּים, וּמִבְּלַעֲדֵיו יִתְבָּרֵךְ
אֵין שׁוֹם חַיִּים כָּלֵל, וְעַל-כֵּן אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (בְּרֻכּוֹת
יח:): וְהַמֵּתִים אֵינָם יוֹדְעִים מְאוּמָּה - אֵלּוּ רִשְׁעִים שֶׁבַחֲיֵיהֶם
קְרוֹיִים מֵתִים; כִּי מִי שֶׁנִּתְרַחַק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, חֵס וְשְׁלוֹם,
וּמְכַל-שֶׁכֶּן שֶׁנִּכְשַׁל בְּעוֹנוֹת קָשִׁים וּמָרִים, רַחֲמָנָא לְצַלָּן,
עַל-יְדֵי-זֶה עָקֵר אֶת עַצְמוֹ מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, שֶׁהוּא נִקְרָא חַיִּים,

וְאִזּוּ מִסְתוּבָּב כְּמוֹ מֵת, רַחֲמָנָא לִישׁוּבָן, וְאִפְלוּ הוֹלֵךְ וּמִתְעַסֵּק
עִם בְּנֵי-אָדָם וַיֵּשׁ לוֹ עֶסְקִים וְנוֹשָׂא וְנוֹתֵן, אִם אֵינוֹ דְּבוּק בְּחַי
הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, אֵין זֶה נִקְרָא חַיִּים כָּלָל, כִּי הַיּוֹם הוּא מְצַלִּיחַ
בְּעֶסְקָיו, וּלְמַחֵר מִתְהַפֵּךְ מִזֶּלּוֹ לְגַמְרִי, וּכְבָּר מְמַרְמֵר וּמְרַגֵּישׁ
אֶת עַצְמוֹ הָאֲמֻלָּל בְּיוֹתֵר וְרוּצָה לְהִתְאַבֵּד, רַחֲמָנָא לִישׁוּבָן,
וְדַבֵּר זֶה רוֹאִים בְּחַיֵּי הַיּוֹם יוֹם, הֵנָּה בְּנֵי-אָדָם מְצַלִּיחִים,
וְנִדְמָה לָהֶם בְּשֵׂיא הַהֲצֻלָּחָה, וּלְמַחֵר נִתְהַפֵּךְ עֲלֵיהֶם הַגִּלְגָּל,
וְהֵם הָאֲמֻלָּלִים בְּיוֹתֵר, עַד שֵׁישׁ בְּנֵי-אָדָם שְׂמֵת־אֲבָדִים לְגַמְרִי,
רַחֲמָנָא לְצֻלָּן, כִּי אֵינָם יְכוּלִּים לִסְבֹּל אֶת הָעַל הַקָּשָׁה וְהַכְּבֵד
שֶׁעוֹבֵר עֲלֵיהֶם, וְזֶה סוֹבֵב עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד בְּזֶה הָעוֹלָם
בְּלִי יוֹצֵא מִן הַכָּלָל, וּבְכָל בֵּית וּבֵית וּבְכָל מִשְׁפָּחָה וּמִשְׁפָּחָה
תִּמְצָאוּ דְּבַר זֶה, הֵנָּה מְרַגֵּישִׁים אֶת עַצְמָם הַמְּאֻשָּׁרִים בְּיוֹתֵר,
וְהֵנָּה מְרַגֵּישִׁים אֶת עַצְמָם הָאֲמֻלָּלִים בְּיוֹתֵר, וְהַכֹּל מִפְּנֵי
שֶׁלֹא מְכַנִּיסִים אֶת הַקָּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּתוֹךְ חַיֵּיהֶם חַיִּי
הַיּוֹם יוֹם, וְעַל-כֵּן עוֹבֵר עַל אֶחָד מֵה שֶׁעוֹבֵר, כִּי הַחַיִּים הֵם
רַק אֲצֻלוֹ יִתְבָּרֵךְ וְעַל-כֵּן עֲלִיכֶם לְדַעַת, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְּקָרִים,
שֶׁאִסּוּר לְקַנָּא בְּשׁוּם בְּרִיָּה שֶׁבְּעוֹלָם, וְאַף שֶׁנִּדְמָה לָכֶם שֶׁהֵם
הַמְּאֻשָּׁרִים בְּיוֹתֵר, אֵין מֵה לְקַנָּא בָּהֶם, לְקַנָּא צְרִיכִים רַק אִישׁ
כְּשֶׁר וּפָשׁוּט הַדְּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, הַמְּרַגֵּיל אֶת עַצְמוֹ
לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ בְּתַמִּימוֹת וּבִכְפִּישִׁטוֹת גְּמוּרָה כְּאֶשֶׁר יְדַבֵּר

אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ, וּמִקָּמָם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרֵךְ בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה, וְכָל מִצְוָה מִמִּצְוֹתָיו יִתְבָּרֵךְ כְּשִׂמְקָם, הוּא שֶׁשׁ וְשִׁמְחַת וְרוֹקֵד מְרַב שִׂמְחָה כְּאֵלוֹ הַרוּיִחַ כָּל הוֹן דְּעֵלְמָא, וְכֵן מִתְמִיד בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְדוּשָׁה שְׁעוֹרִין כְּסֻדְרָן, זֶה נִקְרָא חַיִּים, וְאָדָם כֵּזֶה כְּדֹאֵי לְקַנֵּא וּלְחַקוֹת אוֹתוֹ, כִּי רַק זֶה נִקְרָא חַיִּים - מִי שְׂזוּכָה לְדַבֵּק אֶת עֲצָמוֹ בְּחֵי הַחַיִּים, וּבּוֹרֵחַ תְּמִיד אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, וּמִתְמִיד בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְדוּשָׁה, אֲשֶׁרִי מִי שְׁאִינוֹ מְטַעֵה אֶת עֲצָמוֹ בְּזֶה הָעוֹלָם, וְיוֹדֵעַ מַה הֵם חַיִּים אֱמֵתִיִּים, חַיִּים עֲרֻכִּים, וּמִתּוֹקִים, שְׂאֵז יִזְכֶּה לְהַרְגִּישׁ "נְעִימוֹת הַחַיִּים".

ב.

בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְּקָרִים! עֲלֵיכֶם לְדַעַת, אֲשֶׁר חֻכְמִינוּ הַקְדוּשִׁים אָמְרוּ (בִּיצָה ל ב): שְׁלֹשָׁה חַיִּיהֶם אֵינָם חַיִּים: הַמְצַפָּה לְשִׁלְחַן חֲבֵרוֹ, וּמִי שְׁאַשְׁתּוֹ מוֹשְׁלֵת עָלָיו, וּמִי שְׁיִסּוּרִים מוֹשְׁלִים בְּגוּפוֹ; כִּי שְׁלֹשָׁה דְּבָרִים אֵלּוֹ עוֹקְרִים אֶת הָאָדָם לְגַמְרִי, וּמַעֲבִירִים אוֹתוֹ עַל דַּעְתּוֹ וְעַל דַּעַת קוֹנוֹ, כִּי בְּאֵמֶת עֵקֶר הַחַיִּים הוּא כְּשֶׁאָדָם עֲצָמָאֵי וְאִינוֹ צְרִיךְ לְשׁוּם בְּרִיאָה שְׂבַעְעוֹלָם, וְהוּא מְשַׁפִּיעַ וְלֹא מְקַבֵּל, שְׂאִין לָךְ עוֹד אֲשֶׁר כְּמוֹ אֲשֶׁרוֹ שֶׁל זֶה שֶׁהוּא הָעֲצָמָאֵי וּמְשַׁפִּיעַ לְזוּלָתוֹ, וְאִינוֹ צְרִיךְ שׁוּם טוֹבוֹת מְזוּלָתוֹ, אֲבָל בְּרַגַּע שְׁאָדָם נוֹפֵל בְּקִטְנוֹת הַמַּחִין,

וְנִדְמָה לוֹ כְּאִלוֹ אֶצֶל חֲבֵרוֹ יוֹתֵר טוֹב, וּכְאִלוֹ חֲבֵרוֹ מִצָּלִיחַ יוֹתֵר מִמֶּנּוּ, כְּכֹר מְרִים לוֹ הַחַיִּים, וּמִכָּל-שָׁכֵן כְּשִׁינֹרֵד בְּתֵהוּם רָבָא וְנוֹפֵל בְּנִפְּיִלָּה אַחֵר נִפְּיִלָּה, וְיֹרֵד יְרִידָה אַחֵר יְרִידָה, עַד שְׂמִינִיעַ אֶל קִטְנוֹת כְּזוֹ שְׁנִדְמָה לוֹ שְׁכָל יְשׁוּעָתוֹ וְהַצָּלַחְתּוֹ תְּלוּיִים בְּזוּלָתוֹ, וְהוּא מִצָּפָה לְשִׁלְחַן חֲבֵרוֹ, אֲזִי אֵין לָכֶם עוֹד אִישׁ מִמְרָמֵר כְּמוֹהוֹ, וְחַיָּיו אֵינָם חַיִּים כָּלָל, מֵאַחֵר שֶׁהוּא צָרִיךְ לְהִגִּיעַ אֶל שִׁלְחַן אַחֲרִים, וְלֹא-כֵן כְּשֶׁאָדָם יוֹדֵעַ, אֲשֶׁר אֵין שׁוּם מִצִּיאוֹת בִּלְעָדָיו יִתְבָּרֵךְ כָּלָל, וְהוּא יִתְבָּרֵךְ מִחֲפֵיז וּמִהֵנָּה אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוּמָם, צוּמָח, חֵי, מִדְּבַר, הֵם עֶצֶם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ בְּלִבּוֹשׁ הַזֶּה, שְׂאֵז אֵינוֹ מִצָּפָה לְשִׁלְחַן חֲבֵרוֹ, אֲדִרְבָּה הוּא מוֹכֵן לַעְזוֹר וּלְהַשְׁפִּיעַ לְזוּלָתוֹ, אֲזִי דִיקָא חַיָּיו נִקְרָאִים חַיִּים אֱמֵתִיִּים, וְכֵן הוּא בֵּין אִישׁ לְאִשָּׁתוֹ, עֶקֶר הַשְּׁלֵמוֹת, שִׁיגוּרוֹ בְּאַהֲבָה, אַחֲוָה וְרַעוּת, וְיִשְׁרָה הַשְּׁלוֹם בֵּינֵיהֶם וְאַחַד יִרְצֶה לַעְזוֹר לְזוּלָתוֹ, וְלֹא שִׁישְׁתַּלֵּט אַחַד עַל הַשֵּׁנִי, אֲזִי נִקְרָאִים הַחַיִּים חַיִּים אֱמֵתִיִּים, וְהַבִּית הוּא מָלֵא חַיִּים וּמָלֵא אֲשֶׁר וְזִיו וְחַיּוֹת, לֹא-כֵן אִם הָאִשָּׁה שׁוֹלֶטֶת עַל הַבַּעַל וּמִשְׁפִּילָה אוֹתוֹ בְּכָל מִינֵי הַשְּׁפָלוּת, וּמִסְתַּכֶּלֶת עָלָיו בְּבוֹז וּבְלַעַג: אֵתָּה לֹא יִצְלַח לְשׁוּם דְּבָר, וּמִמֶּךָ כְּבָר לֹא יִהְיֶה שׁוּם דְּבָר, זֶה עֶקֶר הַמָּוֶת, וְעַל זֶה רָמַז הַחֹכֶם מִכָּל אָדָם (קִהְלֵת ז): "וּמוֹצֵא אֲנִי מֵרַמּוֹת אֶת הָאִשָּׁה"; כִּי בְּאַמֶּת הָאִשָּׁה יֵשׁ

לָהּ כַּחוֹת עֲצוּמִים לַעְזֹר לְהַצִּלְחַת הַבֵּית בֵּין בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבֵין
 בְּרוּחַנִיּוֹת, כִּי טָבַע שֶׁל הָאִשָּׁה, שֵׁישׁ לָהּ הַשְׁפָּעָה גְדוֹלָה עַל
 בַּעֲלָהּ, וְאִם רַק תִּנָּצֵל אֶת הַהֲשָׁפָעָה שֶׁלָּהּ לְטוֹב, אֲזַי תִּצְלִיחַ
 בְּכָל הַמּוֹכְנִים, הֵינּוּ שְׂבָדָרָךְ כָּלֵל הַבַּעַל צָרִיךְ לִפְרֹנֵס אֶת
 הַבֵּית, וּכְשֶׁהָאִשָּׁה מְחִזְקָתוֹ וּמַעֲוֹדֶדָת אוֹתוֹ וּמַגְבִּיהָ וּמְשַׁבַּחַת
 וּמְפַאֶרֶת אוֹתוֹ, אֲזַי גְּדֻלָּה מֵחוֹ וְדַעְתּוֹ, וּבְאַמַּת מְצָלִיחַ, כִּי
 בְּדָרָךְ כָּלֵל הַבַּעַל צָרִיךְ חֲזוֹק הַרְבֵּה מְאֹד, כִּי הוּא יוֹצֵא לַחוּץ
 וּמַתְעִסֵּק עִם אֲנָשִׁים, וְדֹרְכֵם וְטֹבְעֵם שֶׁל אֲנָשִׁים הֵיא רַק לַצֶּעֶק
 וְלַהֲשָׁפִיל וְלַהֲתַלּוּצֵץ וְלַהֲתוֹכַח, עַד שֶׁהַרְבֵּה פְּעָמִים נִשְׁכָּרִים
 מֵהֶם, וּכְשֵׁישׁ לְאָדָם אִשָּׁה פְּקָחִית וְחֻכְמָה, וְהִיא מְשַׁבַּחַת
 וּמְפַאֶרֶת אֶת בַּעֲלָהּ, עַל-יָדֶי-זֶה גְּדֻלָּה מֵחוֹ וְדַעְתּוֹ, וְיוֹדֵעַ שֵׁישׁ
 לוֹ בְּבֵית יִהְיוּם, וְעַל-יָדֶי-זֶה בְּאַמַּת זוֹכָה לְהַצִּלְחַת, לֹא-כֵן
 אִם הָאִשָּׁה מִתְפָּרֶצֶת עַל בַּעֲלָהּ, וְתִכְף-וּמִיד כְּשֶׁאֵין לָהּ מָה
 שֶׁהִיא צָרִיכָה הִיא צוֹעֶקֶת כְּמֵאמָרם זְכוֹרֵנָם לְבָרְכָה (תְּמוּרָה
 טז): אִשָּׁה כִּיֹּן שֶׁאֵין לָהּ תְּבוּאָה בְּתוֹךְ בֵּיתָה מִיד צוֹעֶקֶת;
 וְהִיא מְשַׁפִּילָה וּמַבְזֶה וּמַחְרַפֶּת אֶת בַּעֲלָהּ, אֲזַי מֵר מְאֹד, וְכָל
 הַבֵּית נִתְהַפֵּךְ לִגְיָהֲנוּם, עַד שֶׁאֲמָרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (יְבָמוֹת
 סג): אִשָּׁה רָעָה גִּיהֲנוּם נִמְשָׁלָה בָּהּ; וּלְבִסּוֹף הַבַּעַל בּוֹרֵחַ,
 וְאֲזַי מִתְחִילוֹת הַצָּרוֹת וְהַמְרִירוֹת בְּבֵית, עַד שֶׁאֲמָרוּ חֲכָמֵינוּ
 הַקְדוּשִׁים (תָּנָא דְּבִי אֱלִיהֵי רַבָּה, פָּרָק יח): אִשָּׁה רָעָה גּוֹרֶמֶת

רָעָה לַעֲצָמָהּ וּלְבָנֶיהָ, כִּי בָזָה שֶׁהִיא מְמַרֶּרֶת אֶת חַיֵּי בַעְלָהּ, וּמְצִיקָה לוֹ, וּמְשְׁפִילָה אוֹתוֹ וּמְחַרְפֶּתוֹ וּמְבַזָּה אוֹתוֹ, לְבִסּוּף הוּא בּוֹרֵחַ מִהַבִּית, כִּי מִי רוֹצֶה לָגוֹר וּלְחַיּוֹת בְּתוֹךְ גֵּיהֶנוֹם? ! וְאִזּוֹ מִתְחִילוֹת הַצָּרוֹת וְהִיסּוּרִים וְהַמְרִירוֹת לְאִשָּׁה וּלְיִלְדִים, שֶׁהֵם בְּאֶמֶת הַמְסַכְנִים הַגְּדוֹלִים בְּיוֹתֵר, כִּי מִה הֵם חֲזִיבִים, וְעַל-כֵּן אִם יֵשׁ לְאִשָּׁה שְׂכָל וְדַעַת, וּבִמְקוֹם לְהִשְׁפִּיל וּלְחַרֵּף וּלְבַזּוֹת אֶת בַּעְלָהּ, תִּגְבִּיהוּ וְתִחַזְקוּ וְתִשְׁמְחוּ וְתִעוֹדְדוּ, אִזּוֹ בְּאֶמֶת יִתְהַפֵּךְ הַבֵּית לְגֵן-עֵדֶן, וּכְשֶׁהַבַּעַל יִרְאֶה שֶׁאִשְׁתּוֹ מְכַבֶּדֶת אוֹתוֹ וּמַפְאֶרֶת אוֹתוֹ, אִזּוֹ בְּאֶמֶת יִתְהַפֵּךְ לְהַיּוֹת בַּעַל טוֹב, לֹא-כֵן כְּשֶׁאִשְׁתּוֹ הִיא אִשָּׁה רָעָה, אִזּוֹ כָּל הַבֵּית מִתְהַפֵּךְ לְסִכָּל, וּמִרְגִּישִׁים כָּל מִינֵי מְרִירוֹת בָּזָה הָעוֹלָם, וְזֶה שֶׁאֲמָרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (בְּבֹא בְתָרָא קָמָה:): כָּל יְמֵי עֲנִי רָעִים - זֶה שֵׁיִשׁ לוֹ אִשָּׁה רָעָה, וְטוֹב לֵב מְשֻׁתָּה תָמִיד - זֶה שֵׁיִשׁ לוֹ אִשָּׁה טוֹבָה; כִּי רַק בָּזָה תְּלוּיָהּ הַצִּלְחַת הַבֵּית, כְּפִי הַנְּהַגוּתֶיהָ שֶׁל הָאִשָּׁה, אִם הִיא אִשָּׁה רָעָה, שֶׁמְחַרְפֶּת וּמְשְׁפִילָה וּמְבַזָּה אֶת בַּעְלָהּ, עַל -יְדֵי-זֶה נִשְׁאָר עֲנִי, כִּי אֵין לוֹ כְּבֹד חֶשֶׁק לַעֲשׂוֹת שׁוּם דָּבָר, מֵאַחֵר שֶׁמִּרְגִּישׁ אֶת עֲצָמוֹ כָּל-כֶּךָ מְשֻׁפָּל, עַד שֶׁנִּדְמָה לוֹ כְּאִלוֹ אֶבֶד מְנוּס וְתִקְוָה מְמוֹנָה, כִּי בְּבֵית מְחַרְפִּים וּמִגְדָּפִים אוֹתוֹ וּמְשְׁפִילִים אוֹתוֹ בְּתַכְלִית הַהִשְׁפָּלוֹת וּבִפְרֹט לִפְנֵי הַיִּלְדִּים, וּבְחוּץ רוֹדְפִים אוֹתוֹ וּמִתְלוֹצְצִים מִמֶּנּוּ, אִזּוֹ הוּא

אומר: למה לי לעבד, ובשביל מה להתיגע כל-כך? ! ועל-כן נשאר עני, וכלם סובלים, ואז הבית הוא גיהנום ממש, לא-כן כשהאשה היא אשה טובה, ומחזקת ומפארת את בעלה, ואפלו שרודפים אותו ומציקים ומעיקים לו, היא מראה לו אהבה ומחזקת ומעודדת אותו, שאז הוא נכנס בגדר של "טוב לב משתה תמיד" - שהוא תמיד במצב-רוח טוב, והוא מוכן לעשות הכל בשביל האשה והילדים, ועל-כן מי שאשתו מושלת עליו, חיייו אינם חיים, ולהפך כשהיא עוזרת לו, אזי היא עוזרת לעצמה, והכל מתהפך לטוב, וכמו-כן האדם צריך להתחזק בכל מיני אפנים שבעולם, אפלו כשעובדים עליו יסורים מרים וקשים מאד, עליו להתחזק ולא להשבר משום דבר שבעולם, אף שזה מאד קשה, עם כל זאת יעשה כל מיני אפנים שבעולם להחיות עצמו ולהחזיק מעמד אפלו במצבים הקשים ביותר, כי סוף כל סוף אחר הרע יבוא הטוב, שאפלו כשסובל יסורים ומתהפך את המצב-רוח הירוד והנפול שלו למצב-רוח טוב, אז הוא זוכה למשל על היסורים, ואין היסורים מושלים עליו, לא-כן כשאדם מאבד את עצמו ונופל בקטנות המחין ובקטנות הדעת, אז היסורים מושלים בגופו, כי אינו יכול להתגבר נגדם, וחיייו אינם חיים כלל; ועל-כן עליכם להחזיר בכם,

נְעִימוֹת הַחַיִּים

בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְקָרִים, אֶת הַיְדִיעוֹת הָאֵלוּ, וְלִהְתַּחֲזֹק בְּכָל מִינֵי
מַצָּבִים קָשִׁים וּמָרִים, וְלִידַע אֲשֶׁר בּוֹדָאֵי כּוֹנְנֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ הִיא
לְטוֹב, כִּי אֵין רַע יוֹרֵד מִהַשָּׁמַיִם, וּבָזֶה שֶׁתַּחֲזִיקוּ מֵעַמֵּד וּמִצָּב
בְּתוֹךְ תַּקָּף הָעֲנִיּוֹת וְהַדַּחְקוֹת הַצָּרוֹת וְהִיסוּרִים, עַל-יְדֵי-זֶה
תִּמְשְׁלוּ אִתָּם עַל הִיסוּרִים וְלֹא הִיסוּרִים יִמְשְׁלוּ עֲלֵיכֶם, וְאִז
תִּזְכּוּ לַחַיּוֹת חַיִּים אֲמִתִּיִּים, חַיִּים נְעִימִים, וְתִרְגְּשׁוּ מֶה נִקְרָא
"נְעִימוֹת הַחַיִּים".

ג.

בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְקָרִים! עֲלֵיכֶם לְדַעַת, שֶׁבָּזֶה הָעוֹלָם
אֲסוּר לְהִתְיָאֵשׁ בְּשׁוּם פָּנִים וְאִפֶּן יִהְיֶה מֶה שִׁיְהִיָּה וְיִהְיֶה אֵיךְ
שִׁיְהִיָּה, וְאִפְלוּ שֶׁכָּל הָעוֹלָם יִשְׁפִּילוּ וְיַעֲיִקוּ וְיִצְעֲרוּ אִתְּכֶם,
וַיֹּאמְרוּ לָכֶם אֲבֹד מָנוֹס וְתִקְוָה מִכֶּם, תִּצְחֲקוּ וְתִלְעְגוּ לָהֶם,
כִּי בִפְרוֹשׁ גָּלוּ לָנוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (יְרוּשָׁלַּי בְּרָכוֹת, פָּרָק ט'):
כָּל זְמַן שֶׁאָדָם חֵי יֵשׁ לוֹ תִקְוָה, וְאֵין דְּבַר כְּזֶה אֲבֹד מָנוֹס
וְתִקְוָה, הָעֶקֶר לִקְחַת אֶת עֲצָמוֹ בְּיָדַיִם, וְלֹא לַעֲזֹב אֶת עֲצָמוֹ
בְּשׁוּם פָּנִים וְאִפֶּן, וְאִז דִּיקָא יִצְלִיחַ בַּחַיִּים, לֹא-כֵן כְּשֶׁנוֹפֵל
בִּיאֻשׁ, וְנִדְמָה לוֹ אֲשֶׁר אֲבֹד מָנוֹס וְתִקְוָה, וְאֵין לוֹ כְּבֹר שׁוּם
תּוֹחֶלֶת וְתִקְוָה בַּחַיִּים, זֶה הַקָּשָׁה בְּיוֹתֵר מִהַכֹּל, אֵין עוֹד עֲנֹשׁ
יּוֹתֵר גָּדוֹל מִזֶּה שֶׁאָדָם מִיֵּאֵשׁ אֶת עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי מִהַחַיִּים, כִּי

אִז הוּא הוֹרֵס לְגַמְרֵי אֶת הַצִּלְחָתוֹ וְאֶת עֲתִידוֹ בַּחַיִּים, וְרָאוּ
בַּחוּשׁ, שְׁכָל אֱלוֹ שֶׁלְקָחוֹ אֶת עֲצָמָם בִּידֵיהֶם, וְחִזְקוּ וְאָמְצוּ
אֶת עֲצָמָם בְּכָל הַמַּצָּבִים הַקָּשִׁים בְּיוֹתֵר שָׂרָק עָבְרוּ עֲלֵיהֶם,
וְלֹא הִתְיַאֲשׁוּ אֶפְלוּ בַּמַּצָּבִים הַמָּרִים וְהַמְרוּרִים בְּיוֹתֵר,
אֲלֹא הִחְזִיקוּ מֵעַמָּד, לְבִסּוֹף בְּאֻמַּת עָלוּ מַעֲלָה מַעֲלָה, וְאִם
תַּעֲשׂוּ סֶקֶר וְתַעֲנִינוּ וְתִתְבּוֹנְנוּ בְּדַרְכֵי הָעוֹלָם, תֵּרָאוּ אִיךָ שֶׁעַל
כָּל הָאֲנָשִׁים הַמַּצְלָחִים עָבְרוּ קִדְּם כָּל מִינֵי עֲנִיּוֹת וְדַחְקוֹת,
כָּל מִינֵי סֶבֶל, כָּל מִינֵי בְּזִיוּנוֹת וְיִסּוּרִים, כָּל מִינֵי הַשְּׁפָלוּת
וְהִרְחָקוֹת, וְאִף-עַל-פִּי-כֵן לֹא הִתְפַּעֲלוּ מִשּׁוּם דָּבָר רַק הִחְזִיקוּ
מֵעַמָּד, דִּיקָא הֵם הַצִּלְיָחוֹ בְּתַכְלִית הַהַצְלָחָה, וְהִגִּיעוּ לְשִׂיא
הַהַצְלָחָה, לֹא-כֵן הָאָדָם שֶׁאֶפְלוּ שֶׁהָיָה לוֹ מְכָל טוֹב, וְלֹא הָיָה
חֶסֶד לוֹ אִף-פַּעַם שׁוּם דָּבָר, כְּשָׂרָק עָבְרָה עָלָיו אִיזוֹ רוּחַ רָעָה
וְהִגִּיעַ לְמַבּוּי סְתוּם, וְלֹא יָדַע מָה לַעֲשׂוֹת, וְאִיךָ לִתֵּן עֲצָה
לְנַפְשׁוֹ, וְנָפַל לִיאוּשׁ, זֶה מָה שֶׁהָרַס אוֹתוֹ לְגַמְרֵי, וְהִכְנִיס אוֹתוֹ
בְּתוֹךְ הָאֲדָמָה וְנַעֲשֶׂה כּוֹשֵׁל בַּחַיִּיו; וְעַל-כֵּן עֲלִיכֶם לְדַעַת,
בְּנֵי וּבָנוּתִי, כִּי עָקֵר דֶּרֶךְ הַתּוֹרָה, שֶׁהִיא תּוֹרַת חַיִּים חֻקְמָתוֹ
יִתְבָּרֵךְ, רַק לְהַחֲיוֹת אֶת עֲצָמוֹ, כִּי בִּפְרוּשׁ גָּלוּ לָנוּ חֻקְמֵינוּ
הַקְּדוּשִׁים (יוֹמָא פה): וְחֵי בָהֶם וְלֹא שְׂיִמוֹת בָּהֶם, כִּי הַתּוֹרָה
נִתְּנָה רַק לְהַחֲיוֹת בֶּן-אָדָם לְהַגְבִּיהוּ, וְלֹא לְהַפִּילוֹ וְלְהַשְׁלִיכוֹ
וּלְשַׁבְּרוֹ וּלְהַמִּיתוֹ, חֵס וְשָׁלוֹם, כִּי הַתּוֹרָה נִקְרְאת חַיִּים, וְאָמְרוּ

חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (אבות ו): גְּדוּלָּה תוֹרָה שְׁנוֹתָנֶת חַיִּים; וְעַל-
כֵּן מִי שְׁלֹמֵד יוֹתֵר תוֹרָה, נִמְשָׁכִים עָלָיו חַיִּים מִחַי הַחַיִּים,
כְּמֵאמָרָם, זְכוּרֵנָם לְבִרְכָּה (שם ב): מְרַבֶּה תוֹרָה מְרַבֶּה חַיִּים, כִּי
זֶה כָּל תְּכֵלִית הַתּוֹרָה, לְהַכְנִיס בְּאָדָם חַיִּים, לְהַגְבִּיהוּ וּלְהַבִּיא
אוֹתוֹ אֶל שֵׂיא הַהֲצֻלָּחָה, וּמַהִי הַהֲצֻלָּחָה בְּזֶה הָעוֹלָם? לְהִיּוֹת
דְּבוּק בּוֹ יִתְבָּרֵךְ בְּחַי הַחַיִּים; אֲשֶׁרִי מִי שְׁאִינוּ מְטַעֶה אֶת עַצְמוֹ
בְּזֶה הָעוֹלָם כָּלָל, רַק מִחֲזִיק מַעֲמָד, וְאִינוּ מְנִיחַ אֶת עַצְמוֹ
לִפְלִי, שְׂאֵז יִזְכֶּה לְהַגִּיעַ אֶל שֵׂיא הַהֲצֻלָּחָה, וּלְהַרְגִּישׁ "נְעִימוֹת
הַחַיִּים".

ד.

בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְּקָרִים! עָלֵיכֶם לְדַעַת, שֶׁכָּל הַחַיִּים
שֶׁל הָאָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם קָשִׁים וּמְרִים מְאֹד, וּלְכָל אֶחָד יֵשׁ
הַנְּסִיווֹנוֹת שְׁלוֹ, הָעֲלִיּוֹת וְהִירִידוֹת שְׁלוֹ, הָאִכְזָבוֹת שְׁלוֹ
וְהַהֲצֻלָּחוֹת שְׁלוֹ, הֵנָּה אָדָם עוֹלָה לְשֵׂיא הַהֲצֻלָּחָה, וְהֵנָּה הוּא
יורֵד לְשֵׂיא הַתְּהוֹם וְנוֹפֵל בְּדַכְאוֹן וּבַעֲצָבוֹן, וְאִינוּ יוֹדֵעַ מַה
לַעֲשׂוֹת וְאֵיךְ לַצָּאת מִצְרוּתוֹ, עַד שֶׁיֵּשׁ אָדָם שְׁכָל-כֶּךָ נָפוּל
בְּדַעְתּוֹ, שֶׁתִּמְדֵּם מִצָּפָה לְשִׁלְחַן חֲבֵרוֹ, וְאַשְׁתּוֹ מוֹשֶׁלֶת עָלָיו,
וְיִסּוּרִים מוֹשְׁלִים בְּגוֹפּוֹ, אֲשֶׁר חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים אָמְרוּ (בִּיצָה
לב): שְׁלֹשָׁה חַיִּיִּהֶם אֵינָם חַיִּים: הַמִּצָּפָה לְשִׁלְחַן חֲבֵרוֹ וּמִי

שְׁאֲשָׁתוֹ מוֹשְׁלֶת עָלָיו וּמִי שְׂסוּרִים מוֹשְׁלִים בְּגוֹפוֹ; כִּי מֵרַב צְרוּתָיו וְסוּרָיו הִקְשִׁים וְהִמָּרִים וְהָאֲכֻזּבוֹת שֵׁשׁ לוֹ, אִי אֶפְשָׁר לוֹ לְהַחֲזִיק מֵעֶמֶד כָּלָל, וְאֵף שֶׁמִּקְדָּם הִיָּתָה לוֹ הַצְלָחָה גְּדוּלָּה מְאֹד, וְהָיָה נִרְאָה לוֹ שֶׁיְהִיָּה מִצְלָח כָּל יְמֵי חַיָּיו, וְהִנֵּה נִפְל לְתֵהוֹם, עַם כָּל זֹאת עָלֵיכֶם לְדַעַת, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְּקָרִים, כִּי כָךְ דִּרְכוֹ שֶׁל עוֹלָם, הִנֵּה הָאָדָם מִתְלַהֵב בְּהַצְלָחָה גְּדוּלָּה, וְהִנֵּה הוּא נוֹפֵל לְתֵהוֹם הַדְּכָאוֹן, וְעַל-כֵּן עָלֵיכֶם לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי אַפְנִים שֶׁבַּעוֹלָם, לֹא לְהִנִּיחַ אֶת עֲצָמְכֶם לִפְלִי יוֹתֵר וְיוֹתֵר, חֵס וְשָׁלוֹם, כִּי זֶה יָכוֹל לְהִרְסֵם אֶתְכֶם לְגַמְרִי, אֲלֹא אִתֶּם צְרִיכִים לְקַחַת אֶת עֲצָמְכֶם בְּיָדְכֶם, וּלְחַזֵּק אֶת עֲצָמְכֶם וּלְחַזֵּק אַחֲרֵים, וְעַל-יְדֵי-זֶה בְּאֵמַת תִּזְכּוּ לְהַצְלִיחַ, כִּי בְּזֶה הָעוֹלָם הָעֶקֶר מֵה שְׁצָרִיכִים הוּא הַתְּחַזְּקוֹת; אֲשֶׁרִי מִי שְׂזוּכָה לְחַזֵּק אֶת עֲצָמוֹ, וְאִז טוֹב לוֹ כָּל הַיָּמִים, וְעֶקֶר הַהִתְחַזְּקוֹת הוּא עַל-יְדֵי הַתְּמַדָּה רַבָּה בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, כְּמֵאֲמָרָם, זְכָרוֹנָם לְבָרָכָה (אֲבוֹת ו'): גְּדוּלָּה תּוֹרָה שְׁנוֹתֶנֶת חַיִּים לָאָדָם; וְכֵן יִרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ לְעֶסֶק בְּאִיזָה עֵסֶק, כִּי הַבְּטָלָה מְבִיאָה לַיָּדִי זְמָה וְלַיָּדִי שְׁעָמוּם (פְּתוּבוֹת נט.), וְעַל-כֵּן אֲמָרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוּשִׁים (יְרוּשָׁלַיִם קְדוּשִׁין, פָּרָק א'): וּבַחֲרֵת בְּחַיִּים - זֶה אֲמָנוּת; כִּי בְּזֶה שֶׁהָאָדָם עוֹסֵק בְּאִיזוֹ אֲמָנוּת, וְהוּא עֹסֵק בְּעֵסֶקְיוֹ, עַל-יְדֵי-זֶה אֵין לוֹ זְמַן לַחֲשֹׁב כָּלָל עַל כָּל מֵה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו, וְאִז יִפֹּה תִלְמוּד

תורה עם דרך ארץ, שְׁיָגִיעַת שְׁנֵיהֶם מְשַׁכַּחת עוֹן, וְעַל-יְדֵי-זֶה נֶצַל מִכָּל מִינֵי מַרְעִין בִּישִׁין, לְכֵן רָאוּ בְנֵי וּבָנוּתֵי הַיִּקָּרִים, לֹא לָלֶכֶת בְּטֵל, חֵס וְשָׁלוֹם, כְּרָגַע, אֲלֹא תַעֲשׂוּ כָּל מִינֵי פְעֻלוֹת שְׁבָעוּלָם לִהְיוֹת עֲסוּקִים בְּאִיזָה עֶסֶק, וּתְחַזְּקוּ וּתְאַמְצוּ אֶת אַחֲרֵים, וְעַל-יְדֵי-זֶה בְּאַמֶּת תַּצְלִיחוּ וּתְמַשִּׁיכוּ עֲלֵיכֶם חַיִּים אֲמִתִּיִּים, חַיִּים נֶצְחִיִּים, חַיִּים אֲרָכִים, הָעֶקֶר לֹא לִילֵךְ בְּטֵל, רַק לְהַשְׁתַּדֵּל לַעֲשׂוֹת אִיזָה דָּבָר, אֲשֶׁרִי מִי שְׁזוֹכָה לְהַכְנִיס דְּבוּרִים אֵלָיו בְּתוֹךְ לְבוֹ, וְאִזּוּ יִזְכֶּה אֶל "נְעִימוֹת הַחַיִּים".

ה.

בְּנֵי וּבָנוּתֵי הַיִּקָּרִים! רָאוּ לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מֵה שְׁעוֹבֵר עֲלֵיכֶם, וּתְשַׁתַּדְּלוּ לְבָרַח מִכָּל מִינֵי עֲצָבוֹת וְעַצְלוֹת, אֲשֶׁר דָּבָר זֶה הוֹרֵס אֶת הָאָדָם לְגַמְרִי, כִּי הָעֲצָבוֹת וְהָעַצְלוֹת זוֹרְקוֹת אֶת הָאָדָם לְשֹׂאוֹל תַּחְתִּיּוֹת וּמִתַּחְתִּיו, וְכַמְעַט שְׁכָל הַכְּשָׁלוֹנוֹת שֶׁל הָאָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם תְּלוּיִים רַק כִּפִּי הָעֲצָבוֹת וְהָעַצְלוֹת שְׁשֻׁרוּיּוֹת בּוֹ, כִּי הָעֲצָבוֹת וְהָעַצְלוֹת מְצַמְצְמוֹת וּמְקַטִּינוֹת אֶת הַמַּח, עַד שְׁאֵי אֶפְשָׁר לוֹ לַחֲשֹׁב יִשְׂרָאֵל, כִּי מֵרַב מְרִירוֹת וְעֲצָבוֹן וְדִכְאוֹן שְׁמִסְבָּכִים אוֹתוֹ, אֵינוֹ יָכוֹל לַחֲשֹׁב יִשְׂרָאֵל, וְזֶה הוֹרֵס לוֹ אֶת כָּל הַחַיִּים, וְעַל-כֵּן אִם אַתֶּם רוֹצִים לְהַצְלִיחַ בְּחַיֵּיכֶם, וְלַעֲבֹר עַל כָּל הַמְּשָׁבְרִים שְׁעוֹבְרִים עַל הָאָדָם בְּכָל

יום ויום, העֶקֶר הוא לַעֲבֹד עַל נִקְדַּת הַשְּׂמֻחָה, וּמִמָּשׁ לְמָסֹר אֶת נַפְשׁוֹ עַל נִקְדַּת הַשְּׂמֻחָה, הֵן לִשְׁמַע כָּלִי זֶמֶר בְּכָל יוֹם וְהֵן לְשִׁיר בְּעֶצְמָכֶם וּלְשִׁמְח אַחֲרֵיכֶם, אֲשֶׁר דָּבָר זֶה הוּא סֵגֻלָּה גְדוֹלָה מְאֹד לְהַגִּיעַ אֶל שְׂמֻחָה, כִּי בְּזֶה שְׂמֻשָּׁמְךָ אֶת אַחֲרֵיכֶם נִמְשָׁכֶת גַּם עָלֶיךָ שְׂמֻחָה, וְלִכֵּן רְאוּ לְהִשְׁתַּדֵּל לְשִׁמְח וּלְשִׁמְח אַחֲרֵיכֶם, וְעַל-יָדֶי-זֶה תִּגְיִעוּ אֶל שְׂמֻחָה אֲמִתִּית, וְזֶה יִרְחִיב לָכֶם אֶת מִחְכֶּם וְדַעְתְּכֶם, וְהַעֲקֹר רְאוּ לֹא לְדַחֵף אֶת הַשְּׂמֻחָה לְיוֹם הַמָּחָרָת, וְאֵל תֹּאמְרוּ: "מָחָר נִהְיָה בְּשִׂמְחָה, מָחָר נִהְפֵךְ אֶת הַכֹּל אֶל הַשְּׂמֻחָה וְנִהְיָה שְׂמֻחִים", אֵל תֹּאמְרוּ זֹאת, אֲלֹא תִדְעוּ שְׂחֻכְמִינוּ הַקְּדוּשִׁים אָמְרוּ (מִדְּרַשׁ תַּנְחוּמָא פְּרָשַׁת שְׁמִינִי): אֵין הַשְּׂמֻחָה מִמִּתְנָת לְאָדָם, לֹא כָּל מִי שֶׁשְּׂמֻחַ הַיּוֹם שְׂמֻחַ לְמָחָר; וְעַל-כֵּן אַתֶּם צְרִיכִים לַעֲשׂוֹת כָּל מִינֵי אִפְנִים שְׁבָעוּלָם לְהִיּוֹת הַיּוֹם בְּשִׂמְחָה, וּלְהִרְחִיק מִכֶּם אֶת כָּל הָעֲצָבוֹת וְהָעֲצָלוֹת וְהַדְּפָאוֹן וְהַמְרִירוֹת, וְעַל-יָדֶי-זֶה תִּזְכּוּ לַעֲבֹר עַל כָּל אֲשֶׁר עוֹבֵר עָלֵיכֶם, כִּי בְּאַמֶּת אֵין לָכֶם אָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם שְׁלֹא יַעֲבֹר עָלֶיךָ אֵיזָה מִשְׁבֵּר אוֹ אֵיזוֹ צָרָה אוֹ אֵיזוֹ מְרִירוֹת בְּחַיָּיו, וְאֵי אִפְשָׁר לְצַאת מִזֶּה, כִּי אִם עַל-יָדֶי תִּקַּף הַשְּׂמֻחָה, וְעַל-כֵּן אִם אַתֶּם רוֹצִים לְהַצִּלִּיחַ בְּחַיֵּיכֶם, רְאוּ לְהִיּוֹת תָּמִיד רַק שְׂמֻחִים וְעַלִּיזִים, וְזֶה יוֹעִיל לָכֶם לְהַרְגִּישׁ אֶת "נְעִימוֹת הַחַיִּים".

ו.

בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְקָרִים ! עֲלֵיכֶם לִרְאוֹת שְׂשִׁירָה תָּמִיד שְׁלוֹם
 בְּמַחְנֶכֶם, וְתִשְׁתַּדְּלוּ שִׁיְהִיָּה שְׁלוֹם בֵּינֵיכֶם לְבֵין עַצְמְכֶם, כִּי
 רַב מְרִירוֹת הַחַיִּים, שֶׁהָאָדָם כָּל-כָּךְ מְמַרְמֵר, הוּא רַק שְׂאִינוֹ
 שְׁלֵם עִם עַצְמוֹ, וְאִינוֹ יָכוֹל לִסְבֹּל אֶת עַצְמוֹ, עַד שֶׁיֵּשׁ בְּנֵי-
 אָדָם שֶׁנִּפְּלוּ כָל-כָּךְ בְּקִטְנוֹת הַדַּעַת וְהַמַּחֲשָׁה, עַד שֶׁשׁוֹנְאִים אֶת
 עַצְמָם, וְאֵי אֶפְשָׁר לָהֶם לְהַשְׁלִים עִם הַגּוֹרֵל וְתָמִיד מְקַנְאִים
 בְּזוּלָתָם, כִּי חוֹשְׁבִים שֶׁאֶצֶל זוּלָתָם יֵשׁ מִשְׁהוּ יוֹתֵר מֵאֲשֶׁר יֵשׁ
 אֲצֵלָם, וְזֶה מֵה שֶׁהוֹרֵס לָהֶם אֶת כָּל הַחַיִּים, וְזֶה מֵה שֶׁמְבִיא
 לָהֶם אֶת הַדְּכָאוֹן וְהַעֲצָבוֹן, וְזֶה מֵה שֶׁגּוֹרֵם לָהֶם אֵי הַהֲצִלָּה
 בַּחַיָּיהֶם, וְעַל-כֵּן אִם אַתֶּם רוֹצִים לְהַצִּילָיִךְ בַּחַיָּיִכֶם, אַתֶּם
 צָרִיכִים לְהַשְׁלִים קֹדֶם עִם עַצְמְכֶם, וְתִדְעוּ שֶׁאִיךָ שֶׁהוּא הַכֹּל
 לְטוֹבָה, וּבּוֹדָאֵי הוּא יִתְבָּרֵךְ יוֹדֵעַ מֵה שֶׁהוּא עוֹשֶׂה, וְעַל-כֵּן רְאוּ
 לְהַשְׁלִים עִם גּוֹרְלְכֶם, וְהַשְׁלוֹם הַזֶּה שֶׁתִּהְיֶה שְׁלָמִים בֵּינֵיכֶם
 לְבֵין עַצְמְכֶם וּבֵינֵיכֶם לְבֵין קוֹנֶכֶם, שְׁלָא תִקְשׁוּ שׁוֹם קִשְׁיוֹת
 עָלָיו יִתְבָּרֵךְ, אֲלֵא תִדְעוּ שֶׁכָּךְ צָרִיךְ לִהְיוֹת, וְצָדִיק וְיֵשֶׁר הוּא
 יִתְבָּרֵךְ, וְצָדִיק הַזֶּה בְּכָל דְּרָכָיו וְחִסִּיד בְּכָל מַעֲשָׂיו, וְעַל-יְדֵי
 הַשְׁלוֹם הַזֶּה תִּזְכּוּ לְהַצִּילָיִךְ מֵאֵד בַּחַיָּיִכֶם וְתִרְגִּישׁוּ "נְעִימוֹת
 הַחַיִּים", כִּי רַק בְּזֶה תִּלּוּי הַנַּעַם וְהָעֲרֻבוֹת וְהַזִּיו וְהַחֲסִיוֹת בַּחַיָּי
 הַיּוֹם יוֹם, כִּפִּי שֶׁאָדָם מִשְׁלִים עִם עַצְמוֹ וְעִם קוֹנוֹ, וְזֶה יִסּוֹד

גָּדוֹל בַּחַיִּים, כִּי מִי שֶׁאֵינוֹ שָׁלֵם עִם עֲצָמוֹ, וְתָמִיד שׁוֹנֵא אֶת עֲצָמוֹ, וְחוֹשֵׁב שֶׁהוּא לֹא יִצְלַח, וְהוּא כָּבֵר אֶף פַּעַם לֹא יִצְלִיחַ בַּחַיִּים, וְכֵן כְּשֵׁישׁ לוֹ קִשְׁיוֹת וּסְפָקוֹת עָלָיו יִתְבָּרֵךְ - הֵיִתְכַּן שִׁיעָשׂוּ לוֹ דְּבָרִים כָּאלוֹ בַּחֲזָיו? ! כָּל זֶה מְכַנֵּס בּוֹ מְרִירוֹת וְעֲצָבוֹת גְּדוֹלָה; וְעַל-כֵּן רָאוּ לְהַשְׁלִים עִם גּוֹרְלָכֶם, וְרָאוּ לְדַבֵּק אֶת עֲצָמְכֶם לַגִּמְרִי בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְתַדְעוּ אֲשֶׁר הוּא יִתְבָּרֵךְ מַחֲיָה וּמַחְיָה וּמְקִיָּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוּמָם, צוּמָח, חִי, מְדַבֵּר, הֵם עֲצָם עֲצָמֵי חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֵיךְ שֶׁהוּא יִתְבָּרֵךְ מִנְהִיג, כִּךְ צָרִיךְ לִהְיוֹת, וְאִזּוֹ אִם תִּשְׁלִימוּ עִם הַמָּצָב הַזֶּה, אִזּוֹ תִּרְגְּשׁוּ "נְעִימוֹת הַחַיִּים", וְכֵן רָאוּ לִהְיוֹת בְּשָׁלוֹם עִם שְׂכֵנֵיכֶם וְעִם קְרוֹבֵיכֶם וְעִם מְשֻׁפְּחָתְכֶם וּבִפְרָט בְּבֵיתְכֶם, כִּי לֹא מִצָּא הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא כָּלִי הַמַּחְזִיק בְּרָכָה אֲלֵא הַשָּׁלוֹם (עֲקָצִין ג), וְאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (בְּרַאשִׁית רַבָּה לַח, ו): גְּדוֹל הַשָּׁלוֹם שֶׁאֶפְלוּ יִשְׂרָאֵל עוֹבְדֵי עֲבוֹדָה זָרָה וְשָׁלוֹם בֵּינֵיהֶם, אָמַר הַמָּקוֹם בְּרוּךְ הוּא כִּבְיָכוֹל אֵינִי יָכוֹל לְשַׁלֵּט בָּהֶם כִּיּוֹן שֶׁשָּׁלוֹם בֵּינֵיהֶם; רָאוּ אֶת מַעֲלַת הַשָּׁלוֹם, שֶׁאֶפְלוּ שְׂאֵדָם נָפַל כָּבֵר כָּל-כָּךְ, וְעוֹבֵד עֲבוֹדָה זָרָה, כְּשֵׁישׁ שָׁלוֹם אֵין יָכוֹלִים לַעֲשׂוֹת לוֹ שׁוּם דָּבָר, כִּי מַעֲלַת הַשָּׁלוֹם אֵין לְתַאֵר וְאֵין לְשַׁעַר כָּלָל, וְזֶה מְכַנֵּס בְּאֶדָם אֶת הַנְּעִימוֹת בַּחַיִּים, כִּי לְהַפּוֹךְ כָּל הַמְּרִירוֹת וְהָעֲצָבוֹן וְהַדְּכָאוֹן בָּאִים, כְּשֶׁאֶדָם שׁוֹרָה

במריבות ובמחלוקת עם זולתו, וכל מה שנכנס יותר במחלוקת ובמריבות עם אחרים, יותר מרירות הוא מרגיש, ומחו מבהל ומבלבל עד מאד, עד שאין לו סבלנות לשום דבר, ועל-כן אם אתם רוצים להרגיש באמת "נעימות החיים", ראו לעשות שלום עם כלם, כי לא ברא הקדוש-ברוך-הוא את העולם אלא על מנת שיהיה שלום בין הבריות (במדבר רבה יא, יח), כי השלום מרחיב את הדעת והמחין, ועל-כן הזהירונו חכמינו הקדושים ואמרו (מדרש תנחומא פרשת שפטים): ראה כמה גדול כח השלום, שאפלו לשונאים אמר הקדוש-ברוך-הוא לפתח להם בשלום, כי בזה שהאדם מתחיל עם שלום, על-ידי-זה הוא יבטל את כל השונאים שלו, כי הרי הם רוצים רק להרע לו, אבל כשהוא מתחיל עם שלום, אז ממילא ההכרח שיתבטל הרע והרשעות שלהם, ועל-ידי-זה משלימים ביניהם, ואין לכם טוב משלום, כי זה מכניס באדם "נעימות החיים", לא-כן כשאדם תמיד שרוי במחלוקת ובמריבות עם זולתו, אז כל מחו מבהל ומבלבל, ואינו זוכה לישוב-הדעת, כי תמיד צריך לחשב עצות איך להתנגם בזולתו, ועל-ידי-זה אינו מרגיש שום טעם בחייו, והוא תמיד ממרמר; ועל-כן, בני ובנותי היקרים, אם אתם רוצים להרגיש באמת את "נעימות החיים", עליכם למסר את נפשכם על מדה היקרה הזו של

הַבָּאֵת שְׁלוֹם בֵּין אִישׁ לָרֵעֵהוּ וּבֵין אִישׁ לְאִשְׁתּוֹ וּבֵינֵיכֶם לְבֵין עַצְמְכֶם, וּבְכָל מָקוֹם שֶׁרַק צָרִיכִים שְׁלוֹם, תִּשְׁתַּדְּלוּ לְהִיּוֹת הַשְּׁלִיחִים לְהִיּוֹת עוֹשִׂים שְׁלוֹם, מְכַל-שָׁכֵן שְׂאֵתֶם בְּעַצְמְכֶם תִּהְיוּ בְּשְׁלוֹם עִם כָּלֶם, וְאִזּוּ בְּאַמֶּת תִּרְגִּישׁוּ עֲרֻבוֹת, נְעִימוֹת יְדִידוֹת, זִיו הַחַיִּים, כִּי בְּאַמֶּת יְכוּלִים לְחַיּוֹת אֶת הַחַיִּים עִם נְעִימוֹת כְּזוֹ, שֶׁמֶמֶשׁ עוֹלָמוֹ יֵרָאֶה בְּחַיָּיו, כִּי הַמַּאֲמִין הָאֱמֵתִי, שֶׁמַּאֲמִין שְׂאִין בִּלְעָדָיו יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, וְהַכֵּל לְכָל אֱלֻקוֹת גָּמוּר הוּא, וְאִין לוֹ עֵסֶק עִם אֶף אֶחָד, וְהוּא תָמִיד בְּשְׁלוֹם, אִזּוּ הוּא חַי בְּעוֹלָם הַזֶּה כְּדִגְמַת הָעוֹלָם הַבָּא, לֹא-כֵן כְּשֶׁאֲדָם עוֹקֵר אֶת עַצְמוֹ, חָס וְשְׁלוֹם, מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וְנִדְמָה לוֹ שֶׁהַכֵּל טֵבֵעַ, וּכְאִלוֹ הַכֵּל תִּלְוִי רַק בִּידּוֹ וּבְכַחוֹ, אִזּוּ הוּא רַב וְחוֹלֵק עַל זוּלָתוֹ, וְעַל-יְדֵי-זֶה מִתְמַרְרִים חַיָּיו, כְּשֶׁאִינוּ הוֹלֵךְ לוֹ כְּמוֹ שֶׁהוּא רוֹצֶה; וְעַל-כֵּן אִם אַתֶּם רוֹצִים לְהִרְגִּישׁ "נְעִימוֹת הַחַיִּים", תִּשְׁתַּדְּלוּ לְהִיּוֹת בְּשְׁלוֹם עִם זוּלָתְכֶם, וְאִזּוּ יִתְהַפֵּךְ לָכֶם הַכֵּל לְטוֹבָה, וְתִרְגִּישׁוּ כָּל מִינֵי טַעַם בְּחַיֵּיכֶם; אֲשֶׁרִי מִי שֶׁחוֹקֵק, וּמְכַנִּס דְּבוּרִים אֵלּוֹ בְּתוֹךְ לְבוֹ, שְׂאִזּוּ יַעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם בְּשְׁלוֹם וּבְאַהֲבָה, וְיִטַּעֵם טַעַם "נְעִימוֹת הַחַיִּים", אֲשֶׁרִי לוֹ בָּזָה וְאֲשֶׁרִי לוֹ בָּבֶא !

תָּם וְנִשְׁלָם, שֶׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם !

הקונטרס הבא יכול להיות לזכותך



תרומה שכולה קודש!

באפשרותך להקדיש את ההדפסה
הבאה להצלחה, לפרנסה, לעילוי נשמת,
למציאת זיווג ולכל בקשה לישועה

התקשרו: 04-6656666



ההבטחה החזקה

"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!

וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו
כרך "אשר בנחל"

יתרפא

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו
להדפיס חלק "אשר בנחל"

יראה ישועה"

(מתוך "אשר בנחל" קלח, לד, רמב)

התקשרו: 04-6656666, 04-6721909



מוסדות קהילת חסידי ברסלב יבנאל שע"י עמותת "ישמח צדיק"



ישיבה לבחורים "תפארת מוהרא"ש"



כולל הוראה "תפארת בנימין"



כולל אברכים "אור המאיר"



בית התבשיל "אהל אברהם"



מוסדות חינוך לבנות



מוסדות חינוך לבנים



מקוה מלכה המסוגל לפקידת עקרות



הפצת ספרי רבנו ז"ל



מתנדבי מד"א



בית הכנסת הגדול "היכל הקודש"



חלוקת קמחא דפסחא ועזרה לנזקקים



בית הוראה "צדק ומשפט"

השתתפו בזכות הגדולה: 04-6656666

סוד ה' לִירָאוֹ וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם
זֶה שְׁמוֹ נָאָה לוֹ

תִּקּוּן הַכֶּלֶלִי

תִּקּוּן נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד לְכָל־לִיּוֹת הַחַטָּאִים
וְהוּא פָּגֶם הַבְּרִית, רַחֲמָנָא לִי־צִלָּן

וּמִסְגָּל מְאֹד גַּם לְפִרְנֶסֶה וּלְהַצְלָחָה בְּכָל
הָעֲנִינִים בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת
אֲשֶׁר־י מִי שְׂיֵאמָרֶם בְּכָל יוֹם

יִסְדּוּ, תִּקְנּוּ, גְּלוּ וְצוּה לְפִרְסָמוֹ לְכָל יִשְׂרָאֵל,
רְבִנּוּ הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצִּפּוֹן
בּוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרֵנוּ וְרִבֵּנוּ

רַבִּי נַחֲמָן מִבְּרֶסְלֵב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ

הוֹבָא לְדָפּוּס עַל-יְדֵי

חֲסִידֵי בְּרֶסְלֵב

עִיה "ק יְרוּשָׁלַיִם תוֹבֵב" א



תקון הפללי

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר, קדושים אשר בארץ המה, ובפרט לרבנו הקדוש צדיק יסוד עולם נחל נובע מקור חכמה, רבנו נחמן בן פיגא, זכותו יגן עלינו, שגלה תקון זה.

לכו נרננה ליי נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו: כי אל גדול יי ומלך גדול על כל אלהים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתו בדחילו ורחימו על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל:

טז א מכתם לדוד שמרני אל כי חסיתי בך: ב אמרת ליי אדני אתה טובתי בל עליך: ג לקדושים אשר בארץ המה ואדירי כל חפצי בם: ד ירבו עצבותם אחר מהרו בל אסוף נסביהם מדם ובל אשא את שמותם על שפתי: ה יי מנת חלקי וכוסי אתה תומיך גורלי: ו חבלים נפלו לי בנעמים אף נחלת שפחה עלי: ז אברך את יי אשר יעצני אף לילות יסרוני כליותי: ח שויתי יי לנגדי תמיד כי מימיני בל אמוט: ט לכן שמח לבי ויגל כבודי אף בשרי ישכן לבטח: י כי לא תעזב נפשי לשאול לא תתן חסידך לראות שחת: יא תודיעני ארח חיים שבע שמחות את פניך נעמות בימינך נצח:

לב א לדוד משכיל אשרי נשוי פשע כסוי חטאה: ב אשרי אדם לא יחשב יי לו עון ואין ברוחו רמיה: ג כי החרשתי בלו עצמי בשאגתי כל היום: ד כי יומם ולילה תכבד עלי ידך נהפך לשדי בחרבני קין סלה: ה חטאתי אודיעך ועוני לא כסיתי אמרתי אודה עלי פשעי ליי ואתה נשאת עון חטאתי סלה: ו על זאת יתפלל כל חסיד אליך לעת מצא רק לשטף מים רבים אליו לא יגיעו: ז אתה סתר ליי מצר תצרני רני פלט תסובבני סלה: ח אשכילך ואורך בדרךך זו תלך איעצה עליך עיני: ט אל תהיו כסוס כפרד אין הבין במתג ורסן עדיו

א. אחר "אתה סתר ליי" - צריך להפסיק מעט (עיין בלק"מ ח"א סי' ריג)

תקון הפללי

כה

לכלום בל קרב אליך: י רבים מכאובים לרשע והבוטח ביי חסד יסוכבנו: יא
שמחו ביי וגילו צדיקים והרנינו כל ישרי לב:

מא * למנצח מזמור לדוד: ב אשרי משכיל אל דל ביום רעה ימלטהו
י: ג יי ישמרהו ויחיהו ואשר בארץ ואל תתנהו בנפש איביו: ד יי יסעדנו
על ערש דוי כל משכבו הפכת בחליו: ה אני אמרתי יי חנני רפאה נפשי כי
חטאתי לך: ו אויבי יאמרו רע לי מתי ימות ואבד שמו: ז ואם בא לראות
שוא ידבר לבו יקבץ און לו יצא לחוץ ידבר: ח יחד עלי יתלחשו כל שנאי עלי
יחשבו רעה לי: ט דבר בליעל יצוק בו ואשר שכב לא יוסיף לקום: י גם איש
שלומי אשר בטחתי בו אוכל לחמי הגדיל עלי עקב: יא ואתה יי חנני והקימני
ואשלמה להם: יב בזאת ידעתי כי חפצת בי כי לא ירע איבי עלי: יג ואני
בתמי תמכת בי ותציבני לפניך לעולם: יד ברוך יי אלהי ישראל מהעולם ועד
העולם אמן ואמן:

מב * למנצח משכיל לבני קרח: ב כאיל תערג על אפיקי מים כן נפשי
תערג אליך אלהים: ג צמאה נפשי לאלהים לאל חי מתי אבוא ואראה פני
אלהים: ד היתה לי דמעותי לחם יומם ולילה באמר אלי כל היום איה אלהיך:
ה אלה אזורי ואשפכה עלי נפשי כי אעבר בסף אדים עד בית אלהים בקול
רנה ותודה המון חוגג: ו מה תשתוחחי נפשי ותהמי עלי הוחילי לאלהים כי
עוד אודנו ישועות פניו: ז אלוהי עלי נפשי תשתוחח על כן אזכרך מארך ירדן
וחרמונים מהר מצער: ח תהום אל תהום קורא לקול צנורך כל משכריך וגליך
עלי עברו: ט יומם יצאה יי חסדו ובלילה שירה עמי תפלה לאל חי: י אומרה
לאל סלעי למה שכחתני למה קדר אלך בלחץ אויב: יא ברצח בעצמותי
תרפוני צוררי באמרם אלי כל היום איה אלהיך: יב מה תשתוחחי נפשי ומה
תהמי עלי הוחילי לאלהים כי עוד אודנו ישועות פני ואלהי:

נט * למנצח אל תשחת לדוד מכתם בשלח שאול וישמרו את הבית
להמיתו: ב הצילני מאיבי אלהי ממקוממי תשובתי: ג הצילני מפעלי און
וימאנשי דמים הושיעני: ד כי הנה ארבו לנפשי גיגורו עלי עזים לא פשעי

תקון הפללי

ולא חטאתי יי: ה בלי עון וירוצון ויכונונו עורה לקראתי וראה: ו ואתה יי
 אלהים צבאות אלהי ישראל הקיצה לפקד כל הגוים אל תחן כל בגדי און
 סלה: ז ישוכו לערב יהמו ככלב ויסובבו עיר: ח הנה יביעון בפיהם חרבות
 בשפתותיהם כי מי שמע: ט ואתה יי תשחק למו תלעג לכל גוים: י עזו אליך
 אשמרה כי אלהים משגבי: יא אלהי חסדי יקדמני אלהים יראני בשורי: יב
 אל תהרגם פן ישכחו עמי הניעמו בחילך והורידמו מגנו אדוני: יג חטאת
 פיו דבר שפתימו וילכדו בגאונם ומאלה ומפחש יספרו: יד כלה בחמה כלה
 ואינמו וידעו כי אלהים משל ביעקב לאפסי הארץ סלה: טו וישוכו לערב
 יהמו ככלב ויסובבו עיר: טז המה יניעון לאכל אם לא ישבעו וילינו: יז ואני
 אשיר עזך וארנן לבקר חסדך כי היית משגב לי ומנוס ביום צר לי: יח עזי אליך
 אשמרה כי אלהים משגבי אלהי חסדי:

עז א למנצח על ידותון לאסף מזמור: ב קולי אל אלהים ואצעקה קולי
 אל אלהים והאזין אלי: ג ביום צרתי אדני דרשתי ידי לילה נגרה ולא תפוג
 מאנה הנחם נפשי: ד אזכרה אלהים ואהמיה אשיחה ותתעטף רוחי סלה: ה
 אחזת שמרות עיני נפעמתי ולא אדבר: ו חשבתי ימים מקדם שנות עולמים:
 ז אזכרה נגינתי בלילה עם לבבי אשיחה ויחפש רוחי: ח הלעולמים ינח אדני
 ולא יסיף לרצות עוד: ט האפס לנצח חסדו גמר אמר לדר דור: י השכח חנות
 אל אם קפץ באף רחמיו סלה: יא ואמר חלותי היא שנות ימין עליון: יב אזכור
 מעללי יה כי אזכרה מקדם פלאך: יג והגיתי בכל פעלך ובעלילותיך אשיחה:
 יד אלהים בקדש דרכך מי אל גדול באלהים: טו אתה האל עשה פלא הודעת
 בעמים עזך: טז גאלת בזרע עמך בני יעקב ויוסף סלה: יז ראוך מים אלהים
 ראוך מים תחילו אף ירגזו תהמות: יח זרמו מים עבות קול נתנו שחקים אף
 חצצית יתהלכו: יט קול רעמך בגלגל האירו ברכים תבל רגזו ותרעש הארץ:
 כ בים דרכך ושכילך במים רבים ועקבותיך לא נדעו: כא נחית כצאן עמך ביד
 משה ואהרן:

תקון הפללי

כז

צ א תפלה למשה איש האלהים אדני מעון אתה היית לנו בדר ודר: ב
בטרם הרים ילדו ותחולל ארץ ותבל ומעולם עד עולם אתה אל: ג תשב אנוש
עד דכא ותאמר שובו בני אדם: ד כי אלף שנים בעיניך כיום אתמול כי יעבר
ואשמורה בלילה: ה זרמתם שנה יהיו בבקר כחציר יחלף: ו בבקר יציץ
וחלף לערב ימולל ויבש: ז כי כליו באפך ובחמתך נבהלנו: ח שתה עונתינו
לנגדך עלמנו למאור פניך: ט כי כל ימינו פנו בעברתך כליו שנינו כמו הגה:
י ימי שנותינו בהם שבעים שנה ואם בגבורת שמונים שנה ורהבם עמל ואון
כי גז חיש ונעפה: יא מי יודע עז אפך וכיראתך עברתך: יב למנות ימינו כן
הודע ונבא ללב חכמה: יג שובה יי עד מתי והנחם על עבדיך: יד שבוענו בבקר
חסדך ונרננה ונשמחה בכל ימינו: טו שמחנו כימות עניתנו שנות ראינו רעה:
טז יראה אל עבדיך פעלך והדרך על בניהם: יז ויהי נעם אדוני אלהינו עלינו
ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו:

קה א הודו ליי קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו: ב שירו לו זמרו לו
שיחו בכל נפלאותיו: ג התהללו בשם קדשו ישמח לב מבקשי יי: ד דרשו יי
ועזו בקשו פניו תמיד: ה זכרו נפלאותיו אשר עשה מפתי ומשפטי פיו: ו זרע
אברהם עבדו בני יעקב בחיריו: ז הוא יי אלהינו בכל הארץ משפטיו: ח זכר
לעולם בריתו דבר צוה לאלף דור: ט אשר כרת את אברהם ושבועתו לישחק:
י ויעמידה ליעקב לחק לישראל ברית עולם: יא לאמר לה אתן את ארץ כנען
חבל נחלתכם: יב בהיותם מתי מספר כמעט וגרים בה: יג ויתהלכו מגוי אל גוי
מממלכה אל עם אחר: יד לא הניח אדם לעשקם ויוכח עליהם מלכים: טו אל
תגעו במשיחי ולבאי אל תרעו: טז ויקרא רעב על הארץ כל מטה לחם שבר:
יז שלח לפניהם איש לעבד נמכר יוסף: יח ענו בכבל רגלו ברזל באה נפשו: יט
עד עת בא דברו אמרת יי צרפתהו: כ שלח מלך ויתירהו משל עמים ויפתחהו:
כא שמו אדון לביתו ומשל בכל קנינו: כב לאסר שריו בנפשו וזקניו יחכם:
כג ויבא ישראל מצרים ויעקב גר בארץ חם: כד ויפר את עמו מאד ויעצמהו
מצריו: כה הפך לבם לשנא עמו להתנכל בעבדיו: כו שלח משה עבדו אהרן

אשר בחר בו: כו שמו כם דברי אתותיו ומפתים בארץ חם: כח שלח חשך ויחשך ולא מרו את דברו: כט הפך את מימיהם לדם וימת את דגתם: ל שרץ ארצם צפרדעים בחדרי מלכיהם: לא אמר ויבא ערב כנים בכל גבולם: לב נתן גשמייהם בדרד אש להבות בארצם: לג ויך גפנם ויתאנתם וישבר עץ גבולם: לד אמר ויבא ארבה וילק ואין מספר: לה ויאכל כל עשב בארצם ויאכל פרי אדמתם: לו ויך כל בכור בארצם ראשית לכל אונם: לו ויוציאם בכסף וזהב ואין בשבטיו כושל: לח שמח מצרים בצאתם כי נפל פחדם עליהם: לט פרש ענן למסך ואש להאיר לילה: מ שאל ויבא שלו ולחם שמים ישביעם: מא פתח צור ויזובו מים הלכו בציות נהר: מב כי זכר את דבר קדשו את אברהם עבדו: מג ויוצא עמו בששון ברנה את בחיריו: מד ויתן להם ארצות גוים ועמל לאמים יירשו: מה בעבור ישמרו חקיו ותורתיו ינצרו הללויה:

קלז

א על נהרות בכל שם ישבנו גם ככינו בזכרנו את ציון: ב על ערבים בתוכה תלינו כנרותינו: ג כי שם שאלונו שובינו דברי שיר ותוללנו שמחה שירו לנו משיר ציון: ד איך נשיר את שיר יי על אדמת נכר: ה אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני: ו תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי: ז זכר יי לבני אדום את יום ירושלים האמרים ערו ערו עד היסוד בה: ח בת בכל השדודה אשרי שישלם לך את גמולך שגמלת לנו: ט אשרי שיאחז ונפץ את עלליך אל הסלע:

קנ

א הללויה הללו אל בקדשו הללויה ברכיע עזו: ב הללויה בגבורתיו הללויה כרב גדלו: ג הללויה בתקע שופר הללויה בגבל וכנור: ד הללויה בתף ומחול הללויה במנים ועוגב: ה הללויה בצלצלי שמע הללויה בצלצלי תרועה: ו כל הנשמה תהלל יה הללויה:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מי יתן מציון ישועת ישראל בשוב יי שבות עמו יגל יעקב ישמח ישראל: ותשועת צדיקים מיי מעוזם בעת צרה: ויעזרם יי ויפלטם ויפלטם מרשעים יושביעם כי חסו בו:

קנו לכם זכויות במפעל חיי של הצדיק זיע"א!



מאות סועדים ביום

בוקר צהריים עד

ללא מטרות רווח

מזה שנים רבות שעמותת "ישמח צדיק" מפעילה את מפעל החסד הגדול בצפון בית התבשיל "אהל אברהם" שייסדו כ"ק מוהרא"ש זיע"א הצדיק מיבנאל, הפועל ביבנאל בשעות הבוקר, צהריים וערב. והכל חינם אין כסף!

אנו מזמינים אתכם לבוא ולראות בעצמכם את המפעל המדהים!

04-6656666





מוקד אחד לכל הישועות

04-6656666



זיווג, פרנסה, הצלחה,
זרע בר קיימא, רפואה שלמה,
שלום בית, חיזוק, הדרכה, שמחה...



שאלות ותשובות של הצדיק \ חדשות ועדכונים
אמונה \ שמחה \ התחזקות \ ביטחון \ עצות וישועות

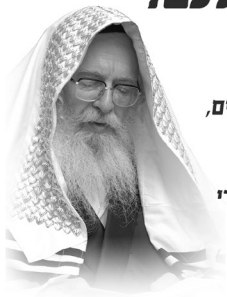
סרקו את הקוד והיכנסו לאתר ברסלב סיטי breslevcity.co.il

קרון הדפסה "היכל הקודש" למען זיכוי הרבים!



**תבחרו איזה ספר אתם רוצים לזכות את הרבים
ונכר ההדפסה מתחילה!**

**אנחנו דואגים להדפסה והפצה
והזכות כולה עומדת לכם!**



כבוד קדושת הצדיק מיבנאל זצוק"ל הבטיח:

"כל מי שצריך איזו ישועה יהיה מה שיהיה וכו' זיווג, או בנים,
או בריאות וכו' וכו', וידפיס ספר אחד או ישתתף בהדפסת
הספר, יראה ישועה בלי שום ספק".

"אשרי מי שעוזר להדפיס את הספרים האלו, ואשרי ואשרי
מי שעוזר להפיצם, כי אין מספיק שכר לשלם עבור זה, כי
הספרים האלו מחיים את כל הנפשות ההוגים בהם".

התקשרו: 04-6656666, 04-6721909

תפילת הדרך

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתוליכנו ותצעידנו לשלום.
ותסמכנו לשלום. ותדריכנו לשלום. ותגיענו למחוז חפצנו לחיים
ולשמחה ולשלום (אם דעתו לחזור מיד אומר: ותחזירנו לשלום) ותצילנו
מכף כל אויב ואורב ולסטים וחיות רעות בדרך, ומכל מיני פרעניות
המתרגשות לבוא לעולם ותשלח ברכה בכל מעשה ידינו, ותתננו לחן
ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל ראינו ותשמע קול תחנונינו. כי אל

שומע תפלה ותחנון אתה: ברוך אתה יי שומע תפלה:

כ"י מלאכי' ויצנ'ה ל'ך לשמרך בכל דרכיך:

ויעקב הלך לדרכו ויפגעו בו מלאכי אלהים: ויאמר יעקב כאשר ראו
(ר"ת רפאל אוריאל מיכאל) מחנה אלהים זה ויקרא שם המקום ההוא
מחנים:

בשם יי אלהי ישראל. מימיני מיכאל. ומשמאלי גבריאל, ומלפני
אוריאל, ומאחורי רפאל, ועל ראשי שכינת אל:

על הדרך אפשר לפעול ישועות!

תורמים להבטחתו האדירה של הצדיק

ורואים ישועות מעל לגדר הטבע.

הצדיק מיבנאל הבטיח שמי שיתרום להדפסת

ספר אשר בנחל יראה ישועות מחוץ לדרך הטבע.

להשתתפות חייגו 04-6656666



הבטיח כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל בפה מלא:

**"את הקמיע הזה קיבלתי במתנה
מהשם יתברך ומי שישא אותו
יהיה שמור מכל דבר רע"**

"היות שהמצב בארץ ישראל מאד מתוח כי בני ישמעאל ובני עשיו רוצים להכחידינו 'לא תקום צרה פעמיים' בזאת הקב"ה נתן לי מתנה - קמיע, שכל מי שיהיה לו את הקמיע הזה ויחזיק את הקמיע, שיתלה עליו את הקמיע, אני מבטיח לו שלא ינזק ולא יקרה לו שום דבר, בהבטחה מוחלטת וברורה, מי שיהיה לו את הקמיע הזה הקב"ה ישיפע עליו שפע ברכה והצלחה ושמירה גדולה מאד"

מתוך וידאו מצולם של כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל
על הקמיע הקדוש, ניתן לצפייה באתר
"ברסלב סיטי" בכתובת:

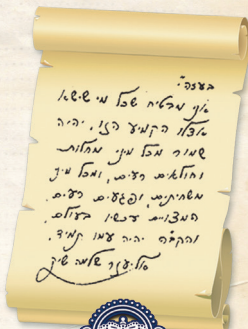
www.breslevcity.co.il/הקמיע



**המקור
זההר
מזויפים**

**להזמנת הקמיע
התקשרו עכשיו**

**04-6721909
04-6656666**





מי לא צריך ישועה!?

ההבטחה הקדושה של מוהרא"ש הקדוש זיע"א
על הדפסת חלק בספר "אשר בנחל"



"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!
וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל"

יתרפא

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו
להדפיס חלק "אשר בנחל"
יראה ישועה

(מתוך "אשר בנחל" קלח, לז, רמב)

ועכשיו **בפורמט מיוחד** לרפואת עם ישראל
הצטרפו למי שנבר זכה!

התקשרו: 04-6656666