



# רופא חולים



הצדיק מיכאל זי"א



[breslevcity.co.il](http://breslevcity.co.il)



מצבת ציון רבנו הקדוש אור העולם רבי **נחמן מברסלב** זיע"א באומן

הבטיח שכל מי שיבוא אל ציונו הקדוש ויאמר שם את התיקון הכללי ויציא מהשאל תחתית ויעשה לו טובה נצחית



ציון הצדיק מיבנאל כ"ק **מוהרא"ש** זצוק"ל ביבנאל עיר ברסלב



בצוואתו ציווה לחרוט על מצבתו את ההבטחה החזקה תרוקים ורווקות והבטיח להיות מליץ יושר לכל מי שיבוא אל קברו ללמוד ולהתפלל

קונטרס

## רופא חולים

יחזק ויאמץ את מי שנחלה ונפל למטה, וידבר  
אליו דבורים ערבים ונעימים, ויכניס בו בטחון  
חזק, שלא ידאג כלל, ויגלה לו עצות נכונות  
איך להבריא בנקל ובמהירות.

בנוי ומיסד על פי דברי  
רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון  
בוצינא קדישא עלאה, אדונינו מורנו ורבנו  
רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו  
ועל פי דברי תלמידו, מורנו  
הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אגיס ליה  
רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו  
ומשלב בפסוקי תנ"ך ומאמרי חז"ל הקדושים,  
מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש.

הובא לדפוס על-ידי  
חסידי ברסלב  
עיר הקדש יבנאל תובכ"א





## קרן הדפסה "היכל הקודש" שע"י עמותת "ישמח צדיק"

להשגת הספר הזה וספרים אחרים בהוצאת הקרן:

**04-6721909**

טלפון נוסף: **04-6656666**



ספרי רבי נחמן מברסלב זיע"א



ספרי כ"ק מוהרא"ש זיע"א



קונטרסים לזיכוי הרבים ועוד

### פרטי חשבון לתרומה/העברה:

בנק הדואר סניף 001 מספר חשבון 3397375 ע"ש עמותת "ישמח צדיק"  
ניתן לתרום לעמותה באמצעות אפליקציית "ביט" לנייד מס' 055-9269726

**זכות הרבים יכולה להיות שלך! 04-6656666**

באפשרותך להקדיש קונטרס לרפואה, להצלחה, לעילוי נשמת, לברכה ולכל הישועות ולזכותך ולזכות יקירך (ההקדשות מתפרסמות בסוף החוברת)

קונטרס

# רופא חולים

א.

צָרִיף שְׁתַּדַּע, אֶהוּבִי, אַחֵי הַיֶּקֶר, כִּי אֵין שׁוּם מְצִיאֹת  
בְּלַעֲדֵיו יִתְבָּרַךְ כָּלֵל, וְהַכֵּל לִכְלֵל אֲלֻקוֹת גְּמוּר הוּא, דְּבַר גְּדוּל  
וּדְבַר קָטָן נַעֲשֶׂה רַק בְּהַשְׁגָּחָתוֹ יִתְבָּרַךְ הַפְּרָטִי הַפְּרָטִית. עַד  
כְּדֵי כֶּף, שְׂאִין אָדָם נוֹקֵף אֶצְבָּעוֹ מִלְמָטָה, אֲלֵא אִם מְכַרְיִזִין  
מִלְמַעְלָה (חֲלִין ז.), מִכָּל שְׂכָן כְּשֶׁאָדָם נִחְלָשׁ וְנִחְלָה, בּוֹדֵאֵי  
יֵשׁ בְּזֶה הַשְׁגָּחָה פְּרָטִי פְּרָטִית, וְהַכֵּל עִם חֲשַׁבּוֹן צָדֵק וְכוּנָה  
עֲמֻקָּה לְמָה נִחְלָה וְנִחְלָשׁ בְּמַחְלָה וְחוֹלָאֵת זֶה דִּיקָא, עַד  
שְׂאֻמְרוֹ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוּשִׁים (עֲבוּדָה זָרָה נֵה.): יְסוּרִין בְּשַׁעֲה  
שְׂמִשְׁגָּרִין אוֹתָן עַל הָאָדָם, מִשְׁבִּיעִין אוֹתָן שְׁלֵא יִלְכוּ אֲלֵא  
בְיוֹם פְּלוּנִי, וְכֵן מִשְׁבִּיעִין אוֹתָן שְׁלֵא יֵצְאוּ אֲלֵא בְיוֹם פְּלוּנִי  
וּבְשַׁעֲה פְּלוּנִית, וְעַל-יְדֵי פְּלוּנִי, עֵינִ שָׁם. וְעַל-כֵּן, אֶהוּבִי,  
אַחֵי הַיֶּקֶר, בִּידִיעוֹת אֵלוֹ תוּכַל לְחַזֵּק אֶת עֲצָמֶךָ עֲכָשׁוּ, אֶף  
שְׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ מְצַבִּים קְשִׁים, וַיֵּשׁ לָךְ יְסוּרִים מְרִים, וְאִתָּה  
חוֹלָה מְאֹד, וְכָל אֶחָד אוֹמֵר עָלֶיךָ מְבִינּוֹת אַחֵר - זֶה מִיֵּאֵשׁ  
אוֹתָךְ, זֶה מְחַזֵּק אוֹתָךְ, זֶה נוֹתֵן לָךְ עֲצָה זֹה, וְזֶה אוֹמֵר לָךְ

דָּבָר זֶה, כָּל אֶחָד כְּפִי עֲנִינוּ וְדַעְתּוּ, אַךְ עֲלֶיךָ לְדַעַת, כִּי אַתָּה נִמְצָא עֹכְשׁוֹ בְיַדִּי הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּעֶצְמוֹ. וְעֲלֶיךָ לְמַסֵּר אֶת עֲצָמְךָ כְּעֵת רַק בְּיַדְיוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְלֹא תַעֲשֶׂה שׁוּם דְּבָר נֶגְדַת הַתּוֹרָה וְהָאֱמוּנָה הַקְּדוֹשָׁה, וְאִזּוֹ בּוֹדֵאֵי תִזְכֶּה לְהִתְרַפֵּא בְּרִפּוּאָה שְׁלֵמָה, כִּי הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, הוּא "רופא חולים" וּרְפוּאָתְךָ תְלוּיָהּ רַק בְּיַדְיוֹ יִתְבָּרֵךְ.

## ב.

צָרִיךְ שְׂתַדַּע, אֶהוּבִי, אָחִי, כִּי כָּל הַצָּרוֹת וְהִיסוּרִים וְהַמַּחְלוֹת הַנִּמְשָׁכִים עַל הָאָדָם, זֶה בָּא וְנִמְשָׁךְ עָלָיו רַק עַל-יְדֵי רַבּוּי הָעֲצָבוֹת וְהַדְּכָאוֹן שֶׁמְסַבְּבִים אוֹתוֹ, כִּי אִזּוֹ נִשְׁבֵּר גּוּפוֹ וּבִנְקֵל לוֹ לִהְיוֹת נַעֲשֶׂה חוּלָה, וְכֵן הֵעִידוּ כָּל חַכְמֵי הָרוֹפְאִים מִימֹת עוֹלָם, שֶׁכָּל הַחֲלָאִים וְהַצָּרוֹת הַבָּאִים עַל הָאָדָם, הֵם מִפְּנֵי הָעֲצָבוֹת וְהַמְרָה שְׁחוּרָה וְהַדְּכָאוֹן שֶׁמְסַבְּבִים אוֹתוֹ, וְעַל-כֵּן אִם אַתָּה רוֹצֵה לְצַאת מִהַמַּחְלָה וְהַחוּלָאֵת שֶׁמְסַבְּבַת אוֹתְךָ עֹכְשׁוֹ, עֲלֶיךָ לַעֲשׂוֹת כָּל מִינֵי פְעֻלוֹת שֶׁבְּעוֹלָם לִהְיוֹת בְּשִׂמְחָה - לְשִׂמַּח וּלְבַדַּח אֶת עֲצָמְךָ, וְאֵךְ שֶׁכַּעַת אַתָּה מְרַגֵּשׁ יְסוּרִים נוֹרָאִים, עִם כָּל זֹאת עֲלֶיךָ לַעֲשׂוֹת אֶת עֲצָמְךָ כְּאִלּוּ אַתָּה שִׂמַּח, וְזֶה יָבִיא אוֹתְךָ בְּאִמַּת לְשִׂמְחָה, וְעַל-יְדֵי-זֶה בִּנְקֵל תּוֹכֵל לְהִתְרַפֵּא, וְכֵן דָּרָךְ הָרוֹפְאִים כְּשֶׁנִּכְנָסִים וּבָאִים לְבַקֵּר

## רופא חולים

ה

ולבדק את החולה, עושים עמו בדיחה, ואומרים לו - אתה נראה כל-כך טוב ויפה היום, אני מקנה שבעוד כמה ימים כבר תוכל לקום מהמטה, ותהיה לך רפואה, וכשהחולה שומע זאת, זה מגביה את רוחו, ועוזר לו באמת להתרפא, כי השמחה והתקווה זה כבר חצי רפואה, ועל-כן אהובי, אחי היקר, אם אתה רוצה להבריא ולהחלים מהר, ראה לחזק את עצמך, ותעשה כל מיני פעלות שבעולם להיות בשמחה עצומה, ותשמח ותבדח את עצמך, וזה ימהר רפואתך והחלמתך.

## ג.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי רב רבם של סובלי החלאים, שמסתבכים במחלות קשות, הם מצד הדאגות והמרירות שמסבבים אותם, כי הדאגה והמרירות יכולים להפיל למשכב, אפלו את האדם הבריא ביותר, וכבר אמר פעם אחד מהחכמים הגדולים, כי הטעות הכי גדולה אצל הרופאים, שהם מנסים לרפא את הגוף בלי שינסו לרפא את הרוח של האדם, הינו להוציאו מהדכאון והמרירות הפנימית שנאכלים בו. כי הגוף והרוח אחד הם, ואין לטפל בכל אחד במבדל, וכל מה שהאדם סובל בגשמיות גופו, זה בא

מנפילת רוחו עליו עד שמרב אכזבות שעוברות עליו בחייו, הוא דואג וחרד ומפחד מכל דבר, עד שנופל ליאוש עמק, וזה הורס את בריאות גופו, עד שיש בני-אדם שנפלו כבר כל-כך בדעתם, ששוכבים כפגרים מתים ממש, רחמנא לצלן, והרופאים משתדלים לרפאות את גופם, ומנתחים אותם ועושים להם בדיקות קשות וכבדות, ובאמת לא חסר להם בגוף שום דבר, רק רוחם נפלה עליהם, וצריכים להחיותם ולחזקם, לשמחם ולאמץם, ואז כשתרפא רוחם, יתרפא גם גופם. על-כן אהובי, אחי היקר, מאחר שאתה כבר חולה, ושוכב בבית-חולים או בבית מלא יסורים, ראה להשתדל להוריד ממך כל המתחים והפחדים היתרים שנכנסים בך, ותשתדל לשמח עצמך בכל מיני שמחות, ותכניס בעצמך תקנה חזקה, ותאמין בו יתברך, אשר הוא מלא כל הארץ כבודו, ובודאי לא יעזב אותך, ותשתדל להתפלל לפניו, כי שכינה למעלה מראשותיו של חולה (שבת י"ב:), ויפה תפלת החולה לעצמו מכל (מדרש רבה, פרשת וירא, פרק נ"ג, סימן י"ט), ובודאי שומע הקדוש-ברוך-הוא תפלתך, ובוזה תזכה סוף כל סוף לצאת מחליך הקשה, ותהיה לך רפואה שלמה, כי חלי הגוף תלוי בחלי הרוח - כשתחזק רוחך באמונה ברוחה ובבטחון חזק בו יתברך, ממילא יתחזק גם גופך בגשמיות,



ותהיה לך רפואה שלמה.

## ד.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי רבם ככלם של כל אלו סובלי החלאים ומכאובים הבאים אל רופאים, היו יכולים להתרפא בעצמם, אם היו שומרים את עצמם, מה הם אוכלים, ואם היו שומרים את עצמם ששום דבר לא יאכל אותם. כי רב רבם של החולים הוא רק מפאת שאוכלים כל מיני זבל ומאכלים מסכנים להגוף, וכן אוכלים את עצמם מרב צרותיהם ובעיותיהם מה שעובר עליהם בתייהם, כל אחד כפי ענינו, ועל-כן אם היו שומרים את עצמם לא לאכל כל מאכל אשר העינים תאבות לו, וכן היו שומרים עצמם ששום דבר לא יוכל לאכל אותם, הינו שירחיקו מעצמם כל מיני דאגות ופחדים יתרים, ולא יניחו שום עגמת נפש שתבוא סמוך אליהם, רק תמיד יהפכו את הכל לשמחה עצומה, וישחקו מהעולם, אז דיקא יזכו לרפואה שלמה, ולא יצטרכו לילך אף פעם אל רופא, וזכר כלל זה מאד מאד, כי אם תהיה לך אמונה חזקה בו יתברך, ובטחון ותקוה בתייך, ולא תדאג כלל, ותשמר מה שאתה אוכל, אז רפואתך תלויה בידך, ולא תצטרך לילך אף פעם אל רופא אליל.

ה.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר - אם אתה רוצה להתרפא, ראה להכניס בעצמך אמונה פשוטה בו יתברך, ותאמין שאין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, והכל לכל אלקות גמור, כי יש בני-אדם שסובלים את כל החלאים והמחלות שלהם רק מחמת חסרון אמונה (עין לקוטי-מוהר"ן, חלק ב', סימן ה'), ואז כבר לא מועילה שום רפואה, חס ושלום, כי בלא אמונה, האדם אבוד לגמרי, וקשה לו להתרפא, אבל תכף ומיד כשמכניס בדעתו אמונה פשוטה בו יתברך, ויודע שהוא יתברך אתו, עמו ואצלו, ומתחיל לדבר עמו יתברך, אז ממשיך עליו רוח חיים ונמשכת עליו רפואה שלמה; על-כן ראה, אהובי, אחי היקר, עכשו בתקף מחלתך וחלישותך, שתחזק את עצמך באמונה פשוטה בו יתברך; ותאמין כי הוא נמצא עכשו פה - אתך, עמך ואצלך, ותתחיל לדבר עמו יתברך בלשון שאתה רגיל בה, ותפרש שיחתך אליו יתברך, ותתודה על כל עוונותיך שחטאת, עוית ופשעתי כל ימי חייך, ותתחרט באמת, ותקבל על עצמך לשוב מעכשו בתשובה שלמה, אז תראה נסים נגלים, איך שהקדוש-ברוך-הוא ישלח מלאכו לפניך, ותהיה לך רפואה שלמה מן השמים, העקר ראה לחזק את עצמך באמונה פשוטה בו יתברך,

ובקֹאֶמֶת אַחַר קִצַּת יְשׁוּב הַדַּעַת, שְׁאַתָּה קָשׁוּר אֶל מִטְתְּךָ כְּאֵן  
בְּבֵית-הַחֹלִים, בְּנִקְל לְךָ לָבוֹא אֶל הַכֶּרֶה אֲמַתִּית, אֲשֶׁר אֵין  
שׁוּם מְצִיאֹת בַּלְעָדָיו יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, כִּי מָה כָּל הָאָדָם, רַק שְׂקִית  
עִם דָּם וְעֲצָמוֹת, עוֹר וּבָשָׂר, וְאֵיךְ שְׂכָל הַחַיִּים הֵם רַק בְּיָדוֹ  
יִתְבָּרֵךְ, עַל-כֵּן אֵל תִּהְיֶה בְּטָלָן, רְאֵה לְשׁוֹב עֲכָשׁוּ בַתְּשׁוּבָה  
אֲמַתִּית, וְתִתְחַרַּט עַל כָּל מָה שֶׁעָשִׂיתָ מִיָּמֵי חַיֶּיךָ, וְתִשׁוּב אֵלָיו  
יִתְבָּרֵךְ בַּתְּשׁוּבָה אֲמַתִּית, וְאִזּוֹ שֹׁב וְרֹפֵא לְךָ.

ו.

אֶהוּבִי, אַחֵי הַיְקָר! אִם אַתָּה רוֹצֶה לְצִאת מִכָּאן, הֵינּוּ  
מִבֵּית הַחֹלִים אוֹ מִמִּטַּת חֲלִיךָ, שְׁאַתָּה שׁוֹכֵב בָּהּ, רְאֵה לְשִׁנּוֹת  
אֶת כָּל מִהְלֶךְ חַיֶּיךָ, וְתִפְסִיק מִלְדַּאֵג, כִּי הַדְּאָגָה וְהַפְּחַד  
וְהַמְּתַח מִחֲלִישִׁים אֶת עֲצָבֵי הָאָדָם, וְעַל-יָדֵי-זֶה נִחְלָשׁ גַּם  
גּוּפוֹ, וּכְשֶׁנִּחְלָשׁ גּוּפוֹ, וְרוּחוֹ גַם יַחַד, אִזּוֹ נִחְלָה בְּחֲלֵי קֶשֶׁה,  
אֲשֶׁר הוּא יוֹתֵר גְּרוּעַ מִכָּל מִיָּנִי מִחֲלוֹת קִשׁוֹת, כִּי זֶה מְאֹד  
קֶשֶׁה לְרַפֵּא, כִּי חֲלֵי שְׁאָדָם מְכַנְּסִים בְּעֲצָמוֹ, יוֹתֵר קֶשֶׁה לְרַפֵּא  
מִהַמְּחִלָּה הֵכִי קֶשֶׁה בְּגוּף, כִּי כְּשֶׁאָדָם מְכַנְּסִים בְּעֲצָמוֹ אֵיזוֹ  
מִחְלָה, הֵינּוּ נוֹפֵל בְּעֲצָבוֹן, וּמִתְכַּנֵּס אֶל תּוֹךְ אַרְבַּע אַמּוֹתָיו,  
וְאֵינּוּ רוֹצֶה לְדַבֵּר עִם אֶף אֶחָד, וְנִכְנָס בְּעֲצָמוֹ וּבְתוֹכוֹ, וְחֵי  
בְּעוֹלְמוֹ הַדְּמִיוֹנִי, זֶה מִחְלָה יוֹתֵר קֶשֶׁה מִכָּל הַמְּחֲלוֹת, וּמְכֻלָּה

את כחותיו, ונופל לידי דכאון ויאוש עמק, עד שקשה וכבד  
 אחר-כך להוציאו מזה, ועליך לדעת, כי בזה שאתה הולך  
 נגד עצמך, ואתה מרשה שכל מארעותיך יכנסו בך ובתוכך,  
 על-ידי-זה תתחיל לסבל מלחץ דם גבוה, או מכאבי לב, או  
 מקבה מקלקלת, או תבוא לידי הצטננות גרידא, שתכניס  
 אותך לחם גבוה, כי בזה שאדם הולך נגד עצמו, ומתחיל  
 לשנא את עצמו, ומיאש עצמו, וחושב כאלו אבד מנוס ותקוה  
 ממנו, לאט לאט נשבר גופו וכחו הגשמי, ובא לידי מחלות  
 קשות, אשר קשה וכבד אחר-כך להתרפא מהן, כי הדאגה  
 והפחד והיאוש והכניסה לעצמו, הינו שסוגר את עצמו,  
 ונכנס בתוכו, וחי בעולמו הדמיוני, זה יכול להפיל למשכב  
 אף את האדם הכי בריא בעולם, ועל-כן ראה, אהובי, אחי  
 להפך את כל היגון והאנחה אל תוך שמחת החיים, ותתחיל  
 להסתפל על חייך בצורה יפה מאד, ואל תדאג כל-כך, ואל  
 תפל ביאוש ודכאון, ואל תסגר את עצמך בתוך עצמך, ואז  
 דיקא תזכה לרפואה שלמה, ותהיה בריא וחזק כל ימי חייך,  
 ולא תצטרך להגיע אף פעם לעזרת רופאים כלל.

ז.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי מחלת השתוק

שָׁאֵדָם סוֹבֵל, רַחֲמָנָא לְצַלֵּן, זֶה מְסֻבּוֹת הַדְּאָגוֹת וְהַמְתַּחַח  
הַמְתַּמִּיד בְּחַיָּיו, אוֹ זֶה דְּאָגוֹת וּמְתַחִים בְּשְׁלוֹם בֵּיתוֹ, שְׁאִין  
לוֹ שְׁלוֹם-בֵּית כְּרָאוּי, אוֹ זֶה אוֹדוֹת הַמְמוֹן וְהַפְסֵד הַפְּרָנְסָה,  
אוֹ זֶה הַבְּדִידוֹת וְהַסְּגִירָה בְּעִצְמוֹ, שְׁמַסְתַּגֵּר אֶת עִצְמוֹ לְגַמְרֵי  
מֵהַחֲבָרָה, וְאִינוֹ רוֹצֵה שְׁיִהְיֶה לוֹ אִיזוֹ שְׁיִכּוֹת אֶל מִישֶׁהוּ,  
וְהוּא מְכַנֵּס אֶת עִצְמוֹ בְּתוֹךְ עִצְמוֹ, אוֹ שֶׁהוּא מַחְזִיק טִינָה  
עֲמֻקָּה בְּלֵב עַל זוּלְתוֹ, עַל-יְדֵי סְבוֹת אֱלוֹי שְׁמַתְמִיד לְדָאָג  
וְלִהְיוֹת מְתוּחַ בְּשִׁבִיל עֲנִינִים אֱלוֹי, לְבִסּוֹף גּוֹרָמִים לוֹ לְשִׁתּוּק  
הַגִּידִים אוֹ הוֹרִידִים, עַד שֶׁנַּעֲשֶׂה מְשִׁתַּק לְגַמְרֵי רַחֲמָנָא לְצַלֵּן,  
וְסוֹבֵל אַחֲר-כֵּךְ מָה שְׁסוֹבֵל, עַל-כֵּן רָאָה, אֶהוּבִי, אַחֵי הִיקָר,  
לְסַלֵּק מִמֶּךָ אֶת כָּל הַדְּאָגוֹת וְהַמְתַּחִים, וְאֵל תַּחֲשֹׁב כָּל-ל - לֹא  
עַל הָעֵבֶר וְלֹא עַל הָעֵתִיד, וְאֶפְלוֹ לֹא עַל הַהוֹהָ, הַרְגֵּל אֶת  
עִצְמְךָ לְצַחֵק מֵהַכֵּל, וְתִהְיֶה רְגִיל לְשַׂמַּח אֶת עִצְמְךָ וּלְשַׂמַּח  
אֶת אַחֲרִים, תִּסְתַּכֵּל עַל הַחַיִּים מִצַּד הַשְּׂמִיחָה וְהַצְּחוּק שְׁלֵהֶם,  
הַרְגֵּל אֶת עִצְמְךָ לְמַסַּר אֶת כָּל עֲנִינֶיךָ בְּיָדוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְכָל מִינֵי  
דְּאָגוֹת תִּסְפֹּר רַק לוֹ יִתְבָּרֵךְ, הַשְּׁלֵךְ עַל הַיְיִ"ה יְהִבֶךָ וּבְעִיּוֹתֶיךָ  
וְצָרְכֶיךָ, תִּבְקֶשׁ רַק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, חֲזִק אֶת עִצְמְךָ בְּאִמוּנָה  
פְּשוּטָה בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְהַרְגֵּל אֶת עִצְמְךָ לְשַׂמֵּעַ תְּמִיד כְּלֵי זֶמֶר  
וְכְלֵי שִׁיר, תִּישֶׁן כָּל צָרְכְּךָ, וְאֵל תְּדַאָּג, וּבְזֶה תִּהְיֶה בְּרִיא וְשֵׁלֵם  
כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ, וְלֹא תִבּוֹא אֶל שִׁתּוּק חֲלָקִי אוֹ לְגַמְרֵי בְּגִידֶיךָ אוֹ

בוֹרִידֵיךָ, חֵס וְשָׁלוֹם, וַיְהִיָּה מָקוֹם לְהִדָּם שְׁלֶךְ לַחֲזוֹר וּלְנִבֵּעַ  
דֶּרֶךְ כָּל גִּידֵיךָ וּוְרִידֵיךָ.

### ח.

צָרִיךְ שֶׁתִּזְכַּר הַיֵּטֵב, אֶהְיֶיבִי, אַחֵי הַיֵּקָר, כִּי רַפּוּאֲתְךָ בִּידֵיךָ,  
אִם תִּחְזַק אֶת עֲצָמְךָ, וְלֹא תִנִּיחַ אֶת הַמְרִירוֹת וְהַדְּכָאוֹן לְגִשְׁת  
אֵלֶיךָ, אֲזִי תוּכַל בְּנִקְל לְהִתְרַפֵּא מִהַמְחִלָּה הַכִּי קָשָׁה, וְאִם לֹא  
תוּכַל לְעֲמֹד בְּדַבָּר זֶה, רַק תִּנִּיחַ אֶת הַמְרִירוֹת וְהַדְּכָאוֹן לְגִשְׁת  
אֵלֶיךָ, אֲזִי אֲתָה אֲבוּד לְגַמְרֵי וְאִין תְּרוּפָה לְמַחְלָתְךָ, אֲפִלוּ  
בְּהִרְבֵּה תְּרוּפוֹת, כִּי עֲלֶיךָ לְדַעַת, כִּי הַתְּרוּפָה הַיְחִידָה נִגְדַּד כָּל  
מִינֵי מַחְלוֹת קָשׁוֹת וּמְרוֹת הִיא מִדַּת הַשְּׁמֻחָה, כֵּן, כֵּן ! מִדַּת  
הַשְּׁמֻחָה ! אֵל תִּצְחַק מִזֶּה, כִּי רַב רַבָּם שֶׁל כָּל אֱלוֹ הַשׁוֹכְבִּים  
בְּבֵית הַחֹלִים, זֶה בָּא מִדְּכָאוֹן וַיֵּאוֹשׁ וַחֲסָר אֲמוּנָה וּבִטְחוֹן  
עֲצָמֵי, עַד שֶׁכָּבַר אֲבָדָה תִּקְוֹתָם וְאֲמוּנָתָם בְּעֲצָמָם לְהַמְשִׁיךְ  
לַחֲיוֹת יוֹתֵר, וְעַל-כֵּן אִם אֲתָה רוֹצֵה לְהִתְרַפֵּא, רְאֵה לְחִזֵּק אֶת  
עֲצָמְךָ בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבְּעוֹלָם וּתְשַׁמַּח וּתְבַדַּח אֶת עֲצָמְךָ,  
וְאֲזִי תִרְאֶה הַפֶּרֶשׁ גָּדוֹל אֲצִלְךָ, וְאִיךָ יִשְׁתַּנֶּה מִצַּב הַבְּרִיאוֹת  
שְׁלֶךְ לְטוֹבָה, אֲשֶׁרִי הַחֹלָה אֲשֶׁר שָׁם לְכַבּוֹ אֵל דְּבָרֵי אֱלֹהֵי,  
וּמְקִיָּם כָּל הַנֶּאֱמָר כָּאֵן, וְאֲזִי בְּנִקְל לוֹ לְצֵאת מִכָּאֵן, הִינּוּ מִמַּטַּת  
חֲלִיוֹ אֲשֶׁר שׁוֹכֵב עַל עַרְשׂ דְּוִי, רַחֲמָנָא לְצַלָּן, בִּיסוּרִים קָשִׁים

ומרים, אשר נובעים ממתחים ופחדים יתרים ודאגות חנם - שדואג על העתיד, ומתאנח על העבר, ומתפחד מההווה.

## ט.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אם אתה רוצה באמת להתרפא ולצאת מהמחלה שלך, ראה להיות סבלן גדול, ואל תתעצבן מעתה כלל, והרגל עצמך לדבר עמו יתברך בלשון שאתה רגיל בה, ותאמר מזמורי תהלים, כי דוד המלך אמרם ברוח הקדש, ורוח הקדש מנחת בתוך התבות, וכשאמרם הוא מעורר ברוח פיו את רוח הקדש, עד שנחשב כאלו אמרם דוד המלך, עליו השלום, בעצמו, והוא מסגל מאד לרפא את החולה - כשיהיה לו בטחון חזק בהקדוש-ברוך-הוא, שעל-ידי אמירת תהלים שלו יושיעו השם יתברך, והבטחון בו יתברך הוא כמו משענת, כמו שהאדם נשען על המטה שלו, כן הוא נשען על הבטחון - שבוטח שיושיעו השם יתברך, ויתרפא, וכמו שאמר דוד המלך (תהלים י"ח): ויהי הוי"ה למשען לי ועל-כן אם תחזיק את עצמך במדת הבטחון - לבטח בו יתברך ותתפלל אליו יתברך, ותהיה אמונתך דבוקה בו יתברך, ותבטח בבטחון חזק, שזכות אמירת התהלים שלך והדבורים והתפלות שלך ירפאו אותך,

אז תראה נפלאות איך שבאמת תתרפא.

,

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר ! אם אתה רוצה להתרפא ולצאת ממחלתך שנסתפכת בה, עליך לקחת לעצמך יסוד גדול, והוא - להיות תמיד בשמחה עצומה, ואף שזה דבר קשה עד מאד, ובפרט עכשו כשעדין אתה מכאובים ומר לך, עם כל זאת עליך, לעשות עצמך כאלו אתה שמח, וזה יביא אותך באמת אל שמחה אמיתית, וזה יעזר לך להתרפא ולהחלים בנקל, כי עקר קשי וכבדות החלי שמסבב את החולה הוא העצבון והדכאון והיאוש שמסבבים אותו, וכל מה שמתיאש יותר מחייו יותר קשה וכבד להתרפא ולהחלים, על-כן ראה להפך את כל המרירות אל תקף הששון והשמחה, וזה יכניס בך רוח תקנה, ותזכה להחלים בנקל, כי יתחזק גופך ולבך ועורקיך וגידיך, ויהיה בנקל להדם להתפשט ולעבר דרך כל גופך, ותהיה לך רפואה שלמה, העקר לא להתיאש עצמו בשום אפן שבעולם, ולחיות עם תקנה טובה - שבודאי יהיה טוב לך, ותתרפא, ואז יהיה לך באמת טוב, ותתרפא בנקל.



יא.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי אין הקדוש-ברוך-  
הוא בא בטרוניה עם בריותיו (עבודה זרה ג.), הינו שאינו בא  
אל האדם יותר מכחותיו, ואינו מענישו יותר מעוונותיו, כי  
(מדרש רבה, פרשת תשא): אין הקדוש-ברוך-הוא בא בטרחות  
עם בריותיו, לא בא אל האדם אלא לפי כחו, ובאותו איבר  
שחטא בו, בו נחלה וסובל יסורין (תקוני זהר, תקון ע', דף  
קל.), ועל-כן, אהובי, אחי, תכף-ומיד כשאתה מרגיש אילו  
מכאובים, ראה לשוב בתשובה שלמה אליו יתברך, ואל  
תתעצבן על שום בריה שבעולם, כי אף אחד אינו חייב לך  
כלל, רק אתה בעצמך. ראה לסבל ולשוב בתשובה אמיתית,  
ותשתדל לתקן את מעשיך, וקבל על עצמך לשנות לגמרי  
את כל ארח חייך, ואם תהיה חזק בזה, אז סוף כל סוף תזכה  
לרפואה שלמה, ותהיה בריא ושלם ותצא מכאן הינו ממטת  
חליך. העקר הוא סבלנות, ולבקש ממנו יתברך, שיחוס  
וירחם עליך, וישלח לך רפואה שלמה מן השמים, וכל דבור  
ודבור שאתה מבקש ומתפלל - נשמע ונתקבל, כי השכינה  
למעלה ממטת החולה, ותכף-ומיד כשמתפלל, מיד נענה.

י.ב.

אהובי, אחי היקר! עליך לדעת, כי עתה הנך נמצא במצב קשה מאד, כי חולה הוא בדרך כלל במחין דקטנות, והוא שבור כחרס הנשבר, מלא פחדים - אולי לא יקום ממטתו, ואולי כבר אף פעם לא יתרפא וכדומה מחשבות ופתויים כאלו, שנכנסים בלב ובדעת החולה, על-כן הוא שבור מאד, וזה מכניס בו מתחים חזקים, והוא מתעצבן מאד, והוא צועק על כל אחד מרב פחד וצער ודכאון, וזה עוד מגביר את חליו, ועל-כן, אהובי, אחי היקר, עליך לדעת - אם אתה רוצה להתרפא בנקל, עליך להתישב היטב כי מה יהיה לך, ומה יצא לך, בזה שתהיה כל-כך עצבני ומתוח במתח חזק, הלא זה יפיל אותך יותר ויותר בחלשה יותר גדולה, יותר טוב לך לקח הכל בנקל ולעשות כל מיני פעולות שבעולם להוריד ממך את המתח והעצבנות, אשר זה יעזר לך להתרפא בנקל, וכן על-ידי שתהיה בכעס ובעצבון ודכאון, אזי בני-אדם ימאסו לגשת אליך, ומכל שכן אם תתעצבן ותכעס ותקלל את כל הבא סמוך אליך, אזי כל האחיות בבית-החולים ימאסו לגשת אליך ולעזר לך, מאחר שאתה איש קשה כזה, מה שאין כן, אם תקח הכל בנקל ותחייך לכל הבא אליך, ואפלו האנחה שתתאנח תהיה בלב

נשָׁבַר, וְלֹא בְכַעַס וּבִמְתַחִים וְעֲצָבִים, אֲזִי כֹלֵם יִשְׁתַּדְּלוּ לַעְזֹר לָךְ, וּבִזְהָ יִהְיֶה נֶקֶל לָךְ, וְעַל-כֵּן רֵאָה, אֶהוּבִי, אַחִי הַיֵּקָר לְבָרַח עֲכָשׁוּ רַק אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְאַף שְׁאַנִּי יוֹדֵעַ שְׁאַתָּה נִמְצָא בִּיסוּרִים וּבִמְכָאוּבִים קָשִׁים, וְכוֹאֵב לָךְ, אַךְ עָלֶיךָ לְדַעַת, כִּי רַק הוּא יִתְבָּרַךְ יָכוֹל לַעְזֹר לָךְ, וְעַל-כֵּן עַל כָּל אוֹי שְׁאַתָּה מְתַאַנֵּחַ, תוֹסִיף עוֹד כְּמָה תְּבוֹת כְּגוֹן: אוֹי רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, שְׁלַח לִי רְפוּאָה שְׁלֵמָה. אוֹי הַקָּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא כּוֹאֵב לִי מְאֹד וַיֵּשׁ לִי יִסּוּרִים מְרִים, מִחַל לִי וְהִנְנִי שָׁב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ, אוֹי הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ רַחֵם עָלַי, וּכְבֹּר אֲזֻכָּה לְצֵאת מִכְּאֵן, וְאֲזֻכָּה לְהִתְרַפֵּא בְּרְפוּאָה שְׁלֵמָה. וּבִזְהָ שְׁתוֹסִיף עַל כָּל אֲנַחָה שֶׁל אוֹי תִּבְתּ רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, וְאִיזוֹ תִּפְלָה, עַל-יְדֵי-זֶה תִּשָּׂא חַן בְּעֵינַי כָּל רוּאֶיךָ, וַיִּשְׁתַּדְּלוּ לַעְזֹר לָךְ, וְתִהְיֶה לָךְ בְּאַמַּת עַל-יְדֵי-זֶה רְפוּאָה שְׁלֵמָה בְּמַהֲרָה.

## יג.

אֶהוּבִי, אַחִי הַיֵּקָר! אַל תִּפְּל בְּדַעְתְּךָ כֹּלֵל מִכָּל מָה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, כִּי גְדוֹל אֲדוֹנֵנוּ וְרַב לְהוֹשִׁיעַ, וְהוּא יִתְבָּרַךְ "רופא חולים", וְרַק בְּיָדוֹ מְנַחַת רְפוּאָתְךָ, וְעַל-כֵּן תִּשְׁתַּדְּל לֵא לְשֹׁכֵב כָּל-כַּךְ מְדַכָּא וְגִלְמוּד בְּמִטָּתְךָ, כְּאֵלוֹ אָבֵד מִנוֹס מִמֶּךָ, כִּי בִזְהָ שְׁאַתָּה שׁוֹכֵב עַל מִטָּתְךָ מֵיֵאֵשׁ בְּבֵית-חֹלִים, זֶה

בעצמו יחמיר מצבך ויקשה את מחלתך ומכאוביך המרים, ראה להודרו תכף-ומיד לקום ממטתך, ותתחיל לעשות חסד עם חולים אחרים, אתה ראה לחזקם ולאמץם ולשמחם בכל מיני לשונות של שמחה וחזוק ואמוץ. ואף שלעת עתה אתה בעצמך לא אוחו בזה, כי אתה בעצמך בעל יסורים וסובל חלאים, וצמוד אל מטתך, עם כל זאת - אם תשתדל להיות בריה, ותתחיל לחזק ולאמץ את החולים האחרים, על-ידי- זה יהיה קל גם לך, וסוף כל סוף תצא גם אתה וגם החולים האחרים מבית-החולים עם רפואה שלמה, ובזה שתחזק ותאמץ חולים אחרים, בזה אתה מקים הרבה מצוות, וזה מאד מאד חשוב בשמים - אדם שהוא בעצמו נמצא בעת צרה ועוד יש לו עצבים לחזק אחרים, בדבר זה מאד משתעשעים עצמם עמו בכל העולמות, ועל-כן ראה לחזק ולאמץ את החולים האחרים, שעוד יהיה טוב ואיך שהקדוש-ברוך-הוא "רופא חולים", והרפואה תלויה אף ורק בידי-יתברך, ועל-ידי-זה שתחזק את אחרים תהיה גם לך התחזקות עצומה, וזה ימהר רפואתך וישועתך והצלתך להתרפא, ולהושע, להנצל ולצאת מכאן.

יד.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי עקר רפואת החולה הוא רק כפי שמחזק את עצמו ומחזק את אחרים, כי זה עוזר לו להתרפא יותר בנקל, כי להפוך - עקר החמרת מצבו של האדם הוא רק על-ידי הדכאון והעצבון שנופל עליו, שאז הוא עוזב את עצמו ביאוש מחלט, עד שחושב שהוא כבר לעולם לא יצא מבית החולים, והוא כבר לעולם לא יתרפא, וזה הורס את כחות גופו לגמרי, וקשה לו להתרכז ולחשב ישר מרב בלבול דעתו, ועל-כן אם אתה רוצה להתרפא בנקל ובמהרה, ראה להשליך ממך את כל מיני פחדים, העצבות והמרירות, וראה להחיות עצמך בכל מיני אפנים שבעולם, ואז תראה נפלאות איך שתהיה לך החלמה מהירה ורפואה שלמה במהרה.

טו.

אהובי, אחי היקר! עליך לדעת כי בדרך כלל חולה הוא שבור ברוחו ונמצא במצב מאד מיואש. והוא רגיש מאד על כל דבר קטן, ועל-כן ראה להשתדל לבקר חולים, ולדבר עם דבורי התחזקות ונחמות, ותשמח אותם בדבורים טובים, ואם אתה בעצמך חולה ושוכב על ערש דוי, בנקל

לך לחזק חולים אחרים, כי יסתכלו עליך איך שאתה נמצא במצב רוח שפול כזה, מלא מכאובים ויסורים, ואתה עוד הולך לבקר חולים אחרים ומחזקם ומאמצם, זה בעצמו יעזר להם להיות שמחים ולזרק מעצמם את השעמום, השברון, הדכאון והעצבון, וגם אתה תזכה להתרפא בזכות זה בקרוב, כי העוזר את אחרים הוא בעצמו נעזר.

**תם ונשלם, שבח לאל בורא עולם!**

סוד ה' ליראיו ובריתו להודיעם  
זה שמו נאה לו

# תְּקוּן הַכֶּלֶי

תְּקוּן נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד לְכֻלְלֵיּוֹת הַחַטָּאִים  
וְהוּא פָּגֵם הַבְּרִית, רַחֲמָנָא לִיצְלָן

וּמִסְגָּל מְאֹד גַּם לְפִרְנָסָה וְלֵהצֻלְחָה בְּכֹל  
הָעֲנִינִים בְּגִשְׁמֵיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת  
אֲשֶׁרֵי מִי שִׂיא־מָרָם בְּכֹל יוֹם

יְסֻדוֹ, תְּקֻנוֹ, גְּלוֹ וְצוּה לְפִרְסָמוֹ לְכֹל יִשְׂרָאֵל,  
רְבֵנוּ הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצֶּפוּן  
בוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוּנָנוּ, מוֹרְנוּ וְרְבֵנוּ

רְבִי נַחֲמָן מְבָרְסָלָב, זְכוּתוֹ יִגַן עָלֵינוּ

הוֹבָא לְדָפוּס עַל-יְדֵי

חֲסִידֵי בְרִסְלָב

עִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבֵב"א



## תקון הפללי

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר, קדושים אשר בארץ המה, ובפרט לרבנו הקדוש צדיק יסוד עולם נחל נובע מקור חכמה, רבנו נחמן בן פיגא, זכותו יגן עלינו, שגלה תקון זה.

לכו נרננה ליי נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו: כי אל גדול יי ומלך גדול על כל אלהים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתו בדחילו ורחימו על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל:

**טז** \* מכתם לדוד שמרני אל כי חסיתי בך: ב אמרת ליי אדני אתה טובתי בל עליך: ג לקדושים אשר בארץ המה ואדירי כל חפצי כם: ד ירבו עצבותם אחר מהרו בל אסיף נסביהם מדם ובל אשא את שמותם על שפתי: ה יי מנת חלקי וכוסי אתה תומיך גורלי: ו חבלים נפלו לי בנעמים אף נחלת שפחה עלי: ז אברך את יי אשר יעצני אף לילות יסרוני כליותי: ח שויתי יי לנגדי תמיד כי מימיני בל אמוט: ט לכן שמח לבי ויגל כבודי אף בשרי ישכן לבטח: י כי לא תעזב נפשי לשאול לא תתן חסידך לראות שחת: יא תודיעני ארח חיים שבע שמחות את פניך נעמות בימינך נצח:

**לב** \* לדוד משכיל אשרי נשוי פשע כסוי חטאה: ב אשרי אדם לא יחשב יי לו עון ואין ברוחו רמיה: ג כי החרשתי בלו עצמי בשאגתי כל היום: ד כי יומם וליילה תכבד עלי ידך נהפך לשדי בחרבני קין סלה: ה חטאתי אודיעך ועוני לא כסיתי אמרתי אודה עלי פשעי ליי ואתה נשאת עון חטאתי סלה: ו על זאת יתפלל כל חסיד אליך לעת מצא רק לשטף מים רבים אליו לא יגיעו: ז אתה סתר לי מצר תצרני רני פלט תסובבני סלה: ח אשכילך ואורך בדרךך זו תלך איעצה עליך עיני: ט אל תהיו כסוס כפרד אין הבין במתג ורסן עדיו

א. אחר "אתה סתר לי" - צריך להפסיק מעט (עיין בלקו"מ ח"א סי' ריג)



## תקון הפללי

כג

בלום בל קרב אליך: י רבים מכאובים לרשע והבוטח ביי חסד יסוכנו: יא  
שמחו ביי וגילו צדיקים והרנינו כל ישרי לב:

**מא** \* למנצח מזמור לדוד: ב אשרי משכיל אל דל ביום רעה ימלטהו  
\*\* ג יי ישמרהו ויחיהו ואשר בארץ ואל תתנהו בנפש איביו: ד יי יסעדנו  
על ערש דוי כל משכבו הפכת בחליו: ה אני אמרתי יי חנני רפאה נפשי כי  
חטאתי לך: ו אויבי יאמרו רע לי מתי ימות ואבד שמו: ז ואם בא לראות  
שוא ידבר לבו יקבץ און לו יצא לחוץ ידבר: ח יחד עלי יתלחשו כל שנאי עלי  
יחשבו רעה לי: ט דבר בליעל יצוק בו ואשר שכב לא יוסיף לקום: י גם איש  
שלומי אשר בטחתי בו אוכל לחמי הגדיל עלי עקב: יא ואתה יי חנני והקימני  
ואשלמה להם: יב בזאת ידעתי כי חפצת בי כי לא ירע איבי עלי: יג ואני  
בתמי תמכת בי ותציבני לפניך לעולם: יד ברוך יי אלהי ישראל מהעולם ועד  
העולם אמן ואמן:

**מב** \* למנצח משכיל לבני קרח: ב כאיל תערג על אפיקי מים כן נפשי  
תערג אליך אלהים: ג צמאה נפשי לאלהים לאל חי מתי אבוא ואראה פני  
אלהים: ד היתה לי דמעותי לחם יומם ולילה באמר אלי כל היום איה אלהיך:  
ה אלה אצוקה ואשפכה עלי נפשי כי אעבר בסף אדם עד בית אלהים בקול  
רנה ותודה המון חוגג: ו מה תשתוחחי נפשי ותהמי עלי הוחילי לאלהים כי  
עוד אודנו ישועות פניו: ז אלוהי עלי נפשי תשתוחח על כן אצוקך מארץ ירדן  
וחרמנים מהר מצער: ח תהום אל תהום קורא לקול צנוריך כל משכריך וגליך  
עלי עברו: ט יומם יצוה יי חסדו ובלילה שירה עמי תפלה לאל חיי: י אומרה  
לאל סלעי למה שכחתי למה קדר אלך בלחץ אויב: יא ברצח בעצמותי  
תרפוני צוררי באמרם אלי כל היום איה אלהיך: יב מה תשתוחחי נפשי ומה  
תהמי עלי הוחילי לאלהים כי עוד אודנו ישועת פני ואלהי:

**נט** \* למנצח אל תשחת לדוד מכתם בשלח שאול וישמרו את הבית  
להמיתו: ב הצילני מאיבי אלהי ממתקוממי תשגבני: ג הצילני מפעלי און  
ומאנשי דמים הושיעני: ד כי הנה ארבו לנפשי גורו עלי עזים לא פשעי

## תקון הפללי

וְלֹא חָטָאתִי יי' ה' בְּלִי עוֹן יְרוּצוֹן וּכְוֹנֵנו עוֹרָה לְקִרְאתִי וְרָאָה: ו וְאֵתָה יי' אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיִצָּה לְפָקֵד כָּל הַגּוֹיִם אֶל תַּחַן כָּל בְּגֵדֵי אֹן סֵלָה: ז יְשׁוּבוּ לְעָרֵב יִהְיוּ כְּכֹלֵב וְיִסּוּבְבוּ עִיר: ח הִנֵּה יִבְעִיעוֹן בְּפִיהֶם חֲרֻבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם כִּי מִי שָׁמַע: ט וְאֵתָה יי' תִּשְׁחַק לָמוּ תִלְעַג לְכָל גּוֹיִם: י עֲזוּ אֲלֵיךָ אֲשַׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי: יא אֱלֹהֵי חֲסָדֵי יִקְדְּמֵנִי אֱלֹהִים יִרְאֵנִי בְּשׂוֹרֵי: יב אֵל תִּהְרַגֶּם פֶּן יִשְׁכַּחוּ עָמִי הַנִּיעְמוֹ בְּחִילֶךָ וְהוֹרִידֵמוּ מִגִּבְּנוֹ אֲדוֹנָי: יג חֲטָאת פִּימוֹ דַּבֵּר שִׁפְתֵימוֹ וּלְכָדוֹ בְּגֹאוֹנָם וּמֵאֲלָה וּמִפְכַּחֵשׁ יִסְפְּרוּ: יד כִּלְהָ בַחֲמָה כִּלְהָ וְאִנְמוֹ וְנִדְעוּ כִּי אֱלֹהִים מִשַׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סֵלָה: טו וְיִשׁוּבוּ לְעָרֵב יִהְיוּ כְּכֹלֵב וְיִסּוּבְבוּ עִיר: טז הִמָּה יִנְיַעוֹן לְאַכֹּל אִם לֹא יִשְׁבַּעוּ וְיִלְיִנוּ: יז וְאִנִּי אֲשִׁיר עֲזָךְ וְאֶרְנֶן לְבַקֵּר חֲסִדֶךָ כִּי הֵייתָ מִשְׁגָּב לִי וּמְנוּס בְּיוֹם צָר לִי: יח עֲזֵי אֲלֵיךָ אֲזַמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי אֱלֹהֵי חֲסָדֵי:

**עז** א לִמְנַצַּח עַל יְדוֹתָיו לְאַסֵּף מְזֻמּוֹר: ב קוּלֵי אֵל אֱלֹהִים וְאַצְעָקָה קוּלֵי אֵל אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין אֵלָי: ג בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנִּי דְרָשְׁתִּי יָדֶי לִילָה נִגְרָה וְלֹא תִפּוּג מֵאֲנָה הַנְּחַם נַפְשִׁי: ד אֲזַכְּרָה אֱלֹהִים וְאֶהְמִיָּה אֲשִׁיחָה וְתַתְעַשֵּׂף רוּחִי סֵלָה: ה אַחֲזַתְּ שְׁמֵרוֹת עֵינָי נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר: ו חֲשַׁבְתִּי יָמִים מִקְדָּם שְׁנוֹת עוֹלָמִים: ז אֲזַכְּרָה נְגִינְתִי בְּלִילָה עִם לְבָבִי אֲשִׁיחָה וַיַּחֲפֹשׂ רוּחִי: ח הַלְעוֹלָמִים יִנַּח אֲדַנִּי וְלֹא יִסִּיף לְרַצוֹת עוֹד: ט הָאֶפֶס לְנַצַּח חֲסִדוֹ גָּמַר אֲמַר לְדֹר וָדֹר: י הִשְׁכַּח חֲנוּת אֵל אִם קָפַץ בְּאֵף רַחֲמָיו סֵלָה: יא וְאֲמַר חֲלוּתִי הִיא שְׁנוֹת יָמַי עֲלִיּוֹן: יב אֲזַכְּרֶה מֵעַלְלֵי יָהּ כִּי אֲזַכְּרָה מִקְדָּם פְּלֶאֶף: יג וְהִגִּיתִי כְּכֹל פְּעֻלָּךְ וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה: יד אֱלֹהִים בְּקִדְשׁ דְּרָכֶךָ מִי אֵל גְּדוֹל כְּאֱלֹהִים: טו אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה פְלֶא הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עֲזָךְ: טז גְּאֻלַּת בִּזְרוּעַ עֲמֶךָ בְּנֵי יַעֲקֹב וְיוֹסֵף סֵלָה: יז רְאוּךָ מִיָּם אֱלֹהִים רְאוּךָ מִיָּם יַחֲלוּ אֵף יִרְגְּזוּ תִהְמוֹת: יח זָרְמוּ מִיָּם עֲבוֹת קוּל נִתְּנֵנו שְׁחָקִים אֵף חֲצִיצֵיךָ יִתְהַלְכוּ: יט קוּל רַעֲמֶךָ בְּגִלְגַּל הָאֵירוֹ בְּרָקִים תִּבֵּל רְגֹזָה וְתִרְעַשׂ הָאָרֶץ: כ בְּיָם דְּרָכֶךָ וּשְׁבִילֶךָ בְּמִים רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְעוּ: כא נְחִיתָ כִּצְאָן עֲמֶךָ בְּיַד מִשָּׁה וְאֶהְרֶן:

## תקון הפללי

כה

**צ** א תפלה למשה איש האלהים אדני מעון אתה היית לנו בדר ודר: ב  
בטרם הרים ילדו ותחולל ארץ ותבל ומעולם עד עולם אתה אל: ג תשב אנוש  
עד דכא ותאמר שובו בני אדם: ד כי אלף שנים בעיניך כיום אתמול כי יעבר  
ואשמורה בלילה: ה זרמתם שנה יהיו בבקר כחציר יחלף: ו בבקר יציץ  
וחלף לערב ימולל ויבש: ז כי כלינו באפך ובחמתך נבהלנו: ח שתה עונתינו  
לנגדך עלמנו למאור פניך: ט כי כל ימינו פנו בעברתך כלינו שנינו כמו הגה:  
י ימי שנותינו בהם שבעים שנה ואם בגבורת שמונים שנה ורהבם עמל ואון  
כי גז חיש ונעפה: יא מי יודע עז אפך וכיראתך עברתך: יב למנות ימינו פן  
הודע ונבא ללב חכמה: יג שובה יי עד מתי והנחם על עבדיך: יד שבענו בבקר  
חסדך ונרננה ונשמחה בכל ימינו: טו שמחנו כימות עניתנו שנות ראינו רעה:  
טז יראה אל עבדיך פעלך והדרך על בניהם: יז ויהי נעם אדוני אלהינו עלינו  
ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו:

**קה** א הודו ליי קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו: ב שירו לו זמרו לו  
שיחו בכל נפלאותיו: ג התהללו בשם קדשו ישמח לב מבקשי יי: ד דרשו יי  
ועזו בקשו פניו תמיד: ה זכרו נפלאותיו אשר עשה מפתי ומשפטי פיו: ו זרע  
אברהם עבדו בני יעקב בחיריו: ז הוא יי אלהינו בכל הארץ משפטיו: ח זכר  
לעולם בריתו דבר צוה לאלף דור: ט אשר כרת את אברהם ושבועתו לישחק:  
י ויעמידה ליעקב לחק לישראל ברית עולם: יא לאמר לך אתן את ארץ כנען  
חבל נחלתכם: יב בהיותם מתי מספר כמעט וגרים בה: יג ויתהלכו מגוי אל גוי  
מממלכה אל עם אחר: יד לא הניח אדם לעשקם ויוכח עליהם מלכים: טו אל  
תגעו במשיחי ולנביאי אל תרעו: טז ויקרא רעב על הארץ כל מטה לחם שבר:  
יז שלח לפניכם איש לעבד נמכר יוסף: יח ענו בככל רגלו ברזל באה נפשו: יט  
עד עת בא דברו אמרת יי צרפתהו: כ שלח מלך ויתירהו משל עמים ויפתחהו:  
כא שמו אדון לביתו ומשל בכל קנינו: כב לאסר שריו בנפשו וזקניו יחכם:  
כג ויבא ישראל מצרים ויעקב גר בארץ חם: כד ויפר את עמו מאד ויעצמהו  
מצריו: כה הפך לבם לשנא עמו להתנכל בעבדיו: כו שלח משה עבדו אהרן

## תקון הפללי

אֲשֶׁר בָּחַר בוֹ: כו שָׁמוּ בָם דְּבָרֵי אֲתוּחָיו וּמִפְתִּיחַי בְּאֶרֶץ חָם: כח שְׁלַח חֲשֹׁךְ וַיִּחְשֹׁךְ וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ: כט הִפֵּךְ אֶת מִימֵיהֶם לְדָם וַיִּמַּת אֶת דְּגָתָם: ל שֶׁרָץ אֲרָצָם צָפְרָדַעִים בְּחֲדָרֵי מַלְכֵיהֶם: לא אָמַר וַיָּבֵא עֶרְב כְּנִים כָּל גְּבוּלָם: לב נִתַּן גִּשְׁמֵיהֶם בְּרֹד אֵשׁ לְהַבֹּת בְּאֲרָצָם: לג וַיֵּךְ גִּפְנִים וּתְאֵנֹתָם וַיִּשְׁבַּר עֵץ גְּבוּלָם: לד אָמַר וַיָּבֵא אֲרָבָה וַיִּלֶּק וַאֲיִן מִסְפָּר: לה וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאֲרָצָם וַיֹּאכַל פְּרִי אֲדָמָתָם: לו וַיֵּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאֲרָצָם רֵאשִׁית לְכָל אוֹנָם: לז וַיּוֹצִיאֵם בְּכֶסֶף וְזָהָב וַאֲיִן בְּשִׁבְטֵי כוֹשֵׁל: לח שָׁמַח מְצָרִים בְּצִאתָם כִּי נָפַל פְּחָדָם עֲלֵיהֶם: לט פָּרַשׁ עֵנָן לְמִסְפָּה וְאֵשׁ לְהֵאִיר לַיְלָה: מ שָׁאַל וַיָּבֵא שְׁלוֹ וְלַחַם שְׁמַיִם יִשְׁבִיעֵם: מא פָּתַח צוּר וַיִּזְוֹבוּ מַיִם הִלְכוּ בְּצִיּוֹת נְהָר: מב כִּי זָכַר אֶת דְּבַר קִדְשׁוֹ אֶת אֲבָרְהָם עֲבָדָיו: מג וַיּוֹצֵא עִמּוֹ בְּשִׁשּׁוֹן בְּרִנָּה אֶת בְּחִירָיו: מד וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת גּוֹיִם וַעֲמַל לְאֻמִּים יִירָשׁוּ: מה בַּעֲבוּר יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו וְתוֹרָתוֹ יִנְצְרוּ הַלְלוּיָהּ:

**קלז** א על נהרות בכל שם ישכנו גם כפינו בזכרנו את ציון: ב על ערבים בתוכה תלינו כנרותינו: ג כי שם שאלונו שובינו דברי שיר ותוללנו שמחה שירו לנו משיר ציון: ד איך נשיר את שיר יי על אדמת נכר: ה אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני: ו תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי: ז זכר יי לבני אדום את יום ירושלים האמרים ערו ערו עד היסוד בה: ח בת בכל השרודה אשרי שישלם לך את גמולך שגמלת לנו: ט אשרי שיאחז ונפץ את עלליך אל הסלע:

**קנ** א הללויה הללו אל בקדשו הללוהו ברקיע עזו: ב הללוהו בגבורתו הללוהו כרב גדלו: ג הללוהו בתקע שופר הללוהו בנגב וכנור: ד הללוהו בתף ומחול הללוהו במנים ועוגב: ה הללוהו בצלצלי שמע הללוהו בצלצלי תרופעה: ו כל הנשמה תהלל יה הללויה:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מי יתן מציון ישועת ישראל בשוב יי שבות עמו יגל יעקב ישמח ישראל: ותשועת צדיקים מיי מעוזם בעת צרה: ויעזרם יי ויפלטם ויפלטם מרשעים ויושיעם כי חסו בו:

# הקונטרס הבא יכול להיות לזכותך



תרומה שכולה קודש!

באפשרותך להקדיש את ההדפסה  
הבאה להצלחה, לפרנסה, לעילוי נשמת,  
למציאת זיווג ולכל בקשה לישועה

**התקשרו: 04-6656666**



זקוק לישועה?  
רוצה לשמח עניים ביום החתונה?  
זקוק לזיווג, פרנסה, זרע של קיימא,  
שלום בית, נחת מהילדים?

בזכות ההשתתפות  
במצווה הגדולה של  
בית התבשיל "אהל אברהם"!



72x12 ש"ח

50x12 ש"ח

**פרנס שבוע**

**פרנס יום**

"אין עוד חסד גדול יותר מהאכלת  
רעבים ועל ידי זה הקב"ה יעזור  
שתראו ניסים וישועות"  
מכתב מהצדיק מיבנאל

101x12 ש"ח

**פרנס חודש**



**התקשרו עכשיו: 04-6656666**

# קנו לכם זכויות במפעל חייו של הצדיק זיע"א!



**מאות סועדים ביום**

**בוקר צהריים וערב**

**ללא מטרות רווח**

מזה שנים רבות שעמותת "ישמח צדיק" מפעילה את מפעל החסד הגדול בצפון בית התבשיל "אהל אברהם" שייסדו כ"ק מוהרא"ש זיע"א הצדיק מיבנאל, הפועל ביבנאל בשעות הבוקר, צהריים וערב. והכל חינם אין כסף!

אנו מזמינים אתכם לבוא ולראות בעצמכם את המפעל המדהים!

**04-6656666**





# מוקד אחד לכל הישועות

04-6656666



זיווג, פרנסה, הצלחה,  
זרע בר קיימא, רפואה שלמה,  
שלום בית, חיזוק, הדרכה, שמחה...



שאלות ותשובות של הצדיק \ חדשות ועדכונים  
אמונה \ שמחה \ התחזקות \ ביטחון \ עצות וישועות

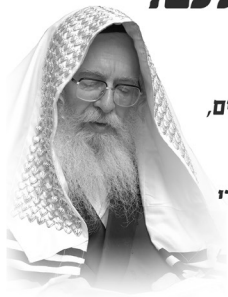
סרקו את הקוד והיכנסו לאתר ברסלב סיטי [breslevcity.co.il](http://breslevcity.co.il)



# קרון הדפסה "היכל הקודש" למען זיכוי הרבים!



**תבחרו איזה ספר אתם רוצים לזכות את הרבים  
ונכר ההדפסה מתחילה!  
אנחנו דואגים להדפסה והפצה  
והזכות כולה עומדת לכם!**



**כבוד קדושת הצדיק מיבנאל זצוק"ל הבטיח:**

"כל מי שצריך איזו ישועה יהיה מה שיהיה וכו' זיווג, או בנים,  
או בריאות וכו' וכו', וידפיס ספר אחד או ישתתף בהדפסת  
הספר, יראה ישועה בלי שום ספק".

"אשרי מי שעוזר להדפיס את הספרים האלו, ואשרי ואשרי  
מי שעוזר להפיצם, כי אין מספיק שכר לשלם עבור זה, כי  
הספרים האלו מחיים את כל הנפשות ההוגים בהם".

**התקשרו: 04-6656666, 04-6721909**

## תפילת הדרך

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתולכנו ותצעידנו לשלום. ותסמכנו לשלום. ותדריכנו לשלום. ותגיענו למחוז הפצנו לחיים ולשמחה ולשלום (אם דעתו לחזור מיד אומר: ותחזירנו לשלום) ותצילנו מפך כל אויב ואורב ולסטים וחיות רעות בדרך, ומכל מיני פרעניות המתרגשות לבוא לעולם ותשלח ברכה בכל מעשה ידינו, ותתננו לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל ראינו ותשמע קול תחנונינו. כי אל

שומע תפלה ותחנון אתה: ברוך אתה יי שומע תפלה:

**כ"י מלאכי'ו יצו'ה ל'ך לשמרך בכל דרכיך:**

ויעקב הלך לדרך ויפגעו בו מלאכי אלהים: ויאמר יעקב כאשר ראם (ר"ת רפאל אוריאל מיכאל) מחנה אלהים זה ויקרא שם המקום ההוא מחנים:

בשם יי אלהי ישראל. מימיני מיכאל. ומשמאלי גבריאל, ומלפני אוריאל, ומאחורי רפאל, ועל ראשי שכנית אל:

## על הדרך אפשר לפעול ישועות!

תורמים להבטחתו האדירה של הצדיק

ורואים ישועות מעל לגדר הטבע.

הצדיק מיבנאל הבטיח שמי שיתרום להדפסת

ספר אשר בנחל יראה ישועות מחוץ לדרך הטבע.

**להשתתפות חייגו 04-6656666**



**הבטיח כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל בפה מלא:**

**"את הקמיע הזה קיבלתי במתנה  
מהשם יתברך ומי שישא אותו  
יהיה שמור מכל דבר רע"**

"היות שהמצב בארץ ישראל מאד מתוח כי בני ישמעאל ובני עשיו רוצים להכחידנו 'לא תקום צרה פעמיים' בזאת הקב"ה נתן לי מתנה - קמיע, שכל מי שיהיה לו את הקמיע הזה ויחזיק את הקמיע, שיתלה עליו את הקמיע, אני מבטיח לו שלא ינוק ולא יקרה לו שום דבר, בהבטחה מוחלטת וברורה, מי שיהיה לו את הקמיע הזה הקב"ה ישפיע עליו שפע ברכה והצלחה ושמידה גדולה מאד"

מתוך וידאו מצולם של כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל על הקמיע הקדוש, ניתן לצפייה באתר "ברסלב סיטי" בכתובת:

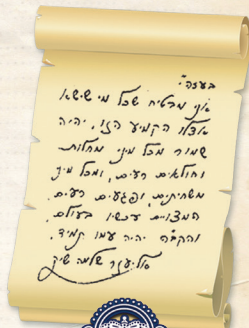
[www.breslevcity.co.il](http://www.breslevcity.co.il) הקמיע



**המקורי  
זהרה  
מזויפים**

**להזמנת הקמיע  
התקשרו עכשיו**

**04-6721909  
04-6656666**





# מי לא צריך ישועה!?

ההבטחה הקדושה של מוהרא"ש הקדוש זיע"א  
על הדפסת חלק בספר "אשר בנחל"



"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד  
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!  
וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל"

**יתרפא**

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו  
להדפיס חלק "אשר בנחל"  
**יראה ישועה"**

(מתוך "אשר בנחל" קלה, לזר, רמב)

ועכשיו **בפורמט מיוחד** לרפואת עם ישראל  
**הצטרפו למי שכבר זכה!**

**התקשרו: 04-6656666**