



# תַּחֲזִיק מֵעַמָּד



הצדיק מיבנאל זצ"ל

קרן הרוסיה היכל הקודש  
שעי' עמותת ישמח צדיק

[breslevcity.co.il](http://breslevcity.co.il)



מצבת ציון רבנו הקדוש אור העולם רבי **נחמן מברסלב** ז"ע "א באומן

הבטיח שכל מי שיבוא אל ציונו הקדוש ויאמר שם את התיקון הכללי ויציא מהשאל תחתית ויעשה לו טובה נצחית



ציון הצדיק מיבנאל כ"ק **מוהרא"ש** זצוק"ל ביבנאל עיר ברסלב



בצוואתו ציווה לחרוט  
על מצבתו את ההבטחה  
החזקה תרוקים ורוקות  
והבטיח להיות מליץ יושר  
לכל מי שיבוא אל קברו  
ללמוד ולהתפלל

קונטרס

## תְּחִזִּיק מַעֲמַד

יעורר אֶת כָּל הַנְּפוּלִים וְהַשְּׁבוּרִים, שְׁלֵא יִפְלוּ  
בְּדַעְתָּם וְלֹא יִתְאַשּׁוּ, רַק יִחְזִיקוּ מַעֲמַד מְכַל מָה  
שֶׁעוֹבֵר עֲלֵיהֶם.

בְּנוֵי וּמִיֶּסֶד עַל פִּי דְבָרֵי  
רַבְּנֵי הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצֶּפּוֹן  
בוֹצֵינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוֹנֵנוּ מוֹרְנוּ וּרְבֵנוּ  
רַבֵּי נַחֲמָן מְבַרְסֵלָב, זְכוּתוֹ יִגַן עֲלֵינוּ  
וְעַל פִּי דְבָרֵי תַלְמִידוּ, מוֹרְנוּ  
הַגְּאוֹן הַקְּדוֹשׁ, אֹר נִפְלָא, אֲשֶׁר כָּל רַז לֹא אָנִיס לִיה  
רַבֵּי נִתָּן מְבַרְסֵלָב, זְכוּתוֹ יִגַן עֲלֵינוּ  
וּמִשְׁלָב בְּפִסּוּקֵי תנ"ך וּמֵאַמְרֵי חז"ל הַקְּדוֹשִׁים,  
מְגַמְרָא וּמְדַרְשִׁים וְזוֹהַר הַקְּדוֹשׁ.

הוֹבָא לְדָפוּס עַל-יָדֵי  
חֲסִידֵי בְרֶסֶלָב  
עִיר הַקְּדוֹשׁ יִבְנֵאל תוֹכֵב"א





## קרן הדפסה "היכל הקודש" שע"י עמותת "ישמח צדיק"

להשגת הספר הזה וספרים אחרים בהוצאת הקרן:

**04-6721909**

טלפון נוסף: **04-6656666**



ספרי רבי נחמן מברסלב זיע"א



ספרי כ"ק מוהרא"ש זיע"א



קונטרסים לזיכוי הרבים ועוד

### פרטי חשבון לתרומה/העברה:

בנק הדואר סניף 001 מספר חשבון 3397375 ע"ש עמותת "ישמח צדיק"  
ניתן לתרום לעמותה באמצעות אפליקציית "ביט" לנייד מס' 055-9269726

**זכות הרבים יכולה להיות שלך! 04-6656666**

באפשרותך להקדיש קונטרס לרפואה, להצלחה, לעילוי נשמת, לברכה ולכל הישועות ולזכותך ולזכות יקירך (ההקדשות מתפרסמות בסוף החוברת)

קונטרס

## תְּחִזִּיק מֵעֶמֶד

.א.

צָרִיף שֶׁתִּדַע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, שְׁבֹזָה הָעוֹלָם  
עוֹבְרִים עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד בְּכָל יוֹם צָרוֹת וְיִסּוּרִים,  
קִטְנוֹת וְחִלְשׁוֹת הַדַּעַת עַד שֶׁיִּכּוֹל לְאַבֵּד אֶת עוֹלָמוֹ  
כְּרָגַע, כִּי מֵרַב צָעַר וְעִגְמוֹת נִפְשׁ, יְרִידוֹת וּבְלִבוֹלִים  
וְקִטְנוֹת שֵׁישׁ לוֹ מֵעֶצְמוֹ — שֶׁנִּכְשָׁל בְּעִבְרוֹת  
חֲמוּרוֹת, וְכֵן מֵה שֵׁישׁ לוֹ מֵאַחֲרִים — שֶׁמִּחְלִישִׁים  
אֶת דַּעְתּוֹ, וּמִשְׁבָּרִים אֶת רוּחוֹ, הוּא יְכוֹל לְהִתְאַבֵּד  
לְגַמְרִי, רַחֲמָנָא לְצַלֵּן, לוֹלֵא אֲשֶׁר שָׁלַח הַקְּדוֹשׁ-  
בְּרוּךְ-הוּא אֶת הַצַּדִּיק הָאֵמֶת, שֶׁהוּא מִחְדִּיר אֲמוּנָה  
בְּרוּרָה וּמְזַכֶּכֶת בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, הֵיוּ יְכוֹלִים לְהִתְאַבֵּד  
לְגַמְרִי. וְעַל-כֵּן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהִתְקַרֵּב

אֶל הַצַּדִּיק הָאֵמֶת שֶׁבְּדוֹר הַזֶּה, וְתִקְבַּל אֶת לְמוֹדוֹ  
שֶׁמִּלְמַד אֶת תְּלָמִידָיו וְתִשְׁמַע דְּבָרָיו, שְׁאִסוּר  
לְהִתְיָאֵשׁ בְּשׁוּם פְּנִים וְאִפֶּן, וְאִפְלוּ בַּמַּצָּבִים הַכִּי  
גְרוּעִים צְרִיכִים לְהַחְזִיק מֵעַמֵּד, וְלִידַע כִּי סוּף כָּל  
סוּף אִם לֹא יַעֲזֹב אֶת עַצְמוֹ, יִזְכֶּה לְצֵאת מֵהָרַע  
וְהַחֲשֵׁף וְהַזְהֵמָה שֶׁנִּפְל בָּהֶם; כִּי כָּל זְמַן שֶׁאָדָם  
מִתְחַזֵּק בְּכָל מֵעַמֵּד וּמַצָּב שֶׁרַק עוֹבֵר עָלָיו, וְאִינוֹ  
מֵיֵאֵשׁ עַצְמוֹ כָּלֵל, אֶלָּא מִשְׁתַּדֵּל לְמַצֵּא בְּעַצְמוֹ  
נִקְדוּת טוֹבוֹת, וּמְחַפֵּשׁ וּמְבַקֵּשׁ וּמוֹצֵא בְּעַצְמוֹ אִיזוֹ  
טוֹבָה שֶׁעָשָׂה, וְאִינוֹ מְנִיחַ אֶת עַצְמוֹ בְּשׁוּם פְּנִים  
וְאִפֶּן לְהִשְׁבֵּר, אֲזוּ יֵשׁ לוֹ תִקְוָה גְּדוֹלָה לְצֵאת מֵהַפַּח  
יְקוֹשׁ שֶׁנִּפְל בּוֹ, וְאִפְלוּ שֶׁכָּבֵר לְכַלֵּף אֶת עַצְמוֹ בְּכָל  
מִינֵי חֲטָאִים וְעוֹנוֹת וְעָבַר עַל כָּל הַתּוֹרָה כְּלָה,  
רַחֲמָנָא לִישׁוֹבֵן, כַּאֲשֶׁר מְצוּי בְּדוֹר הַזֶּה, שֶׁמֵּרַב  
הַנְּסִיווֹת הַקָּשִׁים וְהַמְּרִים אֲשֶׁר עוֹבְרִים עַל בְּנֵי  
אָדָם, יֵשׁ שֶׁכָּבֵר נִכְשְׁלוּ וְעָבְרוּ עַל כָּל הַתּוֹרָה כְּלָה,  
וַיֵּשׁ שְׁלֵא קָבְלוּ חֲנוּף כָּשֶׁר וְטָהוֹר, וְעַל-יְדֵי-זֶה  
עָבְרוּ, רַחֲמָנָא לִישׁוֹבֵן, עַל כָּל עֲבֻרוֹת שֶׁבַּתּוֹרָה,  
וְעַכְשָׁו רוֹצִים לְחֹזֵר בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ,  
אִךְ מִחֲמַת הַנְּסִיווֹת הַקָּשִׁים שֶׁעוֹבְרִים עָלֵיהֶם, כִּי  
מֵאַחַר שֶׁהָיוּ כָּל-כָּף בְּתוֹךְ הַזְהֵמָה, קָשָׂה לָהֶם עַכְשָׁו  
לְהִתְנַתֵּק מֵהָרַע וְהַחֲשֵׁף הַזֶּה שֶׁנִּלְכְּדוּ בּוֹ, שֶׁזֶה

מושך אותם בחזרה בכל פעם יותר ויותר, עם כל זאת אם האדם מחזיק מעמד, ואינו נשבר משום דבר, אלא קובע לעצמו קביעות חזקה, שבכל יום ידבר עמו יתברך, ויבקש ויתחנן על נפשו שיחוס וירחם עליו לצאת מהחשך שנלכד בו, וכן יקבע לעצמו קביעות עתים לתורה, ללמד את התורה הקדושה, אז סוף כל סוף יזכה לצאת מהרע והחשך הזה שנפל בהם.

ולכן, אהובי, בני היקר, עליך לדעת ידיעה זו היטב, אשר בהכרח שיעבר עליך מה שעובר מצד הבחירה והנסיון ומצד שרש נשמתך, ואם אתה רוצה לשוב בתשובה שלמה אליו יתברך ולהשיג השגות אלקות, עליך לדעת שאתה מכרח להחזיק מעמד, ולא להשבר משום דבר שבְעוֹלָם, אלא תמיד תמשיך את עצמך יותר ויותר אליו יתברך, ועל-ידי-זה תצליח דרכך לכל ארך הדרך, כי באמת מי שחוגר מתניו לשוב בתשובה אליו יתברך, עליו לידע שהוא צריך עכשו לצאת לדרך ארפה מאד מאד, עד שיזכה לנתק את עצמו מהחשך והרע שהרגיל את עצמו בהם, ובודאי בארך הדרך יהיו לפניו מכשולים ועכובים, ויפל

ויחזר ויפל נפילה אחר נפילה, עם כל זאת אם רק "תחזיק מעמד", ושום דבר שבעולם לא יוכל לשבור אותך, אלא תקבל על עצמך בכל מחיר, אני אדבק את עצמי באין סוף ברוך הוא, ואמשיך על עצמי ערבות, נעימות, ידידות, זיו חיות אלקותו יתברך, תמיד אכניס בדעתי אשר הכל לכל אלקות גמור הוא, והוא יתברך מחיה ומנהיג ומקים את כל הבריאה בלה, ודומם, צומח, חי, מדבר, הם לבוש לגבי גלוי אלקותו יתברך, ואז אם תהיה, אהובי, בני היקר, חזק ואמיץ בדברים אלו, ותחזיק מעמד לא לזוו משם עד שתהיה נעשה כלי להמשכת שכינת עזו יתברך בתוך לבך, ותזכה לקדש ולטהר את עצמך מבית ומבפנים, ותזכה לראות את אמתת מציאותו יתברך בגלוי רב ונפלא מאד, אם תהיה עקשן כל-כך וחזק בדעתך לא לעזוב עצמך בשום פנים ואפן, אז דיקא תזכה להגיע לגלויים כאלו שלא שערת ולא תארת מימך.

ובלבד אהובי, בני, ש"תחזיק מעמד" ולא תשבר משום דבר שבעולם, אלא בכל יום ויום הרגל את עצמך לדבר ולשוח ולספר אליו יתברך את כל אשר עם לבך, ותתפלל את התפלות הקבועות:



ערב ובקר וצהריים, שחרית, מנחה, מעריב, וכן תלמד את התורה הקדושה: מקרא, משנה, גמרא, מדרש, הלכות ואגדות בעקשנות גדולה, אז תראה איך שתזכה לחזר בתשובה אמיתית, ויסלח לך הקדוש-ברוך-הוא על הכל. ובלבד, אהובי, בני היקר, ש"תחזיק מעמד" מכל מה שעובר עליך, ואל תאכה ואל תשמע לשום ברעה שאמרת לך אחרת, אתה לא צריך את אף אחד, רק את הקדוש-ברוך-הוא בעצמו, כפי שלמד אותך הצדיק האמת, ועל-כן תראה להחזיק בהצדיק האמת, ותקבל את למודו הטוב המלמד את תלמידיו ושומעי לקחו, ואז טוב לך בזה ובבא תמיד.

## ב.

צריך שתדע, אהובי, בני היקר, שבזה העולם הנסיונות כל-כף קשים ומרים, עד שצריכים רחמים רבים, רחמים עצומים, רחמים עליונים איך להחזיק מעמד, ולא לפל בדעתו, ואפלו שעבר עליו מה שעבר, ונכשל בכל מיני חטאים ועוונות, ובפרט בדור הזה שהפריצות והתאוות עושות פרצות בנשמות ישראל, והולכים בחוץ ממש

ערמים כמו חיות טרף הטורפות את נשמות  
 ישראל, ועל-ידי-זה באים לידי הרהורים רעים  
 ומחשבות זרות והסתכליות מגנות, עד שנכשלים  
 בעברות חמורות בפגם הברית שהוא עון כלול  
 מכל העונות, פי תכף-ומיד פשאדם נכשל בפגם  
 הברית — הוצאת זרע לבטלה, הוא מקלקל את  
 יסודו, וכשאין יסוד אין בנין, שכל המחין שלו  
 מבהלים ומבלבלים, והוא כבר לא יכול לתפס שום  
 דבר שבקדשה, ומשם באים לאדם כל מיני צרות  
 ויסורים ומכאובים רעים, רחמנא לישזבן, שיש  
 בני-אדם שסובלים מרירות עצומה, ועוברת עליהם  
 עניות ודחקות ומשקעים בתוך חובות עצומים,  
 ולא יודעים מה לעשות, וכן ברוחניות הם תמיד  
 מבהלים ומבלבלים ועוברת עליהם מרירות וחשך  
 כפול ומכפל, ואינם תופסים שהכל בא מחמת פגם  
 הברית שקלקלו את בריתם על-ידי הסתכליות  
 רעות ומחשבות זרות והרהורים רעים ומגנים, עד  
 שמרים ומרוזים להם החיים, ולא רואים אור אף  
 לצאת מהפח היקוש הזה. ובאמת מי שרוצה לחגור  
 מתניו לשוב בתשובה שלמה אליו יתברך, צריך  
 לבקש הרבה ממנו יתברך, שיחוס וירחם עליו,  
 ויחדייר בו התחזקות עצומה, כי אפלו מי שנפל

לעמק השאול תחתיית ומתחתי, עליו לדעת, אשר אין שום יאוש בעולם כלל, ומכל הירידות והנפילות עדין יכולים לצאת, אם רק יתאזר בעזות ועקשנות דקדשה, ולא יפל בדעתו, רק יחזיק מעמד, אז יצליח דרכו. ובאמת מי שרוצה להיות יהודי באמת, צריך להיות גבור חיל, ולהיות חזק מאד, שתהיה לו עזות דקדשה לעמד כנגד כל מיני מונעים ומסיתים ומעכבים — הן מניעות מבחוץ מבני-אדם אחרים הקרובים ורחוקים הרוצים לשבר אותו, ואומרים לו שאין לו כבר תקנה ואבד מנוס ותקנה ממנו, והן מניעות מצד עצמו, מחמת שמחשבותיו מבלבלות אותו הרבה מאד בכל יום ובכל עת ובכל שעה, ומחלישים דעתו הרבה מכל דבר קטן, ורוצים להפילו בכל עת, וצריך להיות חזק מאד לעמד כנגד כלם; ולכן ראה, אהובי, בני היקר! להחזיק מעמד, ושום דבר שבעולם לא יוכל לשבר אותך, ותתעקש מאד מאד לא לשמע מאחרים שמבלבלים אותך ומנסים לשבר אותך, וכן תשמר גם על עצמך כשנכנסות בך מחשבות של התרחקות כאלו אין לך כבר שום תקנה ותקנה, וכאלו אבד מנוס ותקנה ממך, תלעג ותצחק לכל אלו המחשבות, אתה "תחזיק מעמד" מכל מה

שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, וְאֵל תִּסְתַּפֵּל עַל שׁוֹם בְּרִיָּה שְׁבַעוֹלָם  
 יִהְיֶה אִיךָ שְׂיֵהְיֶה וַיִּהְיֶה מֵה שְׂיֵהְיֶה, אַתָּה צָרִיךְ  
 לִהְיוֹת דְּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְדִיקָא עַל-יַדֵּי-  
 זֶה תִּצְלִיחַ דְּרַכְךָ, כִּי בְּאַמַּת עֵקֶר הַתַּקְוָה לְהַנְצִיל  
 מִהַחֲלִישׁוֹת דַּעַת וְהַקְטָנוֹת וְהַסְפָּקוֹת שֶׁל עֲצָמוֹ  
 שְׁשׁוֹבְרִים אוֹתוֹ כָּל-כֶּף, וְנִכְנָסוּ בּוֹ מַחְשָׁבוֹת שֶׁל  
 הֶבֶל, כְּאֵלוֹ לֹא רוֹצִים אוֹתוֹ מִלְמַעְלָה, וְכֵאלוֹ אִף  
 פַּעַם לֹא יֵצֵא מִהַשְּׂאוֹל תַּחֲתִית וּמִתַּחֲתִיו, וְכֵן  
 לְהַנְצִיל מִדְּבוּרִים רָעִים שֶׁל בְּנֵי-אָדָם אֲשֶׁר טְבַעַם  
 הָרַע לְשׁוֹבֵר אֶת הָאָדָם וּלְהַחֲלִישׁ אֶת דַּעְתּוֹ, אֵין  
 עֲצָה אַחֲרַת לְהַנְצִיל מִכָּל זֶה, אֶלֶּא לְהַדְבִּיק אֶת  
 עֲצָמוֹ בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, הֵינּוּ שְׁתַּמִּיד יִחְשָׁב  
 אֲשֶׁר אֵין שׁוֹם מְצִיאֹת בְּלַעֲדֵיו יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, וְהֶכֶל  
 לְכָל אֱלֻקוֹת גָּמוּר הוּא, וַיִּרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ לְדַבֵּר  
 דְּבוּרֵי אֱמוּנָה וְהַשְׁגָּחָה פְּרָטִית — הֵן עִם עֲצָמוֹ וְהֵן  
 עִם אַחֲרִים, תַּמִּיד יִהְיֶה רְגִיל לְדַבֵּר, אֲשֶׁר הוּא  
 יִתְבָּרֵךְ מַחֲיָה וּמְהִיָּה וּמְקִיָּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה,  
 וְדוּמָם, צוּמַח, חַי, מְדַבֵּר, הֵם עֲצָם עֲצָמֵי חַיִּים  
 אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֵין מְקוֹם שֶׁלֹּא יִמָּצֵא שֵׁם  
 הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְעַל-יַדֵּי תַקְף הַדְּבוּר שְׂיִדְבֵר  
 מִזֶּה תַמִּיד — הֵן עִם עֲצָמוֹ, שְׂיִסְבִּיר לְעֲצָמוֹ שְׂעֵדִין  
 יֵשׁ לוֹ תַקְוָה, וְעֵדִין אֲסוּר לְהַתְיַאֵשׁ, וְעֵדִין יְכוּלִים

לתקן את כל מה ששקלל, וכן לדבר עם אחרים  
 שאסור להתיאש ושיחזיק מעמד, ושהחיים מלאי  
 נסיונות קשים ומרים, ואצלו יתברך מאד מאד  
 חשוב מי שזוכה להחזיק מעמד ומחזק את עצמו,  
 ואדרבה כל מה שעוברות עליו ירידות ונפילות  
 וקטנות וחלישות דעת, והוא חוזר בתשובה  
 אמיתית, ואינו נשבר משום דבר שבְעוֹלָם, זה גורם  
 שעשועים גדולים למעלה, ואין למעלה מדבורים  
 כאלו, כי בעוונותינו הרבים, עובר עכשו על בני  
 הנעורים ועל כל בר ישראל מה שעובר, כי  
 התפשטו הערב-רב בעולם על-ידי כפירות  
 ואפיקורסות ודעות נפסדות, וכן הפריצות והשחץ  
 התעוב והנאוף עושים פריצות בין נשמות ישראל,  
 ולולא ההתחזקות שאנו מקבלים מהצדיק האמת,  
 שהקדוש-ברוך-הוא שולח לנו בכל דור ודור,  
 היינו אבודים לגמרי. ועל-כן ראה, אהובי, בני  
 היקר, להחזיק מעמד, ושום דבר שבְעוֹלָם לא יוכל  
 לשבר אותך, וכן אל תניח את עצמך לפל משום  
 בריה שבְעוֹלָם, אין לך אף אחד בזה העולם רק  
 הקדוש-ברוך-הוא והתורה והקדושה והצדיקים  
 האמתיים הדבקים בחי החיים בו יתברך, אשר כל  
 מגמתם היא רק לעורר ולחזק ולאמץ ולעודד

וּלְשִׁמַח אֶת נַשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל, רַק בְּצַדִּיקִים כָּאֵלוֹ  
 תַחזִיק, וְהֵם יַחזִירוּ אוֹתָךְ אֶל הַקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא  
 וְאֶל הַתּוֹרָה הַקְדוּשָׁה, אֲשֶׁר־מִי שֶׁמְכַנִּים דְּבָרֵינוּ  
 אֵלֵינוּ בְּתוֹךְ לְבוֹ, וְאִז טוֹב לוֹ כֹּל הַיָּמִים.

## ג.

צְרִיף שְׂתַדַּע אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אִם אַתָּה רוֹצֵה  
 לְהַחזִיק מַעֲמַד בְּזֵה הָעוֹלָם, עָלֶיךָ לְהַתְבַּטֵּל לְגַמְרֵי  
 אֶל הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, הֵינּוּ שְׂתַמִּיד תַחֲשֹׁב מִמֶּנּוּ  
 יְתַבְרַךְ, אֵיךְ שֶׁהוּא יְתַבְרַךְ מַחִיָּה וּמְהִיָּה וּמְקִיָּים אֶת  
 כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוּמָם, צוּמָח, חַי, מְדַבֵּר, הֵם  
 עֲצָם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יְתַבְרַךְ, וּכְכֹל שֶׁתְּכַנִּים  
 בְּעֲצָמְךָ יְדִיעוֹת אֵלֵינוּ, עַל-יְדֵי-זֶה תוּכַל לְהַחזִיק  
 מַעֲמַד עַל כָּל מַה שֶׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, כִּי מִי שֶׁזוֹכֵה  
 לְאַמוּנָה בְּרוּרָה וּמְזַכֶּכֶת בּוֹ יְתַבְרַךְ, עַל-יְדֵי-זֶה  
 נִפְתָּח לוֹ לְבוֹ וְדַעְתּוֹ לְהַתְחַזֵּק עַל כָּל מַה שֶׁעוֹבֵר  
 עָלָיו, כִּי בְּאֵמֶת עוֹבֵר עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד בְּזֵה  
 הָעוֹלָם יְרִידוֹת, נְפִילוֹת, קִטְנוֹת וְחִלְשוֹת הַדַּעַת,  
 וְאִי אֶפְשָׁר לְהַגִּיעַ לְשׁוּם מְדֻרָּה בְּזֵה הָעוֹלָם, אֲלֵא  
 עַל-יְדֵי תַקְיָה אֲמוּנָה פְּשוּטָה בּוֹ יְתַבְרַךְ, וּכְכֹל שֶׁאֲדָם  
 מְכַנִּים בְּעֲצָמוֹ אֲמוּנָה, כְּמוֹ-כֵן הוּא מַחזִיק מַעֲמַד

על כל מה שעובר עלינו, ועל-כן ראה, אהובי, בני  
 היקר, להחזיק מעמד, ושום דבר שבעולם לא יוכל  
 לשבור אותך, כי באמת הכל ממנו יתברך, אך  
 האדם אין לו שכל מרב חטאים ועוונות שחטא  
 ופגם נגדו יתברך, ובפרט בדורות אלו יש נפילות  
 כאלו שבני-אדם נכשלו בכל מיני עברות שבעולם,  
 עד שנשמטם מחם ודעתם ושכלם וחקמתם לגמרי,  
 כי אין אדם עובר עברה אלא אם-כן נכנסה בו רוח  
 שטות (סוטה ג'); ועל-כן כפי העברה שלו, כמו-כן  
 נכנס בו רוח שטות, והעברות והחטאים מטמטמים  
 את מחו ולבו של האדם, וזה אשר משברו לגמרי,  
 ועל-כן אי אפשר להחזיק מעמד אלא על-ידי  
 שמחזיר בעצמו אמונה פשוטה בו יתברך, וצריך  
 לידע שאין יודעים כלל, כי על-פירב כל אלו  
 שחטאו ופגמו ונגעלו ממאכלות אסורים ימים  
 ושנים, עולים להם על מחם ודעתם קשיות וספקות  
 ועקמומיות עליו יתברך, וזה אשר מפילם, כי  
 באמת לא דעת ולא חכמה ולא תבונה להם, כי  
 איך תוכל להשיג השגות אלקות בשעה שאתה  
 מלא טנפת, מלא צואה, מלא זמה, עם מח פגום  
 כזה אתה רוצה להשיג אלקות?! ועל-כן לא בחנם  
 שאתה מתרחק, ולא בחנם שאתה נשבר מכל מה

שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ; וְעַל-כֵּן רָאָה, אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, לָשׁוּב בַּתְּשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְתַחזִיק מֵעַמְד עַל כָּל מָה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, וְתִהְיֶה רְגִיל לְדַבֵּר וּלְשׁוֹחַ וּלְסַפֵּר לְפָנָיו יִתְבָּרַךְ אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לִבְבְּךָ, וְתִצְעַק בְּקוֹלוֹת וּצְעָקוֹת אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, שְׂיַחֲוֶס וּיִרְחַם עָלֶיךָ וַיִּטְהַר אֶת מַחְשַׁבְתְּךָ, וְדִיקָא עַל-יְדֵי-זֶה תֻּכַּל לַעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם בְּשָׁלוֹם, וְתַחזִיק מֵעַמְד עַל כָּל מָה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ — בֵּין בְּגַשְׁמִי וּבֵין בְּרוּחָנִי.

## ד.

עָלֶיךָ לְדַעַת, אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, אִם אַתָּה סוֹבֵל מִבִּיתְךָ, שְׂאִשְׁתְּךָ לֹא בְּרִיאָה אוֹ, חֵס וְשָׁלוֹם, יֵשׁ לְךָ כֵּן אוֹ בֵּת שְׂאִינָם בְּרִיאִים, וְזֶה אֲשֶׁר הוֹרֵס לְךָ אֶת כָּל הַחַיִּים וְאֶת כָּל הָעֲצָבִים, עַד שְׂאִתָּה אוֹמֵר: "מִי יִתֵּן מוֹתִי מִחַיִּי", כִּי לֹא שְׁוִים לְךָ כָּל הַחַיִּים מְרַב מְרִירוֹת וְצָעַר וּמְכַאֲוִבִים שְׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ, כִּי אֵין עוֹד צָעַר כְּצָעַר שְׂאָדָם צְרִיךְ לְהִסְתַּכֵּל אֵיךְ שְׂאִשְׁתּוֹ סוֹבֵלֶת יִסּוּרִים קָשִׁים וּמְרִים וּמְתַפְתֵּלֶת מִיִּסּוּרִים, וְכֵן אֵין עוֹד צָעַר קָשֶׁה וְכַבֵּד לְאָדָם כְּשִׁרְוָאָה אֶת בְּנָיו אוֹ בְּנוֹתָיו חוֹלִים, כִּי אֶפְלוֹ אִם יֵשׁ לְאָדָם רַק כֵּן אֶחָד בְּבֵית שְׂהוּא חוֹלָה אוֹ בֵּת אַחַת שְׂהִיא



חולנית, זה כבר הורס את האדם לגמרי, עד שאין  
 לו שום ישוב הדעת ומחכה על יום מיתתו, ועולות  
 לו תמיד מחשבות של התאבדות, רחמנא לישיכון,  
 כי קשה וכבד לו מאד מאד להחזיק מעמד;  
 ועל-כן עלי לומר לך, אהובי, בני הקר, אם נקלעת  
 למצב כזה שאשתך חולה, או חס ושלום, אחד  
 מבניך או מבני ביתך חולים, אל תשבר! אלא  
 "תחזיק מעמד". ועקר העצה להחזיק מעמד ולא  
 להשבר הוא רק על-ידי שיכניס בעצמו אמונה  
 קדושה בו יתברך, שתמיד תחשב שאין שום  
 מציאות בלעדיו יתברך כלל, והכל לכל אלקות  
 גמור הוא, עוד מעט אתה יוצא ממילא מזה  
 העולם, ועל-כן למה להצטער על עולם שאינו  
 שלך, ואף שקשה וכבד לך לסבל סבל גדול כזה,  
 כי הצרות והיסורים שעוברים בביתך הם קשים  
 ומרים מהגיהנום, עם כל זאת אתה צריך לחיות  
 עם המציאות, ולקבל את כל אשר עובר עליך  
 לטובה, ואף שאני יודע שלך מלא עקמומיות,  
 מלא ספקות, מלא קשיות עליו יתברך, עם כל זאת  
 אתה צריך להבין שזה לא יעזר לך, אדרבה זה  
 יביא אותך לעוד קשיות ועוד ספקות ועוד  
 עקמומיות, שדבר זה יסבך אותך לגמרי, עד

שְׁתַּהֲיֶה יוֹתֵר מִבְּהֵל וּמִבְּלָבֵל, וְתַהֲיֶה שְׁבוּר וְנִדְחָה וְתִסְתַּוְּבַב בְּעוֹלָם הַתְּהוֹ, וְאֵין לָךְ לֹא עוֹלָם הַנָּה וְלֹא עוֹלָם הַבָּא; וְעַל-כֵּן מָה וְלָמָּה לָךְ לִהְיוֹת כָּל-כָּךְ שְׁבוּר, תַּחֲזִיק מֵעַמֵּד, וְתִתְחַזַּק בְּאַמוּנָה פְּשׁוּטָה בּו יִתְבַּרְךָ, וְתִמַּיֵד תַּהֲיֶה רְגִיל לֹמֵר אֶת הַפְּסוּק הַנָּה (תְּהִלִּים קמ"ה): "צַדִּיק הַיּוֹ"ה בְּכֹל דְּרָכָיו וְחָסִיד בְּכֹל מַעֲשָׂיו", וְכֹכֵל שְׁתֵּאמֵר פְּסוּק זֶה יִתְיַשֵּׁר לְבָבָךְ, וְיִתְיַשְׁבוּ לָךְ כָּל הַקְּשׁוּיֹת וְתִזְכֶּה שְׂיִמְתְּקוּ מִמֶּךָ כָּל הַדִּינִים, וְכֵן תַּהֲיֶה רְגִיל לֹמֵר פְּסוּק זֶה (דְּבָרִים לב): "הַצּוֹר תָּמִים פָּעֵלוּ, כִּי כָּל דְּרָכָיו מִשְׁפָּט אֵל אֱמוּנָה וְאֵין עוֹל צַדִּיק וְיִשָּׁר הוּא"; וְדִיְקָא עַל-יְדֵי אֲמִירַת פְּסוּקִים אֵלוֹ תִּתְיַשֵּׁב לָךְ דְּעַתָּה, וְתִבִּין וְתִשְׁפִּיל, כִּי הַכֹּל לְטוֹבָה. וְאִם הֵייתָ יוֹדֵעַ מָה וּמִי וְאֵימַת, אֲזִי הִיָּה הַכֹּל מִיֵּשֵׁב לָךְ, אִךְ עַקֵּר צַעֲרָךְ הַקְּשָׁה, שְׂאֵתָה לֹא יוֹדֵעַ כְּלוּם, וְנִדְמָה לָךְ כְּאֵלוֹ הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא רוֹצֵה לְנַקֵּם בָּךְ, וְזֶה מִשְׁבַּר אוֹתָךְ לְגַמְרִי, עַד שְׂאֵתָה מִשְׁתַּגַּע מְרַב צְרוֹת וְיִסוּרִים, וְלִכֵּן אֲבַקֵּשׁ אוֹתָךְ, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, תַּחֲדִיר בְּעֶצְמָךְ אֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּו יִתְבַּרְךָ, וְתִדַּע אֲשֶׁר הוּא יִתְבַּרְךָ אִב הַרְחֻמָּן וְאִפְלוּ בְּתוֹךְ הַצְּרוֹת הַקְּשׁוּת וְהַמְּרוֹת שְׁלָךְ שְׂאֵתָה סוֹבֵל מֵאֲשֶׁתָּךְ שֶׁהִיא חוֹלְנִית אוֹ מִבְּנֶךָ שֶׁהוּא חוֹלָה אוֹ מִבְּתָךְ שֶׁהִיא חוֹלָה, עִם כָּל זֹאת סִלַּק אֶת דְּעַתָּךְ

וְאֵת מַחְשַׁבְתָּךְ לְגַמְרִי, וְתֵאמִין בְּאִמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ  
 יִתְבַּרְךָ, אֲשֶׁר דָּבַר גְּדוֹל וְדָבַר קָטָן לֹא נַעֲשֶׂה  
 מֵעַצְמוֹ אֶלָּא מִמְּנוֹ יִתְבַּרְךָ, וְלֹא תִקְשֶׁה שׁוֹם קְשִׁיּוֹת  
 וְסִפְקוֹת אַחֲרָיו יִתְבַּרְךָ, אֲשֶׁר דָּבַר זֶה עוֹקֵר אֶת  
 הָאָדָם מִשְׂרָשׁוֹ, וְזֶה עוֹד יוֹתֵר גְּרוּעַ מִכָּל הַצְּרוּת, כִּי  
 כָּל זְמַן שֵׁשׁ לְאָדָם אִימוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבַּרְךָ,  
 וְיודֵעַ וּמֵאֲמִין שֶׁהוּא יִתְבַּרְךָ אֵב הַרְחֵמֶן, וְהוּא  
 מְצַדִּיק עַל עַצְמוֹ אֶת הַדִּין, עַל-יְדֵי-זֶה יִהְיוּ נִמְתְּקִים  
 מִמְּנוֹ כָּל הַעֲנֻשִׁים הַקְּשִׁים וְהַמְּרִים שֶׁמְגִיעִים בְּעֵבוֹר  
 הַעֲוֹנוֹת שֶׁחֲטָא וּפָשַׁע וּפָגַם נִגְדוֹ יִתְבַּרְךָ, אַבְּל בּוֹ  
 בְּרָגַע שֶׁאָדָם מִקְשֶׁה קְשִׁיּוֹת עָלָיו יִתְבַּרְךָ, וְרוֹצֵה  
 לְהִכִּין בְּשִׁכְלוֹ הַמְּזֵהֵם וְהַמְּגַשֵּׁם וְהַמְּטַמְּטֵם, אִזּוֹ בָּא  
 לְיַד עֲקֻמוּמִיּוֹת וְקְשִׁיּוֹת וְסִפְקוֹת אַחֲרָיו יִתְבַּרְךָ, עַד  
 שֶׁלְּבוֹ נַעֲשֶׂה סְחָרְחָר, וְזֶה עוֹד יוֹתֵר גְּרוּעַ מִכָּל  
 הַעֲוֹנוֹת שֶׁבְּעוֹלָם, כִּי כְּשֵׁשׁ לְאָדָם סִפְקוֹת אַחֲרָיו  
 יִתְבַּרְךָ וְקְשִׁיּוֹת בְּאִמוּנָה, זֶה הוֹרֵס אוֹתוֹ לְגַמְרִי, וְזֶה  
 מִפִּילוֹ לְנוֹקְבָא דְתַהוֹמָא רַבָּא. וְעַל-כֵּן רָאָה, אֶהוּבִי,  
 בְּנֵי הַיֶּקֶר, לְהַחֲזִיק מֵעַמֵּד, וְלֹא תִשָּׁבֵר מִכָּל הַצְּרוּת  
 וְהַיִּסּוּרִים וְהַמְּרִירוֹת שֶׁאַתָּה סוֹבֵל בְּבִיתְךָ, אֶלָּא  
 תֵּאמִין בּוֹ יִתְבַּרְךָ בְּאִמוּנָה פְּשׁוּטָה, אֲשֶׁר הוּא  
 יִתְבַּרְךָ מִחַיָּה וּמֵהוּיָה וּמִקִּיָּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה,  
 וְדוֹמָם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר הֵם עֲצָם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת

אֱלֹקֵינוּ יִתְבָּרַךְ, וְדִיקָא עַל-יְדֵי-זֶה תּוּכַל לַעֲבֹר אֶת  
הָעוֹלָם הַזֶּה בְּשָׁלוֹם.

ה.

צָרִיךְ שְׁתַּדַּע, אַהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אֲשֶׁר בַּעַל  
הַבַּיִת שֶׁל הָעוֹלָם הַזֶּה וְהָעוֹלָם הַבָּא הוּא רַק  
הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, כִּי הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּרָא אֶת  
כָּל הָעוֹלָמוֹת "בְּרֵאשִׁית בְּרָא אֱלֹקִים אֶת הַשָּׁמַיִם  
וְאֶת הָאָרֶץ", וְדָבָר זֶה אַתָּה צָרִיךְ לְהַכְנִיֵס הַיֵּטֵב  
הַיֵּטֵב בְּרֵאשִׁי, וְתַכְף-וּמְיָד כְּשֶׁתַּכְנִיֵס בְּרֵאשׁ וּבַמַּחַ  
וּבְלֵב שְׁלֹךְ יְדִיעוֹת אֱלוֹ, אֲשֶׁר הוּא יִתְבָּרַךְ מְנַהֵג  
אֶת הָעוֹלָם הַזֶּה וְהָעוֹלָם הַבָּא גַם יַחַד, וְאִין בְּלַעֲדֵיו  
יִתְבָּרַךְ כָּלֵל, אֲזַ תּוֹכָה לְהִתְחַזֵּק וּלְהִחְזִיק מֵעַמְד עַל  
כָּל מָה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ; כִּי בְּאֵמֶת אֶפְלוּ שְׁנֹכְשֵׁלְתָּ  
כְּכֹר בְּכָל מִינֵי עֲבֵרוֹת וְחַטָּאִים שְׁבַעֵוֹלָם, עִם כָּל  
זֹאת גְּדוֹל אֲדוֹנֵנוּ וְרַב לְהוֹשִׁיעַ, וְהַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא  
מוֹחֵל וְסוֹלַח לְמִי שְׁחֹזֵר בְּתִשׁוּבָה. וְעַקֵּר הַתְּשׁוּבָה  
הוּא כְּשֶׁאָדָם מַחְדִּיר בְּעַצְמוֹ יְדִיעוֹת אֱלוֹ, שְׂיוֹדַע  
שֶׁהַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְנַהֵג אֶת הָעוֹלָם. וּבְאֵמֶת  
עַל-יְדֵי חַטָּאִים וְעוֹנוֹנוֹת שְׁאָדָם חוֹטֵא, הוּא בּוֹרֵא  
קַלּוֹת וּמְשַׁחִיתִים, אֲשֶׁר מַעְלִימִים וּמְסַתִּירִים

ומכסים את אמתת מציאותו יתברך, שזה כח  
 הסטרא אחרא, ותכף-ומיד כשאדם חזק באמונה  
 פשוטה בו יתברך, והוא מגלה ומפרסם את זה  
 לכל, על-ידי-זה נכנסת בו עזות ועקשנות דקדושה;  
 ועל-כן עליך לדעת, אהובי, בני היקר, כי בעל-  
 הבית של העולם הזה והעולם הבא זה הקדוש-  
 ברוך-הוא, ועל-כן אל יטעה אותך יצרך כאלו יש  
 דבר נפרד בלתי הקדוש-ברוך-הוא, וכאלו יכול  
 להעניש אותך איזה בן אדם, או שיכול לשבר  
 אותך, או שיכול לגרם לך הפסדים, הכל הכל  
 ורעות רוח, שום דבר לא קורה מעצמו אלא  
 מהקדוש-ברוך-הוא, כי באמת בלתי רשותו יתברך  
 אף אחד בעולם לא יכול לעשות לך שום דבר,  
 ואפלו שהוא מאים עליך, שיעקר אותך מהעולם  
 הזה ומהעולם הבא, ויעשה לך נזקים, ויהרג אותך  
 וירצח אותך, וכל מיני לשונות כאלו — תלעג לו,  
 כי ברגע שאתה חזק באמונה פשוטה בו יתברך,  
 ואתה יודע ועד שאין בלעדיו יתברך כלל, וכל מה  
 שאתה צריך, אתה בא ומבקש רק ממנו יתברך,  
 כבר אין לך לפחד מאף ברירה שבעולם, ואף  
 שלכתחלה רואים שכל הרע וכח השמאה מנצחים,  
 תדע שזה רק קלפה המעלימה ומסתירה את אמתת

מציאותו יתברך, ותהיה חזק מאד בזה, אז תוכל להחזיק מעמד על כל מה שעובר עליך בגשמיות וברוחניות. רק תהיה חזק ואמיץ בנקדה זו, לידע ולהודיע ולהודע לכלם אשר בעל-הבית של העולם הזה והעולם הבא הוא רק הקדוש-ברוך-הוא בעצמו, ואותו לא יכולים להטעות, בודאי יבואו כל מיני גורמים שונים לשבר אותך ולדבר אליך דבורים שיחלישו את דעתך, וישברו אותך כאלו אין לך כבר עולם הבא, או לא יהיה לך עולם הזה, וכדומה כל מיני דבורים ופתויים מבני-אדם שרוצים להשתלט עליך, תלעג להם, ברגע שאתה תהיה חזק באמונה פשוטה בו יתברך, ותדע שהוא יתברך בעל הבית, והכל רק בידו יתברך, אז אין לך כבר מה לפחד מאף אחד. ובלבד, אהובי, בני היקר, תהיה מאד מאד חזק בנקדה זו, שהכל שיך להקדוש-ברוך-הוא. ואתה אהובי, בני, ראה שעקר מקומך לברית יהיה רק אליו יתברך, ואז תראה נסים נגלים שיעשה עמך הקדוש-ברוך-הוא, ואף אם תראה שהרשעים מצליחים עכשו, תלעג לכל זה, תדע שזה רק הנסיון והבחירה שלנו, לראות אל מי נפנה בעת צרה, ולכן תהיה מאד מאד חזק בנקדה זו, הן שתחזק את עצמך לידע ולהודיע ולהודע,

אשר הוא יתברך מחיה ומנהיג ומקיים את כל הבריאה כלה, ודומם, צומח, חי, מדבר, הם עצם עצמיית חיות אלקותו יתברך, והן שתגלה ותפרסם את זה לכלם, עם כל מי שבא אליך, תדבר אתו רק דבורי אמונה, ותמלא את כל העולם בלו עם אלקות בעקשנות גדולה מאד, וזה יעזר לך להחזיק מעמד על כל הירידות והנפילות וההשלכות שאתה נופל ונשלך, ואפלו שאתה כבר עשית כל העברות שבועולם, דע לך, אהובי, בני היקר, שזה עקר תשובתך, שמהיום והלאה תגלה ותפרסם לכלם את אמתת מציאותו יתברך, ותהיה בל-כך חזק בזה, עד שיראו עיניך רק אלקותו יתברך, וישמעו אזניך רק אלקותו יתברך, ותנשם רק את אור האין סוף ברוך הוא, וכך תהיה שלף לא ידבר רק אלקות, ועל-ידי-זה יתקדשו איבריך בקדשה אלקית, עד שתהיה כלי להשראת השכינה.

## .1

צריך שתדע, אהובי, בני היקר, אתה צריך להתחזק בכל מיני אפנים שבועולם לא לפל בדתך, ואף שנכשלת בכל מיני עוונות חמורים,

עם כל זאת תראה את אשר לפניך, תקח את עצמך בידך, ותחזור בתשובה שלמה אליו יתברך, והוא ימחל לך, כי ידו של הקדוש-ברוך-הוא פרוסה לקבל שבים, ובכל עת השערים פתוחים לקבל שבים, ותכף-ומיד כשאדם שב אליו יתברך — נמחלים כל עוונותיו, העקר הוא רק להחזיק מעמד, כי הנסיון של האדם הוא לא כל-כך החטא כמו השבירה ששובר אותו הסמ"ך-מ"ם וכת דיליה, כי כשאדם חוטא, אזי בורא קלפות ומשחיתים, שמשם נמשכות הכפירות והאפיקורסות השוכרות את האדם, עד שהוא כל-כך שבור, שהוא לא יודע לתת לעצמו עצה, וכזה שהוא מחזיק מעמד ואינו נשבר משום דבר שבעולם, אלא הוא עקשן גדול, על-ידי-זה מצליח דרכו; ועל-כן ראה, אהובי, בני היקר, לא להיות בטלן, אלא תקח את עצמך בידך, ותרגיל את עצמך לדבר אליו יתברך, כאשר ידבר איש אל רעהו והבן אל אביו, וכל דבור ודבור שאדם מדבר אליו יתברך — נשמע ונתקבל, כי אצלו יתברך מאד מאד חשובה תפלה, וזו עבודת כל הצדיקים, שמוסרים את נפשם בעבורו יתברך בכל עת ורגע, ועל-ידי-זה תפלתן נשמעת בכל העולמות. וכמו



שְׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (תענית ח.): 'אֵין תְּפִלָּתוֹ  
 שֶׁל אָדָם נִשְׁמַעַת, אֶלָּא אִם-כֵּן מֵשִׁים נִפְשׁוֹ בְּכַפּוֹ,  
 כִּי אַתָּה צָרִיךְ לְקַחַת אֶת עֲצָמְךָ בְּיָדֶיךָ, וְלִמְסַר אֶת  
 עֲצָמְךָ לְגַמְרֵי אֱלֹהֵי יִתְבָּרַךְ, כִּי סוּף כָּל סוּף עֲשִׂיתָ  
 מַעֲשִׂים חַמּוּרִים, נִכְשַׁלְתָּ בְּפָנִים הֶבְרִית — הוֹצֵאתָ  
 זֶרַע לְבִטְלָה, וְחִלַּלְתָּ שַׁבָּת, רָחַמְנָא לִישׁוּבָן, וְאִכַּלְתָּ  
 טְרֵפוֹת וְנִבְלוֹת, וַיֵּשׁ לָךְ עֶבֶר מְאֹד מְאֹד מִגְּנֵה, עִם  
 כָּל זֹאת אַל תִּתְיַאֵשׁ כָּלֵל, אֶלָּא תִקַּח אֶת עֲצָמְךָ  
 בְּיָדֶךָ, וְתֵשׁוּב אֱלֹהֵי יִתְבָּרַךְ, וּבְרַח לָךְ לְמָקוֹם שְׂאִין  
 שֵׁם בְּנֵי-אָדָם, וְתִדְבֹר אֱלֹהֵי יִתְבָּרַךְ, וְעַל-יְדֵי-זוֹהַ  
 בְּעֲצָמוֹ "תְּחִזִּיק מֵעֵמֶד", כִּי הַתְּפִלָּה מִחִזִּיקָה אֶת  
 הָאָדָם, וְעַל-כֵּן אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (בְּרֻכּוֹת ו:):  
 'אֵין עֲמִידָה אֶלָּא תְּפִלָּה', כִּי עֵקֶר הַמֵּעֵמֶד שֶׁל  
 הָאָדָם, שְׂיַחֲזִיק מֵעֵמֶד בְּזֶה הָעוֹלָם — הוּא תְּפִלָּה,  
 וְזוֹהִי סִגְלַתָּן שֶׁל הַצְּדִיקִים הַגְּדוֹלִים, שֶׁהֵם כָּל-כָּף  
 חֲזָקִים בַּתְּפִלָּה, שְׁשׁוּם דָּבָר לֹא יָכוֹל לְשַׁבֵּר אוֹתָם,  
 וּבִשְׁבִיל זֶה אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (סְפָה יד.): 'לָמָּה  
 נִמְשָׁלָה תְּפִלַּתָּן שֶׁל צְדִיקִים כְּעֵתֶר, מָה עֵתֶר מִהֲפִיף  
 אֶת הַתְּבוּאָה בְּגֵרָן מִמָּקוֹם לְמָקוֹם, אִף תְּפִלַּתָּן שֶׁל  
 צְדִיקִים מִהֲפֹכֶת דְּעֵתוֹ שֶׁל הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא  
 מִמִּדַּת אֲכֻזְרִיּוֹת לְמִדַּת רַחֲמָנוּת. וּבְאֻמַּת מַה שְׂיָיֵךְ  
 לְשָׁנוֹת אֶת דְּעֵתוֹ יִתְבָּרַךְ כְּבִיכּוֹל, הֲלֹא הַכֹּל אֵין סוּף

ברוך הוא, ואָצְלוּ יתְבַרַךְ אֵין שׁוּם שְׁנוּי כָּלָל, וּמָה  
 שִׁיךְ שְׁעַל-יְדֵי תַפְלָה יְכוּלִים לְשַׁנּוֹת דַּעְתּוֹ? אֲלֵא  
 הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בָּרָא אֶת הָאָדָם בְּצוּרָה כְּזוֹ,  
 שִׂיְהִיָּה גַעְלָם וְנִסְתָּר וְגִלּוּי וּפְתוּחַ, הִינּוּ מֵצֵד אֶחָד  
 שִׂתְהִיָּה גַעְלָמַת וְנִסְתָּרַת אֲמַתַּת מְצִיאוֹתוֹ יתְבַרַךְ, עַד  
 שִׂיִּחְשְׁבוּ שֶׁהוּא טָבֵעַ, וְכָל מָה שֶׁהוֹלֵךְ עִם הָאָדָם  
 זֶה רַק טָבֵעַ, וּמֵצֵד שְׁנַי נִתֵּן כַּחוֹת לְאָדָם שִׂיִּגְלֶה אֶת  
 הַהַעְלָמָה וְהַהִסְתָּרָה, וְיִתְגַּלֶּה לְפָנָיו אֲמַתַּת מְצִיאוֹתוֹ  
 יתְבַרַךְ, אֲשֶׁר אֵין שׁוּם דְּבַר כְּזֶה שֶׁל טָבֵעַ, כִּי גַם  
 הַטָּבֵעַ הוּא הַשְּׂגָחָה, וְאֵל כָּל זֶה זוֹכִים לְהַגִּיעַ רַק  
 עַל-יְדֵי תַפְלָה, כִּי בְּאֲמַת תַּכְּף-וּמִיד כְּשֶׁאָדָם יוֹדֵעַ  
 שֶׁהַכֹּל לְכָל אֱלֻקוֹת גָּמוּר הוּא, וְהוּא יתְבַרַךְ מִנְהִיג  
 אֶת עוֹלָמוֹ בְּהַשְּׂגָחָה פְּרִטִי פְּרִטִית וְהָאָדָם בּוֹרַח רַק  
 אֵלָיו יתְבַרַךְ, וּמִכָּל מָה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו הוּא בּוֹרַח רַק  
 אֵלָיו יתְבַרַךְ, זֶה עֵקֶר הַרְחַמְנוּת, וְלֵהֲפוּף, חֵס  
 וְשְׁלוֹם, כְּשֶׁאָדָם נוֹפֵל לְכַפִּירוֹת וְאֶפִיקוֹרְסוֹת,  
 וְנִעְלָמַת וְנִסְתָּרַת מִמֶּנּוּ אֲמַתַּת מְצִיאוֹתוֹ יתְבַרַךְ, זֶה  
 מִדַּת אַכְזָרִיוֹת, שֶׁהוּא בְּעַצְמוֹ נֶעֱשֶׂה אַכְזוֹר, וְכֵן  
 נִכְנָסִים בּוֹ קִשְׁיוֹת וּסְפָקוֹת כְּאֵלוֹ הוֹלְכִים עִמוֹ  
 בְּאַכְזָרִיוֹת מְלִמְעֵלָה, אֲבָל תַּכְּף-וּמִיד כְּשֶׁאָדָם  
 מְרַגֵּל אֶת עַצְמוֹ לְדַבֵּר עִמוֹ יתְבַרַךְ, וּמִפְּרֵשׁ אֶת כָּל  
 אֲשֶׁר עִם לְבָבוֹ אֵלָיו יתְבַרַךְ, עַל-יְדֵי-זֶה מְהַפֵּךְ אֶת

האכזריות לרחמנות, וזה מה שאמרו חכמינו הקדושים: 'תפלתן של צדיקים מהפכת דעתו של הקדוש-ברוך-הוא ממדת אכזריות למדת רחמנות'; לא שיה אצל הקדוש-ברוך-הוא מדה כזו או מדה כזו, כי הקדוש-ברוך-הוא אין סוף, ולא שיה אצלו שום מדה ושום גבול ושום צמצום ושום מקרה ומזל וטבע, כי הכל ממנו יתברך, אלא הכל הוא מצד האדם, אם האדם מבטל את עצמו לגמרי אל אין סוף ברוך הוא, ומתחזק בכל מה שעובר עליו בכל המצבים שרק עוברים עליו, על-ידי-זה נמשכת אליו רחמנות, אבל אם הוא לא מתחזק ונופל בכפירות ואפיקורסות, אז נמשכים עליו, רחמנא לישזבן, כל מיני אכזריות, הן שהוא אכזר לעצמו והן שהוא אכזר לאחרים, והן שפכיכול הוא אכזר למעלה נגדו יתברך, שיש לו קשיות וספקות עליו יתברך, כי יש בני-אדם שפל-כה נפלו בדעתם, עד שמסתובבים עם קשיות וספקות עליו יתברך, עד שרק רואים אכזריות, רחמנא לישזבן, וכל זה בא מחמת חסרון דעתם; ועל-כן ראה, אהובי, בני הקר, "תחזיק מעמד", ואל תשבר משום דבר שבעולם, רק תבוא אליו יתברך בתמימות ובפשטות, ואז תראה נסים נגלים שיעשה עמך

הקדוש־ברוך־הוא. ובלבד, אהובי, בני היקר, שלא תתיאש משום דבר שבעולם ומשום ענין כלל, רק תראה להתחזק מעמד, ואז הברכות תהיינה מצויות בידך תמיד.

## ז.

ראה אהובי, בני היקר, להתחזק בכל מיני מצבים שרק עוברים עליך, כי החיים של האדם מלאים נסיונות קשים ומרים, ואדם במצב מסכן מאד בכל יום ובכל שעה ובכל רגע שלא יפל בנקבא דתהומא רבא, ושלא יהיו לו אכזבות וכשלונות בחיים, ועקר העצה לזה הוא רק להתחזק ולהתחזק מעמד על כל מה שעובר עליו, ואם תהיה חזק ואמיץ בזה להתחזק לא לפל בדעתך כלל, אף תצליח דרכך. כי הכל תלוי כפי מדת ההתחזקות, ואפלו אם נכשלת כבר בעברות הכי גרועות שבעולם, אם רק "תחזיק מעמד", ושום דבר לא יוכל לשפר אותך, אף תצליח דרכך מאד; ולכן אבקש אותך, אהובי, בני היקר, תעשה כל מיני מאמצים שבעולם להתחזק מעמד ולא להשבר משום דבר שבעולם, שאז תראה איך שהכל

יתהפך לטובה, וכל הירידות והנפילות שלך יתהפכו לעליות גדולות, כי אצלו יתברך מאד מאד חשובה תשובה, כי ברגע שאדם עושה תשובה לפניו יתברך, הוא מקבלו, ועל-כן אל תהיה כל-כך שבור מכל מה שעובר עליך, רק תשוב בתשובה שלמה אליו יתברך, ואז תראה שהכל יתהפך לטובה.

## ח.

ראה, אהובי, בני היקר! מה שעבר עליך בחייך הקצרים שאתה חי בזה העולם, אילו ירידות ואילו נפילות ואילו השלכות שנפלת ונשלכת לשם עד שהגעת לנוקבא דתהומא רבא ממש, עם כל זאת אסור לך להתיאש, אלא "תחזיק מעמד" ותחזר בתשובה שלמה אליו יתברך, ואז תראה איך שהכל לכל — הרע והחשך יתהפכו לטובה, ותזכה להיות נעשה כלי להמשיך בו אור וזיו וחיות ודבקות הבורא יתברך שמו, ולכן ראה, אהובי, בני היקר, להתחזק בכל מיני מצבים שעוברים עליך, ואז תצליח את דרכך; כי עקר ההצלחה של האדם בגשמיות וברוחניות הוא כפי ההתחזקות שלו, וכל

הצדיקים הקדושים, עד שהגיעו למה שהגיעו וזכו למה שזכו להפלל לגמרי באין סוף ברוך הוא, עבר עליהם מה שעבר, ועקר הצלחתם בחיים היזה רק שהחזיקו מעמד, ולא נשברו משום דבר שבפועלם, כי גם עליהם עברו נסיונות קשים ומרים ואף טעמי מיתה טעמו בכל יום ויום, ועמדו עליהם רשעים ארורים, וחקקו עליהם ושברו אותם, וחרפו וגדפו אותם בחרופין וגדופין, ודיקא על-ידי שהצליחו להחזיק מעמד, על-ידי-זה עברו על הכל, וזכו להגיע אל היכלם ומדרגתם. ולכן גם אתה, אהובי, בני, ראה להחזיק מעמד מכל מה שעובר עליך, ואל תשים לב אל שום דבר, ועל-ידי-זה תצליח דרךך בין בגשמי ובין ברוחני, אשרי מי שמכניס את דברי אלה בתוך לבו, שאז טוב לו בזה ובכא כל הימים לנצח נצחים.

תם ונשלם, שבח לאל בורא עולם!

# הקונטרס הבא יכול להיות לזכותך



תרומה שכולה קודש!

באפשרותך להקדיש את ההדפסה  
הבאה להצלחה, לפרנסה, לעילוי נשמת,  
למציאת זיווג ולכל בקשה לישועה

**התקשרו: 04-6656666**



# מוקד אחד לכל הישועות

04-6656666



זיווג, פרנסה, הצלחה,  
זרע בר קיימא, רפואה שלמה,  
שלום בית, חיזוק, הדרכה, שמחה...



שאלות ותשובות של הצדיק \ חדשות ועדכונים  
אמונה \ שמחה \ התחזקות \ ביטחון \ עצות וישועות

סרקו את הקוד והיכנסו לאתר ברסלב סיטי [breslevcity.co.il](http://breslevcity.co.il)





**הבטיח כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל בפה מלא:**

**"את הקמיע הזה קיבלתי במתנה  
מהשם יתברך ומי שישא אותו  
יהיה שמור מכל דבר רע"**

"היות שהמצב בארץ ישראל מאד מתוח כי בני ישמעאל ובני עשיו רוצים להכחידינו 'לא תקום צרה פעמיים' בזאת הקב"ה נתן לי מתנה - קמיע, שכל מי שיהיה לו את הקמיע הזה ויחזיק את הקמיע, שיתלה עליו את הקמיע, אני מבטיח לו שלא ינזק ולא יקרה לו שום דבר, בהבטחה מוחלטת וברורה, מי שיהיה לו את הקמיע הזה הקב"ה ישיפע עליו שפע ברכה והצלחה ושמירה גדולה מאד"

מתוך וידאו מצולם של כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל על הקמיע הקדוש, ניתן לצפייה באתר "ברסלב סיטי" בכתובת:

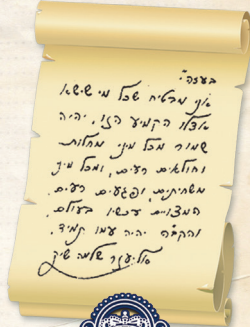
[www.breslevcity.co.il](http://www.breslevcity.co.il) הקמיע



**המקור  
זהרו  
מזיופים**

**להזמנת הקמיע  
התקשרו עכשיו**

**04-6721909  
04-6656666**



## תפילת הדרך

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתולכנו ותצעידנו לשלום. ותסמכנו לשלום. ותדריכנו לשלום. ותגיענו למחוז הפצנו לחיים ולשמחה ולשלום (אם דעתו לחזור מיד אומר: ותחזירנו לשלום) ותצילנו מפף כל אויב ואורב ולסטים וחיות רעות בדרך, ומפל מיני פרעניות המתרגשות לבוא לעולם ותשלח ברכה בכל מעשה ידינו, ותתננו לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל ראינו ותשמע קול תחנונינו. כי אל

שומע תפלה ותחנון אתה: ברוך אתה יי שומע תפלה:

**כ"י מלאכי'ו יצנ'ה ל'ף לשמרך בכל דרכיך:**

ויעקב הלך לדרך ויפגעו בו מלאכי אלהים: ויאמר יעקב כאשר ראם (ר"ת רפאל אוריאל מיכאל) מחנה אלהים זה ויקרא שם המקום ההוא מחנים:

בשם יי אלהי ישראל. מימיני מיכאל. ומשמאלי גבריאל, ומלפני אוריאל, ומאחורי רפאל, ועל ראשי שכנית אל:

## על הדרך אפשר לפעול ישועות!

תורמים להבטחתו האדירה של הצדיק

ורואים ישועות מעל לגדר הטבע.

הצדיק מיבנאל הבטיח שמי שיתרום להדפסת ספר אשר בנחל יראה ישועות מחוץ לדרך הטבע.

**להשתתפות חייגו 04-6656666**

זקוק לישועה?  
רוצה לשמח עניים ביום החתונה?  
זקוק לזיווג, פרנסה, זרע של קיימא,  
שלום בית, נחת מהילדים?

בזכות ההשתתפות  
במצווה הגדולה של  
בית התבשיל "אהל אברהם"!



72x12 ש"ח

**פדנס שבוע**

"אין עוד חסד גדול יותר מזהאכלת  
רעבים ועל ידי זה הקב"ה יעזור  
שתראו ניסים וישועות"

מכתב מהצדיק מיבנאל

50x12 ש"ח

**פדנס יום**

101x12 ש"ח

**פדנס חודש**



**התקשרו עכשיו: 04-6656666**



# מי לא צריך ישועה!?

ההבטחה הקדושה של מוהרא"ש הקדוש זיע"א  
על הדפסת חלק בספר "אשר בנחל"



"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד  
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!  
וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל"

**יתרפא**

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו  
להדפיס חלק "אשר בנחל"  
**יראה ישועה"**

(מתוך "אשר בנחל" קלה, לזר, רמב)

ועכשיו **בפורמט מיוחד** לרפואת עם ישראל  
**הצטרפו למי שכבר זכה!**

**התקשרו: 04-6656666**