



אסור לדאג



הצדיק מיבנאל זצוק"ל

breslevcity.co.il



מצבת ציון רבנו הקדוש אור העולם רבי **נחמן מברסלב** זיע"א באומן

הבטיח שכל מי שיבוא אל ציונו הקדוש ויאמר שם את התיקון הכללי ויציאו מהשאל תחתית ויעשה לו טובה נצחית



ציון הצדיק מיבנאל כ"ק **מוהרא"ש** צדוק"ל ביבנאל עיר ברסלב



בצוואתו ציווה לחרוט על מצבתו את ההבטחה החזקה לרווקים ורווקות והבטיח להיות מליץ יושר לכל מי שיבוא אל קברו ללמוד ולהתפלל

קוֹנְטֵרַס

אָסוּר לְדַאָג

בוֹ תְבַאֵר מַעֲלַת הָאָדָם, שְׂאִינּוֹ דוֹאָג דְּאָגוֹת שְׂוֹא, וַיִּסְבִּיר
אֲשֶׁר הִדְאָגָה הוֹרֶסֶת אֶת הָאָדָם לְגַמְרִי, וְלָכֵן אָסוּר לְדַאָג
כָּלֵל.

בְּנוֹי וּמִיֶּסֶד עַל פִּי דְבָרֵי

רַבְּנוּ הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אוֹר הַגְּנוּז וְהַצֶּפּוֹן

בוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלֵאָה, אֲדוֹנֵנוּ מוֹרְנוּ וְרַבְּנוּ

רַבִּי נַחֲמָן מִבְּרֶסְלַב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ

וְעַל פִּי דְבָרֵי תַלְמִידוֹ, מוֹרְנוּ

הַגָּאוֹן הַקְּדוֹשׁ, אוֹר נִפְלֵא, אֲשֶׁר כָּל רוֹז לֹא אָנִיס לִיהִ

רַבִּי נִתָּן מִבְּרֶסְלַב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ

וּמִשְׁלָב בְּפֶסוּקֵי תנ"ךְ וּמֵאֲמָרֵי חז"ל הַקְּדוֹשִׁים,

מְגַמְרָא וּמְדַרְשִׁים וְזֵהר הַקְּדוֹשׁ.

הוֹבֵא לְדָפוּס עַל-יְדֵי

חֲסִידֵי בְּרֶסְלַב

עִיר הַקְּדוֹשׁ יְבִנְאֵל תּוֹכֵב"א



הכתבת להשיג את הספר הזה
וְכַל ספרי אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע
וספרי תלמידיו הקדושים

בארץ ישראל ובנאל עיר ברסלב בגליל

מוסדות "היכל הקדוש" חסידי ברסלב בארץ ובחו"ל
שעל-ידי עממת "ישמח צדיק" קהלת ברסלב בגליל"
בנשיאות כ"ק מוהר"א"ש זצוק"ל - הצדיק מיבנאל.

זכות הרבים יכולה להיות שלך! 04-6656666

באפשרותך להקדיש קונטרס לרפואה, להצלחה, לעילוי נשמת, לברכה ולכל הישועות לזכותך
ולזכות יקרך (ההקדשות מתפרסמות בסוף החוברת)

פְּרִיטֵי חֶשְׁבוֹן לְתְרוּמָה / הַעֲבָרָה :

בַּנְק הַדְאָר, סְנִיף 001, מְסַפֵּר חֶשְׁבוֹן 3397375

עַל שֵׁם עֲמַתַּת "יִשְׁמַח צְדִיק".



לתרומה באפליקציית "ביט"
סרוק ברקוד

רחוב רבי נחמן מברסלב 1, ת.ד. 421 יבנאל, 15225

טלפון רב קני: 04-6656666 פקס: 04-6656655

חנות קרן הדפסה היכל הקדוש: 04-6721909

דאר אלקטרוני: info@breslevcity.co.il

אתר אינטרנט: www.breslevcity.co.il

קונטרס אסור לדאג

א.

אהובי, בני היקר, ראה להדביק נפשך בו יתברך. פי עליך לדעת, אשר כל מה שקורה אתך ברוחניות ובגשמיות — הכל ממנו יתברך, ולכן "אסור לדאג" בכל אשר עובר עליך — בין בגשמי ובין ברוחני. האדם צריך לראות שכל העובר עליו, תכף-ומיד יקשר את הדבר אל הקדוש-ברוך-הוא, וידע ויאמין באמונה ברוחה ומזככת, אשר דבר גדול ודבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגחת המאציל העליון; ועל-כן "אסור לדאג", פי הדאגות מכלות את בריאות האדם, ומפילות אותו בגשמיות וברוחניות; פי כשאדם דואג, בזה הוא נעקר ברוחניות מהאמונה הקדושה; פי המאמין האמתי, אשר מאמין שהכל ממנו יתברך, אזי אינו דואג כלל, פי יודע שהכל מאתו יתברך, וממילא לא יועילו לו הדאגות.

ובגשמיות — כשאַדָם דואַג, הוא הורס אֶת כָּל
 בְּרִיאוֹתוֹ, כִּי עַל-יְדֵי הַדְּאָגוֹת אֵין יְכוּלִים לִפְעֹל דְּבָר,
 רק נִכְנָסִים בְּלַחֲץ, וּמֵאַבְדִים אֶת הַבְּרִיאוֹת. וְלִכֵּן
 "אָסור לְדָאג" כָּלֵל, כִּי עַל-יְדֵי הַדְּאָגוֹת אֵין פּוֹעֲלִים
 מְאוּמָה, רק מְסַבְּכִים עֲצָמָם יוֹתֵר וְיוֹתֵר. וְלִכֵּן רָאָה
 לְהַרְגִיל אֶת עֲצָמָךְ, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהִרְחִיק מִמֶּךָ
 אֶת הַדְּאָגוֹת, כִּי רַבִּים חָלְלִים הִפִּילָה הַדְּאָגָה, כִּי
 הַדְּאָגוֹת הוֹרְסוֹת אֶת בְּרִיאוֹת הָאָדָם. לְזֹאת זָכֹר תָּמִיד
 אֶת הַכָּלֵל הַזֶּה, אֲשֶׁר "אָסור לְדָאג", וְעַל-יְדֵי הַדְּאָגוֹת
 אֵין פּוֹעֲלִים דְּבָר, אֲלָא נִכְנָסִים בְּתַסְבֻּכַת גְּדוּלָה יוֹתֵר
 וְיוֹתֵר. וְאִם תִּקְבַּל אֶת דְּבַרֵי אֱלֹהִים, אֲזִי כָּל חַיִּיךָ יִשְׁתַּנּוּ
 לְטוֹבָה; כִּי בְּאֵמֶת מִי שְׁזוּכָה לְהַגִּיעַ לְיִשׁוּב הַדַּעַת
 אֲמִתִּי, וְרוֹאֶה שֶׁהֵנָּה יוֹם וְהֵנָּה לַיְלָה, וְהֵנָּה הַיּוֹם חוּלְף
 וּפּוֹרֵחַ, וְמָה הוּא פֹעֵל עִם הַדְּאָגוֹת, אֲזִי מִבֵּין בְּעֲצָמוֹ
 שֶׁ"אָסור לְדָאג"; כִּי הַדְּאָגוֹת תִּסְבְּכְנָה אוֹתוֹ יוֹתֵר
 וְיוֹתֵר, לֹא-כֵן מִי שְׁזוּכָה לְהַדְּבִיק עֲצָמוֹ בְּאֵין סוּף
 בְּרוּךְ הוּא, וְיודֵעַ שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, עַל-יְדֵי-זֶה
 מְצַלֵּחַ בְּרוּחָנִיּוֹת וּבְגַשְׁמִיּוֹת גַּם יַחַד. לְזֹאת, רָאָה
 לְהִתְחַזֵּק מְאֹד מְאֹד בְּכֹל הַמְּצַבִּים הָעוֹבְרִים עָלֶיךָ —
 בֵּין בְּגַשְׁמִי וּבֵין בְּרוּחָנִי, וְאִז תִּהְיֶה הֵכִי מֵאֲשֶׁר בְּחַיִּיךָ;
 כִּי מִי שֶׁמְרַגֵּיל אֶת עֲצָמוֹ לְקַחַת אֶת הַחַיִּים בְּנִקְלָה,
 וְאֵינוֹ דוֹאג דְּאֵגַת חַנּוּם, הוּא זוּכָה לְאָרִיכוֹת יָמִים

וּבְרִיאוֹת הַשְּׁלֵמָה, וְזוֹכָה בְּרוּחַנִיּוֹת — לִהְיוֹת דְּבוּק
 בְּחֵי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, כִּי יוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ,
 וְזוֹכָה בְּגִשְׁמִיּוֹת — לְעֲצָבִים חֲזָקִים, מֵאַחַר שֶׁאִינוֹ
 דּוֹאָג דְּאֵגַת חַנּוּם. וְלָכֵן זָכַר, אֲשֶׁר "אָסוּר לְדאָג", כִּי
 הַדְּאָגוֹת הוֹרְסוֹת אֶת הָאָדָם, וְאֵינָן מְבִיאוֹת אוֹתוֹ אֶל
 שׁוּם דָּבָר, אֶלָּא לְכַשְׁלוֹן. וְאִם תִּכְנִיס בְּדַעְתְּךָ דְּבָרֵי
 אֱלוֹ, תִּהְיֶה הַמְּאֹשֵׁר בְּיוֹתֵר בְּחַיִּיךָ; אֲשֶׁרִי מִי שֶׁאִינוֹ
 מְטַעֵה אֶת עַצְמוֹ בְּזֶה הָעוֹלָם, וְיוֹדֵעַ שֶׁ"אָסוּר לְדאָג",
 שָׂאז כָּל חַיָּיו יִשְׁתַּנּוּ בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחַנִיּוֹת גַּם יַחַד.

ב.

אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר! מֵאַחַר שֶׁעָבְרוּ עָלֶיךָ כָּבֵד
 בְּחַיִּיךָ כָּל-כֶּף הַרְבֵּה מִשְׁבָּרִים וְגִלִּים, וְנִסְתַּבַּכְתָּ בְּכֹל
 מִיְנֵי סְבוּכִים, וְעָכְשׁוּ אֶתְּךָ רוּצָה לְצֵאת מִכָּל הַצָּרוֹת
 וְהַיְסוּרִים וְהַסְבוּכִים שֶׁנִּסְתַּבַּכְתָּ בָּהֶם, הִעֲצָה הָרֵאשׁוֹנָה
 לְהִנְצִל מִכָּל הַבְּעִיּוֹת הַיָּא — לְדַעַת שֶׁ"אָסוּר לְדאָג",
 כִּי עַל-יְדֵי דְאָגוֹת אֵין פּוֹעֲלִים דְּבָר, רַק מִסְתַּבַּכִּים
 יוֹתֵר וְיוֹתֵר, כִּי הַדְּאָגוֹת מְצַמְצְמוֹת אֶת מַחַ הָאָדָם, עַד
 שֶׁאִינוֹ מִסְגָּל לְחֹשֶׁב יִשְׂרָאֵל, אֲדַרְבֵּה, הוּא נִכְנָס בְּלַחֲץ
 וּבְפֶחַד, וְזֶה שׁוֹכְרוֹ יוֹתֵר וְיוֹתֵר; לְזֹאת אִם אֶתְּךָ רוּצָה
 לְצֵאת מִכָּל צָרוֹתֶיךָ, רֵאשִׁית, עָלֶיךָ לְדַעַת שֶׁ"אָסוּר
 לְדאָג", כִּי עַל-יְדֵי הַדְּאָגוֹת אֵין פּוֹעֲלִים דְּבָר — רַק

מִסְתַּבְּכִים. וְעַקֵּר הָעֵצָה לְצֵאת מְכַל הַחַצְרוֹת הוּא
עַל-יְדֵי שְׁתַּרְגִּיל אֶת עֲצֻמָּךְ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבַּרְךָ כַּאֲשֶׁר
יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו בְּתַמִּימוֹת
וּבְכַשְׁיטוֹת בְּשֵׁפֶת הָאֵם שְׁלֶךְ, אֲשֶׁר כָּל דְּבוּר וְדְבוּר
שְׁמַדְבָּרִים עִם הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא הוּא הַצְּלָחָה נְצַחִית;
כִּי הַדְּבוּר הוּא הַכְּלִי לְקַבֵּל בּוֹ הָאוֹר אֵין סוֹף בְּרוּךְ
הוּא, כִּי הָאָדָם נִבְרָא בְּצֶלֶם אֱלֹקִים, וְהוּא חֵלֶק אֱלֹהִים
מִמַּעַל, וְהוּא מִסְתַּוָּבֵב בְּגִשְׁמִיּוֹת עוֹלָם הַעֲשִׂיָה הַחֲמֻרִי
הַזֶּה, וְהַכֵּל כְּדֵי שְׂיִזְכֶּה לְמִצָּא אוֹתוֹ יִתְבַּרְךָ בְּתוֹךְ
הַבְּרִיאָה. וְאֵל זֶה זֹכִים רַק עַל-יְדֵי שְׂאָדָם מְרַגֵּיל אֶת
עֲצֻמוֹ לְדַבֵּר אֶל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, כִּי בְּזֶה שְׁמַדְבָּרִים
אֵלָיו יִתְבַּרְךָ, מוֹרִידִים אֶת כָּל הַהֶסְתְּרוֹת, שְׁמַעְלִימוֹת
וּמְסִתִּירוֹת אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבַּרְךָ, וְתַכְף-וּמִיד
כְּשֶׁנִּתְגַּלֶּה לְאָדָם אוֹרוֹ הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, אֲזִי
יִוְרְדוֹת מִמֶּנּוּ כָּל הַדְּאָגוֹת, כִּי יוֹדַע וְעַד אֲשֶׁר בְּכָל
תְּנוּעָה וְתַנוּעָה שֵׁם אֱלֹהֵי עוֹלָם, וְכָל הַדְּאָגוֹת
בָּאוֹת רַק מִחֲמַת כְּפִירוֹת וְאִפִּיקוֹרְסוֹת, שְׂאָדָם עַקֵּר
עֲצֻמוֹ, רַחֲמָנָא לְצֻלָּן, מִמֶּנּוּ יִתְבַּרְךָ, עַד שְׁנַדְמָה לוֹ
כְּאֵלוֹ יֵשׁ טִבַּע, מְקַרָּה וּמְזֹל, וּכְאֵלוֹ תְלוּי בּוֹ הַדְּבַר,
וְזֶה אֲשֶׁר מִסְבְּכוֹ עוֹד וְעוֹד. וְעַל-כֵּן רֵאָה, אֶהוּבִי, בְּנֵי
הַיָּקָר, מֵהַיּוֹם וְהַלָּאָה לְהַדְּבִיק נִפְשְׁךָ בְּאֵין סוֹף בְּרוּךְ
הוּא, וְרַק הוּא יְכוּל לְהוֹצִיא אוֹתְךָ מֵהַבוֹץ שְׁנַפְלֵת בּוֹ,

רק תדבר אליו יתברך בכל יום ויום בעקשנות גדולה, וזה יוציאך מכל הצרות והיסורים והמרירות שנפלת אליהם. וזכור כלל זה, כי בהכרח לשכח ממנו יתברך במשך היום, ולא כל אחד זוכה להגיע למדרגה זו — לא להסיח דעתו כרגע ממנו יתברך, כי טבע של אדם שנמשך אל הגשמיות, כי גופו חמרי עב וגס, וכן מסתובב בעולם הגשמי והחמרי, שמעלים ומסתיר את אמתת מציאותו יתברך, ולכן לא כל אחד מסגל לראות תכף-ומיד את הקדוש-ברוך-הוא מתוך הבריאה, ובשביל זה הוא דואג בכל פעם דאגת חנם, לא-כן אם האדם זוכה והוא עקשן גדול ומדבר אל הקדוש-ברוך-הוא בכל יום, ומושך עצמו רק אליו יתברך, וכבר אין אכפת לו שום דבר, רק רוצה להדביק עצמו באמתת מציאותו יתברך, אזי אינו דואג, כי יודע שאין פועלים בזה פלום, ומתחיל לדבר אליו יתברך, שעל-ידי-זה עוקר עצמו מכל ההבלים והשטיות, שהן הדאגות שאדם דואג. ולכן תטל לעצמך את הכלל הזה — ש"אסור לדאג", אלא הרגל עצמך לדבר אליו יתברך בתמימות ובפשיטות גמורה, וסוף כל סוף תראה אל איזו ישועה תגיע; כי כשאדם מדבק עצמו בהקדוש-ברוך-הוא, אז פוטר מעצמו כל מיני דאגות יתרות. ורואים בחוש שרב

רַבֵּן שֶׁל בְּנֵי־אָדָם נִשְׁפָּרִים מִדְּאָגוֹת יְתוּרוֹת, שְׂדוּאָגִים
 דְּאָגוֹת חֲנָם, וְזֶה אֲשֶׁר הוֹרֵס אֶת כָּל חַיֵּיהֶם וּבְרִיאוֹתָם,
 וּמִסְתַּבְּכִים יוֹתֵר; וְעַל־כֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, הַדְּבִק
 עֲצָמְךָ בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְתָמִיד תִּחַפֵּשׂ אַחֲרָיו
 יִתְבַּרֵךְ, וְאֵל תִּרְצֶה שׁוֹם רְצוֹן אַחֵר, רַק רְצוֹנוֹ יִתְבַּרֵךְ,
 וְאִז טוֹב לָךְ כָּל הַיָּמִים.

ג.

צָרִיךְ שֶׁתִּדַע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אֲשֶׁר אֵין אָדָם
 בְּזֶה הָעוֹלָם שְׁלֵא יַעֲבֵרוּ עָלָיו דְּאָגוֹת, כָּל אֶחָד דּוּאָג
 דְּאָגוֹתָיו, אֲבָל אֵינוֹ יוֹדֵעַ, שְׁעַל־יְדֵי דְאָגוֹת אֵין פּוֹעֲלִים
 דְּבַר, אֶלָּא מִסְתַּבְּכִים בְּסִבּוּכִים יוֹתֵר וְיוֹתֵר. וְעַל־כֵּן
 זָכַר אֶת הַכָּלֵל הַזֶּה: "אָסוּר לְדַאָג", כִּי עִם דְּאָגוֹת אֵין
 פּוֹעֲלִים מְאוּמָה, אֲדַרְבֵּה נּוֹפְלִים יוֹתֵר בַּפֶּח. כִּי מֵה
 יוֹעִילוֹ לָךְ הַדְּאָגוֹת, הֲלֵא לֹא תִכְסֶה אֶת חוּבוֹתֶיךָ עִם
 דְּאָגוֹת?! וְכֵן לֹא תִשְׁתַּחֲרַר מִהַלְחָץ שְׂאֵתָה נִתּוֹן בּוֹ
 עַל־יְדֵי דְאָגוֹת?! אֲדַרְבֵּה הַדְּאָגוֹת תִּסְבְּכְנָה אוֹתְךָ עוֹד
 וְעוֹד, וְאַפְלוּ נִסְתַּבְּכְתָּ בְּשָׁלוֹם־בֵּית אוֹ בְּמְרִיבוֹת
 וּבְמַחְלָקָת, עַל־יְדֵי דְאָגוֹת לֹא תוּכַל לְצַאת מִזֶּה, כִּי
 הַדְּאָגוֹת מְסַבְּבוֹת אֶת רֵאשׁ הָאָדָם, וּמַעֲקֵמוֹת אֶת
 לְבָבוֹ, וְשׁוֹבְרוֹת אוֹתוֹ לְגַמְרִי, שְׂאֵז הוּא נִכְנָס יוֹתֵר
 בְּלַחֲץ, וּכְבָר אֵינוֹ מְסַגֵּל לַחֲשֵׁב יִשְׂר. וְלִכֵּן זָכַר אֲשֶׁר

"אָסור לְדָאָג", פֿי הַדָּאָגוֹת הוֹרְסוֹת אֶת חַיֵּי הָאָדָם.
 עַקֵּר הָעֵצָה לְהַנְצִיל מִדָּאָגוֹת זֶהוּ רַק לְבָרַח אֵלָיו
 יִתְבָּרֵךְ, לְהַרְגִיל אֶת עֲצָמוֹ תָּמִיד לְחֹשֵׁב מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ,
 אִיךָ שֶׁהוּא יִתְבָּרֵךְ מְחִיָּה וּמְהִיָּה וּמְקִיָּם אֶת כָּל
 הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוּמָם, צוּמָח, חַי, מְדַבֵּר — הֵם לְבוֹשׁ
 לְגַבֵּי הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, וְכִכֵּל שְׂאֵדָם מְכַנִּים עֲצָמוֹ
 בְּגִלּוּי אֱלֻקוֹת, וְזוֹכֵר רַק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא
 מוֹרִיד מֵעֲצָמוֹ כָּל הַדָּאָגוֹת, וְלִכֵּן גְּדוּלֵי מִכְתָּרֵי
 הַצְּדִיקִים הַדְּבוּקִים בְּאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, אֵף פְּעַם לֹא
 יִדָּאָגוּ דָּאָגַת חָנָם, כִּי מֵרַב הַתְּפִלּוֹתֵם שְׁנִכְלָלוּ בְּאֵין
 סוֹף בְּרוּךְ הוּא, הֵם מְבִינִים שְׁחָבַל לְדָאָג וְ"אָסוּר
 לְדָאָג", כִּי הַדָּאָגוֹת בָּאוֹת מִכְפִּירוֹת וְאִפִּיקוֹרְסוֹת, כִּי
 מִי שְׂדוּאָג, סִימָן שְׁנִפְגָּמָה אֶצְלוֹ הָאֱמוּנָה הַקְּדוּשָׁה,
 שְׁשָׁכַח מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וְחוֹשֵׁב שֶׁהַכֵּל טָבֵעַ וּמְקַרָּה וּמְזֹל,
 וּבַעֲבוּר זֶה דוּאָג, לֹא־כֵן מִי שֶׁחִזַּק בְּאֱמוּנָה פְּשוּטָה בּוֹ
 יִתְבָּרֵךְ, אֵינוֹ דוּאָג שׁוֹם דָּאָגָה, אֲלֵא מְקִיָּם "הַשֵּׁלֶךְ עַל
 הַזֶּה" הַיְּהִבְךָ וְהוּא יְכַלְפֶּלֶךְ" (תהלים נה, כג), שְׂאֵדָם צָרִיךְ
 לְהַרְגִיל אֶת עֲצָמוֹ בְּכָל מָה שֶׁרַק עוֹבֵר עָלָיו לְהַשְׁלִיךְ
 הַכֵּל בַּחֲזָרָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, הֵינּוּ שְׂיִכְנִיס אֶת אֲמַתַּת
 מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ בְּתוֹךְ עֲנִינָיו הַפְּרִטִיִּים, וְאִזּוֹ יִמְתַּקּוּ
 מִמֶּנּוּ כָּל הַצָּרוֹת וְהַיְסוּרִים וְהַמְרִירוֹת שְׁעוֹבֶרֶת עָלָיו;
 אֲשֶׁרֵי מִי שְׁזוֹכָה לְהַגִּיעַ לִידְעָה זֹו, אֲשֶׁר אֵין בְּלַעֲדָיו

יִתְבַּרֵךְ כָּלֵל, וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן לֹא נַעֲשֶׂה מֵעֲצָמוּ
 אֶלֶּא בְּהַשְׁגַּחַת הַמַּאֲצִיל הָעֲלִיּוֹן, שְׂאֵז יַחֲקֵק בְּדַעַתּוֹ
 הַיָּטִב שׁ"אָסוּר לְדַאָג". כִּי הַדְּאָגוֹת בְּאוֹת מְכַפִּירוֹת
 וְאִפְיֻקוּרְסוֹת, וְלִהְפֵּךְ — כְּשֶׁאֲדָם מְדַבֵּק עֲצָמוּ בּוֹ
 יִתְבַּרֵךְ, אֵז הוּא שְׂאֲנָן וְרַגוּעַ, וְאִינוּ חֹסֵר דְּבָר. כִּי
 הַדְּאָגוֹת מְכַלּוֹת אֶת הַבְּרִיאוֹת, לֹא־כֵן הַשְׂאֲנָנוֹת וְיִשׁוּב
 הַדַּעַת מְרַחֲבִים אֶת דַּעַתּוֹ וּמְאַרְיִכִים לוֹ אֶת יָמָיו
 וְשְׂנוֹתָיו, וְכֵן מַחֲזִיקִים אֶת בְּרִיאוֹתָיו. וְלִכֵּן הַדְּבֵק אֶת
 עֲצָמָךְ בְּאֵין סוּף בְּרוּף הוּא, וְאֵז דִּיקָא תַּתְחִיל לַחֲיוֹת
 חַיִּים אֲמִתִּיִּים, חַיִּים נְצַחִיִּים, וְעוֹלָמָךְ תִּרְאֶה בְּחַיִּיךְ.

ד.

רֵאָה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לִישָׁב עֲצָמָךְ מָה עֶבֶר
 עָלֶיךָ בִּימֵי חַיִּיךָ בְּזֶה הָעוֹלָם, אֵילוּ צְרוֹת וְיִסוּרִים,
 אֵיזוֹ מְרִירוֹת וְעִגְמַת נֶפֶשׁ כְּבֵר עֲבָרָה עָלֶיךָ, וְכֹל זֶה
 בָּא לְךָ מִהַדְּאָגוֹת שְׂדַאָגַת דְּאָגַת חַנּוּם, אֲשֶׁר זֶה בָּא
 מְכַפִּירוֹת וְאִפְיֻקוּרְסוֹת, שְׂנַתְקַת עֲצָמָךְ מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ, כִּי
 הַמַּאֲמִין הָאֲמִתִּי שְׂמַאֲמִין שֶׁהוּא יִתְבַּרֵךְ מַחֲיָה וּמְקַיֵּם
 וּמְהַיָּה אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן
 אִינוּ נַעֲשֶׂה מֵעֲצָמוּ אֶלֶּא בְּהַשְׁגַּחַת הַמַּאֲצִיל הָעֲלִיּוֹן,
 אֵין לוֹ שׁוּם דְּאָגוֹת, כִּי מָה לוֹ לְדַאָג, הֲלֹא מִמִּילָא
 יִהְיֶה כְּמוֹ שֶׁהַקְּדוֹשׁ־בְּרוּךְ־הוּא רוֹצֶה, כִּי אֵין שׁוֹאֲלִים

אָת הָאָדָם כָּלוּם, אֶלֶּא הַכֹּל מִשְׁנָח מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וּכְשֶׁתִּתְבָּרְנָה לָךְ יְדִיעוֹת אֱלוֹ, אֲזִי תִדַע שֶׁ"אָסוּר לְדאָג"; כִּי עַל־יְדֵי דְאָגוֹת עוֹקְרִים עֲצָמִם מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, לֹא־כֵן כְּשֶׁאָדָם דְּבוּק בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, הוּא הַמְּאֻשָּׁר בְּיוֹתֵר בְּחַיָּו, כִּי אֵין לוֹ שׁוּם סְפָקוֹת בְּאִמוּנָה הַקְּדוּשָׁה, וְזוֹכָה לַעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם בְּשָׁלוֹם. כִּי מִי שֶׁחֲזַק בְּאִמוּנָה, חַיָּו חַיִּים נְעִימִים, וְזוֹכָה לְהִתְעַנֵּג בְּעֶרְבוּת יְדִידוֹת זֵיו שְׂכִינַת עֲזוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֵינוֹ דוֹאֵג דְּאָגַת חָנָם, לֹא־כֵן כְּשֶׁאָדָם גְּעַתָּק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, רַחֲמָנָא לִישׁוֹבָן, הוּא נוֹפֵל בְּתוֹךְ דְּאָגוֹת, וְדוֹאֵג עַל כָּל דְּבַר פְּעוּט, וְזֶה שׁוֹבְרוֹ לְגַמְרִי. עַל־כֵּן רָאָה, אֶהוּבִי, בְּנִי, מֵה לְפָנֶיךָ, הַדְּבָק עֲצָמָךְ רַק בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאַל תִּדְאָג דְּאָגַת חָנָם, אֲשֶׁר מִמִּילָא לֹא תִפְעַל עִם הַדְּאָגוֹת מְאוּמָה; לְכֵן אָסוּר לְדאָג, רַק לְהִשְׁתַּדֵּל לְשִׁמְחַת תְּמִיד וּלְשִׁמְחַת אַחֲרִים, וְעַל־יְדֵי־זֶה תִּנָּצַל מִהַכֹּל; אֲשֶׁרִי מִי שֶׁמְכַנִּים דְּבָרִים אֱלוֹ בְּתוֹךְ לְבוֹ, וְאֲזִי טוֹב לוֹ כָּל הַיָּמִים.

.ה.

צְרִיף שֶׁתִּדַע, אֶהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, אֲשֶׁר עוֹבֵר עַל כָּל אָדָם בְּכָל יוֹם כָּל מִינֵי לְחָצִים וְסוּבּוּכִים שֶׁמְלַחֲצִים אוֹתוֹ, וּמְסַבְּכִים אוֹתוֹ בְּעֶרְוֹת וּבִיסוּרִים, אֲשֶׁר מְזֶה

נִכְנָס הָאָדָם בְּלִחְצִים וְדוֹאָג דְּאָגַת חַנּוּם, עַד שְׁנֵהָרָם
 לְגַמְרֵי. כִּי הַדְּאָגוֹת הֵן אֲשֶׁר מְכַלּוֹת אֶת בְּרִיאוֹת
 הָאָדָם. וְרוֹאִים בְּנֵי-אָדָם שְׁעוֹבְרִים עֲלֵיהֶם פְּחָדִים
 יִתְרִים מִכָּל הָעוֹבֵר עֲלֵיהֶם, וְהֵם נִכְנָסִים בְּלִחְצִים, עַד
 שְׁמֵרֵב הַדְּאָגוֹת הֵם נִחְלִים מִמֶּשׁ, וּבְרִיאוֹתָם מִתְמַעֲטֵת
 מִיּוֹם לְיוֹם, וְעֲצִבְיָהֶם נִחְלָשִׁים בְּמָאֵד מְאֹד, עַד שֵׁישׁ
 בְּנֵי-אָדָם שְׁמֵרֵב דְּאָגוֹת מְקַבְּלִים שָׂבֵר עֲצִבִים, רַחֲמָנָא
 לִישׁוֹבָן. וְלִכֵּן זָכוֹר, כִּי "אָסוּר לְדַאָג", כִּי הַדְּאָגוֹת
 הוֹרְסוֹת אֶת הָאָדָם בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת גַּם יַחַד; כִּי
 עַל-יְדֵי הַדְּאָגוֹת אֵין פּוֹעֲלִים דְּבָר, אֲלָא נִסְתַּבְּכִים יוֹתֵר
 וְיוֹתֵר. וְלִכֵּן אֲשֶׁרֵי הָאָדָם שְׁאִינוּ דוֹאָג דְּאָגַת חַנּוּם, אֲלָא
 בּוֹטְחַ בְּהַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, אֲשֶׁר אֵין לָךְ טוֹב וְנֹעַם
 מִהַבְּטָחוֹן שְׁאָדָם בּוֹטְחַ רַק בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְיוֹדֵעַ אֲשֶׁר הוּא
 תְּלוּי וְעוֹמֵד רַק בְּיָדוֹ יִתְבָּרֵךְ. וְלִכֵּן מֵה לְדַאָג דְּאָגַת
 חַנּוּם, יוֹתֵר טוֹב לְבָרַח אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, וְלִמְסֹר אֶת עֲצָמוֹ
 לְגַמְרֵי אֶל הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְתִמִּיד יֵדַע בִּידֵיעָה
 בְּרוּרָה וּמְזַכֶּכֶת אֲשֶׁר הוּא תְּלוּי רַק בְּיָדוֹ יִתְבָּרֵךְ, כִּי
 סוֹף כָּל סוֹף הָאָדָם מִכְרַח לַעֲזוֹב אֶת זֶה הָעוֹלָם, וְלֹא
 יוֹעִיל לוֹ שׁוּם דְּבָר, "כִּי עֲפָר אֶתְּהָ וְאֶל עֲפָר תִּשׁוּב,
 כִּי מִמֶּנָּה לִקְחָתָ" (בְּרֵאשִׁית ג. יט), וְהַנְּשָׁמָה שֶׁהִיא חֵלֶק
 אֲלוֹךְ מִמַּעַל תַּעֲלֶה מַעֲלָה מַעֲלָה, וְלִכֵּן מֵה לָךְ לְדַאָג
 דְּאָגַת חַנּוּם! ? וּמֵה לָךְ לַעֲקֹר אֶת עֲצָמְךָ, רַחֲמָנָא לְצַלָן.

מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵּךְ עַל־יְדֵי הַדְּאָגוֹת?! יוֹתֵר טוֹב לָךְ לְבָרַח
 רַק אֲלֵיו יִתְבַּרֵּךְ, וְעַל־יְדֵי־זֶה תִּמְשִׁיךְ אֶת עֲצֻמְךָ תְּמִיד
 אֶל הַמְּקוֹם בְּרוּךְ הוּא, וְזֶה אֲשֶׁר יֵאָרֶיךָ יְמִיךָ וּשְׁנוֹתֶיךָ
 בְּטוֹב וּבְנֻעִימִים; כִּי מִי שֶׁמְדַבֵּיק עֲצָמוֹ תְּמִיד בְּאֵין
 סוּף בְּרוּךְ הוּא, יוֹדֵעַ וְעַד אֲשֶׁר הוּא יִתְבַּרֵּךְ מִחַיָּה
 וּמְהֵרָה וּמְקִיָּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, אָזִי אֵינוֹ דוֹאָג
 דְּאֵגַת חֲנָם, וְאֵדְרֵבָה בּוֹטֵחַ רַק בַּהֲקֵדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא,
 וְעַל־יְדֵי־זֶה נִתְחַזְּקִים עֲצָבִיו וְזוֹכָה לְבְרִיאוֹת הַשְּׁלֵמָה,
 וְנֹצֵל מִכָּל מִינֵי מַחְלוֹת וְחֻלָּאִים רָעִים, אֲשֶׁר בְּדֶרֶךְ כָּלֵל
 בָּאִים רַק מִחֲמַת דְּאָגוֹת שְׂאֵדָם דוֹאָג דְּאֵגַת חֲנָם. וְלִכֵּן
 רָאָה מַה לְּפָנֶיךָ, אֶהוּבִי, בְּנִי, וְזָכַר שֶׁ"אָסוּר לְדַאָג",
 עִם דְּאָגוֹת אֵין פּוֹעֲלִים דְּבָר, רַק בָּרַח לָךְ אֲלֵיו יִתְבַּרֵּךְ,
 וְאָז תִּרְאֶה שְׂאֵין לָךְ בְּזֶה הָעוֹלָם רַק הַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־
 הוּא, וְרַק הוּא יִתְבַּרֵּךְ יוֹצִיאֲךָ מֵהַפֶּחַ שֶׁנִּפְלְתָ אֲלֵיו;
 אֲשֶׁרִי מִי שְׂאֵינוֹ מְטַעֶה עֲצָמוֹ בְּזֶה הָעוֹלָם כָּלֵל, אֵלֹא
 בּוֹרַח אֶל הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וּמְדַבֵּר אֲלֵיו יִתְבַּרֵּךְ
 בְּכָל יוֹם כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהֵבֵן אֶל אָבִיו,
 וּמְסַפֵּר לְפָנָיו יִתְבַּרֵּךְ אֶת כָּל לְבָבוֹ, וְאֵף שֶׁבִּתְחִלָּה דְּבָר
 זֶה בָּא לְאֵדָם קָשָׁה עַד מְאֹד, כִּי לֹא הִרְגֵּל לְדַבְּרִים
 אֵלוֹ, כִּי הוּא חֲמֹר גַּם וְעַב וְגִשְׁמִי, וְקָשָׁה לוֹ לְתַפֵּס
 דְּבָר רֵוַחְנִי, וְנִדְמָה לוֹ כַּאֲלוֹ מְדַבֵּר אֶל הַקִּיר, חֵס
 וְשָׁלוֹם, כִּי אֵינוֹ מְרַגֵּישׁ אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבַּרֵּךְ,

עם כּל זאת אם יְהִיָּה עֶקֶשׁן גָּדוֹל, וַיְבֹא מֵדֵי יוֹם
 בְּיוֹמוֹ לְדַבֵּר רַק אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ, וַיְשִׁיחַ וַיִּסְפֹּר אֶת כָּל
 אֲשֶׁר עִם לִבּוֹ לְפָנָיו יִתְבַּרֵּךְ, לְבִסוּף יִתְגַּלֶּה אֵלָיו
 הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּגִלּוּי נִפְלָא, וַיֵּאִיר לוֹ אוֹרוֹ יִתְבַּרֵּךְ,
 שְׂאֵז יִתְחַזְּקוּ עֲצָבָיו, וְלֹא יִדָּאג דְּאֵגַת חֲנָם; אֲשֶׁרִי מִי
 שְׂמַחְדִּיר דְּבָרִים אֵלּוֹ בְּתוֹךְ לִבּוֹ, וְאֵז טוֹב לוֹ כָּל
 הַיָּמִים.

ו.

צָרִיף שְׂתַדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אֲשֶׁר בְּזָה הָעוֹלָם
 מְנַסִּים אֶת כָּל בְּנֵי הָאָדָם בְּכָל מִינֵי נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים
 וּמְרִים, זֶה בְּכַה וְזֶה בְּכַה, וְעַקֵּר גְּדֻלַּת בֵּר יִשְׂרָאֵל,
 כְּשִׁזּוּכָה וְאֵינוֹ דוֹאָג שׁוֹם דְּאֵגוֹת, אֶלָּא מוֹסֵר עֲצָמוֹ
 לְאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וַיּוֹדַע וְעַד אֲשֶׁר הוּא מְשַׁגַּח מִמֶּנּוּ
 יִתְבַּרֵּךְ, שְׂאֵז חַיֵּיו אַחֲרִים לְגַמְרֵי, חַיֵּי שְׂאֵנְנוֹת וְשִׁלּוּהוּ,
 וְאֵינוֹ חַי בְּלַחְצִים וּבַפְּחָדִים יִתְרִים, וּמְכַל שְׂכֵן שְׂאֵינוֹ
 דוֹאָג דְּאֵגַת חֲנָם, מֵאֲחַר שְׂיודַע שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵּךְ;
 וְלָכֵן לָמָּה לְדָאָג? ! לֹא-כֵן מִי שְׂאֵינוֹ רוּצָה לְקַבֵּל אֶת
 הַלְמוּד הָעֵמֶק הַזֶּה, לִידַע שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵּךְ, אֲזִי
 נוֹפֵל בְּדְאֵגוֹת וּבַפְּחָדִים יִתְרִים וּבְלַחְצִים אֲשֶׁר הוֹרְסִים
 אֶת כָּל בְּרִיאוֹתוֹ, וְהוּא מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל, וְצָרִים וּמְרִים
 לוֹ הַחַיִּים; לָכֵן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, מַה לְּפָנֶיךָ,

הַדְּבֵק עֲצָמָךְ בְּאֵינן סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְאִז תִּהְיֶה הַכִּי מֵאֲשֶׁר בְּחַיִּיךָ, כִּי מֵה יִתְרוֹן לְאָדָם בְּכֹל עֲמָלוֹ שְׂיַעֲמַל תַּחַת הַשָּׁמֶשׁ, וְהוּא חַי בְּלַחְצִים וּבִפְחָדִים יִתְרִים וּבְדַאָגוֹת חָנָם, אֲשֶׁר עַל-יְדֵי-זֶה הוֹרֵס לְעַצְמוֹ אֶת כָּל בְּרִיאֹתוֹ, וְעַצְבּוֹ נִהְרָסִים כָּלִיל. וְאִם תִּזְכֹּר דְּבַר זֶה, אֲשֶׁר כָּל הַחַיִּים הֵם נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמְרִים, וְאֲשֶׁרִי הָאָדָם הַזּוֹכֶה לְעֵבֵר אֶת הַנְּסִיוֹנוֹת, אֲזִי תִהְיֶה בֶן חוֹרֵין אִמְתִּי, וְתִשְׁתַּחֲרַר מִכָּל מִינֵי דַאָגוֹת וּפְחָדִים יִתְרִים. אֲבָל עָלִי לֹמַר לָךְ, שֶׁלֹּא בְּנִקָּל מַגִּיעִים לְמַדְרֵגָה זֹאת — לְהִשְׁתַּחֲרַר מִכָּל מִינֵי פְחָדִים יִתְרִים וְדַאָגוֹת חָנָם; כִּי טֵבַע שֶׁל הָאָדָם שְׁנַמְשֵׁף אַחַר הַגְּשָׁמִיּוֹת, וּמֵאֵד מֵאֵד קָשָׁה לוֹ לְקַבֵּל רוּחַנִיּוֹת אֱלֹקוֹתוֹ יִתְבַּרֵךְ, וּבִפְרָט מִי שֶׁחָטָא יָמִים וְשָׁנִים, שֶׁעַל-יְדֵי-זֶה נֶעְלַם וְנִסְתָּר וְנִתְכַּסָּה מִמֶּנּוּ אֱלֹקוֹתוֹ יִתְבַּרֵךְ, עַד שֶׁנִּדְמָה לוֹ כְּאִלוֹ הָעוֹלָם הַזֶּה נִפְרָד מִהָעוֹלָם הַבֶּא, וּכְאִלוֹ הָעוֹלָם הַזֶּה הוּא מְצִיאוֹת בְּפָנָי עֲצָמָה, וְכֵן נִדְמָה לוֹ שֶׁבְּנֵי-אָדָם פּוֹעֲלִים רַק בְּרִצּוֹנָם הָאִישִׁי, כִּי שׁוֹכַח אוֹ אֵינוֹ יוֹדֵעַ מְרַב קִטְנוֹת דַּעְתּוֹ וּמַחוֹ, אֲשֶׁר הוּא יִתְבַּרֵךְ מְחִיָּה וּמְהִיָּה אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְהַכֹּל לְכֹל אֱלֹקוֹת גְּמוּר הוּא; וְלִכֵּן רֹאה לְהִשְׁתַּוְּקֵק אַחֲרָיו יִתְבַּרֵךְ, וְתִתְחִיל מֵעַכְשָׁו רַק לְבַקֵּשׁ מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ, שְׂיַחֲוֶס וִירַחֵם עָלֶיךָ, וְיִרְחִיב לָךְ בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחַנִיּוֹת, וְתִזְכֶּה לְהַגִּיעַ לְהַשְׁגָּה זֹאת, אֲשֶׁר

דָּבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן אֵינוֹ נֶעֱשֶׂה מֵעֲצָמוֹ אֶלָּא
 בְּהַשְׁגַּחַת הַמַּאֲצִיל הָעֲלִיּוֹן, וְתִהְיֶה בְּטֹל וּמִבְטָל אֶל
 הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, שְׁעַל-יְדֵי-זֶה תּוּכַל לַעֲבֹר אֶת
 הַחַיִּים בְּשָׁלוֹם וּבְשִׁלוֹה, וְלֹא תָרִיב עִם שׁוֹם בְּרִיָּה,
 אֶלָּא תִהְיֶה לָךְ סִבְלָנוֹת לְכֻלָּם, וְתִהְיֶה הַמַּאֲשֵׁר בְּיוֹתֵר
 בְּחַיִּיךְ; כִּי אֵין עוֹד אֲשֶׁר בְּחַיִּים, כְּמִי שִׁיּוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל
 מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, שְׂאֵז אֵינוֹ דוֹאָג שׁוֹם דְּאֵגוֹת, וְהוּא חַי
 בְּשִׂאֲנָנוֹת וּבְשִׁלוֹה וּבְסִבְלָנוֹת גָּדוֹלָה; אֲשֶׁרִי מִי שְׂזוֹכָה
 לְהִגִּיעַ לְמַדְרָגָה זֹה, שְׂאֵז דִּיקָא יַעֲבֹר אֶת כָּל הַנְּסִיווֹת
 שְׂמַנְסִים אוֹתוֹ בְּזֶה הָעוֹלָם, וְיִהְיֶה הַכִּי מַאֲשֵׁר בְּחַיּוֹ,
 וְעוֹלָמוֹ יִרְאֶה בְּחַיּוֹ; אֲשֶׁרִי לוֹ!

.ז

צָרִיךְ שְׂתַדַּע, אֶהוּבִי, בְּנִי, אֲשֶׁר בְּזֶה הָעוֹלָם מְסֻרוֹ
 אֶת הַבְּחִירָה לְכֹל אָדָם, כִּי כֵּן בְּרָא הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא
 אֶת עוֹלָמוֹ, שְׂמַצֵּד אֶחָד יִרְאוּ רַק גְּשָׁמִיּוֹת הָעוֹלָם הַזֶּה,
 וּמַצֵּד שְׁנַי — אִם אָדָם מְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרֵךְ, אִז
 זוֹכָה לְמִצָּא בְּתוֹךְ הַבְּרִיאָה אֶת אַמְתַּת מְצִיאוֹתוֹ
 יִתְבָּרֵךְ. וְלִכֵּן הַבְּחִירָה בְּיַדְךָ — אִם לְהַמְשִׁיךְ אֶת
 עֲצָמְךָ אֶל הַגְּשָׁמִיּוֹת וְהַחֲמִרִיוֹת, אוֹ לְהַמְשִׁיךְ עֲצָמְךָ
 אֶל רוּחַנִיּוֹת חַיּוֹת אֶלְקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְהַהֲפָרֵשׁ בִּיגִיָּהֶם
 הוּא — אִם אָדָם נִמְשָׁךְ אַחֵר הַגְּשָׁמִיּוֹת

וְהַחֲמִירוֹת שֶׁל זֶה הָעוֹלָם, הוּא תָּמִיד שְׂרוּי
 בְּפִחָדִים יְתִירִים, שֶׁמִּפְתַּח מֵהַצֵּל שְׁלוֹ, שֶׁכָּל דְּבַר קָטָן
 מִפִּחִיד אוֹתוֹ וּמְכַנִּיסוֹ בְּדֹאגוֹת, שְׂדוּאָג דְּאֵגַת חָנָם —
 מַה יִּהְיֶה? ! מַמָּה יִתְפַּרְנֵס? ! וּמַה יִּקְרָה לוֹ? ! וּמַה יֵּלֵד
 יוֹם? ! לֹא-כֵן כְּשֶׁאָדָם בּוֹרַח תָּמִיד רַק אֶל הַקְּדוּשָׁ-
 בְּרוּךְ-הוּא, וְחוֹשֵׁב רַק מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ, וְיוֹדֵעַ וְעֵד אֲשֶׁר
 הוּא תְּלוּי וְעוֹמֵד רַק בּוֹ יִתְבַּרֵךְ, אֲזִי הוּא שֶׁאֵנָן וְחִי
 חַיִּים טוֹבִים וְנְעִימִים, כִּי מוֹסֵר עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי אֶל הָאֵין
 סוּף בְּרוּךְ הוּא. וְלִכֵּן רָאָה, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, מַה
 לְפַנֶּיךָ, אוֹ שֶׁתִּבְחַר בְּחַיִּים, אוֹ, רַחֲמָנָא לִישׁוּבָן, תִּבְחַר
 בְּמוֹת. הַחַיִּים הֵם — שֶׁהוּא דְבוּק בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ
 הוּא, וְאֵינוֹ דוּאָג שׁוּם דְּאֵגוֹת יִהְיֶה מַה שִׁיְהִיָּה וְיִהְיֶה
 אֵיךְ שִׁיְהִיָּה. וְהַמּוֹת הוּא — שֶׁנֶּעְקַר מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ,
 וְדוּאָג דְּאֵגוֹת חָנָם, וְכָל דְּבַר מְעַצְבָּנוּ וּמְדַאֲיָגוּ, וְדוּאָג
 מַה יֵּלֵד יוֹם, וְמַה יֵּאֱכַל לְמַחַר, וְאֵיךְ יֵצֵא מִצְרוּתָיו.
 וְלִכֵּן רָאָה, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְזִכֵּר תָּמִיד אֲשֶׁר
 הִבְחִירָה הַזֹּאת מְסֵרוֹ לְאָדָם — אִם לְטוֹב אִם לְרַע.
 אִם אָדָם בּוֹחֵר בְּהַקְּדוּשָׁ-בְּרוּךְ-הוּא, הוּא בּוֹחֵר בְּטוֹב,
 וּמְרַגֵּשׁ כָּל מִינֵי נְעִימוֹת בְּחַיִּים, וְאִם אָדָם עוֹקֵר עֲצָמוֹ
 מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ, אֲזִי בּוֹחֵר בְּרַע, וּמְרִים וְרָעִים לוֹ הַחַיִּים,
 וְדוּאָג תָּמִיד דְּאֵגַת חָנָם. לֹא-כֵן כְּשֶׁבוֹחֵר בְּחַיִּים, אֵינוֹ
 דוּאָג שׁוּם דְּאֵגוֹת כָּלֵל, כִּי מוֹסֵר עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי אֶל הָאֵין

סוף ברוך הוא, ומה שהוא יתברך ירצה — כן יהיה; אשרי מי שיגיע להכרה זו, שאז מבטח לו שיעבר את העולם הזה בטוב ובנעימים ובסבלנות גדולה, ויחיה חיים שאננים, ויהיה הכי מאשר בחייו. ואל כל זה יכולים לזכות על-ידי שמקיים את עצותיו יתברך; כי המצוות מקשרות את גשמיות עולם העשייה אל רוחניות עולם האצילות, כי הקדוש-ברוך-הוא ברא את העולם בלבוש גשמי וחקרי, ונתן את תורתו הקדושה, שבה מבאר רצונו יתברך, שהם מצוותיו הקדושות, שהם מדברים גשמיים, כגון: ציצית — מצמר רחלים, תפלין — מעור בהמה, ויתר המצוות שהכל הם מדברים גשמיים, כדי לקשר את הגשמיות אל הרוחניות, לבחר בחיים אמתיים ונצחיים; ועל-כן ראה לקיים את מצוותיו יתברך, שאז תהיה הכי מאשר בחייו, ולא תדאג דאגת חנם, אלא תהיה סבלן גדול, ותחיה חיים שאננים; אשרי מי ששם את דברי אלה אל תוך לבו, ואז טוב לו כל הימים.

ח.

ראה, אהובי, בני היקר, להיות תמיד בשמחה, ולשמח על נעם חלקך, שזכית להברא מזרע ישראל

שֶׁאֲנֵנוּת, וְאֵינָם דּוֹאֲגִים דְּאֵת חָנָם כָּלֵל, כִּי הַשְּׂמֵחָה מְגַרֶשֶׁת מֵהָאָדָם אֶת כָּל הַדְּאָגוֹת, כִּי כִשְׂאָדָם שֶׁשׁ וְשֵׂמֶחַ עַל נַעַם חִלְקוֹ שֶׁנִּבְרָא מִזְרַע יִשְׂרָאֵל, וְהוּא בּוֹטֵחַ רַק בּוֹ יִתְבַרֵךְ, עַל־יְדֵי־זֶה חֵייו עֲרִיבִים וּמְתַקִּים, וְהוּא תָּמִיד בְּשִׂמְחָה וּבְשֶׂאֲנֵנוּת, וְסוֹבֵל אֶת כָּל אֲשֶׁר בָּא אֵלָיו, וְעוֹבֵר אֶת זֶה הָעוֹלָם בְּשָׁלוֹם; וְעַל־כֵּן רָאָה לְמַסֵּר נַפְשׁוֹ עַל נִקְדַּת הַשְּׂמֵחָה לְשִׂמְחַ בְּנִקְדַּת יְהוּדוּתוֹ, שֶׁאֵז תִּהְיֶה שָׁלוֹ וְרִגּוּעַ, וְלֹא תִדְאָג דְּאֵת אַחֵרִים. וְזָכַר כָּלֵל זֶה, כִּי תִצְטַרֵּף לָזֶה כָּל יְמֵי חַיָּיו; כִּי הַדְּאָגוֹת שֶׁבָּאוֹת מֵעֲצוּבוֹת וּמִמְרָה שְׁחוּרָה, מְכַלּוֹת אֶת בְּרִיאוֹת הָאָדָם, וְעַל־כֵּן רָאָה לַעֲשׂוֹת כָּל מִינֵי פְעֻלוֹת שֶׁבְּעוֹלָם לִהְיוֹת רַק בְּשִׂמְחָה וְאֵל תִּדְאָג דְּאֵת חָנָם, כִּי מְאוּמָה לֹא תַעֲזֹרְנָה לָךְ הַדְּאָגוֹת, אֲלֵא יִסְבְּכוּ אוֹתְךָ יוֹתֵר וְיוֹתֵר; וְעַל־כֵּן מָה וְלָמָּה לָךְ לִהְיוֹת בְּעֲצוּבוֹת וּבְעֲצָלוֹת, אֲשֶׁר זֶה מְכַנִּיֵּס בְּלִחְצִים וּבְדְאָגוֹת, טוֹב יוֹתֵר לִהְיוֹת שִׂמְחַ, אֲשֶׁר זֶה יוֹרִיד מִמֶּךָ אֶת כָּל הַלִּחְצִים וְהַפְּחָדִים יִתְרִים וְהַדְּאָגוֹת חָנָם, וְתִהְיֶה הַכִּי מְאֹשֵׁר בְּחַיָּיךָ. וְאֵל תִּחְשַׁב שֶׁבְּנִקְל לְהַגִּיעַ לָזֶה — לִהְיוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, כִּי צְרִיכִים לַעֲבֹד עַל נִקְדַּת זֶה יָמִים וְשָׁנִים — לְשִׂמְחַ מְאֹד עַל נִקְדַּת יְהוּדוּתוֹ, כִּי בְּזֶה שֶׂאָדָם שֶׁשׁ וְשֵׂמֶחַ שֶׁנִּבְרָא מִזְרַע יִשְׂרָאֵל, עַל־יְדֵי־זֶה מוֹרִיד מֵעֲצָמוֹ כָּל מִינֵי דְאָגוֹת

וּפְחָדִים יִתְרִים, וְזוֹכָה לְהַגִּיעַ לַחַיֵּי נְצַח. אֲשֶׁרֵי מִי
 שְׁמִכְנִיס אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי בְּתוּךְ לִבּוֹ, וְאִזּוֹ יַעֲבֹר אֶת זֶה
 הָעוֹלָם בְּשִׂמְחָה וּבְשִׂאֲנֹנוֹת, וְלֹא יִדְאָג שׁוּם דְּאָגוֹת שֶׁל
 אַחֲרָיִם, וְיִהְיֶה סִבְלָן עַל כָּל אֲשֶׁר בָּא עָלָיו, וְיִהְיֶה
 בְּשִׁלּוּם עִם כָּל בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, וְשׁוּם דְּבָר לֹא יוּכַל
 לְשַׁבְּרוֹ, אֲלֵא יִזְכֶּה לְעֲצָבִים חֲזָקִים, וְלֹא יִפְחַד מִשׁוּם
 בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, כִּי מֵה יַעֲשֶׂה לָּךְ אָדָם בְּלַעֲדָיו
 יִתְבָּרֵךְ! ? וְעַל-כֵּן מֵה לָּךְ לִפְחַד מִבְּנֵי-אָדָם, וּמֵה לָּךְ
 לְדַאָג דְּאָגַת חֲנָם? ! אֲשֶׁרֵי הַחֹקֵק בְּתוּךְ לִבּוֹ דְּבָרִים
 אֱלוֹ, וְאִזּוֹ טוֹב לוֹ כָּל הַיָּמִים, וְיַעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם
 בְּשִׁלּוּם, וְיִהְיֶה הַכִּי מֵאֲשֶׁר בְּעוֹלָם הַזֶּה, וּמִכָּל שְׁכָן
 בְּעוֹלָם הַבָּא.

תָּם וּנְשִׁלָּם, שְׂבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!

סוד ה' לִירָאִיו וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם
זֶה שְׁמוֹ נֶאֱמָה לוֹ

תְּקוּן הַכֶּלֶלִי

תְּקוּן נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד לְכֻלְלִיּוֹת הַחֻטָּאִים
וְהוּא פָּגַם הַבְּרִית, רַחֲמֵנָא לִיִּצְלֵן
וּמְסַגֵּל מְאֹד גַּם לְפִרְנֶסָה וּלְהַצְלָחָה בְּכֹל
הָעֲנִינִים בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחֵי־נְיֻת
אֲשֶׁרֵי מִי שְׂיֵאמְרֵם בְּכֹל יוֹם
יִסְדּוּ, תְּקַנּוּ, גְּלוּ וְצִוְהוּ לְפִרְסָמוֹ לְכֹל יִשְׂרָאֵל.
רְבִינוּ הַקְּדוֹשׁ וְהַנוֹרָא אֹרֵר הַגְּנוּז וְהַצָּפוּן
בוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרְנוּ וְרַבְּנוּ
רְבִי נַחֲמָן מִבְּרֶסֶלַב, זְכוּתוֹ יִגַן עָלֵינוּ

הוֹבָא לְדָפוּס עַל-יְדֵי
חֲסִידֵי בְּרֶסֶלַב
עִיר הַקְּדוֹשׁ יְבִנְאֵל תּוֹכֵב"א

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים
האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר,
קדושים אשר בארץ המה, ובפרט לרבנו הקדוש צדיק יסוד
עולם נחל נובע מקור חכמה, רבנו נחמן בן פיגא, זכותו יגן
עלינו, שגלה תקון זה.

לכו נרננה ליהוה נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה
בזמרות נריע לו: כי אל גדול יהוה ומלך גדול על כל אלהים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם יחוד
קודשא בריך הוא ושכינתה בדחילו ורחימו על ידי ההוא טמיר
ונעלם בשם כל ישראל:

טז א מכתם לדוד שמרני אל כי חסיתי בך: ב אמרת ליהוה אדני
אתה טובתי כל עליך: ג לקדושים אשר בארץ המה ואדירי כל
חפצי בם: ד ירבו עצבותם אחר מהרו בל אסוף נספיהם מדם
ובל אשא את שמותם על שפתי: ה יהוה מנת חלקי וכוסי אתה
תומיך גורלי: ו חבלים נפלו לי בנעמים אף נחלת שפרה עלי: ז
אברך את יהוה אשר יעצני אף לילות יסרוני כליותי: ח שויתי
יהוה לנגדי תמיד כי מימיני כל אמוט: ט לכן שמח לבי ויגל

כבודי אף בשְׂרִי יִשְׁכַּן לְבַטַח: י כי לא תעזב נפְשִׁי לְשֹׂאֵל לֹא
תתן חֲסִידֶךָ לְרֹאוֹת שְׁחַת: יא תוֹדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים שְׂבַע שְׁמַחוֹת
את פְּנֵיךָ נְעֻמוֹת בִּימִינֶךָ נְצַח:

לב א לְדוֹר מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נִשְׁוִי פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: ב אֲשֶׁרִי אָדָם
לֹא יִחְשַׁב יְהוָה לוֹ עוֹן וְאִין בְּרוּחוֹ רְמִיָה: ג כִּי הִחַרְשֵׁתִי בְּלוֹ עֲצָמָי
בְּשִׂאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם: ד כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי יְדָךְ נִהַפֵּךְ לְשִׂדִּי
בְּחִרְבְּנֵי קִיץ סְלָה: ה חֲטָאתִי אֹדִיעֶךָ וְעוֹנֵי לֹא כִסִּיתִי אֲמַרְתִּי
אוֹדָה עָלַי פֶּשַׁעִי לִיהוָה וְאַתָּה נִשְׂאתָ עוֹן חֲטָאתִי סְלָה: ו עַל זֹאת
יִתְפַּלֵּל כָּל חֲסִיד אֱלֹהֶיךָ לְעַת מְצֵא רַק לְשִׁטָּף מִים רַבִּים אֱלֹהֵי לֹא
יִגִּיעוּ: ז אַתָּה סֹתֵר לִי מִצָּר תִּצְרַנִּי רְנִי פִלֵּט תְּסוּבְּבֵנִי סְלָה: ח
אֲשַׁכִּילֶךָ וְאוֹרֶךָ בְּדַרְךָ זֹאת תִּלְךָ אִיעֲצָה עָלֶיךָ עֵינַי: ט אֵל תִּהְיוּ כְּסוּס
כְּפָרָד אִין הִבִּין בְּמַתְג וְרִסָן עֲדִיו לְבָלוֹם בַּל קָרַב אֱלֹהֶיךָ: י רַבִּים
מְכֹאֹבִים לְרָשָׁע וְהַבּוֹטֵחַ בִּיהוָה חֲסֵד יְסוּבְּבֵנו: יא שְׂמַחוּ בִּיהוָה
וּגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל:

מא א לְמַנְצַח מְזֻמּוֹר לְדוֹד: ב אֲשֶׁרִי מִשְׁכִּיל אֵל דָּל בְּיוֹם רָעָה
יִמְלִטְהוּ יְהוָה: ג יְהוָה יִשְׁמְרֵהוּ וַיִּחַיְהוּ וְאֲשֶׁר בְּאֲרָץ וְאֵל תִּתְנַהֵּוּ
בַּנֶּפֶשׁ אִיבִיו: ד יְהוָה יִסְעֲדֵנוּ עַל עֵרֶשׁ דְּוִי כָּל מִשְׁכְּבוֹ הַפִּכָּת
בְּחַלְיוֹ: ה אֲנִי אֲמַרְתִּי יְהוָה חֲנֻנִי רַפְּאָה נִפְשִׁי כִּי חֲטָאתִי לָךְ: ו
אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי מִתִּי יָמוֹת וְאָבַד שְׁמוֹ: ז וְאִם בָּא לְרֹאוֹת שְׂוֹא
יְדַבֵּר לְבוֹ יִקְבֹּץ אָוֶן לוֹ יֵצֵא לְחוּץ יְדַבֵּר: ח יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׂוּ כָּל
שׁוֹנְאֵי עָלַי יִחְשְׁבוּ רָעָה לִי: ט דַּבֵּר בְּלִיעַל יִצּוֹק בּוֹ וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא
יוֹסִיף לָקוּם: י גַּם אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בְּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכַל לְחַמֵּי הַגְּדִיל

1. אחר אתה סתר לי - צריך להפסיק מעט (עיין בלקו"מ ח"א סי' ריג).

עָלֵי עֶקֶב: יא וְאֵתָהּ יְהוָה חֲנֻנִי וְהִקִּימֵנִי וְאֶשְׁלֶמָה לָּהֶם: יב בְּזֹאת
 יִדְעֵתִי כִּי חִפְצָתָּ בִּי כִּי לֹא יִרְעֶה אִיבֵי עָלַי: יג וְאֲנִי בְּתַמִּי תִּמְכַּתָּ
 בִּי וּתְצִיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: יד בְּרוּךְ יְהוָה אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם
 וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

מב א לְמִנְצַח מְשָׁכִיל לְבִנֵי קָרַח: ב כְּאִיל תִּעְרַג עַל אֶפְיָקֵי מַיִם
 כֵּן נִפְשֵׁי תִעְרַג אֲלֵיךָ אֱלֹהִים: ג צִמְאָה נִפְשֵׁי לְאֱלֹהִים לְאֵל חַי מְתִי
 אָבוֹא וְאֶרְאֶה פְּנֵי אֱלֹהִים: ד הֵיטָה לִּי דְמַעְתִּי לְחֵם יוֹמָם וְלַיְלָה
 בְּאָמַר אֲלֵי כָל הַיּוֹם אֵיזָה אֱלֹהֶיךָ: ה אֵלֶּה אֲזַכְּרָה וְאֶשְׁפָּכָה עָלַי
 נִפְשֵׁי כִּי אֶעֱבֹר בְּסֶף אֲדָדִים עַד בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן
 חוּגֵג: ו מֵה תִּשְׁתַּוְּחִי נִפְשֵׁי וְתַהֲמִי עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד
 אוֹדְנוּ יִשׁוּעוֹת פְּנִי: ז אֱלוֹהֵי עָלַי נִפְשֵׁי תִשְׁתַּוְּחַח עַל כֵּן אֲזַכְּרֶךָ
 מֵאֲרָץ יִרְדֵּן וְחֶרְמוֹנִים מִהֵר מְצַעֵר: ח תְּהוֹם אֶל תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל
 צְנוּרֶיךָ כָּל מִשְׁבְּרֶיךָ וְגִלְיָךְ עָלַי עָבְרוּ: ט יוֹמָם יִצְנֶה יְהוָה חֶסֶד
 וּבְלִילָה שִׁירָה עִמִּי תִפְלֶה לְאֵל חַיִּי: י אוֹמְרָה לְאֵל סְלַעֵי לְמָה
 שְׁכַחְתָּנִי לְמָה קָדַר אֲלֶיךָ בְּלַחֵץ אוֹיֵב: יא בְּרִצָּח בְּעֲצָמוֹתַי תִּרְפוּנִי
 צוּרֵי בְּאֶמְרָם אֲלֵי כָל הַיּוֹם אֵיזָה אֱלֹהֶיךָ: יב מֵה תִּשְׁתַּוְּחִי נִפְשֵׁי
 וּמֵה תַהֲמִי עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנוּ יִשׁוּעוֹת פְּנֵי וְאֱלֹהֵי:

נט א לְמִנְצַח אֵל תִּשְׁחַת לְדוֹד מְכַתֵּם בְּשִׁלַּח שְׁאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת
 הַבַּיִת לְהַמִּיתוֹ: ב הִצִּילֵנִי מֵאִיבֵי אֱלֹהֵי מִמְתְּקוֹמִי תִּשְׁגְּבֵנִי:
 ג הִצִּילֵנִי מִפְּעָלֵי אָוֶן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: ד כִּי הִנֵּה אָרְבוּ
 לְנִפְשֵׁי יָגוּרוּ עָלַי עֵזִים לֹא פִשְׁעֵי וְלֹא חֲטָאתִי יְהוָה: ה בְּלֵי עוֹן
 יְרוּצוֹן וַיִּכְוֶנְנוּ עוֹרָה לְקִרְאָתִי וְרָאָה: ו וְאֵתָהּ יְהוָה אֱלֹהִים צָבָאוֹת
 אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיָצָה לְפָקֵד כָּל הַגּוֹיִם אֵל תַּחֵן כָּל בְּגַדֵי אָוֶן סְלָה:

תקון הכללי

כה

ז ישובו לערב יהמו ככלב ויסובבו עיר: ה הנה יביעון בפייהם
חרבות בשפתותיהם פי מי שמע: ט ואתה יהוה תשחק למו
תלעג לכל גוים: י עזו אליך אשמרה כי אלהים משגבי: יא אלהי
חסדי יקדמני אלהים יראני בשרי: יב אל תהרגם פן ישכחו
עמי הניעמו בחילך והורידמו מגגנו אדוני: יג חטאת פימו דבר
שפתימו וילכדו בגאונם ומאלה ומפכש יספרו: יד כלה בחמה
כלה ואינמו וידעו כי אלהים משל ביעקב לאפסי הארץ סלה:
טו וישובו לערב יהמו ככלב ויסובבו עיר: טז המה יניעון לאכל
אם לא ישבעו ולינו: יז ואני אשר עזך וארנן לבקר חסדך כי
היית משגב לי ומנוס ביום צר לי: יח עזי אליך אומרה כי אלהים
משגבי אלהי חסדי:

עז א למנצח על ידותון לאסף מזמור: ב קולי אל אלהים ואצעקה
קולי אל אלהים והאזין אלי: ג ביום צרתי אדני דרשתי ידי לילה
נגרה ולא תפוג מאנה הנחם נפשי: ד אזכרה אלהים ואהמיה
אשיחה ותתעטף רוחי סלה: ה אחזת שמרות עיני נפעמתי ולא
אדבר: ו חשבת ימים מקדם שנות עולמים: ז אזכרה נגינתי
בלילה עם לבבי אשיחה ויחפש רוחי: ח הלעולמים יזנח אדני
ולא יסיף לרצות עוד: ט האפס לנצח חסדו גמר אמר לדר ודר: י
השכח חנות אל אם קפץ באף רחמיו סלה: יא ואמר חליתי היא
שנות ימין עליון: יב אזכור מעללי יה כי אזכרה מקדם פלאך: יג
והגיתי בכל פעלך ובעלילותיך אשיחה: יד אלהים בקדש דרפך
מי אל גדול כאלהים: טו אתה האל עשה פלא הודעת בעמים

2. באמרך אל אלהים תכוון המילוי כזה: אל"ף למ"ד אל"ף למ"ד ה"י יו"ד מ"ם

עֲזָף: טו גֹּאֲלֹת בְּזֹרֹעַ עֲמָף בְּנֵי יַעֲקֹב וְיוֹסֵף סָלָה: יז רֵאוּךְ מֵים
 אֱלֹהִים רֵאוּךְ מֵים יִחִילוּ אַף יִרְגְּזוּ תַהֲמוֹת: יח זָרְמוּ מֵים עֲבוֹת
 קוֹל נִתְנוּ שְׁחָקִים אַף חֲצֹצִיף יִתְהַלְכוּ: יט קוֹל רַעְמָךְ בְּגִלְגֵּל הָאִירוּ
 בְּרָקִים תִּבַּל רְגָזָה וְתִרְעַשׂ הָאָרֶץ: כ בַּיָּם דְּרַכְךָ וּשְׁבִילְךָ בְּמֵים
 רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְעוּ: כא נַחֲתִת כְּצֹאן עֲמָף בְּיַד מִשָּׁה וְאֶהְרָן:

צ א תִּפְלָה לְמִשָּׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים אֲדַנִּי מֵעוֹן אַתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדֹר
 וְדֹר: ב בְּטָרִם הָרִים יִלְדוּ וְתַחֲוֹלֵל אֲרָץ וְתִבַּל וּמַעוֹלָם עַד עוֹלָם
 אַתָּה אֵל: ג תִּשָּׁב אָנוּשׁ עַד דָּכָא וְתֵאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם: ד כִּי אֶלְךָ
 שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כַּיּוֹם אֲתָמוֹל כִּי יַעֲבֹר וְאַשְׁמוּרָה בְּלִילָה: ה זָרְמָתָם
 שָׁנָה יִהְיוּ בְּבִקָר כְּחֹצִיר יִחְלֶף: ו בְּבִקָר יִצִּיץ וְחֶלֶף לְעָרֹב יְמוֹלֵל
 וְיִיבֵשׁ: ז כִּי כְּלִינוּ בְּאֶפְף וּבַחֲמַתְךָ נִבְהַלְנוּ: ח שְׁתָּה עֲוֹנֹתֵינוּ לְנִגְדְךָ
 עֲלַמְנוּ לְמֵאוֹר פְּנִיךָ: ט כִּי כָל יְמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ כְּלִינוּ שָׁנִינוּ כְּמוֹ
 הֶגֶה: י יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ כְּהֵם שְׁבָעִים שָׁנָה וְאִם בְּגִבּוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה
 וְרַהֲבָם עָמַל וְאוֹן כִּי גִז חֵישׁ וּנְעָפָה: יא מִי יוֹדֵעַ עַז אֶפְף וּכְיִרְאַתְךָ
 עֲבַרְתְּךָ: יב לְמִנּוֹת יְמֵינוּ כֵּן הוֹדַע וְנָכָא לְכָב חֲכָמָה: יג שׁוֹבָה
 יִהְיֶה עַד מָתִי וְהִנַּחֵם עַל עֲבֹדֶיךָ: יד שְׁבָעֵנוּ בְּבִקָר חֲסִדְךָ וְנִרְנְנָה
 וְנִשְׁמַחָה בְּכָל יְמֵינוּ: טו שְׁמַחְנוּ כִּימוֹת עֲנִיתָנוּ שְׁנוֹת רֵאִינוּ רָעָה:
 טז יִרְאֵה אֵל עֲבֹדֶיךָ פְּעֻלְךָ וְהַדְרִיךְ עַל בְּנֵיהֶם: יז וְיִהְיֶה נֹעַם אֲדוֹנָי
 אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנְנָה עֲלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנְנָהוּ:

קה א הוֹדוּ לַיהוָה קְרָאוּ בְּשִׁמוֹ הוֹדִיעוּ בְּעַמִּים עֲלִילוֹתֵינוּ: ב
 שִׁירוּ לוֹ זָמְרוּ לוֹ שִׁיחוּ בְּכָל נִפְלְאוֹתֵינוּ: ג הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קִדְשׁוֹ
 יִשְׁמַח לֵב מְבַקְשֵׁי יְהוָה: ד דְּרָשׁוּ יְהוָה וְעֲזֹר בְּקִשׁוֹ פָּנָיו תִּמְיֵד: ה
 זְכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה מִפְתִּיו וּמִשְׁפָּטֵי פִּיו: ו זָרַע אֲבָרָהֶם

עבדו בני יַעֲקֹב בְּחִירָיו: ז הוא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּכֹל הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו:
 ח זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ דְּבַר צְוָה לְאֶלֶף דּוֹר: ט אֲשֶׁר פָּרַת אֶת אַבְרָהָם
 וַיִּשְׁבּוּעֵתוֹ לְיִשְׁחָק: י וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְחֶק לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם:
 יא לֵאמֹר לְךָ אֶתֵּן אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן חֶבְל נַחֲלַתְכֶם: יב בְּהִיּוֹתֶם מְתֵי
 מִסְפָּר כְּמַעֲט וְגָרִים בָּהּ: יג וַיִּתְהַלְכוּ מִגּוֹי אֶל גּוֹי מִמַּמְלָכָה אֶל
 עַם אֲחֵר: יד לֹא הִנִּיחַ אָדָם לְעִשְׂקָם וַיּוֹכַח עֲלֵיהֶם מַלְכִים: טו
 אֶל תִּגְעוּ בְּמִשְׁחֵי וְלִנְבִיאֵי אֱלֹהֵי תִרְעוּ: טז וַיִּקְרָא רַעֲב עַל הָאָרֶץ
 כָּל מִטָּה לַחֵם שָׁבַר: יז שָׁלַח לִפְנֵיהֶם אִישׁ לְעַבְדֵי נַמְכָר יוֹסֵף:
 יח עֲנוּ בְּכָבֵד רַגְלוֹ בְּרוֹזֵל בְּאֵה נִפְשׁוֹ: יט עַד עַתָּה בָּא דְבַרְוֹ אִמְרַת יְהוָה
 צְרַפְתֵּהוּ: כ שָׁלַח מֶלֶךְ וַיִּתִּירֵהוּ מִשָּׁל עַמִּים וַיִּפְתַּחְהוּ: כא שָׁמוּ אֲדוֹן
 לְבֵיתוֹ וּמִשָּׁל בְּכָל קְנִיָּנוּ: כב לְאַסֵּר שָׂרָיו בְּנַפְשׁוֹ וּזְקַנְיוֹ יַחֲכֶם: כג וַיִּבְא
 יִשְׂרָאֵל מִצְרַיִם וַיַּעֲקֹב גַּר בְּאֶרֶץ חָם: כד וַיִּפֹּר אֶת עֲמוֹ מֵאֲדָם וַיַּעֲצֵמֵהוּ
 מִצְרָיו: כה הִפְדָּ לָבָם לְשֵׁנָא עֲמוֹ לְהַתְנַכֵּל בְּעַבְדָּיו: כו שָׁלַח מֹשֶׁה
 עַבְדוֹ אֶהֱרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ: כז שָׁמוּ בָּם דְּבָרֵי אֱתוֹתָיו וּמִפְתִּים בְּאֶרֶץ
 חָם: כח שָׁלַח חֲשֵׁךְ וַיַּחֲשֹׁךְ וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ: כט הִפְדָּ אֶת מִימֵיהֶם
 לְדָם וַיָּמַת אֶת דָּגָתָם: ל שָׂרֵץ אֶרֶץ צִפְרֻדִּים בְּחֹדְרֵי מַלְכֵיהֶם: לא
 אָמַר וַיִּבְא עָרַב כְּנִים בְּכָל גְּבוּלָם: לב נָתַן גְּשָׁמֵיהֶם בְּרֹד אֵשׁ לְהַבֹּת
 בְּאֶרֶץ: לג וַיִּךְ גִּפְנָם וַתֵּאֲנַתֶּם וַיִּשְׁבַּר עֵץ גְּבוּלָם: לד אָמַר וַיִּבְא אַרְבֵּה
 וַיִּלֶּק וַאֲיִן מִסְפָּר: לה וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאֶרֶץ וַיֹּאכַל פְּרִי אֲדָמָתָם: לו
 וַיִּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאֶרֶץ רַאשִׁית לְכָל אוֹנָם: לו וַיּוֹצִיאֵם בְּכֶסֶף וְזָהָב וַאֲיִן
 בַּשְּׁבָטָיו כּוֹשֵׁל: לה שְׂמַח מִצְרַיִם בְּצֵאתָם כִּי נָפַל פְּחָדָם עֲלֵיהֶם: לו
 פָּרַשׁ עֲנָן לְמִסְךָ וְאֵשׁ לְהָאִיר לַיְלָה: מ שָׁאֵל וַיִּבְא שָׁלוֹם וְלַחֵם שָׁמַיִם
 יִשְׁבִּיעֶם: מא פָּתַח צוֹר וַיַּזְוִבוּ מַיִם הִלְכוּ בְּצִיּוֹת נֹהַר: מב כִּי זָכַר

את דבר קדשו את אברהם עבדו: מג ויוצא עמו בששון ברנה את
 בחיריו: מד ויתן להם ארצות גוים ועמל לאמים יירשו: מה בעבור
 ישמרו חקיו ותורתיו ינצרו הללויה:

קלז א על נהרות בכל שם ישבנו גם בכינו בזכרנו את ציון:
 ב על ערבים בתוכה תלינו כנרותינו: ג כי שם שאלונו שובינו
 דברי שיר ותוללינו שמחה שירו לנו משיר ציון: ד איך נשיר את
 שיר יהוה על אדמת נכר: ה אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני: ו
 תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי אם לא אעלה את ירושלים על
 ראש שמחתי: ז זכר יהוה לבני אדם את יום ירושלים האמרים
 ערו ערו עד היסוד בה: ח בת בכל השדודה אשרי שישלם לך את
 גמולך שגמלת לנו: ט אשרי שיאחוז ונפץ את עלליך אל הסלע:

קנ א הללו יהוה הללו אל בקדשו הללוהו ברקיע עזו: ב הללוהו
 בגבורתו הללוהו כרב גדלו: ג הללוהו בתקע שופר הללוהו
 בנבל וכנור: ד הללוהו בתוף ומחול הללוהו במנים ועוגב: ה
 הללוהו בצלצלי שמע הללוהו בצלצלי תרועה: ו כל הנשמה
 תהלל יהוה הללויה:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מי יתן מציון ישועת ישראל בשוב יהוה שבות עמו יגל יעקב
 ישמח ישראל: ותשועת צדיקים מיהוה מעוזם בעת צרה:
 ויעזרם יהוה ויפלטם ויפלטם מרשעים ויושיעם כי חסו בו:



תרומה שכולה קודש!



שותפות מלאה

"קרן הדפסה היכל הקודש" יוצא במיזם חסר תקדים, שותפות מלאה בכל הספרים והקונטרסים המודפסים בקרן הדפסה "היכל הקודש" בתרומה קטנה בהוראת קבע חודשית של **36 ₪** בלבד!

אתם זוכים

בשותפות מלאה בזכות זיכוי הרבים של הקרן הדפסה של מוהרא"ש

בהקדשה בספרים

שם אחד בכל הספרים שיודפסו וכן ברוב הקונטרסים	₪ 36
2 שמות בכל הספרים שיודפסו וכן ברוב הקונטרסים	₪ 72
5 שמות בכל הספרים שיודפסו וכן ברוב הקונטרסים	₪ 101

אין צורך להכביר במילים על הזכות הגדולה של קירוב רחוקים, הקרן מדפיסה מעל-1,000,000 קונטרסים וספרים בשנה אחת! וכאן הנכם שותפים מלאים במאמץ קטן. אל תחשבו פעמיים!

התקשרו: 04-6721909

בואו לקחת חלק!



שיבה לבחורים "תפארת מוהראש"



כולל הוראה "תפארת בנימין"



כולל אברכים "אור המאיר"



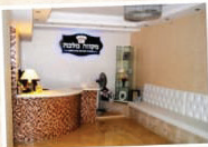
בית התבשיל "אהל אברהם"



מוסדות חינוך לבנות



מוסדות חינוך לבנים



מקוה מלכה המסוגל לפקידות עקרות



הפצת ספרי רבנו ז"ל



מתנדבי מד"א



חלוקת קמחא דספסא ועזרה לנטקיים בית הכנסת הגדול "היכל הקודש"



השתתפו בזכות הגדולה: 04-6656666

זקוק לישועה?
רוצה לשמח עניים ביום החתונה?
זקוק לזיווג, פרנסה, זרע של קיימא,
שלום בית, נחת מהילדים?

**בזכות ההשתתפות
במצווה הגדולה
של בית התבשיל
"אהל אברהם"!**



72x12 ש"ח

פְּרִנְס שְׁבֻעַ

50x12 ש"ח

פְּרִנְס יוֹם

"אין עוד חסד גדול יותר מהאכלת
רעבים ועל ידי זה הקב"ה יעזור
שתראו ניסים וישועות"

מכתב מהצדיק מיבנאל

101x12 ש"ח

פְּרִנְס חוֹדֶשׁ





הבטיח כ"ק מוהרא"ש צדוק"ל בפה מלא:

**"את הקמיע הזה קיבלתי במתנה
מהשם יתברך ומי שישא אותו
יהיה שמור מכל דבר רע"**

"היות שהמצב בארץ ישראל מאד מתוח כי בני ישמעאל ובני עשיו רוצים להכחידנו 'לא תקום צרה פעמיים' בזאת הקב"ה נתן לי מתנה - קמיע, שכל מי שיהיה לו את הקמיע הזה ויחזיק את הקמיע, שיתלה עליו את הקמיע, אני מבטיח לו שלא ינזק ולא יקרה לו שום דבר, בהבטחה מוחלטת וברורה, מי שיהיה לו את הקמיע הזה הקב"ה ישפיע עליו שפע ברכה והצלחה ושמירה גדולה מאד"

מתוך וידאו מצולם של כ"ק מוהרא"ש צדוק"ל על הקמיע הקדוש, ניתן לצפייה באתר ברסלב סטי"י בכתובת:

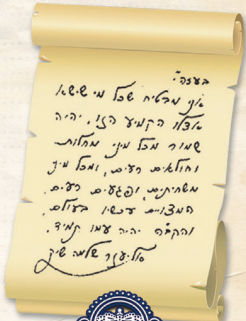
www.breslevcity.co.il הקמיע/



**המקורי
הזהר
מזיופים**

**להזמנת הקמיע
התקשרו עכשיו**

**04-6721909
04-6656666**



תפילת הדרך

יְהי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתּוֹלִיכֵנוּ וְתַצְעִידֵנוּ לְשָׁלוֹם.
וְתַסְמְכֵנוּ לְשָׁלוֹם. וְתַדְרִיכֵנוּ לְשָׁלוֹם. וְתַגִּיעֵנוּ לְמַחֲזֵז לְמַחֲזֵז חֶפְצֵנוּ לְחַיִּים
וְלְשִׁמְחָה וְלְשָׁלוֹם (אם דעתו לחזור מיד אומר: וְתַחֲזִירֵנוּ לְשָׁלוֹם) וְתַצִּילֵנוּ
מִכָּף כָּל אוֹיֵב וְאוֹרֵב וְלַסְטִים וְחַיּוֹת רָעוֹת בְּדַרְךְךָ, וּמִכָּל מִינֵי פְרַעֲנִיּוֹת
הַמְתַּרְגְּשׁוֹת לְבּוֹא לְעוֹלָם וְתִשְׁלַח בְּרָכָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יָדֵינוּ, וְתַתְּנֵנוּ לְחֵן
וְלַחֲסֵד וְלִרְחֻמִּים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל רְאִינוּ וְתִשְׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנֵינוּ. כִּי אֵל
שׁוֹמֵעַ תַּפְּלָה וְתַחֲנוּן אַתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה יי שׁוֹמֵעַ תַּפְּלָה:

כִּי מִלְּאֲכִי'וֹ יִצְוֶה לְךָ לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְרָכֶיךָ:

וְיַעֲקֹב הִלֵּךְ לְדַרְכּוֹ וַיִּפְגְּעוּ בּוֹ מִלְּאֲכֵי אֱלֹהִים: וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב פֶּאֶשֶׁר רָאִים
(ר"ת רפאל אוריאל מיכאל) מַחֲנֵה אֱלֹהִים זֶה וַיִּקְרָא שֵׁם הַמָּקוֹם הַהוּא
מַחֲנֵים:

בְּשֵׁם יי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל. מִימֵינִי מִיכָאֵל. וּמִשׁוֹמְאֵלֵי גְבְרִיאֵל, וּמִלְפָּנֵי
אוֹרִיאֵל, וּמֵאֲחוֹרֵי רְפָאֵל, וְעַל רֵאשֵׁי שְׂכִינַת אֵל:

על הדרך אפשר לפעול ישועות!

תורמים להבטחתו האדירה של הצדיק

ורואים ישועות מעל לגדר הטבע.

הצדיק מיבנאל הבטיח שמי שיתרום להדפסת

ספר אשר בנחל יראה ישועות מחוץ לדרך הטבע.

להשתתפות חייגו 04-6656666



מי לא צריך ישועה!?

ההבטחה הקדושה של מוהרא"ש הקדוש זיע"א
על הדפסת חלק בספר "אשר בנחל"



"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!
וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל"

יתרפא

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו
להדפיס חלק "אשר בנחל"

יראה ישועה

(מתוך "אשר בנחל" קלח, לר, רמב)

ועכשיו בפורמט מיוחד לרפואת עם ישראל
הצטרפו למי שכבר זכה!

התקשרו: 04-6656666