



שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ



הצדיק מיבנאל זיע"א

קרו ותרשסה חזבל הקודש
שע"י צמחות ישמח צדיק

breslevcity.co.il



מצבת ציון רבנו הקדוש אור העולם רבי **נחמן מברסלב** זיע"א באומן

הבטיח שכל מי שיבוא אל ציונו הקדוש ויאמר שם את התיקון הכללי יציאו מהשאלו תחתית ויעשה לו טובה נצחית



ציון הצדיק מיבנאל כ"ק **מוהרא"ש** זצוק"ל ביבנאל עיר ברסלב



בצוואתו ציווה לחרוט
על מצבתו את ההבטחה
החזקה לרווקים ורווקות
והבטיח להיות מליץ יושר
לכל מי שיבוא אל קברו
ללמוד ולהתפלל

קונטרס

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

יורה דֶּרֶךְ קְלָה לְכָל בַּר יִשְׂרָאֵל, אִיךְ יְכוּל לַעֲבוֹר
אֶת זֶה הָעוֹלָם בְּשִׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ, וַיַּחֲיֶה חַיִּים טוֹבִים,
עֲרָבִים וּמְתוּקִים, וַיְהִיָּה דְבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ
יִתְבַרֵךְ תָּמִיד.

בְּנוֹי וּמִסֵּד עַל פִּי דְבָרֵי

רַבְּנֵי הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אֹרֵחַ הַגְּנוּז וְהַצָּפוֹן

בּוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוֹנֵנוּ מוֹרְנוּ וְרַבְּנֵינוּ

רַבֵּי נַחֲמָן מִבְּרֶסְלַב, זְכוּתוֹ יִגַן עָלֵינוּ

וְעַל פִּי דְבָרֵי תַלְמִידוֹ, מוֹרְנוּ

הַגָּאוֹן הַקְּדוֹשׁ, אֹרֵחַ נִפְלָא, אֲשֶׁר כָּל רִז לֹא אָנִים לִיה

רַבֵּי נִתָּן מִבְּרֶסְלַב, זְכוּתוֹ יִגַן עָלֵינוּ

וּמִשְׁלַב בְּפֶסוּקֵי תַנ"ךְ וּמֵאֲמָרֵי חַז"ל הַקְּדוֹשִׁים,

מִגְמָרָא וּמִדְרָשִׁים וְזֶהר הַקְּדוֹשׁ.

הוֹבָא לְדָפוּס עַל-יָדֵי

חֲסִידֵי בְּרֶסְלַב

עִיר הַקְּדוֹשׁ יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבֵב"א





קרן הדפסה "היכל הקודש" שע"י עמותת "ישמח צדיק"

להשגת הספר הזה וספרים אחרים בהוצאת הקרן:

04-6721909

טלפון נוסף: 04-6656666



ספרי רבי נחמן מברסלב זיע"א

■

ספרי כ"ק מוהרא"ש זיע"א

■

קונטרסים לזיכוי הרבים ועוד

פרטי חשבון לתרומה/העברה:

בנק הדואר סניף 001 מספר חשבון 3397375 ע"ש עמותת "ישמח צדיק"



לתרומה באפליקציית "ביט"
סרוק ברקוד

זכות הרבים יכולה להיות שלך! 04-6656666

באפשרותך להקדיש קונטרס לרפואה, להצלחה, לעילוי נשמת, לברכה
ולכל הישועות לזכותך ולזכות יקירך (ההקדשות מתפרסמות בסוף החוברת)

קונטרס

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

א.

אהובי, בני היקר! מאחר שִׁכְבַּר עָבַר עָלֶיךָ בְּחַיֶּיךָ
מה שֶׁעָבַר – צָרוֹת וְיִסּוּרִים, חֲלִישׁוֹת הַדַּעַת, קִטְנוֹת
וּמְכַאוּבִים, וְנִפְלֵת כָּבֵד בְּעַמְקָא דְתַהוֹמָא רַבָּה,
וְנִתְלַכְלַכְתָּ בְּכָל מִיַּי עוֹנוֹת, בְּאֵתִי לְחִזֵּק וּלְאַמֵּץ
וּלְעוֹרֵר אוֹתְךָ, שֶׁתֵּצֵא מִמֶּךָ וּמֵעֲצָמְךָ, וְתִחְזַר
בְּתִשׁוּבָה אֲמִתִּית אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְאִז תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת
הַנֶּפֶשׁ"; כִּי כָּל זְמַן שֶׁאָדָם רָחוּק מֵהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-
הוא וּמִקִּיּוֹם הַמְּצוּוֹת שֶׁהֵן רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, וְרָחוּק
מִלְמוֹד הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה שֶׁהִיא חֲכָמְתוֹ יִתְבָּרַךְ,
עֲדִין הוּא מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל לְגַמְרִי, וְאִין לוֹ "שְׁלוֹת
הַנֶּפֶשׁ", כִּי עֵקֶר "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" זוֹכִים רַק כְּשֶׁאָדָם
זוֹכֶה לְהִיּוֹת דְּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְיוֹדֵעַ וְעוֹד
אֲשֶׁר אִין בְּלַעְדֵּיו יִתְבָּרַךְ כָּלֵל, וְהַכֵּל לְכָל אֱלֻקוֹת

גָּמוּר הוּא, וּמִתְמִיד בַּתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה שֶׁהִיא חֲכָמְתוֹ
 יִתְבָּרֵךְ, כִּי הַתּוֹרָה הִיא לְבוּשׁ לְגִבֵּי הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ
 הוּא, הַתּוֹרָה הִיא עֶצֶם חֲכָמְתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְהוּא יִתְבָּרֵךְ
 נִמְצָא בְּתוֹךְ דִּינֵי הַתּוֹרָה וְהַלְכוּתֶיהָ, וּכְשֶׁאָדָם זוֹכֵה
 לְהִתְמַיֵּד בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, נִתְגַּלֶּה אֵלָיו
 הָאֱלֹקוֹת שֶׁבְּתוֹךְ הַבְּרִיאָה; כִּי בְּאֵמֶת כָּל הַבְּרִיאָה
 כְּלָה הִיא אֵין סוֹף, אֵךְ מְלַבֶּשֶׁת בְּדוּמָם, צוּמַח, חֵי,
 מְדַבֵּר, וְלֶכֶן גַּם הַתּוֹרָה מְחַלֶּקֶת לְדִינִים הַשְּׂיִכִּים
 לְדוּמָם, לְצוּמַח, לְחֵי, וְלִמְדַבֵּר, וּכְשֶׁאָדָם זוֹכֵה
 לְלַמֵּד אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, אֲזִי נִתְגַּלֶּה וְנִתְבָּאֵר
 לְפָנָיו הַלְבוּשׁ בּוֹ מְלַבֵּשׁ הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, וְזוֹכֵה
 דִּיקָא עַל-יְדֵי הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה לְהַגִּיעַ אֶל הַמְּדַרְגּוֹת
 הָעֲלִיוֹנוֹת בְּיֹתֵר.

וְעַל-כֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, רְאֵה לְהִתְמַיֵּד בַּתּוֹרָה
 הַקְּדוּשָׁה, וְאֵךְ שֶׁבְּהִתְחַלָּה יְהִיֶה לָךְ מְאֹד מְאֹד קֶשֶׁה,
 כִּי מֵרֶב חֲטָאִיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ, מִחֶךְ וְדַעְתָּךְ מְלֵאִים מוֹץ
 וְתִבֵּן וְקֶשׁ, וְאֵינְךָ מִבֵּין פְּשוּטִים שֶׁל דְּבָרִים, עִם כָּל
 זֹאת רְאֵה לַעֲשׂוֹת לַעֲצֻמָּךְ קְבִיעוֹת בְּכָל יוֹם לְלַמֵּד:

בְּמִקְרָא, בְּמִשְׁנָה, בְּגִמְרָא, בְּמִדְרָשׁ, אֲשֶׁר אַרְבָּעָה
 לַמּוֹדִים אֵלוֹ הֵם כְּנֶגֶד אַרְבָּעָה עוֹלָמוֹת, כִּי מִקְרָא
 - בַּעֲשִׂיָּה, מִשְׁנָה - בִּיצִירָה, תְּלִמוּד - בְּבִרְיָאָה,
 וּמִדְרָשׁ וְקַבְלָה הֵם אֲצִילוֹת.

וְלִכֵּן רָאָה אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, לְמַסֵּר אֶת נַפְשָׁךְ לְלַמֵּד
 אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה בְּכָל יוֹם, וְעַל-יְדֵי-זֶה דִּיקָא
 תְּזַכֶּה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", וְכֵן תִּקְיָם אֶת מַצּוּוֹתֶיךָ יִתְבָּרַךְ
 בְּתַמִּימוֹת וּבַפְּשִׁיטוֹת גְּמוּרָה, כִּי עַל-יְדֵי כָּל מַצְוָה
 וּמַצְוָה תִּמְשִׁיךְ עַל עֲצָמְךָ אֹר וְזִיו וְחַיּוֹת וְדַבְּקוֹת
 הַבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ; כִּי יֵשׁ רַמ"ח מַצּוּוֹת עֲשֵׂה וְשִׁס"ה
 מַצּוּוֹת לֹא תַעֲשֶׂה כְּנֶגֶד רַמ"ח אֵיבָרִים שְׁבָאָדָם
 וְשִׁס"ה גִּידִים שְׁבָאָדָם, וְכִשְׁאָדָם נִזְהָר לֹא לַעֲבֹר,
 חֵס וְשְׁלוֹם, עַל רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, עַל-יְדֵי-זֶה מִמְּשִׁיךְ עַל
 עֲצָמוֹ אֹר וְזִיו וְחַיּוֹת עַל הַגִּיד הַשֵּׁיךְ לְאוֹתוֹ הֲלָאוּ,
 וְכִשְׁאָדָם זוֹכֵה לְקִיָּם אֶת רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ בְּמַצּוֹת עֲשֵׂה,
 עַל-יְדֵי-זֶה מִמְּשִׁיךְ אֹר עַל אוֹתוֹ הָאֵבֶר כְּנֶגֶד הַמַּצְוָה
 הַשֵּׁיכֶת אֶל הָאֵבֶר הַזֶּה.

וְעַל כָּל־ם - הִרְגַל אֶת עֲצָמָךְ, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְדַבֵּר
 אֵלָיו יִתְבַרֵךְ, הֵינּוּ לְלַכֵּת לְמָקוֹם פְּנוּי שָׂאִין שָׁם בְּנֵי-
 אָדָם, וְתִשְׁיַח וְתִסְפֹּר אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבַבְךָ אֵלָיו
 יִתְבַרֵךְ בְּלִשׁוֹן שְׂאֵתָה רְגִיל בָּהּ, וְאַף שְׂבֵהתְחַלָּה יִהְיֶה
 לְךָ מְאֹד קָשָׁה דְבַר זֶה, כִּי מֵרַב חֲטָאִיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ
 וּבִלְבוֹל דַּעְתְּךָ, נִתְעַכֵּר מַחֲךָ וְדַעְתְּךָ לְגַמְרִי, וְאַתָּה
 מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל לְגַמְרִי, וְהָאֲמוּנָה עֲדִין רוֹפֶפֶת אֶצְלֶךָ,
 עִם כָּל זֹאת אִם תִּהְיֶה חֲזֹק וְאֲמִיץ בְּדַבֵּר זֶה - לְדַבֵּר
 בְּכָל יוֹם אֵלָיו יִתְבַרֵךְ, וְתִשְׁיַח וְתִסְפֹּר לְפָנָיו יִתְבַרֵךְ
 אֶת כָּל אֲשֶׁר עוֹבֵר עָלֶיךָ, וְתִשְׁפֹּךְ אֶת שִׁיחַ תְּפִלָּתְךָ
 אֵלָיו יִתְבַרֵךְ, אֲזִי דִיקָא תִזְכֶּה לְבֵא לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"
 אֲמַתִּית; כִּי בְּאֲמַת אֵין עוֹד "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" יוֹתֵר טוֹבָה
 מִזֹּו שְׁיֵשׁ לְאָדָם הַזּוֹכֶה לְהִתְחַזֵּק בְּאֲמוּנָה פְּשוּטָה בּוֹ
 יִתְבַרֵךְ, וְיוֹדַע אֲשֶׁר הוּא יִתְבַרֵךְ מְחִיָּה וּמְהִיָּה וּמְקִיָּים
 אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָהּ, וְאֵין בְּלִעְדָיו יִתְבַרֵךְ כָּל־ל, וְאַף
 מֵה שְׂרוּאִים בְּחוּשׁ - גְּשָׁמִיּוֹת, מְלַחְמוֹת, מַחְלָקוֹת,
 מְרִיבוֹת וּפְרוּדִים, עִם כָּל זֹאת הַמְּאָמִין הָאֲמַתִּי אֵינוֹ
 מִסְתַּכֵּל עַל זֶה כָּל־ל, אֶל־א מִסְתַּכֵּל בְּפָנִימִיּוֹת הָעוֹלָם,

וְיִוְדַע, אֲשֶׁר כָּל אֵלוֹ הַמַּחְלָקוֹת וְהַמְרִיבוֹת, הַיּוֹכּוֹחִים וְחַלּוּקֵי-הַדַּעוֹת, הַמְלַחְמוֹת וְשִׁפְיֹכוֹת הַדָּמִים הֵם רַק הַקְּלָפוֹת הַמַּעְלִימוֹת וְהַמְסַתִּירוֹת וְהַמְכַסּוֹת אֶת אִמְתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְכִשְׂאָדָם חָזַק בְּאִמּוֹנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאִינוּ שָׁם לֵב אֶל שׁוֹם דָּבָר, רַק בּוֹרַח בְּמַסִּירוֹת נֶפֶשׁ הַכִּי גְדוּלָה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ דִּיקָא, עַל-יְדֵי-זֶה זֹכָה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", וּמִכָּל שֶׁכֶן וְכָל שֶׁכֶן כְּשִׁזְכָּה לְהַכְנִס בְּחַכְמָתוֹ יִתְבָּרַךְ, וּמִתְמִיד בְּיוֹתֵר בְּתוֹרָתוֹ הַקְּדוּשָׁה בְּתַמִּימוֹת וּבְפְשִׁיטוֹת, וּמִמִּית עֲצָמוֹ בְּאַהֲלָהּ שֶׁל תּוֹרָה, אִזּוֹ דִּיקָא זֹכָה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; כִּי אֵין עוֹד "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" כְּלָמִי שְׂיִגַע בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, וְאִף שֶׁבְּהַתְחַלָּה יִבֵּא לָךְ דְּבָר זֶה מְאֹד מְאֹד קָשָׁה, כִּי יִהְיֶה לָךְ קָשָׁה לְהִבִּין פְּשׁוּטָם שֶׁל דְּבָרִים, עִם כָּל זֹאת תִּהְיֶה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָר, עַקְשָׁן גְּדוֹל, וְתֹאמַר אֶת אוֹתִיּוֹת הַתּוֹרָה, וְהֵם יִמְשִׁיכוּ עָלֶיךָ אֹר וְזִיו וְחֵיּוֹת וְדִבְקוֹת הַבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, וְלֹא תִצְטָרֵךְ לְשׁוֹם תַּעֲנִיּוֹת וְסִגּוּפִים, כִּי עַל-יְדֵי לִמּוּד אוֹתִיּוֹת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה מוֹרִיד מִנְשַׁמָּתוֹ

כָּל מִינֵי חֲלָדָה וְלִכְלוּךְ, טַנוּף וְזֶהְמָה, וְזוֹכָה לְזִכְךָ
וְלִצְחָצַח אֶת נַשְׁמָתוֹ. וְאִם הָיָה בְּנֵי-אָדָם יוֹדְעִים מַה
זֶה לְלַמֵּד בְּכָל יוֹם מִקְרָא, מִשְׁנָה, גְּמָרָא, מִדְרָשׁ,
הַלְכוֹת וְאַגְדוֹת, אֲזִי הָיוּ יוֹשְׁבִים כָּל הַיּוֹם וְלוֹמְדִים
אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה שֶׁהִיא חֻכְמָתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְעַל-
יְדֵי-זֶה הָיוּ זוֹכִים לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".

כְּמוֹ-כֵן הִרְגֵּל אֶת עֲצָמָךְ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְלִבְקֶשׁ
וְלִהְתַּחַנֵּן עַל נַפְשֶׁךָ בְּכָל יוֹם, שְׂיַחֲוֶס וִירַחֵם עָלֶיךָ
וְיוֹצִיאֶךָ מִן הַבוּץ וְהַלְכָלוּךְ וְהַזֶּהְמָה שֶׁנִּפְלְתָ אֲלֵיהֶם,
וְאִם תִּרְבֶּה בָּזֶה, אֲזִי תִרְאֶה שֶׁתִּדְבִּיק אֶת עֲצָמָךְ בְּאֵין
סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְתִזְכֶּה לְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ,
וְעַל-יְדֵי-זֶה תִמְשִׁיךְ עָלֶיךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲמִתִּית,
וְתַחֲיָה בְּעוֹלָם הַזֶּה כְּדַגְמַת עוֹלָם הַבָּא.

הַעֲקֵר רְאֵה אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְקַחַת אֶת עֲצָמָךְ
בְּיָדֶיךָ, וְאֵל תִּסְתַּכַּל עַל שׁוֹם בְּרִיָּה שֶׁבְּעוֹלָם, כִּי אֵף
אֶחָד אֵינּוּ מִבֵּין אוֹתָךְ, וְאֵינּוּ יְכוּל לְהִבִּין אוֹתָךְ – כִּי
אִם אַתָּה בְּעֲצָמָךְ, כִּי אָדָם קְרוֹב אֲצֵל עֲצָמוֹ, וּמַה

שְׂיָכוֹל לַעֲשׂוֹת לְנַשְׁמָתוֹ - אִף אֶחָד בְּעוֹלָם אֵינּוּ יָכוֹל
 לַעֲשׂוֹת. וְלִכֵּן צִיַּת אוֹתִי בְּמָה שְׂאֲנִי מִבְּקֵשׁ אוֹתָךְ,
 וְקִיָּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי בְּתַמִּימוֹת וּבְכַפְשֵׁיטוֹת גְּמוּרָה, אֲזַ
 בֹּא תְּבֹא בְּרִנָּה אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲמַתִּית, וְתִהְיֶה
 דְּבוּק תְּמִיד בְּחַי הַחַיִּים בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא.

ב.

אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר! אֲנִי יוֹדֵעַ הַיָּטֵב, שְׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ
 צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוֹת וְהִרְפַּתְקָאוֹת מְכַל מָה שְׁעָבַר
 עָלֶיךָ כְּבָר עַד עַכְשָׁו בְּחַיִּים, וּבְשִׁבִיל זֶה אֵין לְךָ
 שׁוּם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", וְאַתָּה מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל מְאֹד,
 וְאֵינְךָ יוֹדֵעַ מַה לַעֲשׂוֹת, וְעַל-כֵּן אֵיעֲצֶךָ, אֶהוּבִי, בְּנֵי,
 וִיְהִי אֱלֹקִים עִמָּךְ, הַרְגֵּל אֶת עֲצָמְךָ לְהַקְדִּים שְׁלוֹם
 לְכָל אָדָם. וּבְכֻלָּל, טוֹב מְאֹד לְהַרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ
 לְהִיּוֹת מְעֹרֵב עִם הַבְּרִיּוֹת, אִף שְׁעָלֶיךָ לְדַעַת שְׂאָסוּר
 לְצַפּוֹת מִשׁוּם בְּרִיָּה לְתַגְמוֹל בְּחִזְרָה, כִּי דָרוֹךְ בֶּן
 אָדָם כְּשֶׁעוֹשִׂים לוֹ טוֹבָה הוּא מְשַׁלֵּם רָעָה בְּחִזְרָה,
 וְזֶה בְּרוּר, בְּדוּק וּמְנֹסָה, עִם כָּל זֹאת אִם אַתָּה רוֹצֵה

לחיות ב"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" - תְּקִידִים שְׁלוֹם לְכָל אָדָם, וְאַפְלוּ לְנִכְרֵי בִשׁוּק (בְּרִכּוֹת יז.), וּבְזֶה שֶׁתְּמִיד תְּקִידִים שְׁלוֹם לְבְנֵי-אָדָם, וְתִשְׁתַּדֵּל לְכַבֵּד אֶת כָּל אֶחָד, עַל-יְדֵי-זֶה תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי רַב מְרִירוֹת הַנֶּפֶשׁ שְׁעוֹבֶרֶת עַל בֶּן-אָדָם, זֶה מְשׁוֹם שֵׁשׁ לוֹ בְּלָבוֹ עַל אַחֲרִים קְשִׁיּוֹת וְסִפְקוֹת, וְחוֹרֶה לוֹ דְּבָרִים רַבִּים שְׂאֵינָם נִעֲשִׂים כְּרִצּוֹנוֹ, וְזֶה אֲשֶׁר מַעֲיֵק עַל נַפְשׁוֹ, אֲבָל כְּרָגַע שְׂאָדָם מִרְגִּיל אֶת עֲצָמוֹ, שֶׁמִּצְדּוֹ אֵין לוֹ שׁוֹם קְשִׁיּוֹת וְסִפְקוֹת עַל שׁוֹם בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, רַק מִקְדִּים שְׁלוֹם לְכָל אָדָם וְאַפְלוּ לְשׁוֹנְאָיו, אֲזִי יֵשׁ לוֹ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי עַל-יְדֵי-זֶה הוּא מוֹחֵק מִלְּבוֹ קְשִׁיּוֹת וְסִפְקוֹת עַל בְּנֵי-אָדָם, וְחִי בְּ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", לֹא-כֵן כְּשֶׂאָדָם מְלֵא מְרִירוֹת וְעֲצָבוֹת וְדִכְאוֹנוֹת, הֵן עַל עֲצָמוֹ - שְׂשׁוֹנֵא אֶת עֲצָמוֹ וְהֵן עַל אַחֲרִים - שְׂשׁוֹנֵא אֶת אַחֲרִים, עַל-יְדֵי-זֶה נִעְקָר מִשְׁנֵי הָעוֹלָמוֹת, וְאֵין לוֹ שׁוֹם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; כִּי בְּאַמֶּת מִי שֶׁמְכַנֵּס אֶת עֲצָמוֹ בְּאַמוֹנָה פְּשוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְיִוְדַע וְעַד, אֲשֶׁר הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְחִיָּה וּמְהַיָּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל

הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוּמָם, צוּמָח, חַי, מְדַבֵּר, הֵם עֲצָם
 עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאֵין בְּלַעֲדָיו יִתְבָּרַךְ
 כָּלֵל, וּבְכָל תְּנוּעָה וּתְנוּעָה שָׁם אֵלּוּפוֹ שֶׁל עוֹלָם,
 אָדָם זֶה חַי בְּ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", וְשׁוּם בְּרִיָּה בְּעוֹלָם
 אֵינָה יְכוּלָה לְשַׁבֵּר אוֹתוֹ.

וְעַל-כֵּן רָאָה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְחַזֵּק אֶת עֲצָמָךְ
 בְּיוֹתֵר לְהַגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", עַל-יְדֵי שְׁתַּקְדִּים
 שְׁלוֹם לְכָל בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, וְאֲזִי תִהְיֶה אָדָם אַחֵר
 לְגַמְרִי. וְעַלֶּיךָ לְזַכֵּר כִּי "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" תְּלוּיָה כְּפִי
 מִדַּת הַשְּׁלוֹם וְהֶאֱהָבָה שֵׁשׁ לְאָדָם כְּלָפִי אַחֲרִים, לֹא-
 כֵּן בְּלִבּוֹל הַנֶּפֶשׁ וּמְרִירוֹת וְדַכְאוֹן יֵשׁ לוֹ רַק כִּשֶׁהוּא
 מְלֵא קִשְׁיוֹת וּסְפָקוֹת עַל אַחֲרִים. וְלִכֵּן רָאָה, אֶהוּבִי,
 בְּנֵי הַיָּקָר, לְהַקְדִּים שְׁלוֹם לְכָל אָדָם, וְעַל-יְדֵי-זֶה
 תִּזְכָּה לְיִשׁוּב הַדַּעַת אֲמִתִּי, וְתִבֵּא אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"
 בְּשִׁלְמוֹת, וְאֵל תִּצְפֶּה בְּשׁוּם פְּנִים וְאִפֶּן מִבְּנֵי-אָדָם
 שִׁשְׁלָמוֹ לָךְ בַּחֲזָרָה כְּגִמּוּלָךְ, אֵין דְּבַר כְּזֶה בְּעוֹלָם!
 טְבַעֵי בְּנֵי-אָדָם - שְׁכַל מַה שְׁאַתָּה מְקַדִּים לָהֶם שְׁלוֹם
 וְנוֹתֵן לָהֶם טוֹב וְחֶסֶד, תִּקְבַּל בַּחֲזָרָה הַהֶפֶךְ. וְאִם

תחדיר בעצמך ידיעות אלו, אז תהיה לך "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". כי עליך להיות משפיע ולא מקבל, וזו הזכות הגדולה ביותר, שאדם צריך לזכות אליה בזה העולם – להקדים תמיד שלום לשני ולא להמתין שיהוא יתן לו שלום, כי זה רק גורם למרירות ולבלבול הנפש; כי כשאדם מחכה שהשני יקדים בשלומו, אזי נשבר, ומחזיק בלבו שנאה עליו, ואז "כמים הפנים לפנים כן לב האדם לאדם" (משלי כז, ט); ולכן מה אתה צריך לחכות שיהוא יקדים בשלומך? ואם אינו עושה את זאת, אתה נעשה ממרמר... תרגיל את עצמך להקדים שלום לכלם, ותחייך לכלם, ותשתדל לכבד את כלם, ועל-ידי-זה תהיה לך "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כי מצדך אינך רב עם אף ברִיָּה בעולם, ואם יש בני-אדם שמשלמים לך רעה בחזרה על הטוב שגמלתם, תשחק מהם, כי זו היא צרתם ובעייתם. וזכור כלל זה, שאי אפשר להגיע אל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אלא על-ידי מדת השלום, כשאדם בשלום עם הבריות, ואינו רב עם אף אחד, אזי חי

חַיִּים אֲמֵתִיִּים, חַיִּים טוֹבִים, חַיִּים עֲרִבִים וּמְתוּקִים;
אֲשֶׁרִי מִי שְׁמֻקְדִים שְׁלוֹם לְכָל אָדָם, וְאֲשֶׁרִי, וְאֲשֶׁרִי
מִי שְׁמֻכְבֵּד אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וְאִינוּ מְצַפֶּה לְשׁוֹם
תַּגְּמוּל בַּחֲזָרָה.

ג.

צָרִיךְ שְׁתַּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אִם אַתָּה רוֹצֵה
לְזַכּוֹת לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", עָלֶיךָ לְהַכְרִיחַ אֶת עֲצֻמְךָ
לְהִיּוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, כִּי הַשִּׂמְחָה מְרַחֶבֶת אֶת
הַדַּעַת וְהַמַּח, וּמוֹצִיָּאָה אֶת הָאָדָם מִכָּל מִינֵי צָרוֹת
שֶׁבְּעוֹלָם, כִּי כָּל הַצָּרוֹת בָּאוֹת לְאָדָם רַק מִחֲמַת
שֶׁהוּא בְּעֲצָבוֹת וּבְדַכְאוֹן, כִּי הַעֲצָבוֹת הֵיא טֵבַע שְׁנֵי
שֶׁל הָאָדָם, כִּי יִרָב בְּעִיּוֹת וְצָרוֹת וְיִסוּרִים וּמְרִירוֹת
שֶׁעוֹבְרִים עַל כָּל אֶחָד בְּזֵה הָעוֹלָם, הַהֲכָרַח שֶׁיְהִיָּה
תָּמִיד בְּעֲצָבוֹת, וְזֶה מְמַרֵר לוֹ אֶת הַחַיִּים וּמְבִיאֻ
לְיַדֵּי מְרִירוֹת הַנֶּפֶשׁ, וְאִין בּוֹ שׁוֹם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".

וּלְכֵן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְמַסֵּר אֶת נַפְשְׁךָ
לְהַגִּיעַ אֶל מֵדַת הַשִּׂמְחָה, וּכְכֹל שֶׁתִּשְׂמַח יוֹתֵר, כֵּן

תִּמְשַׁךְ עָלֶיךָ יוֹתֵר "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וְעַלֶיךָ לְהַכְרִיחַ אֶת עֲצֻמְךָ לְהַגִּיעַ אֶל מִדַּת הַשְּׂמֻחָה, וְאִךָ שְׂאֵנִי יוֹדֵעַ שְׁמֵרֵב חֲטָאֵיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ וּמְכַל מֵה שֶׁעָבַר עָלֶיךָ בֵּין בְּגִשְׁמֵי וּבֵין בְּרוּחָנִי, אֶתְּהָ מְמַרְמֵר מְאֹד, וְאִין לָךְ שׁוּם חֲשֵׁק בְּחַיִּים, כִּי אֶתְּהָ מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל מְאֹד, וְאִין אֶתְּהָ יוֹדֵעַ מֵה יִקְרָה אֶתְּךָ, וְיֵשׁ לָךְ פְּחָדִים גְּדוֹלִים, כָּל זֶה בָּא מִחֲמַת שְׂאִין בְּךָ שְׂמֻחָה, כִּי אִם הֵייתָ תָּמִיד שְׂמֵחַ, וְהֵייתָ עוֹשֶׂה כָּל מִינֵי פְעֻלוֹת שְׂבַעוֹלָם לְהִיּוֹת רַק בְּשְׂמֻחָה, אִזְ הֵייתָ בְּךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".

וְעַלֶיךָ לְזַכֵּר הַיֵּטֵב, אֶהוּבֵי, בְּנֵי הַיִּקָּר, כִּי אִי אֶפְשָׁר לְהַגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", אֶלֹא עַל־יְדֵי שְׂמֻחָה אֲמֵתִית, לְשְׂמֵחַ תָּמִיד בְּאִין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, כִּי אָדָם צָרִיךְ לְהַחֲדִיר בְּעֲצָמוֹ אֲשֶׁר אִין בְּלַעֲדֵיו יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, וּמֵה שְׂקוּרָה אֶתּוֹ בְּרוּחָנִיּוֹת וּבְגִשְׁמִיּוֹת - זֶה רַק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וּכְפִי שְׂמֻחָנִים בְּלָבוּ מִחֲשָׁבוֹת אֱלוֹ, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא שֶׁשׁ וְשְׂמֵחַ תָּמִיד, וְאִינוּ מְפַחֵד מִשׁוּם בְּרִיָּה וְעוֹבֵר עַל הַכֹּל, כִּי אִי הֵי צִיבוֹת שֶׁל הָאָדָם וְהַפְּחָדִים הֵי תֵרִים הַמְּפַחֲדִים אוֹתוֹ וּמְבַלְבְּלִים וּמְבַהֲלִים

אותו, זה בא רק מחמת חסרון השמחה, כי הוא נמשך אחר הצער והעגמת נפש והפחדים יתרים, וזה אשר הורס לו את הנפש לגמרי.

ועל-כן ראה, אהובי, בני היקר, להיות תמיד בשמחה, ועל-ידי-זה תגיע אל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אמתית. ואיך זוכים לשמחה? על-ידי שמשמחים את אחרים, כי בזה שעוסקים לשמח ולבדח ולחזק ולעודד את זולתו - נמשכת גם בו שמחה, ועל-כן ראה להרגיל את עצמך תמיד לחזק יהודים אחרים, ותשמח אותם, ותדבר על לבם, ואז תראה איך גם עליך תשפע שמחה, ומהשמחה הזו תבא לך "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", אשרי מי שמכניס את הדברים האלו בתוך לבו, ומקימם בתמימות ובפשטות גמורה.

ד.

צריך שתדע, אהובי, בני היקר, שמי שרוצה לזכות ל"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" בזה העולם, ההכרח לו לקנות את מדת הסבלנות, כי ההכרח לסבל הרבה בזה

הָעוֹלָם, וְכָל מִי שֶׁקוֹנֶה לְעַצְמוֹ יוֹתֵר אֶת מִדַּת הַסְּבָלָנוֹת – הוּא זוֹכֵה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; כִּי עוֹבְרִים עַל בְּנֵי-אָדָם צָרוֹת וַיְסוּרִים וּמְכַאוּבִים גְּדוֹלִים, וְאִי אֶפְשָׁר לְהִתְחַזֵּק וּלְהִתְחַזֵּק מֵעַמָּד אֲלָא עַל-יַדֵּי מִדַּת הַסְּבָלָנוֹת, כִּי אֵין אָדָם בְּזֵה הָעוֹלָם שֶׁלֹּא יִסְבֵּל אֵיזָה סֵבֶל – הֵן מֵעַצְמוֹ שְׂאִין הוֹלֵךְ לוֹ כְּפִי שְׁרוּצָה, וַיֵּשׁ לוֹ חֲלִישוֹת הַדַּעַת, וְהוּא שָׁבוֹר וְרָצוֹן וּמִשְׁפָּל, וְהֵן מֵאֲשֶׁתוֹ וּמִילְדִיו, וְהֵן מֵהַשְּׂכָנִים וּמֵהַקְּרוּבִים, כֹּל אֶחָד סוֹבֵל אֵיזָה סֵבֶל, וְאִי אֶפְשָׁר לְהִגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲלָא עַל-יַדֵּי מִדַּת הַסְּבָלָנוֹת, כֹּל מִי שֶׁסוֹבֵל יוֹתֵר הוּא זוֹכֵה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" נִפְלְאָה.

וְלִכֵּן רָאָה, אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, לְהִתְדַיֵּר בְּעַצְמָךְ מִדַּת הַסְּבָלָנוֹת, תִּקְבַּל עַל עַצְמָךְ לֹא לְהִשָּׁבֵר מִשׁוֹם בֶּן-אָדָם בְּזֵה הָעוֹלָם, וְאֶפְלוּ שְׂיִגִּיד לָךְ מֵהַ שְׁרוּצָה לְהִגִּיד, וְאֶפְלוּ הוּא דוֹקֵר אוֹתְךָ כְּפִי שְׁדוֹקֵר, אֶתְּהָ תִצְחַק בְּלִבְךָ מִמֶּנּוּ, מֵאַחַר שֶׁאֶתְּהָ דְבוּק בְּחֵי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֶתְּהָ יוֹדֵעַ שֶׁכָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ הוּא רַק אֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְהַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְחַיֶּה

וּמַהְוָה וּמְקִיִּים אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָהּ, וְאִזּוּ מַה יֵּשׁ
 לָךְ מֵאַחֲרַיִם?! וּמַה יֵּשׁ לָךְ לְהַתְּפַעֵל מֵאַחֲרַיִם?!
 וּכְשֶׁתַּחֲדִיר בְּעֶצְמְךָ יְדִיעוֹת אֱלֹהִים, אֲשֶׁר הֵכֵל לְכָל
 אֱלֻקוֹת גָּמוּר הוּא, וְדַבֵּר גְּדוֹל וְדַבֵּר קָטָן לֹא נַעֲשֶׂה
 מֵעֶצְמוֹ אֶלָּא מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, אִזּוּ לֹא תִתְּפַעֵל מִשׁוּם
 בְּרִיָּה, וְאֶפְלוּ שְׁפִלוּנֵי דוֹקֵר אוֹתְךָ כְּפִי שְׂדוּקֵר,
 וּמִשְׁפִּיל אוֹתְךָ כְּפִי שְׁמִשְׁפִּיל, עִם כָּל זֹאת בְּלִבְךָ
 אֲתָה צוֹחֵק מִמֶּנּוּ, כִּי אֲתָה דְבוּק בְּקְדוּשַׁת בְּרוּךְ-הוּא,
 וְזֶה יִכְנִיס בְּךָ מֵדַת הַסְּבָלָנוֹת – שְׁתַּהֲיֶה סְבָלָן גְּדוֹל
 עַל כָּל מַה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ מִזּוּלָתְךָ.

וּכְמוֹ כֵּן עָלֶיךָ לְהִיּוֹת סְבָלָן מִמֶּךָ וּמֵעֶצְמְךָ, וּמִכָּל
 מַה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ אֲסוּר לָךְ לְהִשָּׁבֵר וּלְפַל בְּחִלְשׁוֹת
 הַדַּעַת, כִּי זֶה הֵיִסוּד בְּ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" – לֹא לְהִשָּׁבֵר
 מֵאַף אֶחָד, לֹא מֵעֶצְמוֹ וְלֹא מִזּוּלָתוֹ, אֶלָּא לְהִרְגִיל
 אֶת עֶצְמוֹ לְחֹשֵׁב תָּמִיד מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, אִיךָ שְׁכַל
 הָעוֹלָם כְּלוּ הוּא אֱלֻקוֹת, וְדוּמָם, צוּמַח, חֵי, מְדַבֵּר,
 הֵם לְבוֹשׁ לְגִבֵּי הָאֵיִן סוּף בְּרוּךְ הוּא, וּכְפִי שְׂאָדָם
 מִחֲדִיר בְּעֶצְמוֹ יְדִיעוֹת אֱלֹהִים, אִזּוּ נִפְתַּחִים לוֹ מִחִין

וְחַיִּים חֲדָשִׁים לְגַמְרִי; אֲשֶׁרִי מִי שְׁזוּכָה לְהִגִּיעַ אֶל
מְדֻרְגָה זוֹ, וְאִז טוֹב לוֹ בְּזֶה וּבְכָא כָּל הַיָּמִים.

ה.

צָרִיךְ שְׁתַּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אֲשֶׁר אֵי אֶפְשָׁר
לְזַכּוֹת לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", אֲלֵא עַל-יַדֵּי אַמוּנָה
בְּרוּרָה וּמְזַכֶּכֶת בּוֹ יִתְבַּרֵךְ, וּכְכֹל שְׁאֵדָם מִתְחַזֵּק
בְּאַמוּנָה בְּרוּרָה בּוֹ יִתְבַּרֵךְ - כְּמוֹ-כֵן נַעֲשֶׂה מִשְׁפִּיעַ
וְלֹא מִשְׁפָּע. וְעַקֵּר בְּלִבּוֹל הַדַּעַת וְחֶסְרוֹן "שְׁלוֹת
הַנֶּפֶשׁ", בָּא מִכֶּךָ שְׁאֵדָם נַעֲשֶׂה מִשְׁפָּע מֵאַחֲרִים וְלֹא
מִשְׁפִּיעַ, כִּי בְדֶרֶךְ כָּלֵל כָּל אָדָם צָרִיךְ תְּשׁוּמַת לֵב,
וְרוּצָה שְׂיִחְזְקוּ אוֹתוֹ וְיִתְיַחֲסוּ אֵלָיו, עַל-יְדֵי-זֶה אֵין
לוֹ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי אִם אֵין מְמַלְאִים אֶת חֶסְרוֹנוֹ,
אִזִּי הוּא שָׁבוּר כְּחֶרֶס הַנֶּשֶׁבֶר, לֹא כֵן מִי שְׁמַדְבֵּק אֶת
עַצְמוֹ בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְיוֹדַע וְעַד שֶׁהַקְדוּשָׁ-
בְּרוּךְ-הוּא מְנַהֵיג אֶת עוֹלָמוֹ בְּהַשְׁגָּחָה פְּרִטִי פְּרִטִית,
וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קֶטָן לֹא נַעֲשֶׂה מֵעַצְמוֹ אֲלֵא מִמְּנוֹ
יִתְבַּרֵךְ, אִז אֵינוֹ צָרִיךְ לְקַבֵּל מֵאַף אֶחָד אֲלֵא מִשְׁפִּיעַ

עַל אַחֲרִים, וְעַל־יְדִי־זָה נִשְׁפָּע עָלָיו שִׁפְעַת הַדַּעַת
וְהַשְׂכָּל וְהוּא מִשְׁפִּיעַ לְכָלֶם.

וְעַל־כֵּן רָאָה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהַרְגִיל אֶת עֲצֻמָּךְ
לְהַשְׁפִּיעַ תָּמִיד עַל אַחֲרִים, וְאֵל תִּהְיֶה מִשְׁפָּע
מֵאַחֲרִים בְּשׁוּם פְּנִים וְאַפֵּן, וְאִף פַּעַם אֵל תִּרְצֶה
לְהִיּוֹת מְקַבֵּל אֲלָא נוֹתֵן, וְעַל־יְדִי־זָה תִּהְיֶה לְךָ
"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וְעַלֶיךָ לְהַרְגִיל אֶת עֲצֻמָּךְ כָּל־כָּךְ
בְּעִבּוּדָה הַקְּדוּשָׁה הַזֹּאת – לְחִזּוֹק וְלַעֲוֹדָד וְלִשְׂמִיחָה אֶת
אַחֲרִים, אִף שְׂאֵתָה תִּקְבַּל בְּחִזְרָה חֲרוּפִים וְגִדּוּפִים,
בְּזִיּוּנוֹת וּשְׁפִיכוֹת דָּמִים, אֵל תִּשִּׂים לֵב אֵל זֶה, וְאִז
דִּיקָא אִם תִּלְךָ בְּצוּרָה כְּזוֹ, תִּהְיֶה לְךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".
וּבְאַמֶּת זֶה הָעִבּוּדָה שֶׁל גְּדוּלֵי מִבְּחָרֵי הַצְּדִיקִים,
שֶׁהֵם כָּל־כָּךְ דְּבוּקִים בְּאֵיזֵן סוּף בְּרוּךְ הוּא, עַד שֶׁהֵם
בְּטָלִים בְּעֵינֵי עֲצֻמָּם לְגַמְרֵי, וְאִינָם מְקַבְּלִים מֵאִף
אַחַד, וְאִינָם מִשְׁפָּעִים מִשׁוּם בְּרִיָּה שְׁבַעֲוֹלָם, אֲלָא
הֵם נוֹתְנִים לְכָלֶם, וּמִשְׁפִּיעִים שִׁפְעַת, בְּרִכָּה וְהַצְּלָחָה
לְכָל אֶחָד – רוּחָנִיּוֹת וְגִשְׁמִיּוֹת גַּם יַחַד, וְעַל־יְדִי־
זֶה יֵשׁ לָהֶם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי אֵינִי לְךָ עוֹד "שְׁלוֹת

הַנֶּפֶשׁ", כְּלָמֵי שְׁזוּכָה לְהִיּוֹת נוֹתֵן וּמִשְׁפִּיעַ, לֹא-כֵן מִי שֶׁהוּא מִשְׁפָּע וּמִקְבֵּל - הוּא אֵינוֹ רְגוּעַ אֶף פַּעַם, כִּי תַמִּיד מְחַכֶּה לְחֹסֵד מְאַחֲרִים וּכְשֵׁאִין נוֹתְנִים לוֹ, אֲזִי נִשְׁבֵּר כְּחֹרֵס הַנֶּשֶׁבֶר.

וְעַל-כֵּן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי אָפְנִים שֶׁבְּעוֹלָם לְהִיּוֹת דְּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְתִכְנִיס בְּעֶצְמְךָ אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְדִיקָא עַל-יְדֵי-זֶה תְּצַלִּיחַ דְּרַכְּךָ תַּמִּיד, וְלֹא תִצְטָרַךְ לְהִיּוֹת אֶף פַּעַם מִקְבֵּל, אֲלֵא תִהְיֶה נוֹתֵן, וּבְזֶה תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".

ו.

אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, רְאֵה לְדַבֵּק אֶת עֶצְמְךָ בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְאֵל תִּסְתַּכֵּל עַל שׁוֹם בְּרִיָּה שֶׁבְּעוֹלָם, וְאִפְלוּ שֶׁנִּדְמָה לְךָ כְּאִלוּ כְּלָם יוֹתֵר גְּדוּלִים מִמֶּךָ בְּתוֹרָה וּבְיִרְאָה, בְּחֻכְמָה וּבְתַבּוּנָה, אֲתָה אֵל תִּסְתַּכֵּל עַל אֶף אֶחָד, רַק תִּמְשִׁיךְ אֶת עֶצְמְךָ אֶל הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְתַמִּיד תִּרְגִּיל אֶת עֶצְמְךָ לְדַבֵּר אֵלָיו

יִתְבָּרַךְ כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו,
 וְכִכֵּל שְׁתֵּהִיָּה בָטֹל וּמִבְטָל אֶל הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא,
 וְתִסְתַּכַּל תְּמִיד עַל רוּחַנִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ
 הַמְּחִיָּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, כְּמוֹ-
 כֵּן תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי אֵין לָךְ עוֹד "שְׁלוֹת
 הַנֶּפֶשׁ" כְּמִי שֶׁזֹּכֶה לְבִטָּל אֶת עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי אֶל הָאֵין
 סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְזוֹ הַמְּדַרְגָּה הָעֲלִיּוֹנָה בְּיֹתֵר שֶׁאָדָם
 צָרִיךְ לְזַכּוֹת בָּזֶה הָעוֹלָם - לְהִיּוֹת בָּטֹל וּמִבְטָל לְגַמְרֵי
 לְעֵצֶם עֲצָמֵיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְלֹא יִסְתַּכַּל עַל שׁוֹם
 בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, וְאֶפְלוֹ שְׁכָל הָעוֹלָם כִּלּוֹ יוֹתֵר גְּדוֹלִים
 מִמֶּךָ בְּתוֹרָה וּבְחֻכְמָה, בְּתִבּוּנָה וּבְמַעֲשֵׂים טוֹבִים,
 אֵל תִּסְתַּכַּל עַל זֹאת, רַק תִּמְשִׁיךְ אֶת עֲצָמְךָ אֵלָיו
 יִתְבָּרַךְ כְּפִי נִקְדָּתְךָ, וְאֵל תִּקְנֵא בְּשׁוֹם בְּרִיָּה, וְאִם
 תִּלְךָ בְּדַרְךָ הַזֹּאת, תִּהְיֶה לָךְ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וְלְזַכּוֹת
 לָזֶה הוּא רַק עַל-יְדֵי בְטוּל - לְבִטָּל אֶת עֲצָמוֹ תְּמִיד
 אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, אֲשֶׁר לָזֶה זֹכִים עַל-יְדֵי רַבּוּי תְּפִלָּה
 וּבִקְשׁוֹת, שֶׁצָּרִיךְ לְהַרְגִיל אֶת עֲצָמוֹ לְדַבֵּר הַרְבֵּה
 אֵלָיו יִתְבָּרַךְ בְּתַמִּימוֹת וּבְכַפְשִׁיטוֹת כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ

אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו ; אֲשֶׁרִי מִי שְׁזוּכָה לְהִגִּיעַ אֶל
 מִדְרַגַּת הַבְּטוּל הַזֶּה, עַד שְׁאִינוּ רוֹאֵה וְאִינוּ שׁוֹמְעִ
 וְאִינוּ מְרַגִּישׁ מְשׁוּם דְּבָר רַק אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ
 יִתְבָּרֵךְ, וְאִינוּ מְתִיחַס לְאָף אֶחָד רַק נִכְלָל בְּאֵין סוּף
 בְּרוּךְ הוּא, אֲזִי דִיקָא זוּכָה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; אֲשֶׁרִי לוֹ
 בְּזֵה וְאֲשֶׁרִי לוֹ בְּבֵא, וּכְרוּזִים יוֹצְאִים לְפָנָיו: "הִבּוּ
 יָקָר לְדִיוֹקְנָא דְמִלְכָא" [תִּנּוּ כְבוֹד לְצֶלֶם אֱלֹקִים]; כִּי
 מִי שְׁזוּכָה לְהִיּוֹת דְּבוּק בְּחֵי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, הוּא
 מְמַשִּׁיךְ עַל עֲצָמוֹ צֶלֶם אֱלֹקִים; אֲשֶׁרִי מִי שְׁמַגִּיעַ אֶל
 מִדְרַגָּה זוֹ !

תָּם וְנִשְׁלָם, שְׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם !

סוד ה' ליראיו ובריתו להודיעם
זה שמו נאה לו

תקון הכּלֵּלִי

תקון נורא ונפלא מאד מאד לכלליות החטאים
והוא פגם הברית, רחמנא ליצלן

ומסגל מאד גם לפרנסה ולהצלחה בכל
הענינים בגשמיות וברוחניות
אשרי מי שיאמרם בכל יום

יסדו, תקנו, גלו וצוה לפרסמו לכל ישראל,
רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון
בוצינא קדישא עלאה, אדונינו, מורנו ורבנו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

הובא לדפוס על-ידי

חסידי ברסלב

עיה"ק ירושלים תובב"א



טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים
האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר, קדושים אשר
בארץ המה, ובפרט לרבנו הקדוש צדיק יסוד עולם נחל נובע מקור
חכמה, רבנו נחמן בן פיגא, זכותו יגן עלינו, שגלה תקון זה.

לכו נרננה ליי נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו:
כי אל גדול יי ומלך גדול על כל אלהים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם יחוד קודשא
ברוך הוא ושכינתה בדחילו ורחימו על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל
ישראל:

טז א מכתם לךוד שמרני אל כי חסיתי בך: ב אמרת ליי אדני אתה
טובתי בל עליך: ג לקדושים אשר בארץ המה ואדירי כל חפצי בם: ד
ירבו עצבותם אחר מהרו בל אטיף נסכיהם מדם ובל אשא את שמותם
על שפתי: ה יי מנת חלקי וכוסי אתה תומיך גורלי: ו חבלים נפלו לי
בנעמים אף נחלת שפרה עלי: ז אברך את יי אשר יעצני אף לילות יסרוני
כליותי: ח שויתי יי לנגדי תמיד כי מימיני בל אמוט: ט לכן שמח לבי
ויגל כבודי אף בשרי ישכן לבטח: י כי לא תעזב נפשי לשאול לא תתן
חסידך לראות שחת: יא תודיעני ארח חיים שבע שמחות את פניך נעמות
בימינך נצח:

לב א לךוד משכיל אשרי נשוי פשע כסוי חטאה: ב אשרי אדם לא
יחשב יי לו עון ואין ברוחו רמיה: ג כי החרשתי בלו עצמי בשאגתי כל
היום: ד כי יומם ולילה תכבד עלי ידך נהפך לשדי בחרבני קיץ סלה: ה
חטאתי אודיעך ועוני לא כסיתי אמרתי אודה עלי פשעי ליי ואתה נשאת
עון חטאתי סלה: ו על זאת יתפלל כל חסיד אליך לעת מצא רק לשטף
מים רבים אליו לא יגיעו: ז אתה סתר לי1 מצר תצרני רני פלט תסוכבני
סלה: ח אשכילך ואורך בדרך זו תלך איעצה עליך עיני: ט אל תהיו

1 אחר אתה סתר לי - צריך להפסיק מעט (עיין בלקו"מ ח"א סי' ריג)

כְּסוּס כְּפָדָד אֵין הַבִּין בְּמַתְג וְרִסָן עֲדִיו לְכֹלוּם בַּל קָרַב אֵלֶיךָ: י רַבִּים
מְכֹאוּבִים לְרָשָׁע וְהַבוֹטֵחַ בִּי חֶסֶד יִסּוּבְכֶנּוּ: יא שְׂמַחוּ בִי וְגִילּוּ צַדִּיקִים
וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל:

מא * לְמַנְצַח מְזוּמֹר לְדָוֹד: ב אֲשֶׁרִי מִשְׁכִּיל אֶל דָּל בְּיוֹם רָעָה יִמְלִטְהוּ
יִי: ג יִי יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ וְאֲשֶׁר בְּאֶרֶץ וְאֵל תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אֵיכָבוּ: ד יִי יִסְעֲדֵנּוּ
עַל עָרֶשׁ דָּוִי כָּל מִשְׁכְּבוֹ הַפִּכְתָּ בְּחִלְיוֹ: ה אֲנִי אֲמַרְתִּי יִי חֲנֻנִי רַפָּאָה נַפְשִׁי
כִּי חֲטָאתִי לָךְ: ו אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי מִתֵּי יָמוֹת וְאָבָד שְׁמוֹ: ז וְאִם כֹּא
לְרֵאוֹת שְׂוֹא יְדַבֵּר לְבוֹ יִקְבֹּץ אָנֹן לוֹ יֵצֵא לְחוּץ יְדַבֵּר: ח יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ
כָּל שִׁנְאָי עָלַי יַחֲשָׁבוּ רָעָה לִי: ט דַּבֵּר בְּלִיעֵל יִצּוֹק בּוֹ וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף
לְקוֹם: י גַּם אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בְּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכֵל לֶחְמִי הַגְּדִיל עָלַי עָקַב: יא
וְאִתָּה יִי חֲנֻנִי וְהִקִּימֵנִי וְאִשְׁלֵמָה לָהֶם: יב בּוֹזֵאת יִדְעֵתִי כִּי חֲפִצָּת בִּי כִּי לֹא
יִרַע אֵיבֵי עָלַי: יג וְאֲנִי בְּתַמִּי תְּמַכֶּת בִּי וּתְצַיִבְנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: יד בְּרוּךְ
יִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

מב * לְמַנְצַח מִשְׁכִּיל לְבָנֵי קַרְח: ב כֹּאֲיֵל תִּעְרַג עַל אֶפְיָקִי מִיָּם כֵּן נַפְשִׁי
תִּעְרַג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים: ג צְמֵאָה נַפְשִׁי לְאֱלֹהִים לֹאֵל חַי מִתֵּי אָבוֹא וְאֶרְאֶה
פְּנֵי אֱלֹהִים: ד הִיְתָה לִי דַמְעָתִי לְחֶם יוֹמָם וְלִילָה בְּאָמַר אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיזָה
אֱלֹהֶיךָ: ה אֱלֹהֵי אֲזַכְרֶהָ וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי נַפְשִׁי כִּי אֶעֱבֹר בְּסֶף אֲדָדָם עַד בֵּית
אֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוּגְג: ו מַה תִּשְׁתַּחֲוִי נַפְשִׁי וְתַהֲמִי עָלַי
הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנִי יִשׁוּעוֹת פְּנִי: ז אֱלֹהֵי עָלַי נַפְשִׁי תִשְׁתַּחֲוֶה
עַל כֵּן אֲזַכְרֶךָ מֶאֶרֶץ יְרֵדָן וְחַרְמוֹנִים מִהַר מִצְעָר: ח תְּהוּם אֶל תְּהוּם קוֹרֵא
לְקוֹל צְנוּרִיךָ כָּל מִשְׁבְּרִיךָ וְגִלְיָךְ עָלַי עֲבָרוּ: ט יוֹמָם יִצְוֶה יִי חֶסֶדוֹ וּבְלִילָה
שִׁירוֹ עִמִּי תִפְלֶה לֹאֵל חַי: י אֹמְרָה לֹאֵל סְלַעִי לְמָה שָׁכַחְתָּנִי לְמָה קִדַּר
אֶלְךָ בְּלַחֲץ אוֹיֵב: יא בְּרַצַּח בְּעִצְמוֹתַי חֲרַפּוֹנֵי צוּרִי בְּאֶמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם
אֵיזָה אֱלֹהֶיךָ: יב מַה תִּשְׁתַּחֲוִי נַפְשִׁי וּמַה תַּהֲמִי עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי
עוֹד אוֹדְנִי יִשׁוּעוֹת פְּנִי וְאֱלֹהֵי:

נט * לְמַנְצַח אֵל תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם בְּשִׁלַּח שְׂאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת
לְהַמִּיתוֹ: ב הַצִּילֵנִי מֵאֵיבֵי אֱלֹהֵי מַמְתְּקוֹמִמִי תִשְׁגָּבְנִי: ג הַצִּילֵנִי מִפְּעֵלֵי
אָנֹן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: ד כִּי הִנֵּה אֶרְבּוֹ לְנַפְשִׁי יְגוּרוּ עָלַי עֲזִים לֹא

פִּשְׁעֵי וְלֹא חֲטָאתֵי יי: ה בְּלֵי עוֹן יִרְצוּן וַיְכַוְּנוּ עוֹרָה לְקִרְאתִי וְרָאָה: ו
 וְאַתָּה יי אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הַקִּיצָה לְפָקֵד כָּל הַגּוֹיִם אֶל תִּחַן כָּל
 בְּגַדֵי אֲנֹן סֵלָה: ז יִשׁוּבוּ לְעָרָב יִהְיֶמוּ כְּכֹלֵב וַיִּסּוּכְבוּ עִיר: ח הִנֵּה יִבְיַעוּן
 בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם כִּי מִי שָׁמַע: ט וְאַתָּה יי תִּשְׁחַק לָמוֹ תִּלְעַג
 לְכָל גּוֹיִם: י עֲזוּ אֱלֹהֵי אֲשֶׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגָּבִי: יא אֱלֹהֵי חֲסָדֵי יִקְדְּמֵנִי
 אֱלֹהִים יִרְאֵנִי בְּשִׁרְרֵי: יב אֵל תִּהְרַגֶם פֶּן יִשְׁכַּחוּ עִמִּי הַנִּיַּעְמוּ בְּחִילָךְ
 וְהוֹרִידְמוּ מִגִּנְנוּ אֲדוֹנָי: יג חֲטָאת פִּימוּ דָבַר שִׁפְתֵימוּ וְלִכְדוּ בְּגֹאוֹנָם
 וּמֵאֲלָה וּמִפְּחַשׁ יִסְפְּרוּ: יד כִּלְהָ כַחֲמָה כִּלְהָ וְאִינְמוּ וְיִדְעוּ כִּי אֱלֹהִים מִשְׁלַ
 בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סֵלָה: טו וַיִּשׁוּבוּ לְעָרָב יִהְיֶמוּ כְּכֹלֵב וַיִּסּוּכְבוּ עִיר: טז
 הַמָּה יִנִּיעוּן לְאָכַל אִם לֹא יִשְׁבְּעוּ וְיִלְיֵנוּ: יז וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲדָךְ וְאֶרְיֵן לְבַקֵּר
 חֲסָדֶךָ כִּי הִיִּית מִשְׁגָּב לִי וּמְנוּס בְּיוֹם צָר לִי: יח עֲזֵי אֱלֹהֵי אֲזַמְרָה כִּי אֱלֹהִים
 מִשְׁגָּבֵי אֱלֹהֵי חֲסָדֵי:

עז * לְמַנְצַח עַל יְרוּתוֹן לְאַסְף מְזֻמּוֹר: א קוֹלֵי־אֵל אֱלֹהִים וְאַצְעָקָה
 קוֹלֵי אֵל אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין אֵלַי: ב בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנִּי דְרִשְׁתִּי יְדֵי לִילָה נִגְרָה
 וְלֹא תִפּוֹג מֵאֲנָה הַנְּחַם נִפְשִׁי: ג אֲזַכְּרָה אֱלֹהִים וְאֶהְמִיָּה אֲשִׁיחָה וְתַתְעוּשָׁן
 רוּחֵי סֵלָה: ד אַחֲזֹת שְׁמֵרוֹת עֵינַי נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר: ו חֲשַׁבְתִּי מֵיָמַי
 מִקְדָּם שְׁנוֹת עוֹלָמַיִם: ז אֲזַכְּרָה נְגִינְתִּי בְּלִילָה עִם לְבָבִי אֲשִׁיחָה וַיַּחֲפֹשׂ
 רוּחִי: ח הִלְעוֹלְמַיִם יִזְנַח אֲדַנִּי וְלֹא יִסִּיף לְרִצּוֹת עוֹד: ט הָאֶפֶס לְנִצָּח
 חֲסָדוֹ גַּמֵּר אִמֵּר לְדֹר וְדֹר: י הַשְּׁכַח חֲנוּת אֵל אִם קִפְץ בְּאֶף רַחֲמֵי סֵלָה: יא
 וְאִמֵּר חֲלוּתִי הִיא שְׁנוֹת מִיָּן עֲלִיּוֹן: יב אֲזַכּוֹר מַעֲלֵלֵי יָהּ כִּי אֲזַכְּרָה מִקְדָּם
 פְּלֶאֶד: יג וְהִגִּיתִי בְּכָל פְּעֻלָּךְ וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה: יד אֱלֹהִים בְּקֹדֶשׁ
 דִּרְכָךְ מִי אֵל גְּדוֹל כְּאֱלֹהִים: טו אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה פֶלֶא הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עֲדָךְ:
 טז גְּאֻלַּת בְּזוֹרַע עִמְךָ בְּנֵי יַעֲקֹב וַיִּוֹסֶף סֵלָה: יז רְאוּךְ מֵיָמַי אֱלֹהִים רְאוּךְ מֵיָמַי
 יְחִילוּ אֶף רִגְזוּ תִהְמוּת: יח זָרְמוּ מֵיָמַי עֲבוֹת קוֹל נִתְנוּ שְׁחָקִים אֶף חֲצִצְיָךְ
 יְתִהְלְכוּ: יט קוֹל רַעֲמֶךָ בְּגִלְגַּל הָאִירוּ בְּרָקִים תְּבַל רְגְזוֹ וְתִרְעַשׂ הָאָרֶץ: כ
 בְּיָם דְּרָכְךָ וּשְׁבִילֶךָ בְּמֵיָם רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְעוּ: כא נְחִיתָ כְּצֶאֱן עִמְךָ
 בְּיַד מִשָּׁה וְאַהֲרֹן:

צ א תפלה למשה איש האלהים אדני מעון אתה היית לנו בדר ודר: ב בטרם הרים ילדו ותחולל ארץ ותבל ומעולם עד עולם אתה אל: ג תשב אנוש עד דכא ותאמר שובו בני אדם: ד כי אלף שנים בעיניך כיום אַתְּמוֹל כִּי יַעֲבֹר וְאִשְׁמֹרָה בְלִילָהּ: ה זרמתם שנה יהיו בבקר כחציר יחלף: ו בבקר יציץ וחלף לערב ימולל ויבש: ז כי כלינו באפה ובחמתך נבהלנו: ח שתה עונתינו לנגדך עלמנו למאור פניך: ט כי כל ימינו פנו בעברתך פלינו שנינו כמו הגה: י מי שנותינו בהם שבעים שנה ראם בגבורת שמונים שנה ורהבם עמל ואון כי גז חיש ונעפה: יא מי יודע עז אפה וכיראתך עברתך: יב למנות ימינו כן הודע ונבא ללב חכמה: יג שובה יי עד מתי והנחם על עבדיך: יד שבענו בבקר חסדך ותרננה ונשמחה בכל ימינו: טו שמחנו כימות עניתנו שנות ראינו רעה: טז ראה אל עבדיך פעלך והדרך על בניהם: יז ויהי נעם אדוני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו:

קה א הודו ליי קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו: ב שירו לו זמרו לו שיחו בכל נפלאותיו: ג התהללו בשם קדשו ישמח לב מבקשי יי: ד דרשו יי ועזו בקשו פניו תמיד: ה זכרו נפלאותיו אשר עשה מפתיחו ומשפטיו פיו: ו זרע אברהם עבדו בני יעקב בחיריו: ז הוא יי אלהינו בכל הארץ משפטיו: ח זכר לעולם בריתו דבר צנה לאלף דור: ט אשר ברת את אברהם ושבועתו לישחק: י ויעמידה ליעקב לחק לישראל ברית עולם: יא לאמר לך אתן את ארץ כנען חבל נחלתכם: יב בהיותם מתי מספר כמעט וגרים בה: יג ויתהלכו מגוי אל גוי מממלכה אל עם אחר: יד לא הניח אדם לעשקם ויזכח עליהם מלכים: טו אל תגעו במשיחי ולנביאי אל תרעו: טז ויקרא רעב על הארץ כל מטה לחם שבר: יז שלח לפניהם איש לעבד נמכר יוסף: יח ענו בכבל רגלו ברזל באה נפשו: יט עד עת בא דברו אמרת יי צרפתהו: כ שלח מלך ויתירהו משל עמים ויפתחהו: כא שמו אדון לביתו ומשל בכל קנינו: כב לאסור שריו בנפשם וחקניו יחכם: כג ויבא ישראל מצרים ויעקב גר בארץ חם: כד ויפר את עמו מאד ויעצמהו מצרים: כה הפך לבם לשנא עמו להתנכל בעבדיו: כו

שֶׁלַח מֹשֶׁה עֲבָדוֹ אֶהֱרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בוֹ: כו שָׁמוּ כִּם דְּבָרֵי אֹתוֹתָיו וּמִפְתֵּימֵם בְּאֶרֶץ חָם: כח שֶׁלַח חֹשֶׁף וַיְחַשְׁף וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ: כט הִפֵּךְ אֶת מִימֵיהֶם לְדָם וַיָּמָת אֶת דַּגְתָּם: ל שְׂרָץ אֶרֶצָם צִפְרָדְעִים בְּחֻדְרֵי מַלְכֵיהֶם: לא אָמַר וַיָּבֵא עֲרֹב פְּנִים בְּכָל גְּבוּלָם: לב נָתַן גְּשָׁמֵיהֶם בְּרֹד אֵשׁ לְהַבֹּת בְּאֶרֶצָם: לג וַיִּךְ גַּפְנֵם וּתְאֵנָתָם וַיִּשְׁבֵּר עֵץ גְּבוּלָם: לד אָמַר וַיָּבֵא אֲרֵבָה וַיִּלֶּק וַאֲיִן מִסָּפָר: לה וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאֶרֶצָם וַיֹּאכַל פְּרִי אֲדָמָתָם: לו וַיִּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאֶרֶצָם רֵאשִׁית לְכָל אוֹנָם: לו וַיֹּצִיאֵם בְּכֶסֶף וְזָהָב וַאֲיִן בִּשְׂבָטָיו כּוֹשֵׁל: לח שָׁמַח מִצָּרִים בְּצֵאתָם כִּי נָפְל פְּחָדִים עֲלֵיהֶם: לט פָּרַשׁ עֲנַן לְמִסְפָּה וַאֲשׁ לְהֵאִיר לַיְלָה: מ שָׁאֵל וַיָּבֵא שָׁלוֹ וְלַחֵם שָׁמַיִם יִשְׁבִּיעֵם: מא פָּתַח צוּר וַיִּזְוֹבוּ מֵיֵם הַלְכוּ בְּצֵאת נְהַר: מב כִּי זָכַר אֶת דְּבַר קִדְשׁוֹ אֶת אֲבְרָהָם עֲבָדוֹ: מג וַיֹּצֵא עֲמוֹ בְּשֹׁשׁוֹן בְּרִנָּה אֶת בְּחִירָיו: מד וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת גּוֹיִם וַעֲמַל לְאִמִּים יִירָשׁוּ: מה בַּעֲבוּר יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו וְתוֹרָתוֹ וַיִּנְצְרוּ הַלְלוּיָהּ:

קלז א על נהרות בכל שם ישבנו גם בכינו בזכרנו את ציון: ב על ערבים בתוכה תלינו כנרותינו: ג כי שם שאלנו שובינו דברי שיר ותוללינו שמחה שירו לנו משיר ציון: ד איך נשיר את שיר יי על אדמת נכר: ה אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני: ו תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי: ז זכר יי לבני אדם את יום ירושלים האמרים ערו ערו עד היסוד בה: ח בת ככל השדודה אשרי שישלם לך את גמולך שגמלת לנו: ט אשרי שיאחו ונפץ את עלליך אל הסלע:

קנ א הללו יה הללו אל בקדשו הללוהו ברקיע עזו: ב הללוהו בגבורותיו הללוהו כרב גדלו: ג הללוהו בתקע שופר הללוהו בנגבל וכנור: ד הללוהו בתוף ומחול הללוהו במנים ועוגב: ה הללוהו בצלצלי שמע הללוהו בצלצלי תרועה: ו כל הנשמה תהלל יה הללויה:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מי יתן מציון וישועת ישראל בשוב יי שבות עמו יגל יעקב ישמח ישראל: ותשועת צדיקים מיי מעוזם בעת צרה: ויעזרם יי ויפלטם ויפלטם מרשעים ויושיעם כי חסו בו:



מוקד אחד לכל הישועות

04-6656666



זיווג, פרנסה, הצלחה,
זרע בר קיימא, רפואה שלמה,
שלום בית, חיזוק, הדרכה, שמחה...

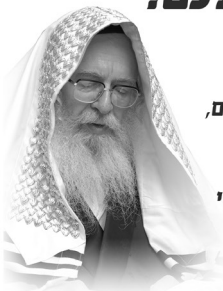


שאלות ותשובות של הצדיק \ חדשות ועדכונים
אמונה \ שמחה \ התחזקות \ ביטחון \ עצות וישועות
סרקו את הקוד והיכנסו לאתר ברסלב סיטי breslevcity.co.il

קרון הדפסה "היכל הקודש" למען זיכוי הרבים!



**תבחרו איזה ספר אתם רוצים לזכות את הרבים
וכבר ההדפסה מתחילה!
אנחנו דואגים להדפסה והפצה
והזכות כולה עומדת לכם!**



כבוד קדושת הצדיק מיבנאל זצוק"ל הבטיח:

"כל מי שצריך איזו ישועה יהיה מה שיהיה וכו' זיווג, או בנים,
או בריאות וכו' וכו', וידפיס ספר אחד או ישתתף בהדפסת
הספר, יראה ישועה בלי שום ספק".

"אשרי מי שעוזר להדפיס את הספרים האלו, ואשרי ואשרי
מי שעוזר להפיצם, כי אין מספיק שכר לשלם עבור זה, כי
הספרים האלו מחיים את כל הנפשות ההוגים בהם".

התקשרו: 04-6656666, 04-6721909

הקונטרס הבא יכול להיות לזכותך

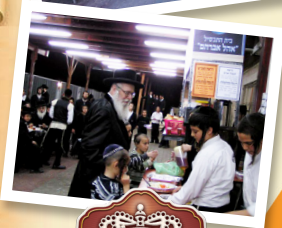


תדומה שכולה קודש!

באפשרותך להקדיש את ההדפסה
הבאה להצלחה, לפרנסה, לעילוי נשמת,
למציאת זיווג ולכל בקשה לישועה

התקשרו: 04-6656666

קנו לכם זכויות במפעל חייו של הצדיק זיע"א!



מאות סועדים ביום

בוקד צהריים ערב

ללא מטרות רווח

מזה שנים רבות שעמותת "ישמח צדיק" מפעילה את מפעל החסד הגדול בצפון בית התבשיל "אהל אברהם" שייסדו כ"ק מוהרא"ש זיע"א הצדיק מיבנאל, הפועל ביבנאל בשעות הבוקר, צהריים וערב.

והכל חינם אין כסף!

אנו מזמינים אתכם לבוא ולראות בעצמכם את המפעל המדהים!

04-6656666



הבטיח כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל בפה מלא:

**"את הקמיע הזה קיבלתי במתנה
מהשם יתברך ומי שישא אותו
יהיה שמור מכל דבר רע"**

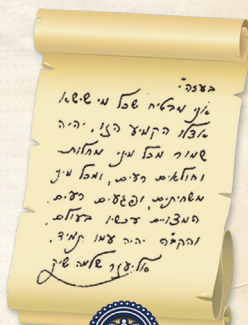
"היות שהמצב בארץ ישראל מאד מתוח כי בני ישמעאל ובני עשיו רוצים להכחידנו 'לא תקום צרה פעמיים' בזאת הקב"ה נתן לי מתנה - קמיע, שכל מי שיהיה לו את הקמיע הזה ויחזיק את הקמיע, שיתלה עליו את הקמיע, אני מבטיח לו שלא ינוק ולא יקרה לו שום דבר, בהבטחה מוחלטת וברורה, מי שיהיה לו את הקמיע הזה הקב"ה ישפיע עליו שפע ברכה והצלחה ושמידה גדולה מאד"

מתוך וידאו מצולם של כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל על הקמיע הקדוש, ניתן לצפייה באתר:

www.breslevcity.co.il/ הקמיע



**המקור
הזהר
מזיזים**



**להזמנת הקמיע
התקשרו עכשיו**

**04-6721909
04-6656666**





מי לא צריך ישועה!?!

ההבטחה הקדושה של מוהרא"ש הקדוש זיע"א
על הדפסת חלק בספר "אשר בנחל"



"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!
וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל"

יתרפא

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו
להדפיס חלק "אשר בנחל"

יראה ישועה"

(מתוך "אשר בנחל" קלח, לר, רמב)

ועכשיו בפורמט מיוחד לרפואת עם ישראל
הצטרפו למי שכבר זכה!

התקשרו: 04-6656666